

defectosdenacimiento

Centro Estatal de Vigilancia Epidemiológica y Control de Enfermedades. Av. Fidel Velázquez No. 805, Col. Vértice. C.P. 50150. Tel. (722) 2193887. Estado de México.



Los defectos de nacimiento son cambios estructurales que están presentes al momento del nacimiento y que pueden afectar casi cualquier parte del cuerpo (por ejemplo, el corazón, cerebro, pies).

defectosdenacimiento

- Los defectos de nacimiento son cambios estructurales que están presentes al momento del nacimiento y que pueden afectar casi cualquier parte del cuerpo (por ejemplo, el corazón, cerebro, pies). Pueden perjudicar la apariencia y el funcionamiento del cuerpo, o las dos cosas.
- Los defectos de nacimiento pueden variar de leves a graves. El bienestar de cada niño o niña afectada dependerá principalmente del órgano —o parte del cuerpo— involucrado y qué tanto está dañado.
- Los defectos de nacimiento pueden detectarse antes, al momento o después del nacimiento. La mayoría de los defectos se detectan en el primer año de vida. Algunos (como el labio hendido) se notan con facilidad, pero otros (como los defectos del corazón o la pérdida auditiva) se detectan a través de pruebas especiales, como ecocardiogramas (una imagen ecográfica del corazón), radiografías o pruebas de la audición.
- Las pruebas de detección son un tipo de prueba o procedimiento que

se usa para determinar si la madre o la/el bebé podrían tener ciertos problemas. Estas pruebas no proporcionan un diagnóstico específico; para ello es necesario hacer pruebas de diagnóstico. Las pruebas de detección a veces pueden dar un resultado anormal, aun cuando la madre o la/el bebé no tengan ningún problema. Con menos frecuencia, pueden dar resultados normales y no detectar un problema que sí existe. A las mujeres embarazadas se les suelen ofrecer pruebas para la detección de defectos de nacimiento o de otros problemas.

- Si los resultados de una prueba de detección son anormales, las y los médicos generalmente usan pruebas de diagnóstico para determinar si la o el bebé tiene defectos de nacimiento u otros posibles problemas. Estas pruebas también se ofrecen a las mujeres con embarazos de alto riesgo, como las mujeres de 35 años o más, las mujeres que han tenido un embarazo anterior afectado por defectos de nacimiento, las mujeres con enfermedades crónicas como lupus, presión arterial alta, diabetes o epilepsia, y mujeres que usan ciertos medicamentos.

- Los defectos de nacimiento se pueden producir en cualquier etapa del embarazo. La mayoría se produce en los primeros 3 meses del embarazo, cuando los órganos de la o el bebé se están formando. Esta es una etapa del desarrollo muy importante. Sin embargo, algunos defectos se producen más tarde en el embarazo. Durante los últimos seis meses del embarazo, continúa el crecimiento y el desarrollo de los tejidos y los órganos.
- Se conocen las causas de algunos defectos de nacimiento, como el síndrome alcohólico fetal. Pero en la mayoría no se sabe qué los causa. Se cree en gran parte de los defectos de nacimiento son causados por una combinación compleja de factores. Estos factores incluyen los genes (la información que se hereda de los padres), comportamientos y elementos en el ambiente. Pero no se sabe completamente cómo estos factores podrían interactuar y causar defectos de nacimiento.
- Aunque queda mucho trabajo por hacer, se ha aprendido bastante acerca de los defectos de nacimiento mediante las investigaciones realizadas en el pasado. Por ejemplo, algunas cosas pueden aumentar

las probabilidades de tener un o una bebé con un defecto de nacimiento, como las siguientes:

- Fumar, beber alcohol o consumir ciertas drogas "callejeras" durante el embarazo.
- Tener ciertas afecciones médicas, como obesidad o diabetes no controlada antes o durante el embarazo.
- Tomar ciertos medicamentos, como isotretinoína (medicamento que se usa para el tratamiento del acné grave).
- Tener alguien en la familia con un defecto de nacimiento.
- Ser madre a mayor edad, generalmente después de los 34 años.
- Tener uno o más de estos riesgos no significa que tendrá un embarazo afectado. Además, una mujer puede tener una o un bebé con un defecto de nacimiento aunque no tenga ninguno de estos riesgos. Es importante que hables con tu médico/a sobre lo que puede hacer para reducir su riesgo.

causas

Los defectos de nacimiento se pueden producir en cualquier etapa del embarazo. La mayoría se produce en los primeros 3 meses del embarazo, cuando los órganos de la o el bebé se están formando.

Fuente:
1. <https://www.cdc.gov/nbddd/spanish/birthdefects/diagnosis.html>
2. <https://www.cdc.gov/nbddd/spanish/birthdefects/facts.html>
3. <https://espanol.nichd.nih.gov/health/topics/birthdefects/information/tpos?text=Estados%20y%20capacidades%20intelectuales%20y%20el%20s%C3%ADndrome%20de%20Xfr%C3%A1gil>
4. <https://www.cdc.gov/nbddd/spanish/birthdefects/prevention.html>
5. Comunicado CEVECE No. 019, fecha: 18/01/2024. <https://dbsiem.edomex.gob.mx/subsepi/archivos/2023/bol-623.pdf>

Existen dos categorías principales de defectos de nacimiento.



tipos

- Los defectos de nacimiento estructurales están relacionados con un problema con la estructura de las partes del cuerpo. Pueden incluir los siguientes:
 - Labio leporino o paladar hendido.
 - Defectos cardíacos, como válvulas faltantes o malformadas.
 - Extremidades anormales, como pie zambo.
 - Defectos del tubo neural, tales como espina bifida, y problemas relacionados con el crecimiento y desarrollo del cerebro y la médula espinal.
- Los defectos de nacimiento funcionales o del desarrollo están relacionados con cómo trabaja o funciona una parte o un sistema del cuerpo. Estos problemas pueden incluir los siguientes:
 - Problemas en el sistema nervioso o cerebro. Estos incluyen discapacidades intelectuales y del desarrollo, trastornos conductuales, dificultades del habla o lenguaje, convulsiones y problemas de movimiento. Algunos ejemplos de defectos de nacimiento que afectan el sistema nervioso son el síndrome de

- Down, el síndrome de Prader-Willi y el síndrome del X Frágil.
- Problemas sensoriales. Entre los ejemplos se incluyen pérdida de audición y problemas visuales, tales como ceguera o sordera.
- Trastornos metabólicos. Incluyen problemas con determinadas reacciones químicas en el cuerpo, tales como afecciones que limitan la capacidad del cuerpo para deshacerse por sí solo de los desechos o productos químicos dañinos. Dos trastornos metabólicos comunes son fenilcetonuria e hipotiroidismo.
- Trastornos degenerativos. Son afecciones que podrían no ser obvias en el nacimiento, pero provocar que uno o más aspectos de la salud empeoren de forma constante. Algunos ejemplos de trastornos degenerativos son distrofia muscular y adrenoleucodistrofia ligada al cromosoma X, que genera problemas del sistema nervioso y las glándulas suprarrenales y fue el tema de la película "El aceite de la vida".



Sabemos que no todos los defectos de nacimiento se pueden prevenir. Pero también sabemos que las mujeres pueden aumentar sus probabilidades de tener una/un bebé sano al manejar sus afecciones y adoptar comportamientos saludables antes de quedar embarazadas.

prevención

- Sabemos que no todos los defectos de nacimiento se pueden prevenir. Pero también sabemos que las mujeres pueden aumentar sus probabilidades de tener una/un bebé sano al manejar sus afecciones y adoptar comportamientos saludables antes de quedar embarazadas.
 - Planifica por adelantado:
 - Toma 400 microgramos (mcg) de ácido fólico todos los días. El ácido fólico es una vitamina B.
 - Ve a un profesional de la salud con regularidad. Las mujeres deben ver a su médico/a cuando planifiquen un embarazo y comenzar a recibir atención médica prenatal tan pronto como que están embarazadas.
 - Evita sustancias dañinas:
 - El alcohol en todo momento durante el embarazo.
 - Fumar cigarrillos.
 - La marihuana y otras drogas.
 - Prevenir infecciones.
 - Evita sobrecalentar el cuerpo y trata la fiebre pronto.

- Escoge tener un estilo de vida saludable:
 - Mantén controlada la diabetes.
 - Intenta alcanzar y mantener un peso saludable.
 - Habla con tu médico/a:
 - Sobre los medicamentos.
 - Sobre las vacunas.
- Las mujeres embarazadas son más propensas a tener casos graves de influenza (gripe), lo que incluye la hospitalización y también la muerte, en comparación con las mujeres que no están embarazadas. Las mujeres embarazadas que tengan influenza también tienen mayor riesgo de que se produzcan problemas graves con el embarazo, como tener un parto prematuro. Ponerse la vacuna contra la influenza es el primer paso, y el más importante, para protegerse de esta enfermedad. La vacunación contra la influenza durante el embarazo ha mostrado proteger tanto a la madre como a la o el bebé (por hasta 6 meses después del parto).



La Organización Mundial de la Salud (OMS) señala que los metales pesados y contaminantes orgánicos son factores de riesgo ambientales que interfieren en el crecimiento y desarrollo intrauterino. En tanto, el arsénico y el mercurio pueden producir defectos en el tubo neural y microcefalia, respectivamente.



en México

- En 2022 en México, el Sistema de Vigilancia Epidemiológica de los Defectos al Nacimiento (SVEDAN), reportó que en 32.5% de los casos notificados a nivel nacional, la madre refirió que no consumió ácido fólico (folato o vitamina B9) o lo realizó después del primer trimestre de gestación. Las entidades con mayor tasa de incidencia fueron Morelos y Jalisco, con 315 y 276 casos por cada 100 mil recién nacidos vivos, respectivamente.
- El informe trimestral de octubre de 2023 del SVEDAN precisa que la incidencia de defectos del tubo neural, craneofaciales y displasia de cadera fue de 144 casos por cada 100 mil recién nacidos vivos. Entre 28 a 50% de los defectos del tubo neural no podrán prevenirse mediante la fortificación de los alimentos o la suplementación con ácido fólico, ya que pueden tener otras causas como genéticas, ambientales o por deficiencia de otros micronutrientes como inositol.
- La toxoplasmosis puede causar hidrocefalia, calcificaciones intracerebrales o microcefalia. La rubéola y citomegalovirus se asocian con alta incidencia de hendiduras faciales, mientras que las infecciones por virus Zika se asocian con microcefalia. Una de las razones por la que los defectos congénitos de causa ambiental son mucho menos

- frecuentes que los de causa genética, es sin duda, la gran dificultad que existe para su identificación. Esta dificultad deriva de la imposibilidad para realizar experimentación humana y de tener que identificar los teratógenos mediante sistemas de observación.
- Existen factores individuales (como la susceptibilidad genética) y ambientales (hábito de fumar, ingerir bebidas alcohólicas, mala nutrición, etc.) que producen defectos al nacimiento pero también los agentes teratógenos como los medicamentos y sustancias químicas (metil-mercurio, tolueno), agentes físicos (Rx, hipotermia, factores mecánicos), infecciones maternas (rubéola, citomegalovirus, varicela-zóster, toxoplasmosis), enfermedades maternas (DM, fenilcetonuria, hipertensión, hipotiroidismo) y hábitos tóxicos (alcohol, tabaco, cocaína). El ácido fólico debe tomarse al menos durante tres meses antes del embarazo para prevenir hasta 70% los defectos congénitos del cerebro y la columna vertebral del feto.
- De acuerdo con el Boletín Epidemiológico Estatal del 05 al 11 de febrero del 2023, durante el año 2022 se registraron en la entidad: 3 casos de espina bifida (Toluca 1, Valle de Bravo 1 y Ecatepec 1), 9 casos de labio y paladar hendido (Tenango del Valle 1, Toluca 6, Tejuipilco 1 y Amecameca 1).

Nota: este tríptico es impreso en papel reciclable



Contacto



Opiniones

Gobierno del Estado de México

Secretaría de Salud

Centro Estatal de Vigilancia Epidemiológica

y Control de Enfermedades

Fidel Velázquez 805, Col. Vértice,

Toluca, Estado de México, C.P. 50150

Teléfono: 01(722) 219 38 87

Si quieres estar en contacto con nosotros vía internet y realizar comentarios, visítanos en:

www.salud.edomexico.gob.mx/cevece/

correo: cevece@salud.gob.mx

o síguenos por:

