



Leptospirosis: transmitida por ratas portadoras de bacterias del género *Leptospira*, esta enfermedad puede ser mortal y generar muchos síntomas.



## enfermedades que provocan

- Leptospirosis: transmitida por ratas portadoras de bacterias del género *Leptospira*, esta enfermedad puede ser mortal y generar muchos síntomas. Entre ellos, fiebre repentina (que puede superar los 38 °C), escalofríos, dolor de cabeza y muscular (sobre todo en la zona de las pantorrillas), así como falta de apetito, náuseas y vómitos.
- Tétanos: es una enfermedad infecciosa (no contagiosa) que está causada por una toxina producida por la bacteria *Clostridium tetani*, que se encuentra en las heces de animales y seres humanos, pero también en el suelo, las plantas y los objetos. Puede llegar a ser grave y el contagio se produce a través de lesiones cutáneas (como heridas, cortes y mordeduras de animales, por ejemplo) por las que puede penetrar la bacteria.
- Hepatitis A: también conocida como hepatitis infecciosa, está causada por el virus A (VHA) y se transmite por vía fecal-oral (es decir, cuando las heces entran en contacto con la boca). Está relacionada con un saneamiento deficiente y con alimentos y agua contaminados.
- Enfermedades diarreicas agudas: son otro tipo de enfermedad bastante frecuente debido al contacto con agua contaminada por aguas residuales y otros desechos. Entre ellas está el cólera, que es una infección bacteriana intestinal aguda. Si no se trata, puede

producir una deshidratación grave, con complicaciones serias e incluso la muerte.

- Piojos y sarna: pueden producirse brotes debido a la falta de higiene y a las aglomeraciones de personas. La sarna, la tungiasis y la pediculosis se transmiten por contacto directo entre personas infectadas. El picor y las llagas en la piel son los síntomas iniciales, pero si no se tratan pueden causar complicaciones infecciosas o infecciones secundarias por bacterias.
- Enfermedades causadas por mosquitos: el agua estancada aumenta el número de mosquitos, lo que incrementa el número de casos de fiebre amarilla y dengue, por ejemplo, porque el mosquito *Aedes aegypti*, portador del virus de ambas enfermedades, utiliza el agua estancada para poner sus huevos.
- Enfermedades parasitarias: gusanos y protozoos presentes en el agua no potable y los alimentos contaminados, también pueden llegar fácilmente a las personas. La giardiasis (causada por el protozoo *Giardia lamblia*) y la ascariasis (que proviene del gusano *Ascaris lumbricoides*) entre las más comunes.



Durante una alerta de vigilancia o aviso de inundación: Reúne suministros de emergencia, lo que incluye alimentos no perecederos y agua. Ten al menos 1 galón de agua por día para cada persona y cada mascota.

## prevención

• Durante una alerta de vigilancia o aviso de inundación:

- Reúne suministros de emergencia, lo que incluye alimentos no perecederos y agua. Ten al menos 1 galón de agua por día para cada persona y cada mascota. Ten suministros para al menos 3 días.
- Escucha tu estación de radio o canal de televisión local para saber si hay novedades.
- Ten a mano tus registros de vacunación (o recuerda el año en que se te puso la última vacuna contra el tétanos).
- Guarda los registros de vacunación en un recipiente a prueba de agua.
- Lleva adentro las cosas que estén afuera de la casa (muebles de jardín, parrillas, botes de basura) o amárralas bien a un lugar fijo.
- Si es necesario evacuar el sitio, corta el suministro de todos los servicios públicos desde el interruptor principal y cierra la válvula principal del gas.
- Vete de las áreas propensas a inundación, como las áreas bajas, cañones, arroyos, etc.

• Después de una inundación

- No atravieses en auto ni manejes por áreas inundadas o agua estancada. Ni los autos ni los otros vehículos te protegerán de las aguas de inundación.
- No bebas el agua de la inundación ni la uses para lavar platos, cepillarse los dientes, o lavar o preparar alimentos.
- Si tuviste que irte de casa, regresa solamente después de que las autoridades locales digan que sea seguro hacerlo.
- Escucha si hay advertencias de que se deba hervir el agua.
- Mientras haya una advertencia sobre el agua en efecto, usa solamente agua embotellada, hervida o tratada para beber, cocinar, etc.
- Si tienes dudas, deshazte de todo alimento o agua embotellada que entre o pueda haber entrado en contacto con el agua de la inundación.
- Prevé las intoxicaciones por monóxido de carbono (CO). Usa los generadores a una distancia de al menos 6 metros de cualquier puerta, ventana o rejilla de ventilación.

Las aguas de las inundaciones provocadas por huracanes, el aumento del nivel del mar, la rotura de una presa u otras causas pueden contener una mezcla desagradable de patógenos, productos químicos y escombros.



## en México

- Cuando grandes tormentas o huracanes inundan zonas con mareas de tempestad y lluvias torrenciales, las aguas de inundación resultantes plantean riesgos importantes más allá del daño físico inmediato que causan. A medida que el agua se acumula en una región, ya sea por los efectos de una tormenta, la rotura de una presa o cualquier otra razón, recoge una serie de amenazas para la salud humana, incluidas bacterias, virus, sustancias químicas, escombros, cables eléctricos caídos e incluso animales salvajes. Las aguas de inundación y las aguas estancadas pueden ser peligrosas y hacerlo vulnerable a enfermedades infecciosas, peligros químicos y lesiones, pueden tener efectos devastadores en los hogares y con la familia. Al regresar a una casa que se ha inundado después de un desastre natural, como un huracán, una inundación, es posible que esté contaminada con moho o aguas residuales, y que esto puede representar una amenaza para la salud. Las inundaciones pueden causar más daños, de hecho, también son una de las causas de muerte más subestimadas.
- En México durante el 2021 se tuvieron 1,279 eventos de inundación en el país, afectando alrededor de 72,864 personas, 248 comunidades, 43 localidades, 1,813 colonias, 64,141 viviendas, 96 comercios, 11 escuelas y 2,280 hectáreas de cultivo. El estado que

presentó mayor incidente de inundación fue la Ciudad de México con 202, seguido de Veracruz y Estado de México, con 163 y 118 eventos, respectivamente. Entre los municipios y alcaldías que tuvieron mayor incidencia de inundaciones fueron: Gustavo A. Madero, Iztapalapa y Zapopan, los cuales registraron 27, 22 y 20 eventos por inundación. En seguimiento a los decesos reportados, ocurrieron 57 por arrastre, de los cuales 31 están asociados directamente a inundaciones; de igual manera, se tiene registro de cinco decesos por ahogamiento por inmersión.

• Independientemente de que una zona inundada sea urbana o rural, las aguas pueden arrastrar una variedad de productos químicos que normalmente se mantienen alejados de los humanos, como aceite de motor y productos químicos de limpieza de las ciudades o pesticidas y fertilizantes de tierras agrícolas. Los cables eléctricos caídos pueden electrificar las aguas de las inundaciones, y las ramas de los árboles y otros restos pueden herir a las personas que intentan desplazarse por el agua, en particular si esos restos están debajo de la superficie.

Nota: este tríptico es impreso en papel reciclable



Contacto



Opiniones

Gobierno del Estado de México  
Secretaría de Salud

Centro Estatal de Vigilancia Epidemiológica  
y Control de Enfermedades  
Fidel Velázquez 805, Col. Vértice,  
Toluca, Estado de México, C.P. 50150  
Teléfono: 01(722) 219 38 87

Si quieres estar en contacto con nosotros vía internet y  
realizar comentarios, visítanos en:

[www.salud.edomexico.gob.mx/cevece/](http://www.salud.edomexico.gob.mx/cevece/)  
correo: [cevece@salud.gob.mx](mailto:cevece@salud.gob.mx)

o síguenos por:

