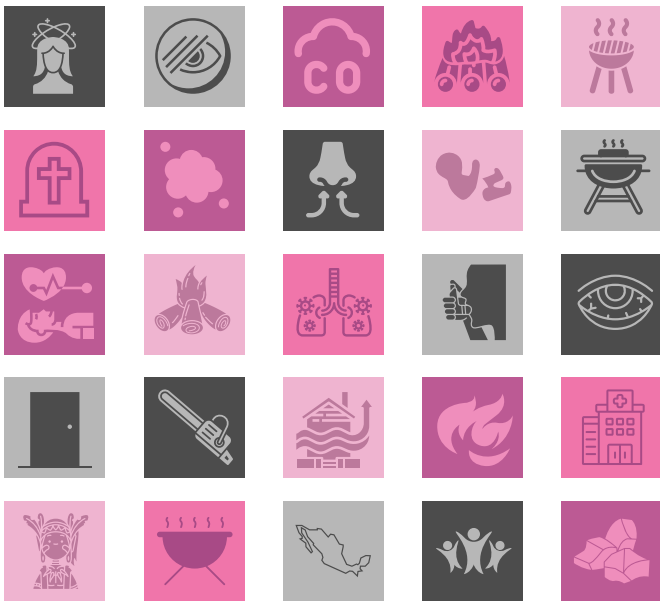


intoxicación por monóxido de carbono

Centro Estatal de Vigilancia Epidemiológica y Control de Enfermedades. Av. Fidel Velázquez No. 805, Col. Vértice. C.P. 50150. Tel. (722) 2193887. Estado de México.



La intoxicación por monóxido de carbono (CO) puede ser mortal o causar daños permanentes a la salud. El CO se produce cuando los combustibles de carbono no se queman por completo.



descripción y síntomas

- La intoxicación por monóxido de carbono (CO) puede ser mortal o causar daños permanentes a la salud. El CO se produce cuando los combustibles de carbono no se queman por completo y, en grandes cantidades, puede matar muy rápidamente.
- El monóxido de carbono es difícil de detectar porque no tiene olor, sabor ni color. Esto también significa que es fácil inhalarlo sin darnos cuenta.
- El monóxido de carbono se produce cuando combustibles como el gas, petróleo, carbón y madera no se queman completamente. Cuando se produce un incendio en un espacio cerrado, el oxígeno de la habitación se va consumiendo poco a poco y es reemplazado por dióxido de carbono. Al acumularse dióxido de carbono en el aire, el combustible no puede quemarse por completo y comienza a liberar monóxido de carbono.
- La intoxicación por monóxido de carbono afecta sobre todo el cerebro y el corazón. La exposición a largo plazo podría llevar a síntomas que pueden confundirse con los de una gripe que no presenta fiebre. Los síntomas más evidentes de la intoxicación por monóxido de carbono incluyen los siguientes:

- Dolor de cabeza.
 - Debilidad.
 - Mareos.
 - Náuseas o vómitos.
 - Falta de aire.
 - Confusión.
 - Visión borrosa.
 - Somnolencia.
 - Pérdida del control muscular.
 - Pérdida del conocimiento.
- Los síntomas relacionados con el sistema nervioso y el cerebro pueden aparecer después de la recuperación de la intoxicación por monóxido de carbono. El riesgo es mayor en las personas que perdieron el conocimiento por el monóxido de carbono y en las personas mayores. Los síntomas pueden incluir los siguientes:
- Pérdida de la memoria.
 - Cambios en la personalidad.
 - Problemas de movimiento.

causas y factores de riesgo



Muchos motores y productos de combustión producen monóxido de carbono. En la mayoría de los casos, la cantidad de monóxido de carbono que producen estas fuentes no es un motivo de preocupación en áreas con buena ventilación.

- Muchos motores y productos de combustión producen monóxido de carbono. En la mayoría de los casos, la cantidad de monóxido de carbono que producen estas fuentes no es un motivo de preocupación en áreas con buena ventilación. Sin embargo, si se usa en lugares parcialmente cerrados o cerrados, el nivel de este gas puede ser peligroso. Algunos ejemplos incluyen usar una parrilla de carbón o leña en espacios cerrados o tener el auto encendido dentro del garaje.
- Respirar los gases provoca que el monóxido de carbono reemplace el oxígeno en la sangre. Esto evita que el oxígeno llegue a los tejidos y órganos.
- Inhalar humo durante un incendio también puede causar intoxicación por monóxido de carbono. Fumar en hukka, también conocido como hookah, se ha vinculado con el aumento de personas jóvenes que sufren intoxicación por monóxido de carbono.
- Respirar monóxido de carbono puede ser especialmente peligroso

para las siguientes personas:

- Bebés no nacidos/as. Las células sanguíneas de los fetos absorben el monóxido de carbono más fácilmente que las células sanguíneas de las personas adultas.
- Niños y niñas menores de un año. Las y los niños pequeños respiran con mayor frecuencia que las personas adultas.
- Personas adultas mayores. Las personas mayores que se intoxican con monóxido de carbono pueden tener más probabilidad de daño cerebral.
- El daño producido por el monóxido de carbono depende de la cantidad y el tiempo de exposición. La intoxicación por monóxido de carbono puede producir lo siguiente:
 - Daño cerebral irreparable.
 - Daño al corazón, que puede provocar problemas cardíacos que ponen en riesgo la vida.
 - Muerte.



Fuente: 1. https://es-aot-gov-au.translate.goog/be-emergency-ready/home-foe-safety/carbon-monoxide-awareness?_es=es&_esd=#!es&_t=pt&_t=ted, <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/carbon-monoxide/symptoms-causes/syc-20370642>
2. <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/carbon-monoxide/symptoms-causes/syc-20370642>
3. <https://www.sumedicina.com/especialidades/otras-enfermedades/2023/2/23/cocinar-con-leña-que-danos-la-salud-puede-causar-43496.html>
4. <https://www.argentina.gob.ar/salud/glosario/intoxicacionpormonoxidodecarbono>
5. Comunicado CEVECE No. 178, fecha: 17/09/2024

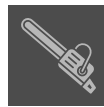
El Instituto Nacional de Salud Pública (INSP), en México, informa que utilizar combustibles sólidos en el hogar (como la leña), puede causar una contaminación del aire en el interior de la casa, que se relaciona con un aproximado de 4.3 millones de muertes al año a nivel mundial.



enfermedades por quemadura de leña y carbón

- El Instituto Nacional de Salud Pública (INSP), en México, informa que utilizar combustibles sólidos en el hogar (como la leña), puede causar una contaminación del aire en el interior de la casa, que se relaciona con un aproximado de 4.3 millones de muertes al año a nivel mundial.
- Esto se debe a que el humo que es emitido al quemar estos combustibles puede ser realmente dañino. En el caso de la leña, el humo que es producido por su quema, contiene gran cantidad de partículas pequeñas que pueden dañar los pulmones, e incluso contiene muchos contaminantes tóxicos, como el benceno.
- La Secretaría de Bienestar y la Agencia de Protección Ambiental de Estados Unidos (EPA), informan que, cuando el humo de leña quemada se queda en el interior de los hogares y se inhala pueden ocurrir problemas de salud como:
 - Irritación en los ojos.
 - Irritación en la garganta.
 - Empeorar el asma.
 - Infartos de miocardio.

- Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC).
- Ritmo cardiaco irregular.
- Cáncer de pulmón.
- Insuficiencia cardiaca
- Bronquitis.
- Neumonía.
- Si bien existen diferentes problemas de salud que pueden ser causados por cocinar con leña en el interior de los hogares, las y los especialistas señalan que existen dos enfermedades respiratorias que pueden ser muy graves, y que están altamente relacionadas con esta práctica: EPOC y cáncer de pulmón.
- Por un lado, la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica, conocida por sus siglas EPOC, se trata de un problema pulmonar en el que diferentes problemas (como bronquitis crónica y enfisema), producen dificultad para respirar, ya que entra y sale menos aire por las vías áreas.



El monóxido de carbono es un gas muy tóxico para las personas y los animales. Ingresa al organismo a través de los pulmones y desde allí pasa a la sangre, ocupando el lugar del oxígeno.

prevención

- El monóxido de carbono es un gas muy tóxico para las personas y los animales. Ingresa al organismo a través de los pulmones y desde allí pasa a la sangre, ocupando el lugar del oxígeno. Reduce la capacidad para transportar oxígeno de la sangre y hace que las células no puedan utilizar el oxígeno que les llega. La falta de oxígeno afecta principalmente al cerebro y al corazón.
- ¿Qué hacer cuando se presentan signos de intoxicación por monóxido de carbono?
 - Abrir puertas y ventanas para ventilar.
 - Retirarse o retirar a la víctima del lugar contaminado y propiciar que respire aire fresco.
 - Llevar a la víctima rápidamente al hospital, o al centro asistencial más próximo aunque haya recuperado el conocimiento. Allí informar al equipo de salud sobre el antecedente de exposición a gases de combustión.
- ¿Cómo prevenir las intoxicaciones por monóxido de carbono? Es muy importante la correcta evacuación de gases al exterior. Esto evitará la acumulación de gases tóxicos en el interior de las viviendas. Por ello es fundamental el control de la instalación y el buen funcionamiento de

- artefactos, además de:
 - Mantener los ambientes bien ventilados.
 - Si se encienden brasas o llamas de cualquier tipo, no dormir con éstas encendidas. Siempre apagarlas fuera de la casa.
 - No usar el horno u hornallas de la cocina para calentar el ambiente.
 - No mantener recipientes con agua sobre la estufa, cocina u otra fuente de calor.
 - El calentador no debe estar en el baño, ni en espacios cerrados o mal ventilados.
 - No encender motores a combustión (grupos electrógenos, motosierra, etc) en ambientes cerrados, en sótanos o garajes.
- Algunos indicios que nos pueden hacer sospechar la presencia de monóxido de carbono en el ambiente:
 - Coloración amarilla o anaranjada de la llama de hornallas o estufas
 - Aparición de manchas de hollín, tiznado o decoloración de los artefactos, de sus conductos de evacuación o alrededor de ellos.

En México, muchas personas siguen utilizando leña o carbón para cocinar y calentar sus hogares. Según la Comisión Nacional para el Conocimiento y uso de la Biodiversidad, al menos 4 millones de hogares en México utilizan leña o carbón para cocinar, lo que representa el 11% de la población.



en México

- En México, muchas personas siguen utilizando leña o carbón para cocinar y calentar sus hogares. Según la Comisión Nacional para el Conocimiento y uso de la Biodiversidad, al menos 4 millones de hogares en México utilizan leña o carbón para cocinar, lo que representa el 11% de la población. Sin embargo, las investigaciones demuestran que cocinar con leña en interiores sin los elementos necesarios para su seguridad es muy riesgoso e incluso puede provocar graves problemas de salud. Esto se debe a que el humo de la leña luego queda atrapado en el hogar y es inhalado por los familiares, teniendo la capacidad de dañar diferentes órganos, como los pulmones, e incluso causar la muerte.
- De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), en julio de 2022 había en el mundo aproximadamente 2.600 millones de personas que cocinaban con fogones abiertos, utilizando leña, estiércol, carbón vegetal y carbón mineral, entre otros combustibles sólidos. Como consecuencia de emplear estos fogones en la cocina, cada año cerca de 4 millones de personas fallecen por enfermedades relacionadas con la contaminación del aire dentro de las viviendas debido al humo emitido. Según la OMS, la contaminación del aire doméstico provoca accidentes cerebrovasculares y enfermedades

- como neumopatía obstructiva crónica, cardiopatía isquémica y cáncer de pulmón.
- En el caso de las y los niños, respirar partículas de aire contaminado dentro de sus hogares causa más del 50% de las muertes por neumonía en menores de cinco años. En el mundo hay casi 3.000 millones de personas que cocinan con leña y otros residuos de biomasa en fogones rústicos, y también hay unos 300 millones que cocinan con carbón mineral, que es el peor contaminante.
- El problema de la contaminación interior es muy importante, pero no es muy visible porque está asociado a las zonas rurales y a la población indígena de menores recursos. Son quienes siempre están en el escalón más bajo de las prioridades de los gobiernos. Según la Encuesta Nacional sobre Consumo de Energéticos en Viviendas Particulares (ENCEVI 2018), del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), en 2018, 28 millones de mexicanos cocinaban con leña en fogones abiertos. Este problema de salud es resultado de las condiciones de pobreza, pero también responde a tradiciones culturales, muy arraigadas precisamente en las zonas indígenas donde el apego a la leña es muy fuerte.

Nota: este tríptico es impreso en papel reciclable



Contacto



Opiniones

Gobierno del Estado de México

Secretaría de Salud

Centro Estatal de Vigilancia Epidemiológica

y Control de Enfermedades

Fidel Velázquez 805, Col. Vértice,

Toluca, Estado de México, C.P. 50150

Teléfono: 01(722) 219 38 87

Si quieres estar en contacto con nosotros vía internet y realizar comentarios, visítanos en:

www.salud.edomexico.gob.mx/cevece/

correo: cevece@salud.gob.mx

o síguenos por:

