



Diarrea y vómitos. La diarrea y los vómitos pueden provocar que el cuerpo pierda una cantidad excesiva de agua (deshidratación).



## complicaciones

- Entre las complicaciones del sarampión se pueden incluir las siguientes:
  - Diarrea y vómitos. La diarrea y los vómitos pueden provocar que el cuerpo pierda una cantidad excesiva de agua (deshidratación).
  - Infección de oído. Una de las complicaciones más frecuentes del sarampión es la infección bacteriana del oído.
  - Bronquitis, laringitis o crup. El sarampión puede provocar la irritación e hinchazón (inflamación) de las vías respiratorias (crup). También puede causar la inflamación de las paredes internas que alinean las principales vías de paso de aire de los pulmones (bronquitis). Además, el sarampión puede provocar la inflamación de la laringe (laringitis).
  - Neumonía. Con frecuencia, el sarampión puede provocar una infección en los pulmones (neumonía). Las personas que tienen el sistema inmunitario debilitado pueden padecer una variedad especialmente peligrosa de neumonía que, a veces, puede ser

mortal.

- Encefalitis. Aproximadamente, 1 de cada 1000 personas con sarampión puede presentar una complicación llamada "encefalitis". La encefalitis es la irritación e hinchazón (inflamación) del cerebro. Esta afección puede ser especialmente peligrosa para aquellas personas que tienen el sistema inmunitario debilitado. La encefalitis puede manifestarse muy poco después de haber contraído sarampión o después de varios meses. La encefalitis puede causar daño cerebral permanente.
- Problemas durante el embarazo. Si estás embarazada, debes tener mucho cuidado de no contagiarte sarampión porque esta enfermedad puede provocar un parto prematuro, bajo peso del bebé al nacer o la muerte del feto.



Si alguien en tu casa tiene sarampión, toma estas precauciones para proteger a tus amistades y familiares que no tienen inmunidad.

## prevención

- Si alguien en tu casa tiene sarampión, toma estas precauciones para proteger a tus amistades y familiares que no tienen inmunidad:
  - Aislamiento. Dado que el sarampión es muy contagioso desde casi cuatro días antes hasta cuatro días después de la aparición del sarpullido, las personas con sarampión deben quedarse en casa y no retomar las actividades en las que interactúen con otras personas durante este período. Quienes no estén vacunados/as, por ejemplo, las y los hermanos de la persona infectada, deben mantenerse alejados/as de esta.
  - Vacunación. Asegúrate de que todas las personas que estén en riesgo de contraer sarampión y no tengan el esquema completo de vacunación reciban la vacuna contra el sarampión lo antes posible. Esto incluye a bebés mayores de 6 meses y a cualquier persona nacida desde 1957 en adelante que no tenga evidencia de inmunidad.

- La vacuna contra el sarampión se suele administrar como una vacuna combinada contra sarampión, paperas y rubéola (triple viral). Esta vacuna también puede incluir la vacuna contra sarampión, paperas, rubéola y varicela. Las y los médicos recomiendan que los infantes reciban la vacuna sarampión paperas rubéola entre los 12 y los 15 meses, y otra vez entre los 4 y los 6 años, antes del ingreso escolar.
- Las dos dosis de la vacuna sarampión - paperas - rubéola tienen un 97% de eficacia en la prevención del sarampión y protegen de por vida a quienes las reciben. La poca cantidad de personas que contraen sarampión después de vacunarse generalmente presentan síntomas leves.



En un comunicado del día 20 de marzo del 2024, la Secretaría de Salud Federal, confirmó el primer caso de Sarampión en la Ciudad de México.



## en México

- En un comunicado del día 20 de marzo del 2024, la Secretaría de Salud Federal confirmó el primer caso de Sarampión en la Ciudad de México. La Dirección General de Epidemiología de la Secretaría de Salud del Gobierno Federal detectó en la Ciudad de México un caso importado de Sarampión el pasado 14 de marzo: se trata de un niño de cuatro años y ocho meses originario de Rumania y residente de Paris, Francia, sin antecedente de aplicación de dosis de vacuna para Sarampión, quien arribó al Aeropuerto Internacional de la Ciudad de México (AICM) por la Aerolínea Aeroméxico vía Londres-Ciudad de México. La madre refiere que el inicio de síntomas ocurrió el día previo al vuelo y al llegar a la Ciudad de México fue identificado el paciente por su cuadro clínico que cumplía con la definición operacional para Sarampión. Actualmente se encuentra estable y en recuperación en el hospital de la Secretaría de Salud de la Ciudad de México en observación, en conjunto con su familia.
- La detección inicial se realizó en el AICM, y fue evaluada en la oficina de Sanidad Internacional del Servicio de Salud Pública de la Ciudad de México. Se realizaron las pruebas correspondientes y el resultado

- fue positivo para Sarampión, confirmándose el diagnóstico al día siguiente de su identificación. Una vez identificado, se inició un protocolo de respuesta rápida con los servicios de Salud Pública de la Ciudad de México.
- Al examen físico presentó síntomas compatibles con Sarampión como erupción maculopapular de predominio en cabeza, tórax y miembros superiores; conjuntivitis, tos, coriza y fiebre.
- Las autoridades de salud se mantienen alerta para obtener información que oriente acciones para reforzar la promoción de la salud y la prevención específica, además del control de enfermedades, con el propósito de evitar la reintroducción del virus del Sarampión.
- En México, el último caso de Sarampión endémico se detectó en 1995 y según la Organización Panamericana de la Salud, fue la quinta enfermedad erradicada en el continente, después de la viruela (1971), polio (1994), rubéola y el síndrome de la rubéola congénita (2015).

Nota: este tríptico es impreso en papel reciclable



Contacto



Opiniones

**Gobierno del Estado de México**

**Secretaría de Salud**

Centro Estatal de Vigilancia Epidemiológica

y Control de Enfermedades

Fidel Velázquez 805, Col. Vértice,

Toluca, Estado de México, C.P. 50150

Teléfono: 01(722) 219 38 87

Si quieres estar en contacto con nosotros vía internet y realizar comentarios, visítanos en:

[www.salud.edomexico.gob.mx/cevece/](http://www.salud.edomexico.gob.mx/cevece/)  
correo: [cevece@salud.gob.mx](mailto:cevece@salud.gob.mx)

o síguenos por:

