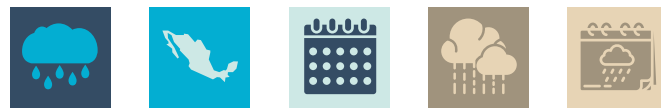


accidentes viales y temporada de lluvias

Centro Estatal de Vigilancia Epidemiológica y Control de Enfermedades. Av. Fidel Velázquez No. 805, Col. Vértice. C.P. 50150. Tel. (722) 2193887. Estado de México.



La temporada de lluvias 2024 en México comienza oficialmente a partir del 15 de mayo, justo cuando comienza también la temporada de huracanes del Pacífico Nororiental 2024.



temporada de lluvias

- La temporada de lluvias 2024 en México comienza oficialmente a partir del 15 de mayo, justo cuando comienza también la temporada de huracanes del Pacífico Nororiental 2024 y posteriormente la del Atlántico que inició el 1 de junio; juntas refuerzan la presencia de precipitaciones a lo largo de nuestro país.
- Durante el verano se presenta la canícula o sequía intraestival, que disminuye la presencia de precipitaciones principalmente al norte y centro del país, que seguirán registrándose a lo largo de costas y el sur del territorio, derivado del arribo de ondas del este y posible impacto de ciclones tropicales.
- De acuerdo con la estadística climatológica, el mes de septiembre es considerado el más lluvioso en gran parte de la República Mexicana. Esto es gracias a que durante este periodo se desarrolla el mayor número de huracanes que pueden llegar al país y también da inicio la temporada de sistemas frontales, por lo que este mes las precipitaciones alcanzan su punto máximo en varios estados.
- Sobre el norte de México, en estados como Durango, Coahuila, Nuevo

- León, Tamaulipas, Chihuahua y Sonora, septiembre marca el inicio del periodo de lluvias después de meses de calor y sequía, la llegada de masas de aire que impulsan nuevos frentes y el impacto de tormentas y ciclones tropicales dejan lluvias significativas sobre la región.
- Para la región central de México, que incluye Aguascalientes, Querétaro, Veracruz, Jalisco, Colima, Hidalgo, además en la región del Valle de México y la Ciudad de México, septiembre también se caracteriza por fuertes lluvias derivadas tanto del arribo de masas de aire con sus frentes, como del impacto de ciclones tropicales. Estas precipitaciones pueden provocar inundaciones repentinas, desbordamientos y deslizamientos de tierra.
- Respecto al sur de México, en estados como Oaxaca, Tabasco y Chiapas, incluyendo la Península de Yucatán, el noveno mes es el más lluvioso debido a la influencia de ciclones tropicales y la llegada de ondas del Este. Estas regiones pueden experimentar intensas precipitaciones durante varios días consecutivos, lo que a menudo resulta en inundaciones significativas.



peligros durante las lluvias

Las inundaciones se presentan como consecuencia de lluvias intensas en diferentes regiones del territorio nacional. Algunas se desarrollan durante varios días, pero otras pueden ser violentas e incontinentes en pocos minutos.

- Las inundaciones se presentan como consecuencia de lluvias intensas en diferentes regiones del territorio nacional. Algunas se desarrollan durante varios días, pero otras pueden ser violentas e incontinentes en pocos minutos.
- Las fuertes lluvias generan tres peligros: las inundaciones, los torrentes y los deslaves. Si se vive en un área baja y plana, cercana a un río, al mar o aguas debajo de una presa, es necesario estar preparados/as para enfrentar las posibles inundaciones y responder adecuadamente.
- Asimismo, si vives en cañadas o cerca de los cauces de los ríos, es necesario tener cuidado con el agua que se desborda de su cauce natural, generando corrientes que pueden arrastrar piedras, lodo, troncos de árboles y otros escombros.
- El tercer peligro es ocasionado por el reblandecimiento de los suelos por las lluvias y la immoderada tala de árboles, que facilita el desprendimiento de una masa de tierra en las laderas de los cerros, o cortes de caminos. Salvo las inundaciones intempestivas que se pueden presentar en las riberas de los ríos o en zonas aledañas a las presas, las demás generalmente tienen un proceso de generación que

- hace posible tomar medidas suficientes para evitar o aminorar los daños que causan a la población.
- Asimismo, en algunos casos la inundación es una contingencia provocada por un ciclón; en otros, son lluvias torrenciales aisladas difíciles de predecir que, aunadas a la ubicación inadecuada de la vivienda, propician los desastres. Algunas de las medidas señaladas a continuación coinciden con las citadas para las etapas de alerta, de emergencia y de alarma ante un ciclón. Sin embargo, se mencionan también otras particularmente referidas a las inundaciones.
- También los accidentes viales son más frecuentes en temporada de lluvias y por esto es importante aplicar medidas de seguridad si conduces un automóvil, motocicleta o bicicleta, y de esta forma evitar que las precipitaciones causen incidentes.
- Cabe señalar que las unidades de Protección Civil estarán difundiendo alertamientos en los medios de comunicación, en la medida que ello sea posible. Los mensajes tendrán la misma estructura de Alerta, Emergencia y/o Alarma que en los ciclones y se pondrán en operación las mismas medidas de prevención.



Fuente:
 1. <https://www.meteorol.mx/noticias/prediccion/cuando-comienza-la-temporada-de-lluvias-en-mexico-huracanes-region-tropical-pronostico.html>
 2. https://www.gob.mx/np/ articulo/sabes-que-hacer-antes-durante-y-despues-de-una-luvia-intensa-o-inundacion?__text__
 3. https://www.gob.mx/np/ articulo/sabes-que-hacer-antes-durante-y-despues-de-una-luvia-intensa-o-inundacion?__text__
 4. <https://www.gob.mx/scf/es/articulos/conducir-con-seguridad-bajo-la-lluvia?idioma=es>
 5. Comunitado CEVECE No. 120, fecha: 25/05/2024

Evita las áreas comúnmente sujetas a avenidas de agua o a inundaciones repentinas: no construyas en terrenos susceptibles de ser afectados por inundación o desbordamiento de ríos, ni en las riberas u otros cauces de agua, aunque estén secos.



prevención

- Evita las áreas comúnmente sujetas a avenidas de agua o a inundaciones repentinas: no construyas en terrenos susceptibles de ser afectados por inundación o desbordamiento de ríos, ni en las riberas u otros cauces de agua, aunque estén secos.
- Si vives en zonas donde ya han ocurrido inundaciones:
 - Establece las rutas de salida más rápidas desde tu casa o lugar de trabajo hacia los lugares altos que se hayan previsto como refugios.
- En época de lluvias:
 - Debes estar pendiente de las señales de aviso, alarma y emergencia y mantente informado/a. Esto te ayudará a prepararte ante cualquier situación.
 - Empaca tus documentos personales (actas de nacimiento, escrituras, documentos agrarios, cartillas, CURP, etcétera) en bolsas de plástico bien cerradas y en morrales o mochilas que puedas cargar, de tal manera que te dejen libres los brazos y manos.
 - Ten disponible un radio portátil, lámparas de pilas y un botiquín de

primeros auxilios.

- Si dispones de tiempo suficiente, limpia la azotea y desagües, así como la calle y sus atarjeas para que no se tapen con basura.
- Guarda los objetos sueltos (macetas, botes de basura, herramientas, etcétera) que pueda lanzar el viento. Retira antenas de televisión, rótulos y objetos colgantes.
- Si tienes vehículo, asegúrate del buen estado de su batería.
- Procura un lugar para proteger a tus animales.
- Mantén una reserva de agua potable.
- No dejes solos a las y los niños. Si lo haces, infórmalo a tus vecinos/as.
- Sella con mezcla de cemento la tapa de tu pozo o aljibe para tener agua de reserva no contaminada.
- Sigue las indicaciones de las autoridades y prepárate para evacuar en caso necesario.



Mantén las llantas bien conservadas con una profundidad de dibujo óptima y la presión adecuada, frenos y amortiguadores en perfecto estado.

manejar durante la lluvia

- Mantén las llantas bien conservadas con una profundidad de dibujo óptima y la presión adecuada, frenos y amortiguadores en perfecto estado.
- Revisa que los limpiaparabrisas no "chillen", que no ensucien en vez de limpiar y que no cuelguen de algún extremo. Si sucede algo de esto, es hora de cambiarlas.
- No te confíes si llueve poco. La lluvia es más peligrosa al inicio, cuando la carretera aún no está muy mojada. La mezcla de grasa y polvo con las primeras gotas de lluvia convierten el asfalto en una superficie resbaladiza y poco adherente, muy peligrosa.
- Enciende las luces, porque la visibilidad es menor cuando toca conducir con lluvia; por muy bien que quiten el agua los limpiaparabrisas, vas a ver peor que en seco. Usa las luces para ver y que te vean bien, y presta el doble de atención a lo que pasa a tu alrededor en la carretera.
- Aumenta la distancia de seguridad con el resto de los vehículos, duplica la distancia respecto al vehículo que circula adelante.
- Reduce la velocidad, porque la lluvia empeora notablemente la visibilidad y las condiciones de la vía por lo que se hace imprescindible que el conductor disminuya su velocidad: conduce por debajo del

límite.

- Frena con cuidado, ya que con tiempo húmedo, los frenos no responden tan rápido como lo harían en condiciones secas; intenta adelantarte lo máximo a lo que puedes encontrar en la carretera, y reduce la velocidad levantando el pie del acelerador, en lugar de pisar el freno.
- Efecto aquaplaning. Se produce al atravesar un charco. Cuando el agua acumulada es tanta como para que el coche pierda totalmente la adherencia y se vaya recto.
- Evita los charcos, puede parecer una tontería, pero no lo es, no sabemos lo que se esconde debajo o la profundidad que tiene el charco en cuestión.
- Mantén los cristales limpios y sin vaho. Los cristales del coche se enturbian con las gotas de lluvia y se vuelven casi opacos al empañarse. Por eso es importante utilizar la velocidad apropiada del limpiaparabrisas y conectar los sistemas de climatización que tengamos disponibles.
- Durante las tormentas es probable que se desate una granizada, en este caso lo mejor es detenerse en un lugar seguro y esperar a que el granizo baje.

Durante la temporada de lluvias los accidentes automovilísticos aumentan entre 35 y 40%, así lo informó Jorge Vázquez Berum, coordinador local de Socorros en la Cruz Roja Valle de Toluca.



en México

- Durante la temporada de lluvias los accidentes automovilísticos aumentan entre 35 y 40%, así lo informó Jorge Vázquez Berum, coordinador local de Socorros en la Cruz Roja Valle de Toluca. Las carreteras más afectadas son la México-Toluca, la Toluca-Altamirano y la Toluca-Atlaclmulco, por lo que es necesario tomar medidas necesarias para evitar incidentes de este tipo. Datos del Centro de Experimentación y Seguridad Vial México, señalan que durante la temporada de lluvias, los accidentes viales aumentan entre 15 y 20%, debido a las condiciones de las carreteras. Una de las causas que generan este tipo de percances es conducir con las llantas lisas, o bien cuando las vialidades tienen aceite o residuos de gasolina.
- Los accidentes de tráfico en México representan una problemática importante, con una amplia distribución de siniestros a lo largo del territorio nacional y una variedad de causas subyacentes. En 2022, se registraron 377,231 accidentes en zonas urbanas y suburbanas, siendo las colisiones entre vehículos, con motociclistas y contra objetos físicos, las más comunes. Los días con mayor incidencia de accidentes son los viernes, sábados y domingos, especialmente entre las 6 de la tarde y las 12 de la mañana, con el domingo como el día con mayor número de víctimas mortales. Las principales causas de estos accidentes son el exceso de velocidad, la conducción bajo efectos del

alcohol, la fatiga, la falta de uso de cinturones de seguridad y la inadecuada sujeción de niños.

- De acuerdo con el Boletín Epidemiológico Federal hasta la Semana Epidemiológica (SE) 24 (9 al 15 de junio de 2024), a nivel nacional se registraron 10,317 peatones lesionados en accidentes de transporte (6,056 hombres y 4,261 mujeres). Hubo 98,816 accidentes de transporte en vehículos con motor (58,021 hombres y 40,795 mujeres), y en ambos casos, la Ciudad de México es la entidad que encabeza estos accidentes. El Boletín Epidemiológico del Instituto de Salud del Estado de México (ISEM) hasta la SE 23 (2 al 8 de junio de 2024), registró 446 peatones lesionados en accidentes de transporte (265 hombres y 181 mujeres) y 3,792 accidentes de transporte en vehículos de motor (2,232 hombres y 1,560 mujeres), la Jurisdicción que más accidentes de ambos tipos registra, es Toluca.
- Solo en el primer cuatrimestre de 2023, se reportaron 5,322 muertes debido a accidentes de tránsito, representando un aumento del 2.5% en comparación con 2021. México, es el país situado en el séptimo lugar mundial en accidentes de tránsito y el tercero en Latinoamérica en muertes derivadas de estos incidentes.

Nota: este tríptico es impreso en papel reciclable



Contacto



Opiniones

Gobierno del Estado de México
Secretaría de Salud

Centro Estatal de Vigilancia Epidemiológica
y Control de Enfermedades
Fidel Velázquez 805, Col. Vértice,
Toluca, Estado de México, C.P. 50150
Teléfono: 01(722) 219 38 87

Si quieres estar en contacto con nosotros vía internet y
realizar comentarios, visítanos en:

www.salud.edomexico.gob.mx/cevece/
correo: cevece@salud.gob.mx

o síguenos por:

