



## dengue

Centro Estatal de Vigilancia Epidemiológica y Control de Enfermedades. Av. Fidel Velázquez No. 805, Col. Vértice. C.P. 50150. Tel. (722) 2193887. Estado de México.

## descripción general

- El dengue es una enfermedad transmitida por mosquitos, y ocurre en zonas tropicales y subtropicales del mundo. El dengue leve puede ocasionar fiebre alta y síntomas similares a la gripe. Una forma grave del dengue, también llamada "fiebre hemorrágica del dengue", puede ocasionar sangrado intenso, descenso repentino de la presión arterial (choque) y la muerte.
- Millones de casos de infección por dengue ocurren anualmente en todo el mundo. El dengue es más frecuente en el sudeste asiático, las islas del Pacífico Occidental, América Latina y África. Pero la enfermedad se ha propagado a nuevas zonas, incluidos los brotes locales en Europa y México.
- Las y los investigadores están trabajando en vacunas contra el dengue. Por el momento, en las zonas en las que el dengue es común, las mejores formas de prevenir la infección son evitar las picaduras de mosquitos y tomar medidas para reducir la población de mosquitos.

- Muchas personas no tienen ningún signo ni síntoma de una infección por dengue. Es posible que cuando se presenten los síntomas se los confunda con otras enfermedades, como la gripe. Suelen comenzar de 4 a 10 días después de la picadura de un mosquito infectado.
- El dengue causa una fiebre alta de 40 grados Celsius y cualquiera de los siguientes signos y síntomas:
  - Dolor de cabeza
  - Dolores musculares, óseos o articulares
  - Náuseas
  - Vómitos
  - Dolor detrás de los ojos
  - Glándulas inflamadas
  - Sarpullido



El dengue es una enfermedad transmitida por mosquitos, y ocurre en zonas tropicales y subtropicales del mundo.



## causas y factores de riesgo

- La fiebre del dengue es causada por cualquiera de los cuatro virus del dengue. No se puede contraer la fiebre del dengue por estar cerca de una persona infectada. En cambio, la fiebre del dengue se transmite a través de las picaduras de mosquitos.
- Los dos tipos de mosquitos que más a menudo propagan el virus del dengue son comunes dentro de las viviendas humanas y en sus alrededores. Cuando un mosquito pica a una persona infectada con virus del dengue, el virus ingresa al mosquito. Luego, cuando el mosquito infectado pica a otra persona, el virus ingresa en el torrente sanguíneo de la persona y causa una infección.
- Cuando te recuperes de la fiebre del dengue, tendrás inmunidad a largo plazo al tipo de virus que te infectó, pero no a los otros tres tipos de virus de la fiebre del dengue. Esto significa que puedes volver a infectarte en el futuro por uno de los otros tres tipos de virus. El riesgo de

- desarrollar fiebre del dengue grave aumenta si tienes fiebre del dengue por segunda, tercera o cuarta vez.
- Corres mayor riesgo de contraer el dengue o una forma más grave de la enfermedad si:
  - Vives en regiones tropicales o viajas a ellas. Estar en regiones tropicales y subtropicales aumenta el riesgo de exposición al virus que causa el dengue. Entre las zonas de mayor riesgo se encuentran el sudeste asiático, las islas del Pacífico occidental, América Latina y África.
  - Ya tuviste dengue. Una infección anterior por el virus del dengue aumenta el riesgo de padecer síntomas graves si vuelves a contraer la enfermedad.

La fiebre del dengue es causada por cualquiera de los cuatro virus del dengue. No se puede contraer la fiebre del dengue por estar cerca de una persona infectada.



# prevención

- Las vacunas contra la fiebre del dengue pueden estar disponibles para personas de 6 a 60 años. La vacunación contra el dengue es una serie de dos o tres dosis, según la vacuna que reciba, durante el transcurso de unos meses. Estas vacunas son para que las reciban personas que viven donde es común el virus que causa el dengue y que ya han tenido dengue previamente al menos una vez.
- Si viajas a zonas donde el dengue es común o vives allí, los siguientes consejos te ayudarán a reducir el riesgo de picaduras de mosquitos:
  - Permanece en ambientes con aire acondicionado y bien protegidos con mosquiteros. Los mosquitos que transmiten el virus del dengue son más activos del amanecer al atardecer, pero también pican durante la noche.
  - Usa ropa de protección. Cuando ingreses a una zona infestada de mosquitos, usa camisas de manga larga, pantalones largos, calcetines y zapatos.

- Usa repelente para mosquitos. Puedes aplicar permetrina sobre la ropa, los zapatos, el equipo de campamento y los mosquiteros de cama. También puedes comprar ropa que ya contenga permetrina. Para la piel, usa un repelente que contenga al menos una concentración del 10% de dietiltoluamida.
- Reduce el hábitat de los mosquitos. Los mosquitos que transmiten el virus del dengue normalmente viven dentro de los hogares y alrededor de estos y se reproducen en aguas estancadas que se pueden acumular en objetos como neumáticos de automóviles. Puedes ayudar a reducir las poblaciones de mosquitos si eliminas los hábitats donde ponen huevos. Al menos una vez a la semana, vacía y limpia los contenedores con agua estancada, como macetas, comederos de animales y floreros. Mantén cubiertos los contenedores de agua estancada entre una limpieza y la siguiente.



Las vacunas contra la fiebre del dengue pueden estar disponibles para personas de 6 a 60 años.

# diagnóstico y tratamiento

- Diagnosticar la fiebre del dengue puede ser difícil debido a que los signos y síntomas pueden confundirse fácilmente con aquellos de otras enfermedades, como chikunguña, virus del Zika, malaria y fiebre tifoidea.
- Tu médico/a probablemente te preguntará sobre tus antecedentes médicos y de viajes. Asegúrate de describir los viajes internacionales en detalle, incluso los países que visitaste y las fechas, así como cualquier contacto con mosquitos que puedas haber tenido.
- También puede extraer una muestra de sangre para analizarla en un laboratorio en busca de evidencia de infección con uno de los virus del dengue. No existe un tratamiento específico para la fiebre del dengue.
- Mientras te estés recuperando del dengue, bebe mucho líquido. Llama a tu doctora o doctor de inmediato si tienes alguno de los siguientes signos y síntomas de deshidratación:

- Disminución de la orina
- Poca cantidad de lágrimas o ausencia de estas
- Boca o labios secos
- Letargo o confusión
- Extremidades frías o húmedas y pegajosas
- Si tienes un cuadro grave de dengue, es posible que necesites:
  - Atención médica complementaria en un hospital.
  - Líquidos intravenosos y reemplazo de electrolitos.
  - Control de la presión arterial.
  - Transfusión para reemplazar la pérdida de sangre.



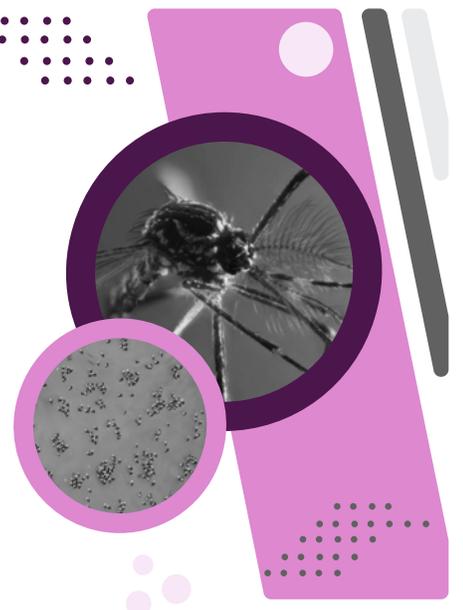
Diagnosticar la fiebre del dengue puede ser difícil debido a que los signos y síntomas pueden confundirse fácilmente con aquellos de otras enfermedades, como chikunguña, virus del Zika, malaria y fiebre tifoidea.



# en México

- La Salud Colectiva es aquello que involucra la atención de las personas antes de que lleguen a buscar servicios médicos y para eso, es muy importante la participación de los gobiernos locales, las y los secretarías de salud estatales y las jurisdicciones, la Atención Médica involucra a las y los prestadores de servicios de salud y a los distintos componentes que están involucrados en la atención de salud. El Servicio Nacional de Salud Pública es el personal que colabora tanto con aquellas iniciativas de salud colectiva, como en las iniciativas de atención médica. El Sistema de Laboratorios de Salud Pública, el Sistema Nacional de Transfusión y Trasplantes, la Regulación y Fomento Sanitario, la Promoción de Salud.
- En conferencia matutina del 21 de enero del 2025, el Subsecretario de Promoción y Fomento a la Salud, presentó el Plan Nacional de Dengue para prevenir su propagación y de otras enfermedades transmitidas por mosquitos y garrapatas en México. Es un plan que están implementando, no en el momento álgido de los casos de dengue, sino ahora que va a la baja, están empezando las medidas para tratar de contenerlo y que no nos suceda a fin de año la alta prevalencia que se ha tenido.
- Jalisco es el Estado con más casos de dengue en el territorio nacional, seguido por Nuevo León, Michoacán, Guerrero y Veracruz. Lo anterior, debido a la evolución demográfica que ha desarrollado la enfermedad hasta tener mayor presencia en zonas urbanas y suburbanas.

- A nivel mundial, más de 14 millones de personas han sido diagnosticadas con dengue; el 90% se concentran en las Américas; México ocupa el tercer lugar en cantidad de casos en la región. Sin embargo, una tendencia preocupante es la expansión del dengue a áreas suburbanas y urbanas, debido a la adaptación del mosquito *Aedes aegypti* a criaderos artificiales como botes, llantas y recipientes con agua acumulada. Hay un incremento mundial en la incidencia de dengue en el mundo y en la actualidad México ocupa el tercer lugar en casos reportados de esta enfermedad en América Latina con 558,846 casos, detrás de Brasil, que tiene 10 millones 223,000 y Argentina con 581,559 casos.
- A través del Plan Nacional para el Control del Dengue, México busca enfrentar uno de los desafíos epidemiológicos más urgentes del país. Sin embargo, la erradicación de esta enfermedad requiere un esfuerzo conjunto entre las autoridades, los sistemas de salud y la ciudadanía. La participación activa en la eliminación de criaderos, el cumplimiento de las medidas preventivas y la búsqueda de atención médica oportuna son pasos esenciales para mitigar los riesgos asociados al dengue. Será necesaria la colaboración sostenida para cambiar el panorama actual, reducir la carga de la enfermedad y garantizar una mejor calidad de vida para toda la población.



La Salud Colectiva es aquello que involucra la atención de las personas antes de que lleguen a buscar servicios médicos y para eso, es muy importante la participación de los gobiernos locales, las y los secretarías de salud estatales y las jurisdicciones, la Atención Médica involucra a las y los prestadores de servicios de salud y a los distintos componentes que están involucrados en la atención de salud.

Nota: este tríptico es impreso en papel reciclable



Contacto



Opiniones

**Gobierno del Estado de México**  
**Secretaría de Salud**

Centro Estatal de Vigilancia Epidemiológica  
y Control de Enfermedades  
Fidel Velázquez 805, Col. Vértice,  
Toluca, Estado de México, C.P. 50150  
Teléfono: 01(722) 219 38 87

Si quieres estar en contacto con nosotros vía internet y  
realizar comentarios, visítanos en:

[www.salud.edomexico.gob.mx/cevece/](http://www.salud.edomexico.gob.mx/cevece/)  
correo: [cevece@salud.gob.mx](mailto:cevece@salud.gob.mx)

o síguenos por:

