

Centro Estatal de Vigilancia Epidemiológica y Control de Enfermedades. Av. Fidel Velázquez No. 805, Col. Vértice. C.P. 50150. Tel. (722) 2193887. Estado de México.



La malaria o paludismo es una enfermedad causada por un parásito. El parásito se transmite a los humanos a través de la picadura de mosquitos infectados.



## descripción general y síntomas

- La malaria o paludismo es una enfermedad causada por un parásito. El parásito se transmite a los humanos a través de la picadura de mosquitos infectados. Es usual que las personas que tienen malaria se sientan muy enfermas, con fiebre alta y escalofríos con temblor.
- Si bien la malaria es poco común en climas templados, sigue siendo común en países tropicales y subtropicales. Cada año, cerca de 290 millones de personas se infectan con malaria y más de 400,000 mueren por la enfermedad.
- Para reducir las infecciones, los programas de salud mundiales distribuyen medicamentos preventivos y mosquiteros para cama con insecticida para proteger a las personas de las picaduras de mosquitos. La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomendó una vacuna contra la malaria para las y los niños que viven en países con un elevado número de casos de malaria.
- Estos son algunos de los signos y síntomas de la malaria:
  - Fiebre.
  - Escalofríos.

- Sensación general de malestar.
- Dolor de cabeza.
- Náuseas y vómitos.
- Diarrea.
- Dolor abdominal.
- Dolor muscular o articular.
- Fatiga.
- Respiración rápida.
- Frecuencia cardíaca acelerada.
- Tos.
- Los signos y síntomas de la malaria suelen aparecer unas pocas semanas después de que haya picado un mosquito infectado. Sin embargo, algunos tipos de parásitos de malaria pueden permanecer latentes en el cuerpo hasta por un año.



El paludismo es causado por un parásito unicelular del género Plasmodium. Por lo general, el parásito se transmite a los seres humanos por las picaduras de mosquito.

## causas

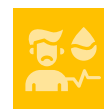
- El paludismo es causado por un parásito unicelular del género Plasmodium. Por lo general, el parásito se transmite a los seres humanos por las picaduras de mosquito.
- Mosquito no infectado. Un mosquito se infecta cuando se alimenta de una persona con malaria.
- Transmisión del parásito. Si el mosquito te pica en un futuro, te puede transmitir el parásito de la malaria.
- En el hígado. Una vez que el parásito ingresa a tu cuerpo, se desplaza hasta el hígado, donde algunos tipos de parásitos pueden mantenerse inactivos hasta un año.
- En el torrente sanguíneo. Cuando los parásitos maduran, abandonan el hígado e infectan los glóbulos rojos. En este punto es cuando las personas generalmente manifiestan los síntomas de la

- malaria.
- Transmisión a la siguiente persona. Si un mosquito no infectado te pica en este estadio del ciclo, se infectará con tus parásitos de malaria y puede transmitirlos a la siguiente persona a la que pique.
- Otros modos de transmisión. Debido a que los parásitos que causan la malaria afectan los glóbulos rojos, las personas también pueden contraer malaria por la exposición a sangre infectada; esto incluye:
  - De la madre al bebé no nacido.
  - Mediante una transfusión sanguínea.
  - Al compartir agujas utilizadas para inyectarse drogas.



Fuente:  
 1. <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/malaria/symptoms-causes/syc-20351184>  
 2. <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/malaria/symptoms-causes/syc-20351184>  
 3. <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/malaria/symptoms-causes/syc-20351184>  
 4. <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/malaria/symptoms-causes/syc-20351184>  
 5. <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/malaria/symptoms-causes/syc-20351184>, Comunicado CEVECE No. 077, fecha: 23/04/2024.

La malaria puede ser fatal, en particular cuando proviene de la especie Plasmodium, común en África.



## complicaciones

- La malaria puede ser fatal, en particular cuando proviene de la especie Plasmodium, común en África. La Organización Mundial de la Salud estima que alrededor del 94% de las muertes causadas por el paludismo ocurren en África, en la mayoría de los casos en niños y niñas menores de cinco años.
- Por lo general, las muertes por malaria se relacionan con una o más complicaciones graves, entre las que se incluyen:
  - Malaria cerebral. Si las células sanguíneas infectadas de parásitos obstruyen los pequeños vasos sanguíneos del cerebro (malaria cerebral), puede ocurrir una inflamación del cerebro o un daño cerebral. La malaria cerebral puede provocar convulsiones y coma.
  - Problemas respiratorios. El líquido acumulado en los pulmones (edema pulmonar) puede dificultar la respiración.
  - Insuficiencia orgánica. La malaria puede dañar los riñones o el hígado, o causar la rotura del bazo. Todas estas afecciones pueden ser mortales.

- Anemia. La malaria puede generar que la cantidad de glóbulos rojos no sea suficiente para una provisión adecuada de oxígeno a los tejidos del cuerpo (anemia).
- Nivel bajo de glucosa sanguínea. En su estado más grave, la malaria puede provocar un nivel bajo de glucosa sanguínea (hipoglucemia), al igual que la quinina, un medicamento común para combatir la malaria. Un nivel muy bajo de glucosa en la sangre puede provocar un coma o la muerte.
- La malaria puede reaparecer. Algunas variedades del parásito de la malaria, que típicamente causa formas más leves de la enfermedad, pueden persistir por años y causar recaídas.



Si viajas a zonas donde la malaria es común o vives allí, toma medidas para reducir el riesgo de picaduras de mosquito. Los mosquitos están activos entre el atardecer y el amanecer.

## prevención

- Si viajas a zonas donde la malaria es común o vives allí, toma medidas para reducir el riesgo de picaduras de mosquito. Los mosquitos están activos entre el atardecer y el amanecer. Para protegerte de las picaduras de mosquito, debes hacer lo siguiente:
  - Cúbrete la piel. Usa pantalones largos y camisas de manga larga. Mete la camisa en el pantalón y los pantalones en los calcetines.
  - Aplicate repelente de insectos en la piel. Usa un repelente que cuente con registro expedido por la Secretaría de Salud. Entre estos se incluyen repelentes que contienen dietiltoluamida, picaridina, IR3535, aceite de eucalipto de limón, para-mentano-3,8-diol o 2-undecanona. No uses un rociador directamente en la cara. No uses productos con aceite de eucalipto de limón o para-mentano-3,8-diol en niños y niñas menores de 3 años.
  - Usa repelente en la ropa. Los rociadores que tienen permetrina son seguros para la ropa.
  - Usa una red mosquitera para dormir. Estas redes, sobre todo las que tienen insecticidas como la permetrina, ayudan a prevenir las picaduras de mosquito cuando duermes.

- Medicina preventiva. Si planeas viajar a lugares donde la malaria es común, consulta a tu médico/a unos meses antes del viaje sobre medicamentos que puedas tomar antes, durante y después del viaje, para ayudar a protegerte de los parásitos de la malaria.
- En general, los medicamentos usados para prevenir la malaria son los mismos que se usan para tratarla. El medicamento que debas usar dependerá del lugar al que vayas y de la duración del viaje, además de tu propia salud.
- Vacuna. La Organización Mundial de la Salud recomendó una vacuna contra la malaria para las y los niños que viven en países con un elevado número de casos de malaria.
- Las y los investigadores siguen desarrollando y estudiando vacunas contra la malaria para prevenir la infección.

El 25 de abril, tiene lugar el Día Mundial del Paludismo, una jornada instituida por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y los Estados Miembros en la Asamblea Mundial de la Salud en 2007, este día es una buena ocasión para subrayar la necesidad de invertir permanentemente y mantener los compromisos para prevenir, controlar esta enfermedad y poner los medios para erradicarla.



## en México

- El 25 de abril, tiene lugar el Día Mundial del Paludismo, una jornada instituida por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y los Estados Miembros en la Asamblea Mundial de la Salud en 2007, este día es una buena ocasión para subrayar la necesidad de invertir permanentemente y mantener los compromisos para prevenir, controlar esta enfermedad y poner los medios para erradicarla.
- Según el último "Informe Mundial sobre el paludismo", publicado por la OMS, en el año 2022 se dieron en el mundo unos 249 millones de casos de malaria y 608,000 personas murieron a causa de la enfermedad. África, con 233 millones de contagios, es el continente que concentró el 94% de los casos y el 95% de las defunciones. El 78% de estas muertes se dieron en niños y niñas menores de cinco años.
- En 2023, México registró 58% menos localidades con casos de malaria o paludismo, en comparación con 2022, refieren datos del Centro Nacional de Programas Preventivos y Control de Enfermedades (CENAPRECE) de la Secretaría de Salud.
- Para alcanzar la eliminación del paludismo y obtener la certificación ante la Organización Mundial de la Salud (OMS), instituciones de la

- Secretaría de Salud trabajan para consolidar la vigilancia pasiva, a través de las unidades de primero y segundo nivel de atención, columna vertebral para la detección oportuna de casos. También se refuerzan acciones dirigidas al tratamiento de casos entre población migrante para reducir el riesgo de transmisión.
- Hasta la semana epidemiológica 42 del 2023, se registraron 32 casos de paludismo autóctono, lo que representa 72% de disminución en comparación con 2022, cuando ocurrieron 123 casos. De los 32 registros, 25 se localizan en Chiapas, cuatro en Tabasco, dos en Oaxaca y uno en Campeche.
- De acuerdo al Boletín Epidemiológico del Instituto de salud del estado de México (ISEM), hasta la Semana Epidemiológica 17 (14 al 20 de Abril de 2024), en el Estado de México se registraron 42 casos de paludismo por Plasmodium vivax, los cuales corresponden a pacientes migrantes (100% de los casos confirmados), siendo su país de origen en 41 casos de Venezuela y 1 en Haití.

Nota: este tríptico es impreso en papel reciclable



Contacto



Opiniones

Gobierno del Estado de México  
Secretaría de Salud

Centro Estatal de Vigilancia Epidemiológica  
y Control de Enfermedades  
Fidel Velázquez 805, Col. Vértice,  
Toluca, Estado de México, C.P. 50150  
Teléfono: 01(722) 219 38 87

Si quieres estar en contacto con nosotros vía internet y  
realizar comentarios, visítanos en:

[www.salud.edomexico.gob.mx/cevece/](http://www.salud.edomexico.gob.mx/cevece/)  
correo: [cevece@salud.gob.mx](mailto:cevece@salud.gob.mx)

o síguenos por:

