



## Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2022

### primeraparte



- Utilización de servicios de salud. A nivel nacional, del 24.6% de la población que informó haber tenido una necesidad de salud en los últimos tres meses, 8.6% buscó atención, 8.5% recibió atención y 4.4% recibió atención en servicios públicos; 27.4% mujeres informaron una necesidad de salud en comparación del 21.6% de hombres. Para el Estado de México, el 16.6% acudió al IMSS, 4.0% al ISSSTE, 17.5% a los SS y 1.5% a otros del sector público.
- Cobertura de vacunación en niños, niñas y adolescentes. La cobertura de vacunación por biológico y esquema de vacunación en niños y niñas de uno y dos años de edad a nivel nacional y para el Estado de México, registró para BCG 86.6% y 81.3% respectivamente; para HB 56.7% y 83.0%, Pentavalente 70.1% y 74.5%, Neumocócica 86.6% y 88.5%, Rotavirus 77.4% y 89.9%, Triple viral 72.6% y 60.1%.
- Infección respiratoria aguda en menores de cinco años. En el año 2022, 27.6% presentaron algún episodio de IRA (2,799,520 menores); similar entre hombres y mujeres, y diferente de acuerdo al grupo etario. A nivel nacional, prevalencias estimadas oscilan entre 7.3% y 19.2%; Estado de México 11.6%.
- Porcentaje de enfermedad diarreica aguda en menores de cinco años. A nivel nacional pasó de 11.0% (2000) a 9.4% (2022). Las regiones con mayor porcentaje en las últimas dos semanas fueron Pacífico-sur (13.5%) y Península (11.0%), mientras que CDMX/Estado de México 8.8%.
- Salud sexual y reproductiva en población adolescente y adulta. 73.2% de la población adolescente reporta haber escuchado de algún mensaje sobre métodos anticonceptivos (MAC). 22.8% inició relaciones sexuales, y de éstos, 20.9% no utilizó ningún MAC en la primera relación sexual. En población adulta: en la primera relación sexual 42.7% no utilizó ningún MAC. Métodos hormonales usados por 4.1% de la población adulta, en mujeres 5.1% en hombres 3.1%.
- Prevalencia de conductas alimentarias de riesgo (CAR) en adolescentes: en los últimos tres meses en adolescentes 45.7% ha comido demasiado, 3.5% se preocupó por engordar y 23.4% perdió el control sobre lo que come.

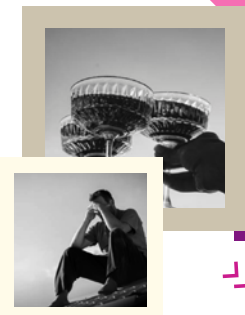
El 22 de junio del 2023, el Instituto Nacional de Salud Pública (INSP) presentó los datos de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (Ensanut) continua 2022 subyaciéndola como proyecto emblemático también de la Secretaría de Salud de México, para conocer el estado de salud y las condiciones nutricionales de los diversos grupos que conforman la población mexicana.



### segundaparte

- Acceso a servicios de salud prenatal y para primera infancia. 62.6, 82.8 y 95.8% de las madres de niñas/os menores de dos años reportaron control prenatal oportuno, adecuado y atención del parto por personal médico, respectivamente. 90.2% de las madres recibieron suplementación con ácido fólico y 79.5% con hierro y otros micronutrientes durante el embarazo. Por región, la Centro (CDMX/Estado de México) registra el mayor porcentaje con 17.5%, seguida de Pacífico-Sur 14.1%.
- Consumo de tabaco y uso de cigarro electrónico en adolescentes y adultos/as mexicanos/as. 4.6% de las y los adolescentes reportó fumar actualmente (prevalencia de consumo actual hombres 6.7% y mujeres 2.5%) y 3.7% en el pasado. 91.7% reportó nunca haber fumado (94.1% de las mujeres y 89.3% de los hombres).
- Población adulta: 19.5% reportó fumar actualmente (hombres prevalencia tres veces mayor (29.5%) en comparación con las mujeres (10.4%). 17.8% reportó fumar en el pasado. Por regiones, con mayor prevalencia de fumadores actualmente (25.4%) y en el pasado (21.4%), destaca la región de la CDMX/Estado de México.
- Patrones de consumo de alcohol en adolescentes y adultos/as

- mexicanos/as. Prevalencia de consumo actual en adolescentes, es de 20.6% mayor en hombres (22.0%) que en mujeres (19.2%). Población adulta: prevalencia de consumo actual de 55.5%, mayor en hombres (67.3%) que en mujeres (44.6%). Prevalencia más alta por región fue en la CDMX/Estado de México (62.7%), seguido de la región Pacífico-Norte (57.0%).
- Conducta suicida. 7.6% de la población adolescente y 7.7% de la adulta pensaron alguna vez en suicidarse. Para adultos/as mayores de 20 años, la prevalencia observada de intento de suicidio alguna vez en la vida fue de 3.5%, casi el doble en mujeres en comparación con los hombres (4.5 vs. 2.4%). En adolescentes de 10 a 19 años, la prevalencia de intento suicida alguna vez en la vida, fue de 8.7% (374,500) para la región CDMX/Estado de México.
- Sintomatología depresiva en adolescentes y adultos. A nivel nacional, 50.6% de población adolescente mujeres; de localidades urbanas (76.0%), y en la región CDMX/Estado de México 19.3%. Para la región CDMX/Estado de México, la sintomatología depresiva en adolescentes fue del 19.3% y en adultos del 21.9%.



• Dificultades de funcionamiento en la infancia, adolescencia y personas adultas. A nivel nacional, incrementó entre 2018-19 (8.1%) y 2022 (9.7%), con mayores prevalencias en mujeres que en hombres: para vista (4.5 vs. 2.3%), caminar (5.2 vs. 3.8%) y cognición (3.2 vs. 1.6%), así como mayor prevalencia de audición (2.2 vs. 1.1%) y caminar (5.6 vs. 4.2%) en residentes de áreas rurales.

Fuente:  
1. Comunicado CEVECE No. 125, fecha: 05/07/2023.  
2. Comunicado CEVECE No. 125, fecha: 05/07/2023, Comunicado CEVECE No. 126, fecha: 06/07/2023.  
3. Comunicado CEVECE No. 126, fecha: 06/07/2023.  
4. Comunicado CEVECE No. 126, fecha: 06/07/2023, Comunicado CEVECE No. 127, fecha: 07/07/2023.  
5. Comunicado CEVECE No. 127, fecha: 07/07/2023.

## terceraparte

- Prevalencia de anticuerpos y vacunación contra SARS-CoV-2 en 2022: prevalencia de anticuerpos anti-N (anticuerpos contra la proteína N del virus SARS-CoV-2) fue de 94.4% en toda la población; mayor de 90% en todos los grupos excepto en 60 años y más, con 88.4%. Grupo de 60 años y más con prevalencia más alta de 3 o 4 dosis en región CDMX/Estado de México (78.1%).
- Vacunación en adultos/as y adultos/as mayores. A nivel nacional, 27.4% de las y los adultos de 20-39 años recibieron vacuna doble viral (SR) y 57.3% de adultos/as de 20-59 años cualquier vacuna con toxoide tetánico (Td) en los últimos diez años. Por región de residencia, para SR (en población de 20 a 39 años) y Td (en población de 20 a 59 años), CDMX/Estado de México registran prevalencias estimadas de antecedentes de vacunación de 31.3% y 59.7% respectivamente.
- Detección, diagnóstico previo y tratamiento de enfermedades crónicas no transmisibles en adultos/as. Proporción de pruebas para detección de diabetes fue 26.2% en 2012, 15.3% en 2018, 9.6% en 2021 y 12.2% en 2022; mientras que para hipertensión fue de 29.4% en 2012, 12.9% en 2018, 7.5% en 2021 y 9.1% en 2022. Según el INSP (fuente no ENSANUT 2022) la prevalencia de sobrepeso y obesidad en adultos mayores de 20 años, en el Estado de México es de 38.7 de

- sobrepeso y 34 de obesidad. La prevalencia de hipertensión arterial para el mismo grupo etario, es de 24.9%.
- Prevalencia de prediabetes y diabetes. Prevalencia de prediabetes 22.1% (17.6 millones de personas); diabetes diagnosticada 12.6% y diabetes no diagnosticada 5.8%; prevalencia de diabetes total 18.3%. Control glucémico en personas con diagnóstico previo es de 36.1%. Según el Sistema de Vigilancia Epidemiológica de la DM, el Estado de México ocupa 4o lugar nacional en tasa de mortalidad con 14.1 defunciones por cada 10 mil habitantes.
- Prevalencia, tratamiento y control de la hipertensión arterial en adultos/as mexicanos/as: a nivel nacional prevalencia en mayores de 20 años de edad, fue 29.4% (27.7% en mujeres y 31.3% en hombres), utilizando punto de corte del JNC-8; 43.9% fue diagnosticado con HTA al momento de la encuesta. En el Estado de México, según el Sistema de Información en Enfermedades Crónicas (SIC) 123,363 personas con HAT (al 5 julio 2023); 90,447 (73.3%) son mujeres y 32,916 (26.7%) son hombres. Del total, 42,565 (34.5%) sólo tienen HTA, 29,691 (24.1%) con Diabetes Mellitus tipo2, 12,224 (9.9%) con obesidad, 6,397 (5.2%) con DLP y 32,436 (26.3%) con SM.

Lesiones no intencionales: 5.74% (7,417,469 personas) sufrieron daños a la salud por una lesión no intencional durante el año previo a la encuesta. Para la Región CDMX/Estado de México, 19.7% hombres y 19.3% mujeres reportaron estas lesiones.



## cuartaparte

- Inseguridad del agua en hogares mexicanos. En comparación de resultados de las ENSANUT Continua 2021 y 2022. A nivel nacional, la prevalencia de inseguridad del agua en 2021 fue de 16.3% y en 2022 de 16.5%. En 2022, la región Frontera mayor proporción de hogares con inseguridad de agua (24.9%), seguida por la región CDMX/Estado de México con 19.9%. En el 2018 la región del Valle de México (CDMX/Estado de México), contaba con sólo 144 metros cúbicos por habitante al año.
- Prevalencias de sobrepeso y obesidad en población escolar y adolescente. En escolares fue de 19.2% y la de obesidad de 18.1%. En adolescentes, sobrepeso entre 21.3 y 23.9% en periodo 2006 a 2020-2022; mientras que la obesidad pasa de 11.9% en 2006 a 17.2% en 2020-2022; en ambos sexos ha incrementado la prevalencia de obesidad en poco más de 5 pp del 2006 al 2020-2022. Por región, para escolares de 5-11 años, CDMX/Estado de México registra 19% en sobrepeso y 15.4% en obesidad. En adolescentes de 12-19 años, la región CDMX/Estado de México 29.7% en sobrepeso y 14.1% en obesidad.
- Prevalencia de anemia. A nivel nacional, 6.8% prevalencia en niños/as preescolares de 1-4 años, 3.8% en niños/as escolares de 5-11 años,

- 10.1% en adolescentes no embarazadas (12-19 años), 16.0% en mujeres (20-49 años de edad no embarazadas) y 10.3% en adultos/as mayores (≥60 años). La ENSANUT 2021 encontró en menores de cinco años del Estado de México, prevalencia de 0.5% de emaciación.
- Estado de micronutrientos en niños, niñas y mujeres mexicanas: prevalencias de deficiencia de hierro, niveles bajos de vitamina B12 y deficiencia de vitamina D fueron 30.6, 17.4 y 47% en preescolares; 17.2, 20 y 37.1% en escolares; y 39.7, 34.0 y 37.7% en mujeres, respectivamente.
- Prevalencia de obesidad y factores de riesgo asociados en adultos/as: prevalencia de obesidad en adultos es 36.9% y de sobrepeso es 38.3%. Prevalencia de obesidad abdominal en adultos de 20 o más años de edad es de 81.0%. Según el Sistema Nacional de Información Básica en Materia de Salud (SINBA) para enfermedades crónicas al 06 de julio 2023, el Estado de México, 56,382 personas con esta condición; por grupo de edad y sexo del total de personas que viven con obesidad: 44,072 (78.2%) son mujeres y 12,310 (21.8%) son hombres.



¿Agua para todos? La intermitencia en el suministro de agua en los hogares: 31.5% de los hogares recibieron agua los siete días de la semana, las 24 horas del día; 17.4% no tuvo escasez en los últimos 12 meses.



## quintaparte

- Consumidores de grupos de alimentos. A nivel nacional, los grupos de alimentos mayormente consumidos en toda la población fueron: agua sola (>83% con alrededor de 90% de los preescolares, escolares y adultos, y 83.2% en adolescentes). Menos de 30% de los niños y adolescentes y 49% de los adultos consumieron verduras. Los adolescentes fueron el grupo con menor porcentaje de consumidores de frutas (39%). En todos los grupos de edad los grupos de alimentos con menor porcentaje de consumidores fueron las leguminosas (entre 15.5 y 26.2%), nueces y semillas (entre 1.7 y 4.7%); y bebidas endulzadas (>76%). Cerca de la mitad de la población menor de 20 años consumieron botanas, dulces y postres, similar al porcentaje de consumidores de frutas y mayor al de consumidores de verduras (<30%).
- Prevalencia de comportamientos del movimiento: sólo 1.5% de niños y niñas, 4.7% de adolescentes, 4.0% de las y los adultos y 1.5% de adultos/as mayores cumplieron las recomendaciones de los tres comportamientos del movimiento (CM). El sedentarismo aumentó para todos los grupos de edad: escolares de 10-14 años pasó de 67 a 82.2%, en adolescentes de 15-19 años, de 64 a 90.8%, y en adultos ≥ 20 años de 11.3 a 11.5% de 2018 a 2022.
- Intoxicación infantil por plomo. Prevalencia nacional de intoxicación por plomo (Pb≥50) fue 16.8% lo que representa 1,407,498 de niños y

- niñas en el país; proporción de menores con valores detectables (Pb≥ 3.3) fue 31.5%. Por regiones, Pacífico Sur 38.7%, Centro 30.8% y Ciudad de México y Estado de México (CDMX/Estado de México) 26.6%.
- Prácticas de lactancia materna y alimentación complementaria en menores de dos años de edad. A nivel nacional, 95% de las niñas/os de 24 meses fueron alguna vez amamantados. Casi la mitad de niñas/os de 24 meses inician tempranamente la LM y es mayor en el área rural en comparación con la urbana (58.4 vs. 45.6%). 61.9% de las niñas/os <24 meses recibieron LM.
- Estado de nutrición de niñas y niños menores de cinco años. A nivel nacional, la prevalencia de baja talla fue 12.8%, bajo peso 4.1% y emaciación menos de 1%. La sumatoria de SP+OB se estimó en 7.7%. Baja talla una diferencia de 4.2 puntos porcentuales entre los de 24-59 meses (14.2%) con respecto a los menores de dos años (10%). SP+OB entre los de 24-59 meses fue 3 puntos porcentuales mayor (8.7%) en comparación con los menores de dos años (5.7%). La prevalencia de baja talla en alrededor de 13% en ambos tipos de localidad: 13% en rurales y 12.7% en urbanas. La prevalencia de bajo peso fue de 4% sin diferencia por tipo de localidad. SP+OB de 7% para ambos tipos de localidad urbana y rural.

Consumidores de grupos de alimentos. A nivel nacional, los grupos de alimentos mayormente consumidos en toda la población fueron: agua sola (>83% con alrededor de 90% de los preescolares, escolares y adultos, y 83.2% en adolescentes).





Contacto



Opiniones

Gobierno del Estado de México

Secretaría de Salud

Centro Estatal de Vigilancia Epidemiológica

y Control de Enfermedades

Fidel Velázquez 805, Col. Vértice,

Toluca, Estado de México, C.P. 50150

Teléfono: 01(722) 219 38 87

Si quieres estar en contacto con nosotros vía internet y realizar comentarios, visítanos en:

[www.salud.edomexico.gob.mx/cevece/](http://www.salud.edomexico.gob.mx/cevece/)

correo: [cevece@salud.gob.mx](mailto:cevece@salud.gob.mx)

o síguenos por:

