

riesgosdelconsumo

• El consumo de alcohol entre menores edad supone una serie de riesgos y consecuencias negativas. Es peligroso porque:

- Provoca muchas muertes. Cada año, el alcohol es un factor significativo en las muertes de adolescentes. Esto incluye muertes por choques automovilísticos, homicidios, sobredosis de alcohol, caídas, quemaduras, ahogamientos y suicidios.
- Provoca muchas lesiones. El consumo de alcohol puede hacer que las y los jóvenes tengan accidentes y se lesionen.
- Afecta el juicio. El consumo de alcohol puede llevar a tomar malas decisiones sobre la toma de riesgos, como el comportamiento sexual sin protección, conducir ebrio/a y la conducta agresiva o violenta.
- Aumenta el riesgo de agresión física y sexual. El consumo excesivo y peligroso de alcohol entre menores se asocia a una mayor probabilidad de ser víctima o autor de violencia interpersonal.
- Puede llevar a otros problemas. El consumo de alcohol puede hacer que las personas jóvenes tengan problemas en la escuela o con la ley. El consumo de alcohol también se asocia con el consumo de otras sustancias.
- Aumenta el riesgo de problemas con el alcohol más adelante en la

vida. Las personas que comienzan a consumir alcohol antes de los 15 años presentan un mayor riesgo de desarrollar trastornos por consumo de alcohol (AUD, por su sigla en inglés) más adelante en la vida.

- Interfiere en el desarrollo cerebral. El cerebro de las personas se sigue desarrollando hasta mediados de los 20 años. El alcohol puede alterar este desarrollo, lo que podría afectar tanto a la estructura del cerebro como a su función. Esto puede causar problemas cognitivos o de aprendizaje, así como aumentar la vulnerabilidad al AUD, especialmente cuando las personas comienzan a beber el alcohol a una edad temprana y lo hacen en exceso.
- Aunque estas conductas puedan parecer extremas y, en un principio, no seamos capaces de imaginar a nuestro hijo o hija cometiéndolas, hay que tener en cuenta que mantenerse al margen de las modas y hábitos de consumo mayoritarios supone para muchos jóvenes el riesgo de sentirse excluidos o rechazados por el resto.



El consumo de alcohol entre menores edad supone una serie de riesgos y consecuencias negativas. Es peligroso porque:



- Varios enfoques fundamentales han dado buenos resultados. Estos son:
- Intervenciones a nivel individual. Este enfoque intenta cambiar la forma en que las y los jóvenes piensan sobre el alcohol para que puedan ser más capaces de resistir las presiones para beber.
- Intervenciones en la escuela. Se trata de programas que proporcionan a estudiantes los conocimientos, habilidades, motivación y oportunidades que necesitan para evitar el consumo de alcohol.
- Intervenciones centradas en la familia. Estos son esfuerzos para animar a los padres y madres a establecer y hacer cumplir reglas claras en contra del consumo de alcohol, así como para mejorar la comunicación entre padres, madres, hijas e hijos sobre el alcohol.
- Intervenciones centradas en la comunidad. Las intervenciones en la comunidad a menudo están coordinadas por coaliciones locales que trabajan para mitigar los factores de riesgo del consumo indebido de alcohol.
- Intervenciones a nivel políticas. Este enfoque hace que el alcohol sea más difícil de conseguir, por ejemplo, al aumentar el precio del alcohol y al mantener la edad mínima legal para beber. Promulgar leyes de tolerancia cero que prohíban conducir después de haber bebido cualquier cantidad de alcohol para las y los menores de edad también

- puede contribuir a prevenir problemas.
- Los padres y madres pueden ayudar a sus hijos e hijas a evitar los problemas con el alcohol cuando:
 - Hablan sobre los peligros del consumo de alcohol.
 - Beben de manera responsable - si eligen hacerlo.
 - Son modelos que pueden seguir.
 - Evitan que haya alcohol disponible.
 - Conocen a las y los amigos de sus hijos e hijas.
 - Tienen conversaciones periódicas sobre la vida en general.
 - Se relacionan con otros padres y madres para enviar mensajes claros sobre la importancia de que las y los jóvenes no consuman alcohol.
 - Supervisan todas las fiestas para asegurarse de que no haya alcohol.
 - Animar a las y los jóvenes a participar en actividades saludables y entretenidas que no involucren el consumo de alcohol.

prevención



Intervenciones a nivel individual. Este enfoque intenta cambiar la forma en que las y los jóvenes piensan sobre el alcohol para que puedan ser más capaces de resistir las presiones para beber.



enMéxico

- El alcoholismo es un problema que afecta a muchas personas en todo el mundo y la organización Alcohólicos Anónimos (AA) dio a conocer que, en México, las y los jóvenes son quienes más consumen alcohol.
- En México, cerca del 10% de la población presenta problemas con el consumo de alcohol, principalmente jóvenes con hábitos explosivos de bebida los fines de semana.
- México tiene una cultura en tradiciones relacionadas con el alcohol, como festividades y reuniones familiares en las que el consumo de alcohol es una parte integral; esta cultura puede normalizar el consumo excesivo de alcohol y dificultar la identificación temprana de problemas de alcoholismo.
- La Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos (CMSGAA), advirtió el preocupante incremento en el consumo de alcohol en adolescentes de nuestro país. En la actualidad, niños/as de tan sólo 10 y 12 años, han reportado que a su corta edad ya han probado al menos en una ocasión alguna bebida alcohólica, en tanto que el consumo se va incrementando con la edad, e incluso entre jóvenes con rezago educativo.
- Con base en los datos más recientes de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT) Continua 2022, publicada por la Secretaría de Salud, el 206% de las y los adolescentes de entre 10 a 19 años en

México son consumidores actuales de alcohol, lo que significa que han ingerido al menos una copa de una bebida alcohólica en los últimos 12 meses; dicha cifra refleja una tendencia preocupante, sobre todo si se toma en cuenta que, entre este grupo, el porcentaje de quienes consumen alcohol aumenta con la edad, hasta con un 3.8% de niños y niñas entre los 10 y 12 años, y un 32.5% entre los 16 y 17 años.

- El consumo de alcohol es más prevalente en aquellos y aquellas adolescentes que no estudian con un 37.8%, o quienes presentan rezago educativo 24.8%; un alarmante 13.9% de las y los adolescentes entre 10 y 19 años en México tuvo un consumo excesivo de alcohol en el último año, lo que aumenta el riesgo de desarrollar dependencia y otros trastornos relacionados. La Comisión Nacional Contra las Adicciones, dio a conocer que 110,000 niños/as, estudiantes de los grados quinto y sexto de educación primaria en México, consumen bebidas alcohólicas; la venta ilegal de este producto en tiendas de abarrotes podría ser una de las causas del aumento en el consumo. Entre estudiantes de bachillerato, el consumo de bebidas embriagantes ya llega a la cifra de 1,516,000 estudiantes.



El alcoholismo es un problema que afecta a muchas personas en todo el mundo y la organización Alcohólicos Anónimos (AA) dio a conocer que, en México, las y los jóvenes son quienes más consumen alcohol.



Nota: este tríptico es impreso en papel reciclable



Contacto



Opiniones

Gobierno del Estado de México

Secretaría de Salud

Centro Estatal de Vigilancia Epidemiológica

y Control de Enfermedades

Fidel Velázquez 805, Col. Vértice,

Toluca, Estado de México, C.P. 50150

Teléfono: 01(722) 219 38 87

Si quieres estar en contacto con nosotros vía internet y realizar comentarios, visítanos en:

www.salud.edomexico.gob.mx/cevece/

correo: cevece@salud.gob.mx

o síguenos por:

