

Muchas personas enfermas de dengue pueden ser cuidados/as en casa con reposo e hidratación adecuada. Sin embargo, ante cualquier signo de alarma, se debe acudir de inmediato a la unidad de salud más cercana.



signos de alarma

- Muchas personas enfermas de dengue pueden ser cuidados/as en casa con reposo e hidratación adecuada. Sin embargo, ante cualquier signo de alarma, se debe acudir de inmediato a la unidad de salud más cercana.
- Cuando la fiebre baja, se debe vigilar si en las próximas horas aparecen cualquiera de los siguientes síntomas:
 - Dolor abdominal intenso y continuo.
 - Mareo o desmayo.
 - Vómitos persistentes.
 - Somnolencia.
 - Sangrado en: encías, nariz, vómitos, heces u orina.
 - Intranquilidad e irritabilidad.
- Si viajas a lugares donde hay dengue protégete de las picaduras de mosquitos usando ropa que cubra la mayor parte del cuerpo,

zapatos cerrados y repelente contra mosquitos.

- Si presentas fiebre durante el viaje o a tu regreso y cualquiera de los siguientes síntomas:
 - Dolor de cabeza intenso.
 - Dolor detrás de los ojos.
 - Náusea o vómito.
 - Malestar general.
 - Dolor muscular o articular.
 - Sarpullido.
- No te automediques y busca atención médica. La atención temprana y adecuada puede salvar vidas.



Usa repelentes contra insectos, que cuenten con autorización por la Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (COFEPRIS).

prevención de picaduras

- Usa repelentes contra insectos, que cuenten con autorización por la Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (COFEPRIS). Cuando se usan de acuerdo con las instrucciones, se ha comprobado que son seguros y eficaces, aun para las mujeres embarazadas y las que están amamantando. Estos productos pueden contener:
 - DEET
 - Picaridina (conocida como KBR 3023 e icaridina fuera de los EE. UU.)
 - IR3535
 - Aceite de eucalipto de limón (OLE, por sus siglas en inglés)
 - Para-mentano-diol (PMD)
 - 2-undecanol
- Usa ropa holgada, camisas de manga larga y pantalones largos.

- Coloca mallas en ventanas y puertas. Repara los orificios en las mallas para evitar que entren los mosquitos.
- Una vez a la semana, vacía, restriega, da vuelta, cubre o tira cualquier elemento que acumule agua, como neumáticos, cubetas, macetas, juguetes, piscinas, bebederos de aves, platos de macetas y contenedores de basura.
- Verifica dentro y fuera de tu casa si los mosquitos ponen sus huevos cerca del agua.
- Usa el aire acondicionado, si hay disponible.
- Duerme con mosquitero si las habitaciones no tienen aire acondicionado o mallas en las puertas y ventanas o si duermes afuera.



En una nueva alerta epidemiológica, la Organización Panamericana de la Salud (OPS) reiteró su llamado a los países de las Américas a intensificar los esfuerzos y las acciones de control del mosquito *Aedes aegypti*, el principal vector transmisor del dengue.



en México

- En una nueva alerta epidemiológica, la Organización Panamericana de la Salud (OPS) reiteró su llamado a los países de las Américas a intensificar los esfuerzos y las acciones de control del mosquito *Aedes aegypti*, el principal vector transmisor del dengue. El llamado surge ante el aumento importante de casos notificados en varios países de la región durante las primeras semanas del 2024.
- Según la alerta publicada el 16 de febrero del 2024, las Américas experimentó en 2023 el año con la mayor cifra de casos de dengue desde que se tiene registro, totalizando 4,565,911 casos, incluyendo 7,653 (0.17 %) casos graves y 2,340 fallecidos (tasa de letalidad de 0.051 %). Esta situación de alta transmisión se ha extendido al 2024, desde la semana epidemiológica (SE) 1 a la 5 se notificaron 673,267 casos de dengue, de los cuales 700 fueron graves (0.1 %) y 102 casos fatales (tasa de letalidad 0.015 %).
- Al 20 de febrero del 2024 hay un aumento del 157% con respecto al mismo período del 2023 y un aumento del 225 % en comparación con el promedio de los últimos 5 años. En las 5 semanas de 2024, 11 países, como Argentina, Brasil, Colombia, Costa Rica, Guatemala,

Guadalupe, Guyana Francesa, Martinica, México, Paraguay y Perú, informaron un aumento en los casos de dengue.

- De acuerdo con el Informe Semanal Situación Epidemiológica de Dengue en México, hasta la Semana Epidemiológica 6 del 2024, (4 al 10 de febrero), los estados con mayor incidencia de casos confirmados, son: Guerrero (50.24), Tabasco (28.34), Colima (27.16), Campeche (18.22) y Quintana Roo (16.35). Según el Boletín Epidemiológico del Instituto de Salud del Estado de México, (ISEM), hasta la SE 05 (28 de enero al 3 de febrero del 2024), los casos reportados de dengue no grave fueron: 83 (32 hombres y 51 mujeres), la Jurisdicción que más casos reportó fue la de Tejuipilco con 47 casos (12 hombres y 35 mujeres). Los casos de dengue con signos de alarma fueron: 29 (10 hombres y 19 mujeres), la Jurisdicción con más caso reportados fue: Tejuipilco con 16 casos (4 hombres y 12 mujeres) y los casos de dengue grave fueron: 5 (1 hombre y 4 mujeres) también en la Jurisdicción de Tejuipilco.

Nota: este tríptico es impreso en papel reciclable



Contacto



Opiniones

Gobierno del Estado de México

Secretaría de Salud

Centro Estatal de Vigilancia Epidemiológica

y Control de Enfermedades

Fidel Velázquez 805, Col. Vértice,

Toluca, Estado de México, C.P. 50150

Teléfono: 01(722) 219 38 87

Si quieres estar en contacto con nosotros vía internet y realizar comentarios, visítanos en:

www.salud.edomexico.gob.mx/cevece/

correo: cevece@salud.gob.mx

o síguenos por:

