



sarampión

Centro Estatal de Vigilancia Epidemiológica y Control de Enfermedades. Av. Fidel Velázquez No. 805, Col. Vértice. C.P. 50150. Tel. (722) 2193887. Estado de México.

descripción general

- El sarampión, o rubéola, se transmite con facilidad y puede ser grave e incluso mortal para las y los niños pequeños. Aunque las tasas de mortalidad se han reducido en todo el mundo a medida que se administra la vacuna contra el sarampión a más niños y niñas, la enfermedad aún mata a más de 200,000 personas cada año, en su mayoría infantes.
- Los signos y síntomas del sarampión aparecen entre 10 y 14 días después de la exposición al virus. Los signos y síntomas del sarampión generalmente son los siguientes:
 - Fiebre
 - Tos seca
 - Goteo de la nariz
 - Dolor de garganta
 - Ojos inflamados (conjuntivitis)
 - Manchas blancas diminutas con centro blanco azulado y fondo rojo dentro de la boca, en la cara interna de la mejilla, también denominados manchas de Koplik
 - Sarpullido constituido por manchas grandes y planas que generalmente se funden entre sí
- La infección ocurre en etapas en el transcurso de 2 a 3 semanas.
- Infección e incubación. Durante los primeros 10 a 14 días de la infección, el virus del sarampión se propaga por el cuerpo. Durante este período, no se manifiestan síntomas de sarampión.
- Signos y síntomas inespecíficos. El sarampión generalmente comienza con fiebre leve a moderada, a menudo con tos continua, goteo de la nariz, ojos inflamados (conjuntivitis) y dolor de garganta. Esta enfermedad relativamente leve dura de 2 a 3 días.
- Enfermedad aguda y sarpullido. El sarpullido consiste en pequeñas manchas rojas, algunas de las cuales están levemente elevadas. Los puntos y bultos en grupos estrechos hacen que la piel se vea manchada y de color rojo. El sarpullido aparece primero en el rostro. Durante los días siguientes, el sarpullido se esparce por los brazos, el pecho y la espalda, y luego por los muslos, las pantorrillas y los pies. Al mismo tiempo, la fiebre aumenta abruptamente y a menudo alcanza de 104 a 105,8°F (40 a 41°C).
- Recuperación. El sarpullido del sarampión puede durar hasta siete días. El sarpullido disminuye progresivamente; primero desaparece del rostro y, por último, de los muslos y los pies. Si bien otros síntomas de la enfermedad desaparecen, la tos y el oscurecimiento o la descamación de la piel donde estaba el sarpullido pueden durar hasta 10 días.



El sarampión es una infección infantil causada por un virus. En una época, el sarampión fue bastante frecuente, pero en la actualidad se puede prevenir gracias a una vacuna.



causas y factores de riesgo

- El sarampión es una enfermedad muy contagiosa. El sarampión es una enfermedad causada por un virus que se encuentra en la nariz y en la garganta de un/a niño/a o adulto/a infectado/a. Cuando una persona con sarampión tose, estornuda o habla, las gotitas infectadas se dispersan en el aire, donde otras personas pueden inhalarlas. Las gotitas infectadas pueden permanecer en el aire durante aproximadamente una hora.
- Las gotitas infectadas también pueden depositarse sobre una superficie, donde pueden permanecer activas y esparcirse durante varias horas. Si te tocas la boca o la nariz con los dedos o te refriegas los ojos luego de tocar una superficie infectada, puedes contraer el virus del sarampión.
- El sarampión es muy contagioso desde casi los cuatro días anteriores hasta los cuatro días posteriores a la aparición del sarpullido. Aproximadamente el 90% de las personas que no han tenido sarampión ni se han vacunado contra la enfermedad se infectan cuando se exponen a alguien con el virus del sarampión.
- Entre los factores de riesgo para el sarampión, se incluyen los siguientes:
 - No estar vacunado/a. Si no te has aplicado la vacuna contra el sarampión, es mucho más probable que lo padezcas.
 - Viajar a otros países. Si viajas a países donde el sarampión es más frecuente, tienes un riesgo mayor de contraer la enfermedad.
 - Tener insuficiencia de vitamina A. Si tu alimentación no aporta una cantidad suficiente de vitamina A, es más probable que tengas síntomas más graves y complicaciones como consecuencia del sarampión.

El sarampión es una enfermedad muy contagiosa. El sarampión es una enfermedad causada por un virus que se encuentra en la nariz y en la garganta de un/a niño/a o adulto/a infectado/a.



complicaciones

- Entre las complicaciones del sarampión se pueden incluir las siguientes:
 - Diarrea y vómitos. La diarrea y los vómitos pueden provocar que el cuerpo pierda una cantidad excesiva de agua (deshidratación).
 - Infección de oído. Una de las complicaciones más frecuentes del sarampión es la infección bacteriana del oído.
 - Bronquitis, laringitis o crup. El sarampión puede provocar la irritación e hinchazón (inflamación) de las vías respiratorias. También puede causar la inflamación de las paredes internas que alinean las principales vías de paso de aire de los pulmones (bronquitis). Además, el sarampión puede provocar la inflamación de la laringe (laringitis).
 - Neumonía. Con frecuencia, el sarampión puede provocar una infección en los pulmones (neumonía). Las personas que tienen el sistema inmunitario debilitado pueden padecer una variedad especialmente peligrosa de neumonía que, a veces, puede ser mortal.

- Encefalitis. Aproximadamente, 1 de cada 1000 personas con sarampión puede presentar una complicación llamada "encefalitis." La encefalitis es la irritación e hinchazón (inflamación) del cerebro. Esta afección puede ser especialmente peligrosa para aquellas personas que tienen el sistema inmunitario debilitado. La encefalitis puede manifestarse muy poco después de haber contraído sarampión o después de varios meses. La encefalitis puede causar daño cerebral permanente.
- Problemas durante el embarazo. Si estás embarazada, debes tener mucho cuidado de no contagiarte sarampión porque esta enfermedad puede provocar un parto prematuro, bajo peso del bebé al nacer o la muerte del feto.



Los tratamientos para la depresión son muy variados, pero suelen incluir el consumo de antidepresivos, algunos medicamentos específicos y la psicoterapia.

prevención



- Las y los médicos recomiendan que niños y niñas reciban la vacuna sarampión paperas rubéola entre los 12 y los 15 meses, y otra vez entre los 4 y los 6 años, antes del ingreso escolar.
- Las dos dosis de la vacuna sarampión-paperas-rubéola tienen un 97% de eficacia en la prevención del sarampión y protegen de por vida a quienes las reciben. La poca cantidad de personas que contraen sarampión después de vacunarse generalmente presentan síntomas leves.
- Ten en cuenta:
 - Si vas a viajar fuera de los EE. UU. y tu hijo o hija tiene entre 6 y 11 meses, habla con su médico o médica sobre la posibilidad de vacunarlo contra el sarampión antes de lo previsto.
 - Si tu hija o hijo pequeño o adolescente no recibió las dos dosis de la vacuna en los momentos recomendados, es posible que necesite recibir dos dosis de la vacuna con cuatro semanas de diferencia.
 - Las y los bebés nacidos de mujeres que han recibido la vacuna o que

- son inmunes porque ya han tenido sarampión suelen estar protegidos contra el sarampión durante unos 6 meses después del nacimiento. Si un niño o niña requiere protección contra el sarampión antes de los 12 meses de edad (por ejemplo, porque debe viajar al exterior), se le puede administrar la vacuna a partir de los 6 meses de edad. Sin embargo, las y los niños vacunados de forma temprana igualmente deben vacunarse al cumplir las edades recomendadas.
- Si alguien en tu casa tiene sarampión, toma estas precauciones para proteger a tus amigos, amigas y familiares que no tienen inmunidad:
 - Aislamiento. Las personas con sarampión deben quedarse en casa y no retomar las actividades en las que interactúen con otras personas durante este período.
 - Vacunación. Asegúrate de que todas las personas que estén en riesgo de contraer sarampión y no tengan el esquema completo de vacunación reciban la vacuna contra el sarampión lo más pronto posible.

La vacuna contra el sarampión se suele administrar como una vacuna combinada contra sarampión, paperas y rubéola (triple viral). Esta vacuna también puede incluir la vacuna contra la varicela.



falta de vacunación

- Se recomendó intensificar la vacunación y la vigilancia epidemiológica en todos los países, para prevenir y detectar posibles casos que pudieran producir brotes, y mantener la preparación para ofrecer una respuesta rápida en caso de que surgieran. Lo más triste es que no hace mucho, en septiembre de 2016, el Continente Americano había sido declarado por las organizaciones Mundial y Panamericana de la Salud la primera región del mundo libre de sarampión, después de un esfuerzo continuo de 22 años, desde que en 1994 los países de América se comprometieron a terminar con esta enfermedad para comienzos del siglo XXI. Existe una vacuna desde hace más de 40 años y es muy efectiva; a diferencia de otras, con el esquema completo se protege de por vida a la persona, se inmuniza a las y los niños a los 12 meses de edad, ya que en ese tiempo están protegidos por los anticuerpos que reciben a través de la leche materna, y a los 18 meses se les da un refuerzo; con eso tienen una mejor protección.
- Ha habido casos en Europa donde los padres jóvenes que no están vacunando a sus hijos e hijas, están provocando contagios mayores a personas vulnerables, siendo así un acto de irresponsabilidad. El virus del sarampión ingresa principalmente por las vías respiratorias, pero también puede hacerlo por los ojos. Se replica, principalmente, en las células del sistema inmune de los pulmones y luego se disemina por el organismo, afectando mayormente al timo, el bazo y los nódulos

- linfáticos. En pocos días se encuentra prácticamente en todo el cuerpo, en esta etapa se producen los primeros síntomas que pueden durar entre cuatro y siete días.
- Las y los especialistas explican que a inicios del 2024 se tuvo una alerta sanitaria por un aumento de casos de sarampión que preocuparon a las y los médicos, brotes que actualmente se han incrementado en distintos países de Asia, África y Europa. Se estima que para alcanzar la inmunidad de rebaño debe estar vacunada cerca del 95% de la población y en nuestro país es de aproximadamente 70%, de acuerdo con la más reciente Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT) 2022. Con la pandemia, las autoridades de salud bajaron la guardia con la vacunación y ha habido brotes en México.
- Teniendo en cuenta lo contagioso que es este virus, se debe mantener el monitoreo. El sarampión es un padecimiento grave que puede ocasionar encefalitis, ceguera, sordera, y es causante de la muerte de uno de cada mil niños y niñas; además, es muy contagiosa pues una persona puede transmitirla a 10 o hasta 15 más. En el Estado de México los niños y niñas menores de 2 años que recibieron su primera dosis de triple viral logran una cobertura de 94.6% y los niños y niñas mayores de 2 años hasta los 6 años, recibieron su dosis de refuerzo, logran cobertura del 53%, en espera de que sean llevados a completar sus esquemas de vacunación, al corte de noviembre de 2024.



El 30 de enero de 2024 la Organización Panamericana de la Salud lanzó una alerta epidemiológica debido al aumento de casos de sarampión en el mundo, la detección de casos importados en el continente americano y el riesgo de que surjan brotes epidémicos en la región.

Nota: este tríptico es impreso en papel reciclable



Contacto



Opiniones

Gobierno del Estado de México
Secretaría de Salud

Centro Estatal de Vigilancia Epidemiológica
y Control de Enfermedades
Fidel Velázquez 805, Col. Vértice,
Toluca, Estado de México, C.P. 50150
Teléfono: 01(722) 219 38 87

Si quieres estar en contacto con nosotros vía internet y
realizar comentarios, visítanos en:

www.salud.edomexico.gob.mx/cevece/
correo: cevece@salud.gob.mx

o síguenos por:

