



causas de muerte en el mundo

Centro Estatal de Vigilancia Epidemiológica y Control de Enfermedades. Av. Fidel Velázquez No. 805, Col. Vértice. C.P. 50150. Tel. (722) 2193887. Estado de México.

enfermedades cardíacas

- La enfermedad cardíaca incluye una gran variedad de afecciones que dañan al corazón. Entre las enfermedades cardíacas se encuentran las siguientes:
 - Enfermedad de los vasos sanguíneos, como enfermedad de las arterias coronarias.
 - Latidos cardíacos irregulares, lo que se conoce como arritmias.
 - Alguna afección cardíaca de nacimiento, que se conoce como defecto cardíaco congénito.
 - Enfermedad del músculo cardíaco
 - Enfermedad de las válvulas cardíacas.
 - Muchas formas de enfermedad cardíaca pueden prevenirse o tratarse con elecciones de un estilo de vida saludable.
- Entre los factores de riesgo de enfermedades cardíacas se incluyen los siguientes:
 - Edad.
 - Sexo asignado al nacer. Los hombres corren mayor riesgo de tener una enfermedad cardíaca. El riesgo en las mujeres aumenta después de la menopausia.
 - Antecedentes familiares. Los antecedentes familiares de la enfermedad cardíaca aumentan el riesgo de presentar enfermedad de las arterias coronarias, especialmente si el padre o la madre desarrolló la enfermedad a una edad temprana.
 - Fumar. Si fumas, deja de hacerlo. Las sustancias presentes en el humo

- de tabaco dañan las arterias.
- Dieta poco saludable. Las dietas con alto contenido de grasas, sal, azúcar y colesterol están relacionadas con una enfermedad cardíaca.
- Presión arterial alta. La presión arterial alta no controlada puede hacer que las arterias se endurezcan y se engrosen.
- Colesterol alto. Tener colesterol alto aumenta el riesgo de presentar aterosclerosis. La aterosclerosis se ha vinculado con el ataque cardíaco y el accidente cerebrovascular.
- Diabetes. Aumenta el riesgo de presentar una enfermedad cardíaca. La obesidad y la presión arterial alta aumentan el riesgo de tener diabetes y enfermedad cardíaca.
- Obesidad. El exceso de peso normalmente empeora otros factores de riesgo de la enfermedad cardíaca.
- Falta de ejercicio. Se relaciona con muchas formas de enfermedad cardíaca y también con algunos de sus factores de riesgo.
- Estrés. El estrés emocional puede dañar las arterias y empeorar otros factores de riesgo de enfermedades cardíacas.
- Mala higiene dental. Tener dientes y encías en mal estado facilita que los gérmenes entren en el torrente sanguíneo y lleguen al corazón.



La enfermedad cardíaca incluye una gran variedad de afecciones que afectan al corazón. Entre las enfermedades cardíacas se encuentran las siguientes:



- La causa principal de la diabetes varía según el tipo. Pero, independientemente del tipo de diabetes que tengas, puede provocar un exceso de glucosa en la sangre. Demasiada glucosa en la sangre puede causar problemas de salud graves.
- Las afecciones de diabetes crónica comprenden diabetes tipo 1 y diabetes tipo 2. Las afecciones de diabetes potencialmente reversibles incluyen prediabetes y diabetes gestacional. La prediabetes ocurre cuando tus niveles de glucosa en la sangre son más elevados de lo normal. Pero esos niveles de glucosa en la sangre no son tan altos como para ser denominados diabetes. La prediabetes puede convertirse en diabetes, a no ser que se tomen medidas para prevenirla. La diabetes gestacional ocurre durante el embarazo, pero puede desaparecer después de que el bebé nace.
- Los síntomas de la diabetes dependen del nivel de glucosa sanguínea. Es posible que algunas personas no presenten síntomas, especialmente si tienen prediabetes, diabetes gestacional o diabetes tipo 2. En el caso de la diabetes tipo 1, los síntomas tienden a aparecer rápido y a ser más intensos.

diabetes mellitus

- Algunos de los síntomas de la diabetes tipo 1 y tipo 2 incluyen los siguientes:
 - Más sed de lo habitual.
 - Micción frecuente.
 - Pérdida de peso involuntaria.
 - Presencia de cetonas en la orina. Las cetonas son un producto secundario de la descomposición de músculo y grasa que ocurre cuando no hay suficiente insulina.
 - Sensación de cansancio y debilidad.
 - Sensación de irritabilidad u otros cambios en el estado de ánimo.
 - Visión borrosa.
 - Llagas que tardan en cicatrizar.
 - Infecciones frecuentes, como en las encías, la piel o la vagina.
- Si bien la diabetes tipo 1 puede manifestarse a cualquier edad, suele ocurrir en la infancia o la adolescencia. La diabetes tipo 2, el tipo más común, también puede manifestarse a cualquier edad, pero es más frecuente en personas mayores de 40 años. Sin embargo, están aumentando los casos de diabetes tipo 2 en niños y niñas.

La diabetes mellitus se refiere a un grupo de enfermedades que afecta la forma en que el cuerpo utiliza la glucosa en la sangre. La glucosa es una importante fuente de energía para las células que forman los músculos y tejidos. También es la principal fuente de combustible del cerebro.



Fuente:
1. <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/heart-disease/symptoms-causes/syc-2035318>
2. <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/diabetes/symptoms-causes/syc-20371444>
3. <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/00310.htm>
4. <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/dengue-fever/diagnosis-treatment/drc-20353084>
5. Comunicado CEVECE No. 021, fecha: 30/01/2025

tumores malignos

- En general, los tumores ocurren cuando las células se dividen y se multiplican excesivamente en el cuerpo. Normalmente, el cuerpo controla la división y el crecimiento de las células. Se crean nuevas células para reemplazar a las viejas o para desempeñar nuevas funciones. Las células que están dañadas o que ya no se necesitan mueren para dar paso a las células de reemplazo sanas.
- Si se altera el equilibrio de división y muerte celular, se puede formar un tumor. Los problemas con el sistema inmunitario del cuerpo pueden llevar a que se presenten tumores. El tabaco causa más muertes por cáncer que cualquier otra sustancia ambiental. Otros factores de riesgo que predisponen al cáncer incluyen:
 - Benceno y otros químicos y toxinas
 - Consumo excesivo de alcohol
 - Toxinas ambientales, como ciertos hongos venenosos y un tipo de tóxico que puede formarse en las plantas de cacahuete (aflatoxinas)
 - Exposición excesiva a la luz solar
 - Problemas genéticos

- Obesidad
 - Exposición a la radiación
 - Virus
- Los síntomas dependen del tipo y localización del tumor. Por ejemplo, los tumores en el pulmón pueden ocasionar tos, dificultad respiratoria o dolor torácico. Los tumores del colon pueden causar pérdida de peso, diarrea, estreñimiento, anemia ferropénica y sangre en las heces.
- Es posible que algunos tumores no provoquen síntomas. Otros, como el cáncer esofágico o pancreático, puede no causar síntomas hasta que la enfermedad haya alcanzado un estadio avanzado.
- Los siguientes síntomas pueden ocurrir con los tumores:
- Fiebre y escalofríos
 - Fatiga
 - Pérdida del apetito
 - Sudores nocturnos
 - Pérdida de peso
 - Dolor



Es una masa anormal de tejido corporal. Los tumores pueden ser cancerosos (malignos) o no cancerosos (benignos).



- El hígado es un órgano ubicado justo debajo de la caja torácica, del lado derecho del abdomen. Puede pesar hasta 1.8 kilogramos. Es necesario para digerir los alimentos, eliminar los desechos del cuerpo y producir los factores de coagulación, que son sustancias que mantienen un buen flujo sanguíneo, entre otras tareas.
- La enfermedad hepática puede ser hereditaria, es decir, puede transmitirse de una generación a otra. Los factores que dañan el hígado también pueden causar problemas hepáticos, incluidos los virus, el consumo de alcohol y la obesidad.
- Con el tiempo, las afecciones que dañan el hígado derivan en cirrosis, que es la formación de cicatrices. La cirrosis puede llevar a la insuficiencia hepática, una afección que pone en riesgo la vida. Sin embargo, el tratamiento temprano puede darle al hígado tiempo para sanar.
- La enfermedad hepática no siempre causa síntomas que se pueden ver o sentir. Si se presentan síntomas, pueden incluir los siguientes:

- Ictericia, que es cuando la piel y la parte blanca de los ojos presentan un color amarillento. El color amarillento en la piel puede ser más difícil de ver en las personas de piel negra o morena.
 - Dolor e hinchazón abdominal.
 - Hinchazón de las piernas y de los tobillos.
 - Comezón en la piel.
 - Orina oscura.
 - Heces de color claro.
 - Cansancio constante.
 - Náuseas o vómitos.
 - Pérdida del apetito.
 - Tendencia a la formación de moretones.
- Programa una cita con tu profesional de atención médica si tienes algún síntoma persistente que te preocupa. Busca atención médica de inmediato si sientes un dolor abdominal tan fuerte que no puedes quedarte quieto.

El hígado es un órgano ubicada justo debajo de la caja torácica, del lado derecho del abdomen. Puede pesar hasta 1.8 kilogramos.



en México

- Este número ha ido aumentando debido a los cambios en los estilos de vida, el envejecimiento y crecimiento de la población mundial y sus consecuencias: las enfermedades cardiovasculares, son responsables de 20 millones de muertes al año (1 de cada 3 defunciones).
- En México para 2024, los reportes preliminares mencionan a las enfermedades del corazón, la diabetes mellitus y los tumores malignos como las primeras tres causas de defunción a nivel nacional tanto para mujeres como para hombres. En el Estado de México, con datos preliminares del primer trimestre del 2024, han ocurrido 26,397 defunciones, lo que se traduce en un promedio de 290 cada día, ubicando entre las principales causas a las enfermedades del corazón, diabetes, tumores malignos, enfermedades del hígado, influenza y neumonía.
- De enero a junio de 2024, se registraron 417,408 defunciones; para este año se observó un incremento de 12,683 muertes respecto a las registradas en el mismo periodo de 2023. Del total de defunciones registradas, 398,615 ocurrieron en 2024; las restantes, en años anteriores. Las tasas de defunción por cada 100 mil habitantes fueron más altas en los grupos de mayor edad, a partir del grupo de 45 a 54 años. Para 2024, la tasa de la mayoría de los grupos etarios se incrementó con respecto a las de 2023.
- En el primer trimestre de este año, en el Estado de México han ocurrido 26,397 defunciones, lo que se traduce en un promedio de 290 cada día, ubicando entre las principales causas a las enfermedades del

- corazón, diabetes, tumores malignos, enfermedades del hígado, influenza y neumonía. Los datos más recientes, dados a conocer el 5 de septiembre del 2024 por el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) indican que el Estado de México, en números absolutos, es la entidad con más defunciones de todo el país, superando a Ciudad de México, que registra 18,240.
- De acuerdo con el Boletín Epidemiológico Federal hasta la Semana Epidemiológica 52 del 2024 (del 22 al 28 de diciembre), los casos de hipertensión arterial a nivel nacional fueron 581,616 (253,700 hombres y 327,916 mujeres), los estados con más casos fueron: Estado de México con 54,345 casos (23,080 hombres y 31,265 mujeres), CDMX con 43,408 (19,626 hombres y 23,782 mujeres) y Jalisco con 41,387 casos (18,084 hombres y 23,303 mujeres).
- En cuanto a la enfermedad isquémica del corazón, a nivel nacional se registraron 67,688 casos (41,080 hombres y 26,608 mujeres), los estados con más casos son: CDMX con 7,660 (5,033 hombres y 2,627 mujeres), Jalisco con 6,383 (3,823 hombres y 2,560 mujeres) y Baja California con 5,242 (3,030 hombres y 2,212 mujeres). Por lo que respecta a enfermedad cerebrovascular, a nivel nacional se registraron: 55,241 casos (29,635 hombres y 25,606 mujeres), los estados que registraron más casos fueron: CDMX con 5,728 (2,803 hombres y 2,925 mujeres), Jalisco con 5,630 (2,952 hombres y 2,678 mujeres) y Baja California con 4,935 (2,784 hombres y 2,148 mujeres).



Un informe de datos mundiales de la Asociación Estadounidense del Corazón menciona que las enfermedades cardíacas siguen siendo la principal causa de muerte en el mundo. Hay 640 millones de personas en el planeta, que viven con enfermedades cardíacas y circulatorias, cifra que se ha duplicado desde 1993.

Nota: este tríptico es impreso en papel reciclable



Contacto



Opiniones

Gobierno del Estado de México

Secretaría de Salud

Centro Estatal de Vigilancia Epidemiológica

y Control de Enfermedades

Fidel Velázquez 805, Col. Vértice,

Toluca, Estado de México, C.P. 50150

Teléfono: 01(722) 219 38 87

Si quieres estar en contacto con nosotros vía internet y realizar comentarios, visítanos en:

www.salud.edomexico.gob.mx/cevece/

correo: cevece@salud.gob.mx

o síguenos por:

