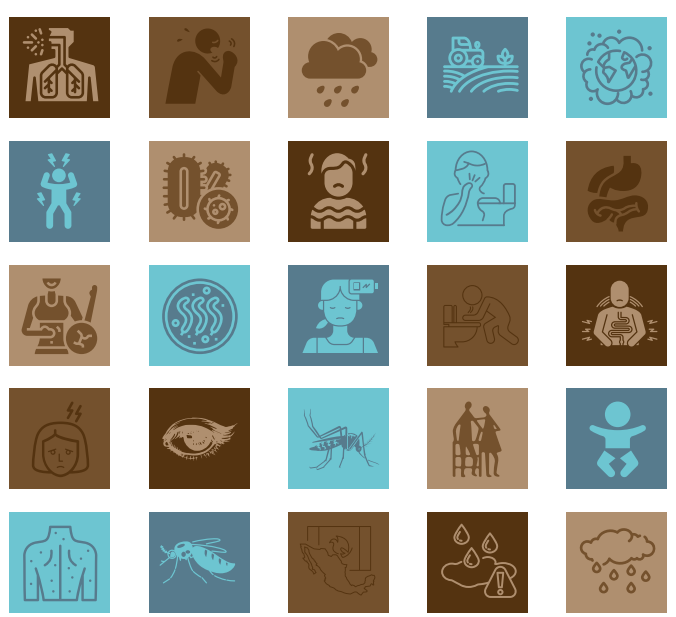




temporadadelluvias yenfermedades



Centro Estatal de Vigilancia Epidemiológica y Control de Enfermedades. Av. Fidel Velázquez No. 805, Col. Vértice. C.P. 50150. Tel. (722) 2193887. Estado de México.



Las temporadas de lluvias generan alteraciones en nuestro país que afectan la capacidad productiva, seguridad y condiciones de vida de la población.



Infecciones Respiratorias Agudas (IRA)

- Las temporadas de lluvias generan alteraciones en nuestro país que afectan la capacidad productiva, seguridad y condiciones de vida de la población. Según la vulnerabilidad de la zona donde se producen, originan avalanchas, aluviones e inundaciones; lo que ocasiona daños en la agricultura, pesca, servicios públicos y, sobre todo, la salud de la población.
- Las Infecciones Respiratorias Agudas son enfermedades que afectan una parte o todo el aparato respiratorio (nariz, garganta, tráquea, bronquios y pulmones), producidas por diferentes tipos de virus, bacterias u hongos.
- Junto a las enfermedades diarreicas y la malnutrición, las infecciones respiratorias agudas (IRA) son la principal causa de muerte de menores de 5 años en países en desarrollo; además, en los últimos años representan una importante causa de morbilidad y muerte de personas mayores de 60 años.
- El uso de mascarillas, mantener el distanciamiento físico, así como el

frecuente lavado o desinfección de manos además de protegerte contra la COVID-19, reducirán las probabilidades de contraer una IRA.

• Síntomas

- Mucosidad por la nariz.
- Tos.
- Dificultad respiratoria.

• Factores de riesgo

- Bajo peso al nacer.
- Malnutrición.
- Contaminación atmosférica.
- Inadecuadas condiciones de atención médica y de salud.
- Bajos niveles de inmunización.
- Insuficiente disponibilidad de antimicrobianos.



enfermedades diarreicas agudas (DAE)

Es una enfermedad infecciosa producida por virus, bacterias, hongos o parásitos, que afecta principalmente a niñas y niños menores de cinco años.

- Es una enfermedad infecciosa producida por virus, bacterias, hongos o parásitos, que afecta principalmente a niñas y niños menores de cinco años. Se presenta como deposiciones de tres a más veces al día, de heces sueltas o líquidas que pueden ir acompañadas de vómito o fiebre, según el tipo de EDA.
- Las EDA son una causa importante de morbilidad y muerte en menores de cinco años, principalmente por deshidratación, y contribuyen a mantener altas tasas de desnutrición en este grupo de edad.
- Síntomas:
 - Náuseas.
 - Vómitos.
 - Dolor abdominal.
 - Fiebre.

- Meteorismo (gases).
- Signos de deshidratación
- Irritabilidad.
- Decaimiento.
- Tendencia al sueño.
- Aumento de la sed.
- Signo del pliegue cutáneo.
- Mucosa oral y lengua seca.
- Llanto sin lágrimas.
- Ojos hundidos.



Fuente:
 1. <https://www.gob.pe/qui/21265-las-temporadas-de-lluvias-y-la-salud>. <https://www.gob.pe/21263>
 2. <https://www.gob.pe/21241>
 3. <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/cholera/symptoms-causes/syc-20355287>
 4. <https://www.gob.pe/21973>, <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/dengue-fever/symptoms-causes/syc-20353078>
 5. Comunicado CEVECE No. 091, fecha: 15/05/2024

El cólera es una enfermedad bacteriana que, por lo general, se propaga a través del agua contaminada. El cólera provoca diarrea intensa y deshidratación.



brotesdecólera

- El cólera es una enfermedad bacteriana que, por lo general, se propaga a través del agua contaminada. El cólera provoca diarrea intensa y deshidratación. Si no se trata, puede ser mortal en cuestión de horas, incluso en personas previamente sanas.
- La mayoría de las personas que quedan expuestas a la bacteria del cólera (*Vibrio cholerae*) no se enferman y no se enteran de que se han contagiado. Sin embargo, como eliminan la bacteria del cólera en las heces durante siete a 14 días, igualmente pueden contagiar a otras personas a través del agua contaminada.
- La mayoría de los casos sintomáticos de cólera provocan diarrea leve o moderada que es difícil de distinguir de la diarrea provocada por otros problemas. Otros manifiestan signos y síntomas más graves del cólera, por lo general a los pocos días de haberse contagiado.
- Los síntomas de la infección por cólera pueden ser los siguientes:
 - Diarrea. La diarrea relacionada con el cólera aparece de repente y puede provocar rápidamente una peligrosa pérdida de

- líquidos—hasta un cuarto de galón (aproximadamente 1 litro) por hora—. La diarrea producida por el cólera a menudo tiene un aspecto pálido y lechoso que se asemeja al agua en la que se ha enjuagado arroz.
- Náuseas y vómitos. Los vómitos ocurren especialmente en las primeras etapas del cólera y pueden durar horas.
- Deshidratación. La deshidratación puede manifestarse a las pocas horas de la aparición de los síntomas del cólera y puede ser de leve a grave. Una pérdida del 10% o más del peso corporal indica una deshidratación grave.
- Los signos y síntomas de deshidratación por cólera consisten en irritabilidad, fatiga, ojos hundidos, sequedad bucal, sed extrema, piel seca y arrugada que tarda en recuperar su forma cuando se la pellizca, producción escasa de orina o ausencia de esta, presión arterial baja y latidos del corazón irregulares.



dengue, zika y chikungunya

- El dengue una enfermedad compleja transmitida por la picadura del zancudo *Aedes Aegypti*, insecto que también transmite el zika y la chikungunya. Su presencia es común en zonas calurosas y tropicales, como la costa norte y la selva.
- Si no se trata a tiempo, el dengue puede ser mortal o causar discapacidad. Por lo tanto, es importante acudir al establecimiento de salud más cercano ante cualquier síntoma o sospecha para recibir atención inmediata.
- Grupos vulnerables:
 - Gestantes: el dengue durante el embarazo aumenta el riesgo de complicaciones tanto para la madre como para el feto.
 - Niñas y niños menores de 1 año: su sistema inmunológico aún en desarrollo puede tener dificultades para combatir la infección.
 - Personas de 65 años o más: el sistema inmunológico debilitado

aumenta el riesgo de complicaciones.

- Personas con comorbilidades, quienes presentan diabetes, hipertensión, insuficiencia renal, obesidad o enfermedades cardíacas tienen un mayor riesgo de complicaciones graves.
- La fiebre del dengue causa una temperatura alta de 104 grados Fahrenheit (40 grados Celsius) y cualquiera de los siguientes signos y síntomas:
 - Dolor de cabeza
 - Dolores musculares, óseos o articulares
 - Náuseas
 - Vómitos
 - Dolor detrás de los ojos
 - Glándulas inflamadas
 - Sarpullido

El dengue una enfermedad compleja transmitida por la picadura del zancudo *Aedes Aegypti*, insecto que también transmite el zika y la chikungunya. Su presencia es común en zonas calurosas y tropicales, como la costa norte y la selva.



El dengue es más común en temporada de lluvias y a pesar de ser una enfermedad muy común en México, pocas personas conocen el riesgo que este presenta para la salud y la importancia de su detección a tiempo.



en México

- Con el inicio de la temporada de lluvias, las condiciones para la reproducción del mosquito transmisor de dengue se vuelven favorables. Los moscos buscan los lugares frescos y oscuros; no se alejan del lugar, vuelan alrededor de cien metros a la redonda y pueden vivir hasta varios meses, periodo en el que la hembra puede poner de 300 a 750 huevos.
- Si bien el dengue está en aumento en toda América Latina y el Caribe, los países más afectados son Brasil (83%), Paraguay (5.3%) y Argentina (3.7%), que concentran el 92% de los casos y el 87% de las muertes. Este incremento se debe a la temporada de mayor transmisión en el hemisferio sur, donde la propagación del mosquito *Aedes aegypti* es más alta debido al clima cálido y lluvioso. El riesgo también lo tienen países como Barbados, Costa Rica, Guadalupe, Guatemala, Martinica y México, donde la transmisión suele ser más alta en la segunda mitad del año, considerando que este inicio 2024, ya se presenta un alto número de personas infectadas y defunciones, no siendo común.
- De acuerdo con la Secretaría de Salud, el dengue es una enfermedad grave y puede necesitar de hospitalización, pues puede poner en riesgo tu vida en pocas horas y provocar una hemorragia interna. En muchas ocasiones, los síntomas se pueden llegar a confundir con otras

- enfermedades como la gripe, pero existe una forma de saber o sospechar que se adquirió, ya que, si realizaste un viaje a algún lugar donde es muy común o vives en una zona de riesgo, existe la posibilidad de haberte contagiado. Hay personas que son más vulnerables y presentan síntomas más graves, sobre todos quienes tuvieron dengue anteriormente, mujeres embarazadas y bebés. El dengue es una enfermedad transmitida por el piquete de mosquitos portadores del virus, la cual se da en mayor medida en las regiones con clima subtropical y tropical, así como en lugares en los que se acumula agua.
- Según datos de la Secretaría de Salud del Estado de México, hasta la Semana Epidemiológica 18 de 2024 se tiene un acumulado de 520 casos probables, de los cuales 120 son positivos; 80 son considerados autóctonos y 20 importados; teniendo una incidencia de 121.9 casos por 100,00 habitantes en el Municipio de Tlatlaya, 41 en Tejujilco, 9.8 en Luvianos, 2.6 en Valle de Bravo, 1.6 en Metepec, 1 en Tenango del valle y 0.9 en Tenancingo; existen al momento 5 defunciones, de las cuales 1 es de Ecatepec, 2 de Tejujilco, 1 de Luvianos y 1 de Tlatlaya.

Nota: este tríptico es impreso en papel reciclable



Contacto



Opiniones

Gobierno del Estado de México
Secretaría de Salud

Centro Estatal de Vigilancia Epidemiológica
y Control de Enfermedades
Fidel Velázquez 805, Col. Vértice,
Toluca, Estado de México, C.P. 50150
Teléfono: 01(722) 219 38 87

Si quieres estar en contacto con nosotros vía internet y
realizar comentarios, visítanos en:

www.salud.edomexico.gob.mx/cevece/
correo: cevece@salud.gob.mx

o síguenos por:

