



Día Mundial contra la Rabia



Centro Estatal de Vigilancia Epidemiológica y Control de Enfermedades. Av. Fidel Velázquez No. 805, Col. Vértice. C.P. 50150. Tel. (722) 2193887. Estado de México.



La rabia es un virus mortal que se propaga a las personas a través de la saliva de animales infectados. El virus de la rabia generalmente se transmite a través de una mordida.



datos y cifras

- La rabia es un virus mortal que se propaga a las personas a través de la saliva de animales infectados. El virus de la rabia generalmente se transmite a través de una mordida.
- Los animales más propensos a transmitirla son los murciélagos, coyotes, zorros, mapaches y zorrillos. En los países en desarrollo, los perros callejeros son los más dados a transmitir la rabia a las personas.
- Una vez que la persona infectada comienza a mostrar signos y síntomas, la enfermedad casi siempre causa la muerte. Por esta razón, cualquier persona que pueda tener un riesgo de contraer rabia debe recibir la vacuna antirrábica como protección.
- Es un grave problema de salud pública que afecta a más de 150 países y territorios, principalmente en Asia y África. Es una virosis zoonótica y tropical desatendida que causa decenas de miles de defunciones al año, el 40% de ellas entre niños y niñas menores de 15 años.
- Las mordeduras y los arañazos de perro, que causan el 99% de los casos de rabia humana, pueden prevenirse vacunando a los perros y evitando su mordedura. Una vez que el virus alcanza el sistema

nervioso central y aparecen los síntomas clínicos, el desenlace es siempre mortal.

- Sin embargo, la muerte puede evitarse instaurando rápidamente medidas de profilaxis postexposición para que el virus no llegue al sistema nervioso central: lavar minuciosamente las heridas y los tejidos infectados y, cuando esté indicado, administrar inmunoglobulinas antirrábicas.
- La Organización Mundial de la Salud (OMS) y sus asociados en todo el mundo pretenden poner fin a las muertes humanas debidas a la rabia transmitida por perros, mediante el enfoque mundial de «Una sola salud» basado en: la vacunación masiva de estos animales, el acceso a la profilaxis postexposición, la formación del personal de salud, la mejora de la vigilancia y la prevención de las mordeduras mediante la sensibilización de la población.



síntomas

Los primeros síntomas de la rabia suelen ser muy similares a los de la gripe y pueden durar días. Los signos y síntomas posteriores pueden incluir:

- Los primeros síntomas de la rabia suelen ser muy similares a los de la gripe y pueden durar días. Los signos y síntomas posteriores pueden incluir:
 - Fiebre.
 - Dolor de cabeza.
 - Náuseas.
 - Vómitos.
 - Agitación.
 - Ansiedad.
 - Confusión.
 - Hiperactividad.
 - Dificultad para tragar.
 - Salivación excesiva.
 - Miedo provocado por los intentos de beber líquidos debido a la dificultad para tragar agua.
 - Miedo provocado por el aire que sopla en la cara.

- Alucinaciones.
- Insomnio.
- Parálisis parcial.
- Solicita cuidados médicos inmediatos si te muerde un animal o si has estado expuesto o expuesta a un animal que presenta indicios de tener rabia. Según tus lesiones y la situación en la que se produjo la exposición, tú y tu médico/a pueden decidir si debes recibir tratamiento para prevenir la rabia.
- Aunque no estés seguro o segura de tener una mordida, solicita atención médica. Por ejemplo, un murciélago que vuela a tu habitación mientras duermes puede morderte sin despertarte. Si te despiertas y encuentras un murciélago en tu habitación, asume que te mordió. Además, si encuentras un murciélago cerca de una persona que no puede informar una mordedura, tal como un niño o niño pequeño o persona con discapacidad, asume que esa persona sufrió una mordida.



Fuente:
 1. <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/rabies/symptoms-causes/syc-20351821> #
 2. <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/rabies/symptoms-causes/syc-20351821> #
 3. <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/rabies/symptoms-causes/syc-20351821> #
 4. <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/rabies/symptoms-causes/syc-20351821> #
 5. Comunicado CEVECE No. 185, fecha: 26/09/2024

El virus de la rabia causa infección por rabia. El virus se propaga a través de la saliva de los animales infectados. Los animales infectados pueden transmitir el virus al morder a otro animal o a una persona.



causas

- El virus de la rabia causa infección por rabia. El virus se propaga a través de la saliva de los animales infectados. Los animales infectados pueden transmitir el virus al morder a otro animal o a una persona.
- En casos poco frecuentes, puede propagarse cuando la saliva infectada entra en una herida abierta o en las membranas mucosas, como la boca o los ojos. Esto podría ocurrir si un animal infectado lamiera un corte abierto en la piel.
- Los animales que pueden transmitir el virus de la rabia son cualquier mamífero (un animal que amamanta a sus crías). Los animales más propensos a propagar el virus a las personas incluyen los siguientes:
 - Mascotas y animales de granja
 - Gatos
 - Vacas
 - Perros
 - Hurones

- Cabras
 - Caballos
 - Animales salvajes
 - Murciélagos
 - Castores
 - Coyotes
 - Zorros
 - Monos
 - Mapaches
 - Zorrillos
 - Marmotas
- En casos muy poco frecuentes, el virus se ha propagado a las y los receptores de trasplantes de tejidos y órganos a partir de un órgano infectado.



Para reducir tu riesgo de entrar en contacto con animales con rabia, haz lo siguiente: Vacuna a tus mascotas. Los gatos, perros y hurones pueden vacunarse contra la rabia. Pregúntale a la o el veterinario con qué frecuencia deben recibir la vacuna.

prevención

- Para reducir tu riesgo de entrar en contacto con animales con rabia, haz lo siguiente:
 - Vacuna a tus mascotas. Los gatos, perros y hurones pueden vacunarse contra la rabia. Pregúntale a la o el veterinario con qué frecuencia deben recibir la vacuna.
 - Mantén a tus mascotas adentro de tu casa. Mantén a tus mascotas adentro y contrólalas cuando salgan. Esto ayudará a evitar que estén en contacto con animales salvajes.
 - Protege a las mascotas pequeñas de los depredadores. Mantén los conejos y otras mascotas pequeñas, como los cobayos, adentro o en jaulas protegidas, de manera que estén a salvo de los animales salvajes. No se puede vacunar a estas mascotas pequeñas contra la rabia.
 - Informa a las autoridades locales sobre la presencia de animales callejeros. Llama a las y los funcionarios locales de control de animales o a otras autoridades locales responsables de vigilar el cumplimiento de las leyes, para informar sobre la presencia de perros y gatos callejeros.

- No te acerques a los animales salvajes. Los animales salvajes con rabia pueden aparentar no tener miedo a las personas. No es normal que un animal salvaje sea amigable con las personas; por eso, mantente alejado/a de cualquier animal que aparentemente no tenga miedo.
- Mantén los murciélagos fuera de tu casa. Sella todas las grietas y los huecos por donde los murciélagos puedan ingresar a tu casa. Si sabes que tienes murciélagos en tu casa, trabaja con una o un experto local para buscar maneras de mantenerlos alejados.
- Considera colocarte la vacuna contra la rabia si viajarás o si estás frecuentemente con animales que pueden tener rabia. Si planeas viajar a un país donde la rabia es frecuente y estarás allí durante un período prolongado, pregúntale a tu médico/a si debes colocarte la vacuna contra la rabia. Esto incluye viajar a áreas remotas donde es difícil encontrar atención médica.
- Si eres médica o médico veterinario en ejercicio de esa profesión o trabajas en un laboratorio con el virus de la rabia, colócate la vacuna contra la rabia.



El 28 de septiembre se conmemora el Día Mundial de la Rabia, se eligió ese día debido a que fue un 28 de septiembre del año 1895 cuando falleció Louis Pasteur, científico y médico responsable de la creación de la vacuna antirrábica.



en México

- En el 99% de los casos de rabia humana el responsable de la enfermedad ha sido un perro contagiado. La Organización Mundial de la Salud como la Organización Mundial de Sanidad Animal, la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura y la Alianza Mundial para el Control de la Rabia, se han propuesto como objetivo enmarcado en la Agenda 2030, erradicar completamente esta enfermedad en perros y prevenir el contagio y muertes en personas.
- El Día Mundial contra la Rabia, establecido por la Alianza Global para el Control de la Rabia, reconocido por la Organización Mundial de la Salud se celebra el 28 de septiembre para reforzar la concientización sobre la prevención, la lucha contra esta enfermedad zoonótica y los logros alcanzados, este año el lema es: Rompiendo barreras contra la eliminación de la rabia. Con una tasa de letalidad del 100%, la rabia tiene una incidencia de 60,000 muertes al año a nivel global, 40% son niños y niñas. El lema de este año resalta la necesidad de ir más allá de la norma y alcanzar la eliminación de la rabia humana transmitida por perros y cumplir con la meta de la Erradicación propuesta por OPS para 2030.
- Según encuesta publicada en julio 2019 por Mitofsky, en México el 82% de la población tiene alguna mascota; de estas el 79% tiene un perro y se visita al veterinario de 1 a 3 veces al año. Por sexo de propietarios de mascotas, el 76.9% son hombres y el 89.2% son mujeres; por grupo etario, son las personas de entre 18 a 29 años

- quienes poseen una mascota (89.2%) y la zona occidente del país es la que concentra el mayor porcentaje (91.5%) de las y los propietarios de mascotas. El 11.6% de la población que dice tener una mascota, no la lleva ninguna vez al año al veterinario, pero el 28.2% la lleva en promedio 2 veces al año, siendo más mujeres como propietarias de mascotas, quienes llevan al menos una vez al año a sus mascotas (24.6% contra 18.4% de los hombres) al veterinario.
- En México, durante diciembre de 2022 se registró al Sistema Especial de Vigilancia Epidemiológica de Rabia Humana un caso confirmado de rabia humana transmitida por fauna urbana en Nayarit, derivado de la agresión a una persona por un gato sin antecedente de vacunación. Cabe mencionar, que los últimos dos casos de rabia humana por fauna urbana (perro) en el país se registraron en el Estado de México en el 2005 (de acuerdo con la fecha de agresión). En cuanto a rabia humana transmitida por fauna selvática, en el mes de abril de 2022 se registró un caso confirmado transmitido por quiróptero en Jalisco. En el mes de diciembre del mismo año, en el estado de Oaxaca se notificaron dos casos confirmados (uno por laboratorio y otro por asociación epidemiológica) y un probable, seguido de la notificación de tres casos sospechosos más en el mes de enero del 2023, todos ellos por agresión por quiróptero. Adicionalmente en enero del 2023, se confirmó la presencia del virus rábico en un canino en el estado de Sonora, cuya caracterización antigénica identificada es la variante V7 asociada a zorro gris.

Nota: este tríptico es impreso en papel reciclable



Contacto



Opiniones

Gobierno del Estado de México

Secretaría de Salud

Centro Estatal de Vigilancia Epidemiológica

y Control de Enfermedades

Fidel Velázquez 805, Col. Vértice,

Toluca, Estado de México, C.P. 50150

Teléfono: 01(722) 219 38 87

Si quieres estar en contacto con nosotros vía internet y realizar comentarios, visítanos en:

www.salud.edomexico.gob.mx/cevece/

correo: cevece@salud.gob.mx

o síguenos por:

