



medicamentos esenciales

- La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha publicado una nueva versión digital y de fácil acceso de su Lista Modelo de Medicamentos Esenciales, una iniciativa que revolucionará la forma de utilizar esta herramienta de consulta fundamental de la OMS.
- Más de 150 países utilizan actualmente la Lista OMS para determinar los medicamentos que mejor se adaptan a su contexto y prioridades en materia de salud, y poder así compilar su propia lista de medicamentos esenciales.
- Los medicamentos esenciales son los que cubren las necesidades sanitarias prioritarias de la población y que, en un sistema de salud que funcione correctamente, deben estar disponibles en todo momento, en la forma farmacéutica adecuada, con garantía de calidad y a precios que los particulares y la comunidad puedan pagar.
- Mantener listas actualizadas de los principales medicamentos que necesita un país es crucial para lograr el objetivo de salud para todas las personas, de forma sostenible.
- Desde 1977, cada dos años un grupo de expertos revisa la Lista OMS de Medicamentos Esenciales (la última revisión fue en el 2019), que se

publica impresa o en formato PDF. La lista incluye información sobre las formas y dosis farmacéuticas disponibles; especificaciones sobre quién debe tomar un medicamento determinado; las enfermedades que pueden tratarse con el medicamento y cómo debe tomarse, además de pormenores sobre las pruebas clínicas que avalan las recomendaciones formuladas.

- La nueva versión electrónica permitirá acceder a la lista desde teléfonos inteligentes y pantallas de computadora en una base de datos exhaustiva y de acceso gratuito en línea. En lugar de hojear páginas y páginas de información, los usuarios pueden buscar un medicamento, por ejemplo, o un problema de salud con un solo clic. También pueden elaborar listas personalizadas exportando la lista (completa o solo en parte) a un archivo Excel o Word.
- La lista electrónica es la última fase en los esfuerzos de la OMS por aprovechar las tecnologías digitales para mejorar la salud pública mundial y avanzar hacia la cobertura sanitaria universal.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha publicado una nueva versión digital y de fácil acceso de su Lista Modelo de Medicamentos Esenciales, una iniciativa que revolucionará la forma de utilizar esta herramienta de consulta fundamental de la OMS.



fármacos para la esclerosis múltiple

- La esclerosis múltiple es una enfermedad del cerebro y la médula espinal (el sistema nervioso central) que puede provocar discapacidad.
- Con la esclerosis múltiple, el sistema inmunitario ataca la vaina protectora (mielina) que recubre las fibras nerviosas y causa problemas de comunicación entre el cerebro y el resto del cuerpo. Con el tiempo, la enfermedad puede provocar el deterioro o el daño permanente de las fibras nerviosas.
- Los signos y síntomas de la esclerosis múltiple varían mucho en las y los distintos pacientes y dependen de la ubicación y la gravedad del daño a la fibra nerviosa en el sistema nervioso central. Algunas personas con esclerosis múltiple avanzada pueden perder la capacidad de caminar sin ayuda o por completo. Otras personas pueden tener largos períodos de remisión sin presentar síntomas nuevos, según el tipo de esclerosis múltiple que tengan.
- La esclerosis múltiple no tiene cura. No obstante, existen tratamientos que ayudan a acelerar la recuperación de las crisis, cambiar el curso de la enfermedad y controlar los síntomas.
- La esclerosis múltiple es una enfermedad crónica y debilitante del sistema nervioso que afecta a 2.8 millones de personas en todo el mundo. Hasta la fecha, la Lista Modelo OMS de Medicamentos

Esenciales no incluía ningún medicamento para tratarla. En 2023 se han añadido a la lista tres que pueden retrasar o frenar su avance —la cladribina, el acetato de glatirámico y el rituximab—, con lo que se subsana una deficiencia importante, dada la considerable carga mundial de la esclerosis múltiple. Incluir estos medicamentos como opciones terapéuticas para la esclerosis múltiple con diferentes vías de administración, precios (por la disponibilidad de genéricos y productos bioterapéuticos similares) y usos recomendados, tiene por fin facilitar un mejor acceso al tratamiento para las personas de todo el mundo que viven con esclerosis múltiple.

- La lista es una herramienta importante para lograr la cobertura sanitaria universal, pues proporciona orientaciones a gobiernos, establecimientos de salud y compradores acerca de qué medicamentos son los mejores desde el punto de vista de los beneficios para las personas y las comunidades. Solo cuando se dispone de evidencias sólidas de su seguridad y su eficacia, se procede a incluir un medicamento en la Lista Modelo OMS de Medicamentos Esenciales. Las indicaciones aprobadas en las jurisdicciones nacionales o la disponibilidad de alternativas autorizadas no es un criterio para tomar una decisión.



La esclerosis múltiple es una enfermedad del cerebro y la médula espinal (el sistema nervioso central) que puede provocar discapacidad.



Fuente:
 1. <https://www.who.int/es/news/item/27-02-2020-who-launch-e-ml> -text=Los medicamentos esenciales son los particulares y la comunidad puedan
 2. <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/multiple-sclerosis/symptoms-causes/syc-20350269> -text=La esclerosis múltiple es un que tiene un cable eléctrico. <https://www.who.int/es/news/item/26-07-2023-who-endorses-landmark-public-health-decisions-on-essential-medicines-for-multiple-sclerosis>
 3. <https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/0007591.htm> -text=La enfermedad cardiovascular es un Esta acumulación se llama placa. <https://www.who.int/es/news/item/26-07-2023-who-endorses-landmark-public-health-decisions-on-essential-medicines-for-multiple-sclerosis>
 4. <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/infectious-diseases/symptoms-causes/syc-2035173> - <https://www.who.int/es/news/item/26-07-2023-who-endorses-landmark-public-health-decisions-on-essential-medicines-for-multiple-sclerosis>
 5. <https://www.cancer.gov/espanol/cancer/natural/que-es> -text=El cáncer es una enfermedad formada por billones de células. <https://www.who.int/es/news/item/26-07-2023-who-endorses-landmark-public-health-decisions-on-essential-medicines-for-multiple-sclerosis>

fármacos para enfermedades cardiovasculares

- La enfermedad cardiovascular es un término amplio para problemas con el corazón y los vasos sanguíneos. Estos problemas a menudo se deben a la aterosclerosis. Esta afección ocurre cuando la grasa y el colesterol se acumulan en las paredes del vaso sanguíneo (arteria). Esta acumulación se llama placa. Con el tiempo, la placa puede estrechar los vasos sanguíneos y causar problemas en todo el cuerpo. Si una arteria resulta obstruida, esto puede llevar a que se presente un ataque cardíaco o un accidente cerebrovascular.
- Tipos de enfermedad cardiovascular:
 - Cardiopatía coronaria (CHD, por sus siglas en inglés).
 - Insuficiencia cardíaca.
 - Arritmias.
 - Enfermedades de las válvulas cardíacas.
 - Arteriopatía periférica.
 - Presión arterial alta (hipertensión).

- Accidente cerebrovascular.
- Cardiopatía congénita.
- Por vez primera, la Lista Modelo OMS de Medicamentos Esenciales incorpora asociaciones en dosis fijas de múltiples medicamentos (comúnmente denominadas «polipíldoras») para la prevención de enfermedades cardiovasculares, en particular agentes hipocolesterolemiantes que incluyen uno o más agentes antihipertensores con y sin ácido acetilsalicílico (aspirina). Sobre la base de las recomendaciones formuladas por los Comités de Expertos anteriores para la Lista Modelo OMS de Medicamentos Esenciales, científicos de varios países llevaron a cabo unos ensayos históricos que confirmaron los beneficios de estas asociaciones, tanto para la prevención primaria como secundaria de cardiopatías.

La enfermedad cardiovascular es un término amplio para problemas con el corazón y los vasos sanguíneos. Estos problemas a menudo se deben a la aterosclerosis.



fármacos para enfermedades infecciosas

- Las enfermedades infecciosas son trastornos causados por organismos, como bacterias, virus, hongos o parásitos. Muchos organismos viven dentro y fuera de nuestro cuerpo. Normalmente son inofensivos o incluso útiles. Pero bajo ciertas condiciones, ciertos organismos pueden causar enfermedades.
- Algunas enfermedades infecciosas pueden transmitirse de persona a persona. Varias son transmitidas por insectos u otros animales y pueden contagiar a otras personas consumiendo alimentos o agua contaminados o estando expuesto a organismos en el medio ambiente.
- Los signos y síntomas varían dependiendo del organismo causante de la infección, pero a menudo incluyen fiebre y fatiga. Las infecciones leves pueden responder al reposo y a los remedios caseros, mientras que algunas infecciones potencialmente mortales pueden requerir hospitalización.
- Muchas enfermedades infecciosas, como el sarampión y la varicela, pueden prevenirse con vacunas. El lavado frecuente y minucioso de las manos también ayuda a protegerte de la mayoría de las enfermedades infecciosas.
- Cada enfermedad infecciosa tiene sus signos y síntomas específicos. Entre los signos y síntomas generales que son frecuentes en muchas

enfermedades infecciosas incluyen:

- Fiebre
- Diarrea
- Fatiga
- Dolores musculares
- Tos
- Los nuevos medicamentos para el tratamiento de enfermedades infecciosas incluyen:
 - ceftolozano + tazobactam, un antibiótico del grupo de último recurso eficaz contra bacterias multiresistentes, en particular para infecciones de difícil tratamiento causadas por la *Pseudomonas aeruginosa* resistente a los carbapenems;
 - la pretomanida, para el tratamiento de la tuberculosis resistente a la rifampicina o la tuberculosis multiresistente;
 - el ravidasvir (en combinación con sofosbuvir), para el tratamiento de la infección crónica por el virus de la hepatitis C en adultos;
 - anticuerpos monoclonales para la enfermedad por el virus del Ébola.

Las enfermedades infecciosas son trastornos causados por organismos, como bacterias, virus, hongos o parásitos. Muchos organismos viven dentro y fuera de nuestro cuerpo.



medicamentos contra el cáncer

- Es posible que el cáncer comience en cualquier parte del cuerpo humano, formado por billones de células. En condiciones normales, las células humanas se forman y se multiplican (mediante un proceso que se llama división celular) para formar células nuevas a medida que el cuerpo las necesita. Cuando las células envejecen o se dañan, mueren y las células nuevas las reemplazan.
- A veces el proceso no sigue este orden y las células anormales o células dañadas se forman y se multiplican cuando no deberían. Estas células tal vez formen tumores, que son bultos de tejido. Los tumores son cancerosos (malignos) o no cancerosos (benignos).
- Los tumores cancerosos se diseminan (o invaden) los tejidos cercanos. También podrían viajar más lejos a otras partes del cuerpo y formar tumores, un proceso que se llama metástasis. Los tumores cancerosos también se llaman tumores malignos. Hay muchos tipos de cáncer que forman tumores sólidos. Pero los cánceres de la sangre, como la leucemia, en general no forman tumores sólidos.
- Los tumores benignos no se diseminan a los tejidos cercanos. Cuando se extirpan los tumores benignos, no suelen volver, mientras que los

- tumores cancerosos a veces vuelven. Pero los tumores benignos a veces son bastante grandes. Algunos podrían causar síntomas graves o poner en peligro la vida de la persona, como los tumores benignos en el cerebro o el encéfalo.
- Se han añadido dos nuevos tratamientos contra el cáncer: la doxorubicina liposómica pegilada, para el sarcoma de Kaposi, y el pegfilgrastim, para estimular la producción de leucocitos y reducir el efecto tóxico en la médula ósea, de algunos fármacos contra el cáncer. Se han ampliado las indicaciones de varios medicamentos pediátricos contra el cáncer que ya figuraban en la Lista Modelo OMS de Medicamentos Pediátricos Esenciales a fin de incluir nuevos tipos de cánceres infantiles (linfoma anaplásico de células grandes, histiocitosis de células de Langerhans y linfoma de Burkitt). Además, entre los medicamentos cuya inclusión no se recomienda debido a motivos de preocupación relacionados con su asequibilidad y su viabilidad en entornos de recursos bajos, figuran varios fármacos contra el cáncer patentados y costosos.

El cáncer es una enfermedad por la que algunas células del cuerpo se multiplican sin control y se diseminan a otras partes del cuerpo.





Contacto



Opiniones

Gobierno del Estado de México

Secretaría de Salud

Centro Estatal de Vigilancia Epidemiológica

y Control de Enfermedades

Fidel Velázquez 805, Col. Vértice,

Toluca, Estado de México, C.P. 50150

Teléfono: 01(722) 219 38 87

Si quieres estar en contacto con nosotros vía internet y realizar comentarios, visítanos en:

www.salud.edomexico.gob.mx/cevece/

correo: cevece@salud.gob.mx

o síguenos por:

