



# casos de dengue



## descripción general

- El dengue es una enfermedad transmitida por mosquitos y ocurre en zonas tropicales y subtropicales del mundo. El dengue leve puede ocasionar fiebre alta y síntomas similares a la gripe. Una forma grave del dengue, también llamada "fiebre hemorrágica del dengue", puede ocasionar sangrado intenso, descenso repentino de la presión arterial (choque) y la muerte.
- Millones de casos de infección por dengue ocurren anualmente en todo el mundo. El dengue es más frecuente en el sudeste asiático, las islas del Pacífico occidental, América Latina y África. Pero la enfermedad se ha propagado a nuevas zonas, incluidos los brotes locales en Europa y el sudeste de Estados Unidos.
- Las y los investigadores están trabajando en vacunas contra el dengue. Por el momento, en las zonas en las que el dengue es común, las mejores formas de prevenir la infección son evitar las picaduras de mosquitos y tomar medidas para reducir la población de mosquitos.
- Muchas personas no tienen ningún signo ni síntoma de una infección por dengue. Es posible que cuando se presenten los síntomas se los confunda con otras enfermedades, como la gripe. Suelen comenzar de 4 a 10 días después de la picadura de un mosquito infectado.
- La fiebre del dengue causa una fiebre alta de 104 grados Fahrenheit (40 grados Celsius) y cualquiera de los siguientes signos y síntomas:
  - Dolor de cabeza
  - Dolores musculares, óseos o articulares
  - Náuseas
  - Vómitos
  - Dolor detrás de los ojos
  - Glándulas inflamadas
  - Sarpullido
- La mayoría de las personas se recupera en aproximadamente una semana. En algunos casos, los síntomas empeoran y pueden ser mortales. Esto se llama dengue grave, fiebre hemorrágica del dengue o síndrome de choque del dengue.
- El dengue grave ocurre cuando los vasos sanguíneos se dañan y tienen fugas, y cuando disminuye la cantidad de células formadoras de coágulos (plaquetas) en el torrente sanguíneo. Esto puede llevar a un estado de choque, sangrado interno, insuficiencia orgánica e incluso la muerte.



El dengue es una enfermedad transmitida por mosquitos y ocurre en zonas tropicales y subtropicales del mundo. El dengue leve puede ocasionar fiebre alta y síntomas similares a la gripe.



## causas y factores de riesgo

- La fiebre del dengue es causada por cualquiera de los cuatro virus del dengue. No se puede contraer la fiebre del dengue por estar cerca de una persona infectada. En cambio, la fiebre del dengue se transmite a través de las picaduras de mosquitos.
- Los dos tipos de mosquitos que más a menudo propagan el virus del dengue son comunes dentro de las viviendas humanas y en sus alrededores. Cuando un mosquito pica a una persona infectada con un virus del dengue, el virus ingresa al mosquito. Luego, cuando el mosquito infectado pica a otra persona, el virus ingresa en el torrente sanguíneo de la persona y causa una infección.
- Cuando te recuperes de la fiebre del dengue, tendrás inmunidad a largo plazo al tipo de virus que te infectó, pero no a los otros tres tipos de virus de la fiebre del dengue. Esto significa que puedes volver a infectarte en el futuro por uno de los otros tres tipos de virus. El riesgo de desarrollar fiebre del dengue grave aumenta si tienes fiebre del dengue por segunda, tercera o cuarta vez.
- Corres mayor riesgo de contraer el dengue o una forma más grave de la enfermedad si:
  - Vives en regiones tropicales o viajas a ellas. Estar en regiones tropicales y subtropicales aumenta el riesgo de exposición al virus que causa el dengue. Entre las zonas de mayor riesgo se encuentran el sudeste asiático, las islas del Pacífico occidental, América Latina y África.
  - Ya tuviste dengue. Una infección anterior por el virus del dengue aumenta el riesgo de padecer síntomas graves si vuelves a contraer la enfermedad.
  - El dengue grave puede causar hemorragias internas y daños en los órganos. La presión arterial puede descender a niveles peligrosos y causar choque. En algunos casos, el dengue grave puede provocar la muerte.
  - Las mujeres que contraen dengue durante el embarazo pueden contagiar el virus a la o el bebé durante el trabajo de parto. Además, las mujeres que contraen dengue durante el embarazo tienen un mayor riesgo de parto prematuro, y bebés de bajo peso o con sufrimiento fetal.



La fiebre del dengue es causada por cualquiera de los cuatro virus del dengue. No se puede contraer la fiebre del dengue por estar cerca de una persona infectada. En cambio, la fiebre del dengue se transmite a través de las picaduras de mosquitos.

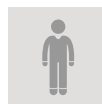
Fuente:  
 1. <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/dengue-fever/symptoms-causes/syc-20353078>  
 2. <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/dengue-fever/symptoms-causes/syc-20353078>  
 3. <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/dengue-fever/symptoms-causes/syc-20353078>  
 4. <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/dengue-fever/diagnosis-treatment/drc-20353084>  
 5. Comunicado CEVECE No. 191, fecha: 04/10/2023.

# prevención

- La vacuna está aprobada solo para las personas que tienen antecedentes documentados de dengue o que se hicieron un análisis de sangre que muestra una infección previa (seropositividad) por uno de los virus del dengue. En las personas que no tuvieron dengue en el pasado (seronegativas), el hecho de recibir la vacuna parece aumentar el riesgo de que padezcan dengue grave y de que se les hospitalice en el futuro.
- La Organización Mundial de la Salud (OMS) insiste en que la vacuna no es una medida eficaz por sí sola para reducir el dengue en áreas en las que la enfermedad es común. La prevención de las picaduras y el control de la población de mosquitos siguen siendo los principales métodos para prevenir la propagación de esta enfermedad.
- Si viajas a zonas donde el dengue es común o vives allí, los siguientes consejos te ayudarán a reducir el riesgo de picaduras de mosquitos:
  - Permanece en ambientes con aire acondicionado y bien protegidos con mosquiteros. Los mosquitos que transmiten el virus del dengue son más activos del amanecer al atardecer, pero también pican durante la noche.
  - Usa ropa de protección. Cuando ingreses a una zona infestada de

- mosquitos, usa camisas de manga larga, pantalones largos, calcetines y zapatos.
- Usa repelente para mosquitos. Puedes aplicar permetrina sobre la ropa, los zapatos, el equipo de campamento y los mosquiteros de cama. También puedes comprar ropa que ya contenga permetrina. Para la piel, usa un repelente que contenga al menos una concentración del 10 % de dietiltoluamida.
- Reduce el hábitat de los mosquitos. Los mosquitos que transmiten el virus del dengue normalmente viven dentro de los hogares y alrededor de estos y se reproducen en aguas estancadas que se pueden acumular en objetos como neumáticos de automóviles. Puedes ayudar a reducir las poblaciones de mosquitos si eliminas los hábitats donde ponen huevos. Al menos una vez a la semana, vacía y limpia los contenedores con agua estancada, como macetas, comederos de animales y floreros. Mantén cubiertos los contenedores de agua estancada entre una limpieza y la siguiente.

En las zonas del mundo donde el dengue es frecuente, se aprueba la aplicación de una vacuna (Dengvaxia) para personas de entre 9 y 45 años que ya lo tuvieron al menos una vez. La vacuna se administra en tres dosis en el curso de 12 meses.



# diagnóstico y tratamiento

- Diagnosticar la fiebre del dengue puede ser difícil debido a que los signos y síntomas pueden confundirse fácilmente con aquellos de otras enfermedades, como chikunguya, Zika, malaria y fiebre tifoidea.
- La o el médico probablemente te preguntará sobre tus antecedentes médicos y de viajes. Asegúrate de describir los viajes internacionales en detalle, incluso los países que visitaste y las fechas, así como también cualquier contacto con mosquitos que puedas haber tenido.
- Tu médico/a también puede extraer una muestra de sangre para analizarla en un laboratorio en busca de evidencia de infección con uno de los virus del dengue.
- No existe un tratamiento específico para la fiebre del dengue. Mientras te estés recuperando del dengue, bebe mucho líquido. Llama a la o el médico de inmediato si tienes alguno de los siguientes signos y síntomas de deshidratación:
  - Disminución de la orina.
  - Poca cantidad de lágrimas o ausencia de estas.

- Boca o labios secos.
- Letargo o confusión.
- Extremidades frías o húmedas y pegajosas.
- El acetaminofén de venta libre (Tylenol y otros) puede ayudar a reducir los dolores musculares y la fiebre. Pero si tienes dengue, debes evitar otros analgésicos de venta libre como la aspirina, el ibuprofeno (Advil, Motrin IB y otros) y el naproxeno sódico (Aleve). Estos analgésicos pueden aumentar el riesgo de sangrados por dengue.
- Si tienes un cuadro grave de dengue, es posible que necesites:
  - Atención médica complementaria en un hospital
  - Líquidos intravenosos y reemplazo de electrolitos
  - Control de la presión arterial
  - Transfusión para reemplazar la pérdida de sangre



Diagnosticar la fiebre del dengue puede ser difícil debido a que los signos y síntomas pueden confundirse fácilmente con aquellos de otras enfermedades, como chikunguya, Zika, malaria y fiebre tifoidea.

# en México

- En América, países como Guatemala ya declararon emergencia nacional por dengue, pues los casos aumentaron un 152% este año, lo que representa un riesgo por la cercanía con México y las diferentes oleadas de migrantes que están llegando al país. En Jamaica los centros de salud han ampliado su horario en respuesta al brote de dengue. En México estados del centro del país tienen cifras históricas, como Morelos, que ocupa actualmente el cuarto lugar nacional con mil 769 y Puebla el quinto, con mil 653 contagios.
- Debido al repunte de casos y decesos de dengue en zonas cálidas del sur-sureste del país, la Secretaría de Salud Federal emitió un aviso epidemiológico para que personal médico se mantenga atento a los contagios y los notifique en las primeras 24 o 72 horas.
- En la región de las Américas, durante el año 2022, se notificaron 2,811,433 casos de dengue y se consideró que fue el tercer año en el que se registró el mayor número de casos, solo superado por 2016 y 2019. Al cierre de la SE 28 (al 15 de julio) del año 2023, se notificaron un total de 3,034,889 casos de dengue, con una tasa de incidencia acumulada de 305 casos por 100,000 habitantes. Esta cifra a mitad del año 2023, supera el total de casos registrados durante todo el año 2022.

- De acuerdo con registros nacionales de la Secretaría de Salud Federal (SSA), hasta el 28 de septiembre del 2023 al cierre de la semana epidemiológica 38, los casos de dengue en el país se han triplicado respecto del mismo periodo de 2022, al pasar de 5 mil 577 casos a 23 mil 241. En tanto, las muertes pasaron de 14 a 48 en el mismo periodo, un aumento de 242%. Del total nacional, Yucatán concentra una cuarta parte con 5 mil 780 casos, en tanto que Quintana Roo, también en la Península, suma 3 mil 76. Veracruz y Guerrero reportan cifras alarmantes, con 4 mil 625 y mil 108, respectivamente. El serotipo tres de dengue es el que predomina actualmente y la población mexicana no estaba tan expuesta en el pasado, por lo que es más susceptible a la infección.
- Según el Informe Semanal Situación Epidemiológica de Dengue en México, en lo que va del 2023 hasta octubre, se han notificado 515 defunciones por probable dengue, de las cuales 48 están confirmadas, 280 se encuentran en estudio y 187 se han descartado.
- Las defunciones confirmadas corresponden a los estados de Morelos (11), Quintana Roo (7), Yucatán (7), Guerrero (6), Oaxaca (6), Veracruz (4), Campeche (1), Chiapas (1), Michoacán (1), Nayarit (1), Puebla (1), Sinaloa (1) y Sonora (1).

En diferentes medios de comunicación y redes sociales, durante la segunda quincena de septiembre de este año 2023 se está difundiendo una alerta por dengue en México, sin embargo no se menciona que el repunte de casos y decesos por dengue se limita a la zona de la Península de Yucatán y para estados del centro del país en Morelos y Puebla.



Nota: este tríptico es impreso en papel reciclable



Contacto



Opiniones

Gobierno del Estado de México

Secretaría de Salud

Centro Estatal de Vigilancia Epidemiológica

y Control de Enfermedades

Fidel Velázquez 805, Col. Vértice,

Toluca, Estado de México, C.P. 50150

Teléfono: 01(722) 219 38 87

Si quieres estar en contacto con nosotros vía internet y realizar comentarios, visítanos en:

[www.salud.edomexico.gob.mx/cevece/](http://www.salud.edomexico.gob.mx/cevece/)

correo: [cevece@salud.gob.mx](mailto:cevece@salud.gob.mx)

o síguenos por:

