



cáncer testicular

descripción general y síntomas

- El cáncer testicular es una proliferación de células que comienza en los testículos. Los testículos se encuentran en el escroto. El escroto es un saco de piel flácida que se encuentra debajo del pene. Los testículos producen esperma y la hormona testosterona.
- El cáncer testicular no es un tipo de cáncer común. Puede presentarse a cualquier edad, pero ocurre con más frecuencia de los 15 a los 45 años.
- El primer signo de cáncer testicular suele ser una protuberancia o bulto en un testículo. Las células cancerosas pueden crecer rápidamente. A menudo, se diseminan del testículo a otras partes del cuerpo.
- El cáncer testicular es altamente tratable, incluso cuando se disemina a otras partes del cuerpo. Los tratamientos dependen del tipo de cáncer testicular que tengas y de cuánto se diseminó. Los tratamientos comunes incluyen cirugía y quimioterapia.
- Algunos de los signos y síntomas del cáncer testicular son los siguientes:
 - Bulto o hinchazón en cualquiera de los testículos.
 - Sensación de pesadez en el escroto.
 - Dolor sordo en la parte baja del abdomen o en la ingle.
 - Hinchazón repentina en el escroto.
 - Dolor o molestia en un testículo o en el escroto.
 - Agrandamiento o sensibilidad del tejido mamario.
 - Dolor de espalda.
- Normalmente, el cáncer testicular se presenta en un solo testículo.
- Consulta a tu proveedor de atención médica si identificas síntomas que duren más de dos semanas. Estos síntomas incluyen dolor, hinchazón o bultos en los testículos o en la zona de la ingle.

El cáncer testicular es una proliferación de células que comienza en los testículos. Los testículos se encuentran en el escroto.



causas y factores de riesgo

- No está claro qué causa la mayoría de los tipos de cáncer testicular. El cáncer testicular se origina cuando algo provoca cambios en el ADN de las células del testículo. El ADN de una célula contiene instrucciones que le indican a la célula qué funciones debe hacer. Los cambios les indican a las células que crezcan o se multipliquen rápidamente. Las células cancerosas permanecen vivas cuando las células sanas mueren como parte de su ciclo de vida natural. Esto provoca una gran cantidad de células adicionales en el testículo que pueden formar un tumor.
- Con el tiempo, el tumor puede diseminarse más allá del testículo. Algunas células pueden desprenderse y diseminarse a otras partes del cuerpo. El cáncer testicular generalmente se disemina a los ganglios linfáticos, hígado y pulmones. Cuando este cáncer se disemina, se denomina cáncer testicular metastásico.
- Casi todos los tipos de cáncer testicular comienzan en las células germinativas. Las células germinativas del testículo producen el esperma. No se sabe con certeza qué causa los cambios en el ADN de las células germinativas.
- Los factores que pueden aumentar los riesgos de tener cáncer testicular son los siguientes:
 - Tener un testículo no descendido (criptorquidia). Los testículos se forman en el vientre durante el desarrollo del feto. Por lo general, descienden al escroto antes del nacimiento. El riesgo de cáncer testicular es mayor si tienes un testículo no descendido. El riesgo es incluso mayor si tuviste una cirugía para mover el testículo hacia el escroto.
 - Tener antecedentes familiares de cáncer testicular. Si tienes familiares que tuvieron cáncer testicular, es posible que tengas un riesgo mayor.
 - Ser un adulto joven. El cáncer testicular puede ocurrir a cualquier edad. Sin embargo, se da con más frecuencia en adolescentes y jóvenes adultos de 15 a 45 años.
 - Ser de piel blanca. El cáncer testicular es más frecuente en personas de piel blanca.



No está claro qué causa la mayoría de los tipos de cáncer testicular. El cáncer testicular se origina cuando algo provoca cambios en el ADN de las células del testículo.

Fuente:
1. <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/testicular-cancer-care/symptoms-causes/syc-20352986>
2. <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/testicular-cancer-care/symptoms-causes/syc-20352986>
3. <https://urológicasqron.com/claves-para-evitar-el-cancer-de-prostata-y-de-testiculo/>, <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/testicular-cancer-care/symptoms-causes/syc-20352986>
4. <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/testicular-cancer-care/diagnosis-treatment/drc-20352991>
5. Comunicado CEVECE No. 154, fecha: 14/08/2023.

prevención

- El cáncer de próstata es el cáncer más común en hombres, seguido del cáncer de testículo. El gran problema del cáncer de próstata es que es una enfermedad que no presenta síntomas en sus primeras fases, por lo que normalmente se suele detectar cuando el tumor está muy avanzado. En el caso del cáncer de testículo, suele aparecer en personas más jóvenes (entre los 20 y 34 años) y es un cáncer con una alta tasa de recuperación. Por este motivo, es tan importante prevenir estas y cualquier otro tipo de enfermedad. Te contamos cómo puedes prevenir el cáncer de próstata y el de testículo.
- Lleva una vida lo más saludable posible. Con esto nos referimos a incluir hábitos en nuestra vida como hacer ejercicio, comer saludable, no fumar y evitar el alcohol. Además, aumentar el número de eyaculaciones también puede ayudar a disminuir la probabilidad de que aparezcan estas enfermedades.
- Autoexplórate. Autoexplorarse es fundamental para diagnosticar a tiempo diferentes tipos de cáncer. Lo más recomendable es autoexplorarse en el momento del aseo, al menos una vez al mes. De esta forma, se pueden detectar tumores en fases tempranas, sobre todo en aquellos casos en los que han existido tumores anteriormente,

- hay antecedentes familiares, se han encontrado calcificaciones testiculares o han presentado un testículo no descendido.
- No descuides las revisiones y visita al urólogo/a. Las revisiones anuales son fundamentales para detectar el cáncer de próstata y el cáncer de testículo. Aunque es probable que no existan síntomas, la o el especialista en urología se encargará de explorar y diagnosticar a través de un chequeo del aparato urinario. Mediante una ecografía, un tacto de la próstata y un análisis de sangre se podrá determinar cuál es el estado de salud del paciente.
- No hay ninguna investigación que demuestre que los autoexámenes puedan reducir el riesgo de muerte por cáncer testicular. Incluso cuando se detecta en una etapa avanzada, el cáncer testicular tiene posibilidades de curarse.
- Aun así, puede resultarte útil adquirir conciencia sobre el tacto habitual de los testículos. Puedes hacerlo mediante un autoexamen testicular. Si notas algún cambio que dure más de dos semanas, programa una cita con el proveedor de atención médica.

El cáncer de próstata es el cáncer más común en hombres, seguido del cáncer de testículo. El gran problema del cáncer de próstata es que es una enfermedad que no presenta síntomas en sus primeras fases, por lo que normalmente se suele detectar cuando el tumor está muy avanzado.

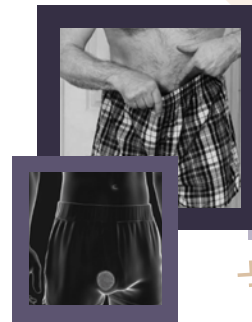


diagnóstico

- Puedes encontrar bultos, hinchazón u otros síntomas de cáncer testicular por tu cuenta. También los puede detectar una o un médico en un examen. Necesitarán hacerte otras pruebas para saber si el cáncer testicular está causando los síntomas.
- Algunas de las pruebas que se hacen para diagnosticar el cáncer testicular son las siguientes:
 - Ecografía. La ecografía testicular utiliza ondas sonoras para generar imágenes. Se puede utilizar para generar imágenes del escroto y los testículos. Durante la ecografía, te recuestas boca arriba con las piernas abiertas. Una o un proveedor de atención médica pone un gel transparente sobre el escroto. Después, mueve una sonda portátil sobre el escroto para generar las imágenes. La ecografía le da a la o el doctor más indicios sobre los bultos alrededor del testículo. También le puede ayudar a ver si los bultos tienen apariencia de cáncer o no. La ecografía muestra si los bultos están dentro o fuera del testículo. Es más probable que si los bultos

están dentro del testículo sean cáncer testicular.

- Análisis de sangre. Un análisis de sangre puede detectar proteínas generadas por células del cáncer testicular. Este tipo de análisis se denomina prueba de marcador tumoral. Los marcadores tumorales de cáncer testicular incluyen la gonadotropina coriónica humana beta, la alfafetoproteína y la lactato deshidrogenasa. Tener estas sustancias en la sangre no significa que tengas cáncer. Tener niveles más altos de lo normal es un indicio que utiliza el equipo de atención médica para entender lo que está sucediendo en el cuerpo.
- Cirugía para extirpar un testículo. Si tu médico/a cree que un bulto en el testículo puede ser canceroso, es posible que te haga una cirugía para extirpar el testículo. El testículo se envía a un laboratorio para su análisis. Los análisis pueden mostrar si es canceroso.



Puedes encontrar bultos, hinchazón u otros síntomas de cáncer testicular por tu cuenta. También los puede detectar una o un médico en un examen.

en México

- De acuerdo con la Unidad de Oncología del Hospital Juárez de México, el cáncer testicular es catalogado como un padecimiento quimiosensible, ya que responde favorablemente a este tratamiento médico (quimioterapia), lo cual permite que el 80% de quienes son tratados sobrevivan a la enfermedad.
- Actualmente, la tasa de supervivencia de esta enfermedad va del 43% hasta el 99%. La atención especializada corresponde a las áreas de oncología y urología.
- La primera opción de tratamiento es la cirugía para extirpar el testículo afectado; en caso de metástasis se trata con quimioterapia o radioterapia; una vez que se elimina el cáncer los pacientes deben seguir en vigilancia médica.
- El tumor testicular se manifiesta en forma unilateral, por lo que no afecta la vida sexual ni causa infertilidad. No obstante, si el paciente es sometido a quimioterapia o radioterapia, podría presentar problemas de infertilidad, ya que ambos tratamientos disminuyen la calidad y producción de espermatozoides.
- A pesar de la falta de datos recientes sobre la cantidad de casos de cáncer testicular que se presentan anualmente en México, la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM) refiere que la

- incidencia va en aumento. La Agencia Internacional de Investigación sobre Cáncer estima que para 2040, la incidencia crecerá un 13%.
- En México de acuerdo con la Plataforma de Cubos Dinámicos que publica la Secretaría de Salud Federal a través de la Dirección General de Información de Salud, a nivel nacional durante el periodo de 2017 a 2021, el cáncer testicular provocó la defunción de 3,504 personas, el comportamiento es constante en los primeros tres años (653, 648 y 692), pero se incrementaron en el año 2020 y 2021 (761 y 750 respectivamente), los grupos de edad más afectados son a partir de los 15 a 44 años de edad.
- Los estados que más defunciones registraron en ese periodo fueron: Estado de México (669), CDMX (365), Puebla (238), Veracruz (234) y Jalisco (210).
- En el Estado de México, el comportamiento fue constante en todo el periodo con un promedio de 133 defunciones por año, las edades más afectadas fueron entre 15 a 39 años de edad y las Jurisdicciones con mayor número de reportes de defunciones fueron: Ecatepec (95), Cuautitlán y Texcoco (66), Toluca (65) y Amecameca (55).

De acuerdo con la Unidad de Oncología del Hospital Juárez de México, el cáncer testicular es catalogado como un padecimiento quimiosensible, ya que responde favorablemente a este tratamiento médico (quimioterapia), lo cual permite que el 80% de quienes son tratados sobrevivan a la enfermedad.



Nota: este tríptico es impreso en papel reciclable



Contacto



Opiniones

Gobierno del Estado de México
Secretaría de Salud

Centro Estatal de Vigilancia Epidemiológica
y Control de Enfermedades
Fidel Velázquez 805, Col. Vértice,
Toluca, Estado de México, C.P. 50150
Teléfono: 01(722) 219 38 87

Si quieres estar en contacto con nosotros vía internet y
realizar comentarios, visítanos en:

www.salud.edomexico.gob.mx/cevece/
correo: cevece@salud.gob.mx

o síguenos por:

