



importancia del condón

Centro Estatal de Vigilancia Epidemiológica y Control de Enfermedades. Av. Fidel Velázquez No. 805, Col. Vértice. C.P. 50150. Tel. (722) 2193887. Estado de México.

descripción general

- El condón (preservativo) es una funda pequeña y delgada que cubre el pene del hombre y recoge el semen durante el coito. El condón previene el embarazo al impedir que el esperma entre a la vagina, de manera que no llegue al óvulo. Cuando el esperma y el óvulo no pueden juntarse, el embarazo no puede ocurrir. Algunos tipos de condones también previenen las Enfermedades de Transmisión Sexual (ETS).
- Hay tres tipos de condón: condones de látex, condones de plástico (no látex) y condones de piel de cordero.
- Condones de látex:
 - Están hechos de goma.
 - Son el tipo de condón más común.
 - Ayudan a proteger contra el embarazo y las ETS.
 - Como recomendación, usa únicamente lubricante a base de agua o de silicona con condones de látex. No uses nada que tenga aceite, pues puede dañar los condones de látex.
- Condones de plástico (también conocido como condón sin látex o libre de látex):
 - Están hechos de plásticos como poliuretano, nitrilo o polisopreno.

- Son seguros para las personas alérgicas o sensibles al látex.
- Ayudan a proteger contra el embarazo y las ETS.
- Como recomendación, usa lubricante a base de agua y de silicona con cualquier tipo de condón de plástico. Usualmente se pueden usar lubricantes a base de aceite con condones de plástico, excepto con los condones de polisopreno. Si no sabes si es seguro usar tu lubricante con tus condones, revisa las instrucciones que vienen en el paquete de condones, o en el sitio web de la marca de tus condones.
- Condones de piel de cordero (también conocido como condón de piel de animal):
 - Se fabrican con el revestimiento de los intestinos de los animales (usualmente ovejas).
 - Solo ayudan a proteger contra el embarazo, no previenen las ETS.
 - Son seguros para las personas alérgicas o sensibles al látex.
 - Como recomendación, usa cualquier tipo de lubricante, incluyendo aceites, con los condones de piel de cordero.



El condón (preservativo) es una funda pequeña y delgada que cubre el pene del hombre y recoge el semen durante el coito.



importancia

- Posiblemente has escuchado hablar sobre los condones y hasta los has usado, pero ¿te has detenido a pensar por qué es una buena idea utilizarlo en cada relación sexual y siempre traerlo contigo?
- Utilizarlos es buena idea, porque te ayudan a evitar embarazos no planeados, ya que son uno de los métodos anticonceptivos más efectivos y seguros, que además se pueden combinar con otros métodos, lo que hace que su seguridad sea mucho mayor.
- Tienen la gran ventaja de no causar efectos secundarios al no contener hormonas, como otro tipo de anticonceptivos. Para las personas que pueden tener alergia al látex pueden usar condones hechos de poliuretano.
- Otro punto a su favor es que sirven para evitar infecciones de transmisión sexual, ¿has escuchado de ellas? Seguro que sí, de las más conocidas – y que el condón te protege de ellas – son el VIH, la clamidia, la gonorrea, el herpes, la sífilis y el virus de papiloma humano que puede producir verrugas genitales y se asocia a algunos tipos de

- cáncer.
- Estas infecciones afectan tanto a hombres como a mujeres e incluso, pueden transmitirse durante el embarazo ocasionando graves problemas de salud a la o el bebé. Por lo tanto, si en cada relación sexual utilizas un condón, tú y tu pareja pueden disfrutar del sexo plenamente sin riesgos.
- Otra buena razón para usar condón es que son fáciles de conseguir, son prácticos, los puedes comprar en cualquier farmacia, no te piden identificación para comprarlos e incluso los puedes conseguir gratis en las unidades de salud, ya que no necesitas receta médica; son pequeños, discretos, hay para todos los gustos y los puedes traer guardados.
- También hay condones femeninos que te protegen de infecciones de transmisión sexual y de embarazos no deseados. Éstos son menos conocidos, y aunque a simple vista podrían parecer complicados de utilizar, tienen muchas ventajas, te ayudan a conocer tu cuerpo y tomar mejores decisiones sobre tu sexualidad.

Posiblemente has escuchado hablar sobre los condones y hasta los has usado, pero ¿te has detenido a pensar por qué es una buena idea utilizarlo en cada relación sexual y siempre traerlo contigo?



beneficios

- Los condones no son costosos y son prácticos. Los condones son muy fáciles de conseguir en muchas tiendas, centros de salud comunitarios. No necesitas una receta médica ni tu identificación para comprarlos y además son económicos (o a veces incluso gratuitos). Los condones son una excelente manera de protegerte contra embarazos y las enfermedades de transmisión sexual (ETS). Además son pequeños, discretos y fáciles de llevar a todas partes.
- El condón puede ser sexy. La protección es importante, pero también lo es el placer. Afortunadamente, el condón ofrece ambos! Hay condones de muchos estilos, formas y texturas que aumentan la sensación para ambas personas. Que tu pareja te coloque el condón puede ser una parte excitante de los juegos previos al sexo, sobre todo si le pones lubricante. El condón incluso puede demorar la eyacuación (llegar), por lo que el sexo dura más.
- Puedes usar condón para el sexo oral, anal y vaginal. En conclusión, te protege contra las ETS sin importar qué tipo de sexo tengas. Eso es lo más excitante de todo: el condón te deja concentrarte en el placer y en tu pareja sexual, sin que tengas que preocuparte por embarazos y/o las ETS. El sexo más seguro es mejor porque evita que el estrés arruine el momento.

- El condón ayuda a que otros métodos anticonceptivos funcionen aún mejor. Agregar el condón a tu lista de métodos anticonceptivos puede darte una mayor protección contra embarazos. Ningún método tiene una efectividad del 100%, por lo que usar condón como respaldo, te ayuda a evitar embarazos si cometes un error con tu otro método o si este falla. Es recomendable usar condón para protegerte también contra las ETS.
- El condón no tiene efectos secundarios. La mayoría de las personas puede usar condón sin problemas pues no tiene efectos secundarios. En muy pocas ocasiones el condón de látex (goma) puede causar irritación en algunas personas que son alérgicas o sensibles a este material. En ocasiones, el lubricante que tienen algunos tipos de condones puede causar irritación.
- Si tienes alergia a los condones de látex, intenta cambiar de marca o usar condones de plástico. El condón (también llamado condón masculino) y el condón interno (condón femenino) de plástico suave como el poliuretano, el polisopreno y el nitrilo no tienen látex. Puedes conseguir condones sin látex en la mayoría de lugares donde venden condones.



Los condones no son costosos y son prácticos. Los condones son muy fáciles de conseguir en muchas tiendas, centros de salud comunitarios.

modo de uso

- Siempre usa un condón nuevo en cada acto sexual vaginal, anal u oral, durante todo el acto sexual. Para usar un condón externo correctamente:
 - Coloca el condón en la punta del pene erecto, con el lado enrollado hacia afuera.
 - Pellizca la punta del condón para crear un espacio de media pulgada.
 - Mientras sostienes la punta del condón, desenróllalo hasta llegar a la base del pene erecto.
 - Después de eyacular, agarra el condón desde el borde y retira el pene cuidadosamente.
 - Quitate el condón del pene suavemente, asegurándote de no derramar semen.
 - Envuelve el condón en un pañuelo de papel y bótalos a la basura.
 - Si sientes que el condón se rompe en cualquier momento durante la actividad sexual, detente de inmediato. Quitate el condón roto y ponte uno nuevo.
 - Usa lubricantes a base de agua. Los lubricantes a base de aceite

(vaselina, lociones para el cuerpo, etc.) pueden debilitar el látex y hacer que el condón se rompa.

- Lo que no debe hacer con los condones externos
 - NO guardes los condones en tu billetera ya que el calor y la fricción los pueden dañar.
 - NO utilices nonoxinol-9 (un espermicida), ya que puede provocar irritación.
 - NO utilices productos a base de aceite, como aceite para bebés, lociones, vaselina o aceite de cocina, ya que harán que se rompa el condón.
 - NO utilices más de un condón a la vez.
 - NO reutilices el condón.
- Antes de usarlo:
 - Asegúrate de que el condón todavía sirva. Cada empaque tiene escrita una fecha: MFG: Fecha de manufactura, dura cinco años a partir de esta fecha. CAD o EXP: Fecha de caducidad
 - Fíjate que el empaque no esté roto y que al oprimirlo forme una bolsa de aire; si no es así utiliza otro.

Siempre usa un condón nuevo en cada acto sexual vaginal, anal u oral, durante todo el acto sexual. Para usar un condón externo correctamente.



en México

- En 2020, se produjeron 374 millones de infecciones de transmisión sexual en todo el mundo entre personas adultas de 15 a 49 años de edad, relacionadas con una de las cuatro enfermedades de transmisión sexual curables: sífilis, clamidia, gonorrea y tricomoniasis. La mayoría de ellas podrían prevenirse con el uso correcto del preservativo. Según un estudio realizado en Europa, la proporción de adolescentes sexualmente activos que utilizaron preservativo en su última relación sexual descendió del 70% al 61% entre los hombres y del 63% al 57% entre las mujeres entre 2014 y 2022. Las desigualdades de género, especialmente en las relaciones íntimas, son una barrera importante para el uso del condón; se estima que cada día, más de 1 millón de personas contraen una Enfermedad de Transmisión Sexual, de acuerdo con datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS).
- De 2015 y 2019 existieron 121 millones de embarazos no deseados por año; el 61% terminó en aborto. Las madres adolescentes (de 10 a 19 años) tienen mayor riesgo de eclampsia, endometritis puerperal e infecciones sistémicas, y las/os bebés de madres adolescentes tienen un mayor riesgo de padecer bajo peso al nacer, nacimiento prematuro y afección neonatal grave. El embarazo en la adolescencia tiende a ser mayor en personas con menos educación o de bajo estatus económico.

A nivel mundial, la tasa de nacimientos en la adolescencia disminuyó de 64.5 nacimientos por cada 1,000 mujeres (de edades comprendidas entre 15 y 19 años) en el año 2000, a 41.3 nacimientos por cada 1,000 mujeres en el año 2023.

- En México, en 2023, 18.6 millones de mujeres en edad fértil eran sexualmente activas, con una prevalencia de uso de métodos anticonceptivos de 74.5%, similar al 2018 (75.4%). Las mujeres de 15 a 19 años y de 20 a 24 años registraron los menores porcentajes de uso de estos métodos, con 60.2% y 68.2%, respectivamente. Según la Encuesta Nacional de la Dinámica Demográfica 2023, la edad media de inicio de la vida sexual de las mujeres fue de 18 años, superando al 2018 (17.5 años). Las adolescentes de 15 a 19 años que ya habían iniciado su vida sexual, 66.9% utilizaron algún método anticonceptivo en su primera relación sexual, cifra mayor que en 2018 (59.9%). El método más utilizado por las adolescentes en su primera relación sexual fue el condón masculino, con 89.9%. Para 2023, entre las mujeres en edad fértil sexualmente activas, los grupos de edad de 15 a 19 y 20 a 24 años registraron los porcentajes más bajos de uso de métodos anticonceptivos, con 60.2% y 68.2%, respectivamente.

En 2020, se produjeron 374 millones de infecciones de transmisión sexual en todo el mundo entre personas adultas de 15 a 49 años de edad, relacionadas con una de las cuatro enfermedades de transmisión sexual curables: sífilis, clamidia, gonorrea y tricomoniasis.



Nota: este tríptico es impreso en papel reciclable



Contacto



Opiniones

Gobierno del Estado de México

Secretaría de Salud

Centro Estatal de Vigilancia Epidemiológica

y Control de Enfermedades

Fidel Velázquez 805, Col. Vértice,

Toluca, Estado de México, C.P. 50150

Teléfono: 01(722) 219 38 87

Si quieres estar en contacto con nosotros vía internet y realizar comentarios, visítanos en:

www.salud.edomexico.gob.mx/cevece/

correo: cevece@salud.gob.mx

o síguenos por:

