

Centro Estatal de Vigilancia Epidemiológica y Control de Enfermedades. Av. Fidel Velázquez No. 805, Col. Vértice. C.P. 50150. Tel. (722) 2193887. Estado de México.



La intoxicación por plomo ocurre cuando este metal se acumula en el organismo, a menudo durante meses o años. Incluso las cantidades pequeñas de plomo pueden provocar problemas de salud graves.



descripción y síntomas

- Las y los niños menores de 6 años son especialmente vulnerables a la intoxicación por plomo, que puede afectar gravemente el desarrollo físico y mental. En niveles muy altos, la intoxicación por plomo puede ser mortal.
- Las pinturas a base de plomo y el polvo contaminado con plomo en los edificios más antiguos son las fuentes comunes de intoxicación por plomo en las y los niños. Otras fuentes incluyen el aire, el agua y el suelo contaminados. Las y los adultos que trabajan con baterías, que hacen renovaciones en el hogar o trabajos en talleres mecánicos también podrían estar expuestos al plomo.
- Al principio, la intoxicación por plomo puede ser difícil de detectar. Incluso las personas que parecen sanas pueden tener niveles altos de plomo en la sangre. Los signos y síntomas no suelen aparecer hasta que se acumulan cantidades peligrosas.
- Los signos y síntomas del envenenamiento por plomo en niños y niñas incluyen los siguientes:
 - Retraso en el desarrollo

- Dificultades de aprendizaje
- Irritabilidad
- Pérdida del apetito
- Pérdida de peso
- Pereza y fatiga
- Dolor abdominal
- Vómitos
- Estreñimiento
- Pérdida auditiva
- Convulsiones
- Comer cosas, como trozos de pintura, que no son comida (pica)
- Los bebés que están expuestos al plomo antes de nacer pueden experimentar lo siguiente:
 - Nacer prematuramente
 - Bajo peso al nacer
 - Retraso en el crecimiento



Las pinturas a base de plomo para hogares, juguetes y muebles domésticos están prohibidas en los Estados Unidos desde 1978. Pero la pintura a base de plomo aún se encuentra en las paredes y en la carpintería de muchas casas y departamentos antiguos.

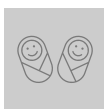
causas

- La mayoría de los envenenamientos por plomo en las y los niños son el resultado de comer trozos de pintura a base de plomo que se está deteriorando.
- Las tuberías de plomo, los accesorios de plomería de bronce y las tuberías de cobre soldadas con plomo pueden liberar partículas de plomo en el agua del grifo.
- El plomo a veces también se puede encontrar en:
 - Suelo. Las partículas de plomo de la gasolina o la pintura con plomo se asientan en el suelo y pueden durar años. El suelo contaminado con plomo es aún un problema importante alrededor de las autopistas y en algunos entornos urbanos. Algunos suelos cercanos a las paredes de las casas más antiguas contienen plomo.
 - Polvo en el hogar. El polvo en el hogar puede contener plomo que proviene de láminas de pintura a base de plomo o de la tierra contaminada que se trae de afuera.
 - Alfarería. Los esmaltes que se usan en algunas cerámicas, vajillas y porcelanas pueden contener plomo que puede filtrarse en los alimentos que se sirven o almacenan en el producto de alfarería.

- Juguetes. A veces, hay plomo en los juguetes y otros productos fabricados en otros países.
- Cosméticos. Tiro, un cosmético de Nigeria para los ojos, se ha relacionado con la intoxicación por plomo.
- Remedios herbarios o populares. El envenenamiento por plomo se ha relacionado con la greta y el azarcón, y con medicamentos tradicionales hispanos, así como con algunos de la India, China y otros países.
- Caramelos mexicanos. El tamarindo, un ingrediente utilizado en algunos dulces hechos en México, podría contener plomo.
- Balas de plomo. Pasar el tiempo en campos de tiro puede provocar exposición al plomo.
- Profesiones. Las personas están expuestas al plomo y pueden llevarlo a casa en su ropa cuando trabajan en la reparación de automóviles, la minería, la instalación de tuberías, la fabricación de baterías, la pintura, la construcción y algunos otros sectores.



El plomo es un metal que aparece naturalmente en la corteza terrestre, pero se ha extendido debido a la actividad humana (la minería, la quema de combustibles fósiles y la industria).



factores de riesgo

- El plomo es un metal que aparece naturalmente en la corteza terrestre, pero se ha extendido debido a la actividad humana (la minería, la quema de combustibles fósiles y la industria). El plomo también se usó una vez en la pintura y la gasolina y todavía se usa en baterías, soldaduras, tuberías, cerámica, materiales para techos y algunos cosméticos.
- Los factores que pueden aumentar el riesgo de padecer intoxicación por plomo incluyen los siguientes:
 - La edad. Las y los bebés, niñas y niños pequeños tienen más probabilidades de estar expuestos al plomo que las y los niños más grandes. Pueden masticar la pintura que se desprende de las paredes y la madera, y sus manos pueden contaminarse con polvo de plomo. Las y los niños pequeños también absorben el plomo con mayor facilidad y es más nocivo para ellos/as que para las personas adultas.
 - Vivir en una casa antigua. Aunque el uso de pinturas a base de plomo está prohibido desde la década de los setenta, las casas y los edificios más viejos suelen tener restos de estas pinturas. Las

personas que renuevan casas antiguas corren un riesgo mucho mayor.

- Tener ciertos pasatiempos. Hacer vitrales y algunas joyas requiere el uso de soldadura con plomo. Restaurar muebles antiguos podría exponerte a capas de pintura a base de plomo.
- Vivir en países en desarrollo. Los países en desarrollo suelen tener normas menos estrictas en cuanto a la exposición al plomo que los países desarrollados.
- El plomo puede dañar al feto. Si estás embarazada o planeas quedar embarazada, ten especial cuidado para evitar la exposición al plomo.
- La exposición al plomo, incluso a niveles bajos, puede provocar daños con el tiempo, especialmente en las y los niños. El riesgo principal se presenta en el desarrollo cerebral, donde podrían producirse daños irreversibles. Los niveles más elevados pueden dañar los riñones y el sistema nervioso tanto en niñas y niños como en personas adultas. Los niveles muy elevados de plomo pueden provocar convulsiones, pérdida de la conciencia y la muerte.



Hay medidas sencillas que puedes tomar para ayudar a protegerte a ti y proteger a tu familia de la intoxicación por plomo:

prevención

• Hay medidas sencillas que puedes tomar para ayudar a protegerte a ti y proteger a tu familia de la intoxicación por plomo:

- Lavar las manos y los juguetes. Lava las manos de tu hijo/a después de jugar al aire libre, antes de comer y antes de acostarse. De esta manera, el polvo o la tierra contaminados tendrán menos posibilidades de pasar de la mano a la boca. Lava sus juguetes con regularidad.
- Limpia las superficies con polvo. Limpia el suelo con un trapeador húmedo y pasa un paño húmedo por los muebles, los marcos de las ventanas y otras superficies polvorosas.
- Quitate el calzado antes de entrar a tu casa. Así será menos probable que introduzcas tierra con plomo.
- Deja correr agua fría. Si tu instalación de plomería contiene tuberías o accesorios de plomo, deja correr agua fría durante al menos un minuto antes de usarlas. Cuando cocines o prepares la leche materna para tu bebé no uses el agua caliente del grifo.

- Evita que las y los niños jueguen con tierra. Proporcionales un arenero que pueda taparse cuando no se usa. Siembra césped o tapa la tierra con mantillo (capa superior del suelo, formada en gran parte por la descomposición de materias orgánicas).
- Seguir una alimentación saludable. Las comidas regulares y una buena nutrición podrían ayudar a reducir la absorción de plomo. Las y los niños, en particular, necesitan una cantidad suficiente de calcio, vitamina C y hierro en su alimentación para ayudar a evitar que se absorba plomo.
- Mantén tu casa en buen estado. Si tu casa tiene pintura a base de plomo, revisa con regularidad la pintura descascarada y arregla los problemas de inmediato. Trata de no lijar, ya que esto genera partículas de polvo que contienen plomo.

Pure Earth México, una organización no gubernamental que ejecuta programas para provocar la producción de barro sin plomo, manifestó su preocupación por los resultados que arrojó la reciente publicación de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición Continua 2023 (ENSANUT 2023), porque revelan niveles alarmantes de plomo en la sangre de niños y niñas de 1 a 4 años y mujeres embarazadas.



en México

- Pure Earth México, una organización no gubernamental que ejecuta programas para provocar la producción de barro sin plomo, manifestó su preocupación por los resultados que arrojó la reciente publicación de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición Continua 2023 (ENSANUT 2023), porque revelan niveles alarmantes de plomo en la sangre de niños y niñas de 1 a 4 años y mujeres embarazadas en al menos el 17.2% del total de la población en México, superando los límites establecidos por la Norma Oficial Mexicana vigente, correspondiente a 5 microgramos por decilitro (mcg/dl). La encuesta nacional proporciona información sobre el estado de salud de las y los mexicanos, destacando áreas de mejora urgente. Sin embargo, los resultados confirman que la principal fuente de exposición al plomo en la población general es el uso de loza de barro vidriado con plomo.
- La prevalencia de intoxicación entre usuarios frecuentes de barro vidriado con plomo es del 44.3%, en comparación con el 9.8% entre quienes no la utilizan. Las condiciones de vulnerabilidad acumuladas, como la residencia en zonas rurales, pertenecer a una población indígena, padecer desnutrición crónica y vivir en condiciones de pobreza extrema, incrementan significativamente el riesgo de intoxicación. En la población que presenta todas estas condiciones de

vulnerabilidad la prevalencia de intoxicación por plomo alcanza el 51.5%, casi 15 veces más alta que en la población con menores carencias. Los datos son alarmantes y evidencian un grave problema de justicia ambiental.

- Según el Padrón Estatal de Artesanas y Artesanos del Instituto de Investigación y Fomento de las Artesanías (IIFAEM), en el Estado de México se registran 5,061 personas dedicadas a la alfarería y cerámica, de las cuales 2,271 son mujeres y 2,790 son hombres. En el sur de la entidad, en el Pueblo Mágico de Ixtapan de la Sal, se encuentra la alfarería de San Pedro Tecomatepec. Otros municipios son Metepec, Atlaquilulco, Temascalcingo, Almoloya de Juárez, San Martín de las Pirámides, Teotihuacan y Texcoco.
- El Fondo Nacional para el Fomento de las Artesanías presentó en agosto del 2022 el Sello Sin Plomo, marca registrada ante el Instituto Mexicano de la Propiedad Industrial (IMPI) que otorga a los talleres artesanales para que cuenten con un reconocimiento vigente y renovable por un año, que incentiva la producción y consumo de alfarería elaborada con esmaltes libres de plomo.

Nota: este tríptico es impreso en papel reciclable



Contacto



Opiniones

Gobierno del Estado de México
Secretaría de Salud

Centro Estatal de Vigilancia Epidemiológica
y Control de Enfermedades
Fidel Velázquez 805, Col. Vértice,
Toluca, Estado de México, C.P. 50150
Teléfono: 01(722) 219 38 87

Si quieres estar en contacto con nosotros vía internet y
realizar comentarios, visítanos en:

www.salud.edomexico.gob.mx/cevece/
correo: cevece@salud.gob.mx

o síguenos por:

