



Centro Estatal de Vigilancia Epidemiológica y Control de Enfermedades. Av. Fidel Velázquez No. 805, Col. Vértice. C.P. 50150. Tel. (722) 2193887. Estado de México.



Nacimiento prematuro significa que un o una bebé nace demasiado pronto. El nacimiento se produce antes de la semana 37 de embarazo. Un embarazo típico dura aproximadamente 40 semanas.



descripción general y síntomas

- Nacimiento prematuro significa que un o una bebé nace demasiado pronto. El nacimiento se produce antes de la semana 37 de embarazo. Un embarazo típico dura aproximadamente 40 semanas.
- Las y los bebés prematuros a menudo tienen problemas graves de salud, especialmente cuando nacen mucho antes. Estos problemas suelen variar. Pero cuanto más temprano nace un bebé, más alto es el riesgo de tener problemas de salud. Un o una recién nacida prematura puede ser:
 - Prematuro tardío, si nació entre la semana 34 y la semana 36 completa de embarazo.
 - Prematuro moderado, si nació entre la semana 32 y la semana 34 de embarazo.
 - Muy prematuro, si nació entre la semana 28 y la semana 32 de embarazo.
 - Prematuro extremo, si nació antes de las 28 semanas de embarazo.

- La mayoría de los partos prematuros son prematuros tardíos.
- Tu bebé puede tener síntomas muy leves de nacimiento prematuro o problemas de salud más graves. Estos son algunos de los signos de nacimiento prematuro:
 - Tamaño pequeño, con una cabeza grande en comparación con el cuerpo.
 - Apariencia más delgada con rasgos menos redondeados que los de un o una bebé que nació a término, debido a la falta de células que almacenan grasa.
 - Vello fino que cubre gran parte del cuerpo.
 - Temperatura corporal baja, en especial inmediatamente después del nacimiento en la sala de partos.
 - Dificultad para respirar.
 - Problemas de alimentación.



factores de riesgo

Generalmente, no se sabe cuál es la causa exacta de un parto prematuro. Sin embargo, determinados factores pueden aumentar el riesgo.

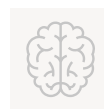
- Generalmente, no se sabe cuál es la causa exacta de un parto prematuro. Sin embargo, determinados factores pueden aumentar el riesgo.
- Entre algunos factores de riesgo relacionados con embarazos pasados y presentes, se encuentran los siguientes:
 - Embarazo de mellizos, trillizos o más.
 - Un lapso de menos de seis meses entre embarazos. Es ideal esperar de 18 a 24 meses entre embarazos.
 - Tratamientos para ayudarte a quedar embarazada, que reciben el nombre de reproducción asistida, como la fertilización in vitro.
 - Más de un aborto espontáneo o voluntario.
 - Un parto prematuro anterior.
- Algunos problemas de salud pueden aumentar el riesgo de partos prematuros, como los siguientes:
 - Problemas en el útero, el cuello del útero o la placenta.
 - Algunas infecciones, principalmente del líquido amniótico y del aparato genital inferior.

- Problemas de salud continuos, como la presión arterial alta y la diabetes.
- Lesiones o traumatismos en el cuerpo.
- Las elecciones del estilo de vida también pueden aumentar el riesgo de un embarazo prematuro, por ejemplo, las siguientes:
 - Fumar cigarrillos, consumir drogas ilícitas o beber alcohol a menudo o con mucha frecuencia durante el embarazo.
 - Tener peso insuficiente o sobrepeso durante el embarazo.
 - Quedar embarazada antes de los 17 años o después de los 35.
 - Pasar por sucesos estresantes, como la muerte de un ser querido o violencia doméstica.
- Por causas desconocidas, las mujeres de piel negra e indígenas estadounidenses tienen más probabilidad de presentar partos prematuros que las mujeres de otras razas. Sin embargo, cualquiera puede tener partos prematuros. De hecho, muchos partos prematuros no tienen factores de riesgo conocidos.



Fuente:
 1. <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/premature-birth/symptoms-causes/syc-20376730>
 2. <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/premature-birth/symptoms-causes/syc-20376730>
 3. <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/premature-birth/symptoms-causes/syc-20376730>
 4. <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/premature-birth/symptoms-causes/syc-20376730>
 5. Comunicado CEVECE No. 218, fecha: 14/11/2024

Durante las primeras semanas, estas son algunas de las complicaciones de un parto prematuro:



complicaciones a corto plazo

- **Problemas respiratorios.** Un/a bebé prematuro puede tener dificultad para respirar debido a que nació con pulmones que no están completamente desarrollados. Es común que las y los bebés prematuros tengan pausas en la respiración llamadas apnea. La mayoría superan la apnea cuando se les da el alta del hospital.
- **Problemas cardíacos.** Algunos problemas cardíacos frecuentes que tienen son de conducto arterioso persistente y presión arterial baja. El conducto arterioso persistente es una abertura entre dos vasos sanguíneos importantes, la aorta y la arteria pulmonar. Este defecto cardíaco a menudo se cierra solo, pero sin tratamiento, puede derivar en problemas como insuficiencia cardíaca.
- **Problemas cerebrales.** Cuanto más prematuro nace un/a bebé, mayor es el riesgo para sangrado en el cerebro. Esto se conoce como hemorragia intraventricular. La mayoría de las hemorragias son leves y se resuelven con pocos efectos a corto plazo.
- **Problemas de control de temperatura.** Las y los bebés prematuros pueden perder calor rápidamente. No tienen la misma grasa corporal almacenada que un/a bebé que nació a término y no pueden generar el calor suficiente como para contrarrestar lo que se pierde a través de la superficie corporal.

- **Problemas digestivos.** Son más propensos/as a tener sistemas digestivos que no están totalmente desarrollados. Esto puede derivar en problemas como enterocolitis necrosante.
- **Problemas sanguíneos.** Corren riesgo de tener problemas sanguíneos como anemia e ictericia del recién nacido. Con la anemia, la o el bebé no tiene glóbulos rojos suficientes. Todas y todos los recién nacidos sufren una lenta disminución de los glóbulos rojos durante el primer mes de vida, pero esa disminución puede ser mayor en bebés prematuros.
- **Problemas de metabolismo.** Suelen tener problemas con el metabolismo. Este es el proceso en el que el cuerpo transforma los alimentos y los líquidos en energía. Algunos/as bebés prematuros pueden tener un nivel muy bajo de glucosa en la sangre.
- **Problemas del sistema inmunitario.** Es común que tengan sistemas inmunitarios que no estén completamente desarrollados. Esto puede derivar en un mayor riesgo de sufrir enfermedades. En un/a bebé prematuro/a, una infección se puede diseminar con rapidez al torrente sanguíneo y causar un problema que pone en riesgo la vida y se llama septicemia.



A largo plazo, el nacimiento prematuro puede provocar los siguientes problemas de salud:

complicaciones a largo plazo

- **Parálisis cerebral.** Este grupo de trastornos puede provocar problemas con el movimiento, el tono muscular o la postura. Puede deberse a una infección o flujo de sangre deficiente. También puede producirse a partir de una lesión en el cerebro de un/a recién nacido/a, ya sea en una etapa temprana del embarazo o cuando todavía es pequeño/a.
- **Problemas de aprendizaje.** Es más probable que las o los bebés prematuros se retrasen en diferentes acontecimientos, en comparación con los/as que nacieron a término. En edad escolar, un niño o niña que nació demasiado prematuro puede ser más propenso a tener problemas de aprendizaje.
- **Problemas de visión.** Pueden tener una enfermedad ocular conocida como retinopatía del prematuro. Esta se da cuando los vasos sanguíneos se hinchan y crecen en exceso en el tejido sensible a la luz en la parte posterior del ojo, llamada retina. A veces, estos vasos que crecieron de manera excesiva provocan una cicatrización lenta de la retina y la desplazan del lugar. Cuando la retina se desplaza de la parte posterior del ojo, se denomina desprendimiento de retina. Sin tratamiento, esto puede provocar daños en la visión y ceguera.
- **Problemas de audición.** Tienen un mayor riesgo de perder algún

- grado de audición. A todas y todos los bebés se les debería controlar la audición antes del alta hospitalaria.
- **Problemas dentales.** Pueden tener más probabilidades que las y los bebés que nacieron a término de tener defectos en la cubierta dura externa de los dientes, conocida como esmalte. Las y los bebés que nacieron muy prematuramente o demasiado pronto también pueden tener más probabilidades de que se retrase el desarrollo de los dientes.
- **Problemas conductuales y de salud mental.** En comparación con las y los niños que nacieron a término, es más probable que los infantes que nacieron de forma prematura tengan ciertos problemas de salud mental, como retrasos en el desarrollo.
- **Problemas de salud constantes.** Son más propensos y propensas a tener problemas de salud a largo plazo que las y los que nacieron a término. Hay más posibilidades de que se manifiesten enfermedades, asma y problemas de alimentación, o de que estos perduren. Las y los bebés prematuros también corren un mayor riesgo de tener el síndrome de muerte infantil súbita. Este síndrome causa la muerte de un bebé sin motivos claros, a menudo mientras duerme.

Cada año nacen aproximadamente 13 millones de niñas y niños prematuros, de los cuales más de 1 millón muere antes de cumplir los 5 años. Desde el año 2015 se ha establecido que los nacimientos prematuros son la principal causa de muerte infantil del mundo y, en muchos casos, aquellos/as bebés que logran sobrevivir pueden desarrollar patologías como retraso cognitivo, pérdida de visión o audición y hasta parálisis cerebral.



en México

- No todas y todos los niños prematuros tienen estas desventajas, algunos simplemente deberán usar gafas desde una edad más temprana, otros serán más bajos que las y los niños de su edad. El 11% de bebés nacen de forma prematura, y las complicaciones de la prematuridad son la causa más común de muerte en menores de cinco años.
- En el Estado de México se ha incrementado la incidencia de partos pretérmino cada año, teniendo un sesgo en el año 2020 por la COVID-19. Reportándose 7.7% para el 2022, 7.5% en 2021, 6.9% en 2020, 7.1% en 2019, 2018 (sin datos), 6.8% en 2017, 6.7% en 2017; con un registro de inicio de 6% en 2008. Las entidades con mayor incidencia de parto pretérmino o parto prematuro son Aguascalientes (10.3%), en primer lugar; Zacatecas (10%) y Ciudad de México (9.4%), con una media en México de 7.3%.
- Los nacimientos prematuros son cada vez más frecuentes y sus causas, involucran no solo la salud materna, también factores sociales ambientales, políticos, públicos y económicos entre otros. La patología de la prematuridad es compleja y difícil de tratar debido a la inmadurez propia de los órganos, lo que repercute en la fisiología del prematuro quien no está aún preparado para llevarla a cabo en forma adecuada, lo que conlleva a la presencia de trastornos y alteraciones

con daño y repercusión permanente traduciéndose en discapacidad. El 90% de las muertes se presenta dentro del primer mes de vida, el 98% de estas muertes ocurren en países en vías de desarrollo. La mayoría de los partos prematuros ocurren de forma espontánea, existen algunos factores epidemiológicos, clínicos y ambientales que los pueden ocasionar: Factores maternos, sociales, circunstanciales como la pobreza, estructura familiar, calidad de vida, acceso a alimentos nutritivos, acceso a los servicios de salud y atención médica primaria, tecnología en salud, inequidad, acceso a empleo y situación laboral, políticas de promoción a la salud entre otros.

- El aumento de los embarazos en mujeres menores a 18 años y mayores a 35 años, ha sido uno de los factores de más riesgo relacionados con el desencadenamiento de un parto prematuro, el aumento de las gestaciones múltiples (embarazos gemelares, trillizos, cuatrillizos, quintillizos) secundarios a la proliferación de las técnicas de reproducción asistida y su relación con el parto prematuro, han contribuido enormemente el incremento de los nacimientos prematuros en todo el mundo.

Nota: este tríptico es impreso en papel reciclable



Contacto



Opiniones

Gobierno del Estado de México

Secretaría de Salud

Centro Estatal de Vigilancia Epidemiológica

y Control de Enfermedades

Fidel Velázquez 805, Col. Vértice,

Toluca, Estado de México, C.P. 50150

Teléfono: 01(722) 219 38 87

Si quieres estar en contacto con nosotros vía internet y realizar comentarios, visítanos en:

www.salud.edomexico.gob.mx/cevece/

correo: cevece@salud.gob.mx

o síguenos por:

