



Centro Estatal de Vigilancia Epidemiológica y Control de Enfermedades. Av. Fidel Velázquez No. 805, Col. Vértice. C.P. 50150. Tel. (722) 2193887. Estado de México.



La infección por el virus del papiloma humano (VPH) es una infección viral que comúnmente causa crecimientos en la piel o en las membranas mucosas (verrugas). Existen más de 100 variedades del virus del papiloma humano.



## descripción y síntomas



- Algunos tipos de infección por el virus del papiloma humano causan verrugas y otros pueden causar diferentes tipos de cáncer.
- La mayoría de las infecciones por este virus no derivan en cáncer. Sin embargo, algunos tipos del virus del papiloma humano genital pueden causar cáncer de la parte inferior del útero que se conecta a la vagina (cuello del útero). A otros tipos de cáncer, entre los que se incluyen el cáncer de ano, pene, vagina, vulva y parte posterior de la garganta (orofaringe), se los relaciona con la infección por el virus del papiloma humano.
- Estas infecciones a menudo se transmiten sexualmente o a través de otro tipo de contacto de piel con piel. Las vacunas pueden ayudar a proteger contra las cepas del virus del papiloma humano que tienen mayor probabilidad de causar verrugas genitales o cáncer de cuello del útero.
- En la mayoría de los casos, el sistema inmunitario del cuerpo vence una infección por el virus del papiloma humano antes de crear las verrugas. Cuando aparecen las verrugas, estas varían en apariencia según el tipo de virus del papiloma humano que está involucrado:
  - Verrugas genitales. Estas aparecen como lesiones planas, pequeños bultos en forma de coliflor o pequeñas protuberancias en forma de

- tallo. En las mujeres, las verrugas genitales aparecen principalmente en la vulva, pero también pueden aparecer cerca del ano, en el cuello del útero o en la vagina. En los hombres, las verrugas genitales aparecen en el pene y el escroto o alrededor del ano. Las verrugas genitales rara vez causan molestias o dolor, aunque pueden causar coceción o tener sensibilidad.
- Verrugas comunes. Las verrugas comunes aparecen como bultos ásperos y elevados y generalmente se presentan en las manos y los dedos. En la mayoría de los casos, las verrugas comunes son simplemente antiestéticas, pero también pueden ser dolorosas o susceptibles a lesiones o sangrado.
- Verrugas plantares. Las verrugas plantares son bultos duros y granulados que generalmente aparecen en los talones o la parte delantera de las plantas de los pies. Estas verrugas pueden causar molestias.
- Verrugas planas. Las verrugas planas son lesiones planas y ligeramente elevadas. Pueden aparecer en cualquier parte, pero los niños suelen tenerlas en la cara y los hombres tienden a tenerlas en el área de la barba. Las mujeres tienden a tenerlas en las piernas.



## causas y factores de riesgo

- La infección por el virus del papiloma humano ocurre cuando el virus entra al cuerpo, por lo general a través de un corte, una abrasión o un pequeño desgarramiento en la piel. El virus se transmite principalmente por contacto de piel con piel.
- Las infecciones genitales por este virus se transmiten mediante las relaciones sexuales, el sexo anal y otros tipos de contacto de piel con piel en la región genital. Algunas infecciones que causan lesiones bucales o en las vías respiratorias superiores se contraen a través del sexo oral.
- Si estás embarazada y tienes una infección por el VPH con verrugas genitales, es posible que tu bebé contraiga la infección. En raras ocasiones, es posible que la infección cause un tumor no canceroso en la laringe de la o el bebé.
- Las verrugas son contagiosas. Se pueden propagar a través del contacto directo con una verruga. Las verrugas también se pueden propagar cuando alguien toca algo que ya estuvo en contacto con una verruga.
- Los factores de riesgo para la infección por el virus del papiloma humano incluyen lo siguiente:
  - Cantidad de parejas sexuales. Cuantas más parejas sexuales

- tengas, más probabilidades tendrás de contraer una infección genital por el virus del papiloma humano.
- Edad. Las verrugas comunes ocurren principalmente en niños/as. Las verrugas genitales ocurren con más frecuencia en adolescentes y adultos/as jóvenes.
- Sistemas inmunitarios debilitados. Las personas que tienen sistemas inmunitarios debilitados corren mayor riesgo de contraerlo. El sistema inmunitario puede estar debilitado por el VIH o por el sida, o por medicamentos inhibidores del sistema inmunitario que se utilizan después de los trasplantes de órganos.
- Piel dañada. Las áreas de la piel que fueron perforadas o abiertas son más propensas a desarrollar verrugas comunes.
- Contacto personal. Tocar las verrugas de alguien o no usar protección antes de entrar en contacto con superficies que estuvieron expuestas al virus del papiloma humano, como duchas comunes o piscinas, podrían aumentar el riesgo de contraer una infección por el virus del papiloma humano.

La infección por el virus del papiloma humano ocurre cuando el virus entra al cuerpo, por lo general a través de un corte, una abrasión o un pequeño desgarramiento en la piel. El virus se transmite principalmente por contacto de piel con piel.



Fuente:  
 1. <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/hpv-infection/symptoms-causes/syc-20351596>  
 2. <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/hpv-infection/symptoms-causes/syc-20351596>  
 3. <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/hpv-infection/symptoms-causes/syc-20351596>  
 4. <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/hpv-infection/diagnosis-treatment/drc-20351602>  
 5. Comunicado CEVECE No. 135, fecha: 16/07/2024.

Lesiones orales y de las vías respiratorias superiores. Algunas infecciones por el virus del papiloma humano causan lesiones en la lengua, amígdalas, paladar blando o dentro de la laringe y nariz.



## complicaciones y prevención

### • Complicaciones:

- Lesiones orales y de las vías respiratorias superiores. Algunas infecciones por el virus del papiloma humano causan lesiones en la lengua, amígdalas, paladar blando o dentro de la laringe y nariz.
- Cáncer. Ciertas cepas del virus pueden causar cáncer del cuello del útero. Estas cepas también podrían contribuir a tipos de cánceres de genitales, ano, boca y vías respiratorias superiores.

### • Prevención:

- Verrugas comunes. Es difícil prevenir las infecciones por el virus del papiloma humano que causan verrugas comunes. Si tienes una verruga común, puedes prevenir la propagación de la infección y la formación de nuevas verrugas si no te tocas la verruga y no te muerdes las uñas.
- Verrugas plantares. Para reducir el riesgo de contraer infecciones por este virus que causan verrugas plantares, usa zapatos o sandalias en piscinas públicas y vestidores.
- Verrugas genitales. Puede reducir el riesgo de presentar verrugas

genitales y otras lesiones genitales relacionadas con el virus del papiloma humano de las siguientes maneras:

- Estar en una relación sexual mutuamente monógama.
- Reducir el número de parejas sexuales.
- Usar condón de látex, que puede reducir el riesgo de transmisión del virus del papiloma humano.
- Vacunas contra el VPH. Gardasil 9 es una vacuna contra el virus del papiloma humano aprobada por la Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos y se puede utilizar tanto para hombres como para mujeres para proteger contra el cáncer del cuello del útero y las verrugas genitales.



Las verrugas suelen desaparecer sin tratamiento, en especial en los niños. No obstante, no hay cura para el virus, por lo que pueden reaparecer en los mismos lugares u otros lugares.

## tratamiento

- Las verrugas suelen desaparecer sin tratamiento, en especial en los niños. No obstante, no hay cura para el virus, por lo que pueden reaparecer en los mismos lugares u otros lugares.
- Los medicamentos para eliminar las verrugas se suelen aplicar directamente sobre la lesión y por lo general se necesitan muchas aplicaciones antes de que hagan efecto. Por ejemplo:
  - Ácido salicílico. Los tratamientos de venta libre que contienen ácido salicílico actúan eliminando poco a poco las capas de una verruga. En el caso de verrugas comunes, el ácido salicílico puede causar irritación de la piel y no es para usar en la cara.
  - Imiquimod. Esta crema de venta con receta médica podría mejorar la capacidad del sistema inmunitario para combatir el virus del papiloma humano. Algunos de los efectos secundarios comunes son enrojecimiento e hinchazón en el lugar de la aplicación.
  - Podofilox. Podofilox, otra prescripción tópica, actúa destruyendo el tejido de las verrugas genitales. Podofilox puede causar ardor y comezón donde se aplica.

- Ácido tricloroacético. Este tratamiento químico quema las verrugas en las palmas de las manos, las plantas de los pies y los genitales. Podría causar irritación local.
- Si los medicamentos no surten efecto, es posible que el médico sugiera eliminar las verrugas con uno de estos métodos:
  - Congelar con nitrógeno líquido (crioterapia).
  - Quemar con corriente eléctrica (electrocauterización).
  - Eliminación quirúrgica.
  - Cirugía láser.
- Tratamiento del VPH en el cuello uterino. Si un examen de Papanicolaou o del virus del papiloma humano da resultados anormales, tu ginecólogo/a te realizará un procedimiento que se llama colposcopia. Mediante un instrumento que proporciona una visión ampliada del cuello del útero (colposcopio), el médico observará de cerca esta zona y tomará muestras (biopsia) de cualquier área que parezca anormal.



El cáncer de cuello uterino (CaCu) es la décima neoplasia más frecuente en la población mundial y la cuarta más frecuente entre las mujeres, con una incidencia estimada de 604,000 nuevos casos y 342,000 muertes en el año 2020, el 90% de estos casos y defunciones se dieron en países de ingresos bajos y medianos.



## en México

- El cáncer de cuello uterino (CaCu) es la décima neoplasia más frecuente en la población mundial y la cuarta más frecuente entre las mujeres, con una incidencia estimada de 604,000 nuevos casos y 342,000 muertes en el año 2020, el 90% de estos casos y defunciones se dieron en países de ingresos bajos y medianos. Ocupa el segundo lugar en incidencia y mortalidad detrás del cáncer de mama en entornos con Índice de Desarrollo Humano más bajo. El VPH se propaga a través del contacto sexual y es muy común en personas jóvenes, por lo que los resultados de la prueba serán frecuentemente positivos. Las infecciones por VPH suelen desaparecer por sí solas al cabo de uno o dos años. Los cambios cervicales que provocan cáncer generalmente tardan varios años en desarrollarse (generalmente 10 años o más). Los VPH se transmiten por contacto directo con piel y mucosas genitales o líquidos corporales infectados, y se pueden transmitir por relaciones sexuales incluida la oral. De 70 a 90% de las infecciones son asintomáticas, resolviéndose espontáneamente en 1 a 2 años. Las infecciones persistentes por tipos de alto riesgo sin tratamiento pueden progresar a carcinomas invasores, sobre todo a nivel genital.
- En México existen tres vacunas profilácticas autorizadas para la prevención de la infección por VPH: Bivalente (2vVPH, Cervarix [GloboSmithKline®]), Tetravalente o Cuadrivalente (4vVPH, Gardasil [Merck®]) y Nonavalente (9vVPH, Gardasil 9 [Merck®]). La vacuna nonavalente contiene proteínas recombinantes tipo I1 purificadas de VPH de alto riesgo más frecuentemente asociados a CaCu 16 y 18,

de otros de alto riesgo de menor prevalencia (31, 33, 45, 52 y 58) y de los virus de bajo riesgo VPH 6 y 11. Considerando las características epidemiológicas del CaCu en México, en cuanto a los tipos VPH dominantes en esta patología, esta vacuna no está indicada por ahora para su uso en el programa oficial de vacunación en el país, pero podría utilizarse si fuera el caso en niñas y adolescentes a partir de los 10 años de edad, y en mujeres cis y trans de 11 a 49 años, para prevenir lesiones premalignas y cánceres del cuello uterino, vulva, vagina y ano causados por tipos de VPH de alto riesgo, así como verrugas anogenitales.

- La vacuna nonavalente y la vacuna cuadrivalente protegen frente a los dos tipos del VPH (los tipos 6 y 11) responsables de más del 90% de las verrugas genitales, además de proteger frente a los tipos 16 y 18. A los niños varones y a los hombres solo se les recomienda la vacuna nonavalente y la vacuna cuadrivalente. La vacuna se recomienda para: 1. Todos los niños y las niñas de 11 o 12 años de edad (pero puede iniciarse a los 9 años) y las personas hasta los 26 años de edad no vacunadas previamente o no suficientemente vacunadas. 2. Algunas personas adultas de 27 a 45 años de edad después de hablar con su médico/a sobre el riesgo de nuevas infecciones por VPH (virus del papiloma humano) y los posibles beneficios de la vacunación para ellos y ellas. Las personas que sufren una afección que debilita su sistema inmunitario, como la infección por VIH, deben recibir una serie de 3 dosis, con independencia de su edad, cuando se administra la dosis inicial.

*Nota: este tríptico es impreso en papel reciclable*



Contacto



Opiniones

Gobierno del Estado de México

Secretaría de Salud

Centro Estatal de Vigilancia Epidemiológica

y Control de Enfermedades

Fidel Velázquez 805, Col. Vértice,

Toluca, Estado de México, C.P. 50150

Teléfono: 01(722) 219 38 87

Si quieres estar en contacto con nosotros vía internet y realizar comentarios, visítanos en:

[www.salud.edomexico.gob.mx/cevece/](http://www.salud.edomexico.gob.mx/cevece/)

correo: [cevece@salud.gob.mx](mailto:cevece@salud.gob.mx)

o síguenos por:

