

esclerodermia

descripción general

- También puede causar problemas en los vasos sanguíneos, los órganos internos y el tracto digestivo.
- La esclerodermia suele categorizarse como limitada o difusa, lo que hace referencia al grado de afectación de la piel. Ambos tipos pueden incluir cualquiera de los otros problemas vasculares o en los órganos. La esclerodermia localizada, también conocida como morfeoa, solo afecta la piel.
- Aunque no existe cura para la esclerodermia, los tratamientos pueden aliviar los síntomas, retrasar el avance y mejorar la calidad de vida.
- La esclerodermia es el resultado de una sobreproducción y acumulación de colágeno en los tejidos corporales. El colágeno es un tipo de proteína fibrosa que forma los tejidos conectivos del cuerpo, incluida la piel.
- Las y los médicos no saben exactamente qué causa el comienzo de este proceso, pero el sistema inmunitario del cuerpo parece estar involucrado. Lo más probable es que la esclerodermia se deba a una combinación de factores, incluidos problemas del sistema inmunitario,

genética y desencadenantes ambientales.

• Cualquier persona puede contraer esclerodermia, pero es mucho más frecuente en las mujeres que en los hombres. Hay varios factores combinados que parecen influir en el riesgo de desarrollar esclerodermia:

- La genética. Las personas que tienen ciertas variaciones genéticas parecen ser más propensas a desarrollar esclerodermia.
- Desencadenantes ambientales. Las investigaciones sugieren que, en algunas personas, los síntomas de esclerodermia pueden desencadenarse por la exposición a ciertos virus, medicamentos o drogas ilícitas.
- Problemas del sistema inmunitario. Se cree que la esclerodermia es una enfermedad autoinmunitaria. Esto significa que se produce en parte porque el sistema inmunitario del cuerpo comienza a atacar los tejidos conectivos.

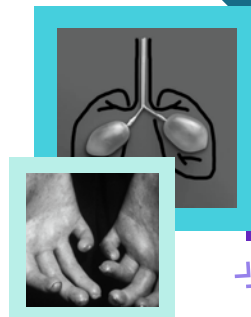
La esclerodermia, también conocida como esclerosis sistémica, es un grupo de enfermedades raras que implican endurecimiento y tirantez de la piel.



signos y síntomas

- A menudo, las primeras partes del cuerpo que se ven afectadas son los dedos, manos, pies y cara. En algunas personas, el engrosamiento de la piel también puede presentarse en antebrazos, parte superior de los brazos, pecho, abdomen, partes inferiores de las piernas y muslos. Los síntomas tempranos pueden incluir hinchazón y picazón. La piel afectada puede tornarse de un color más claro u oscuro, puede parecer brillante a causa de la rigidez.
- El fenómeno de Raynaud es común en la esclerodermia y se produce por una contracción inadecuada y excesiva de los pequeños vasos sanguíneos de los dedos de las manos y pies en respuesta al frío o al sufrimiento emocional. Cuando sucede esto, es posible que los dedos se vuelvan de color blanco, azul o rojo, y se entumescan o que se sienta dolor.
- Problemas digestivos. La esclerodermia puede afectar cualquier parte del sistema digestivo, desde el esófago hasta el recto. Según las partes del cuerpo afectadas, los signos y síntomas pueden incluir lo siguiente:
 - Acidez estomacal.

- Dificultad para tragar.
- Hinchazón abdominal.
- Diarrea.
- Estreñimiento.
- Incontinencia fecal.
- Problemas cardíacos y pulmonares. Cuando la esclerodermia afecta el corazón o los pulmones, puede provocar falta de aire, menor tolerancia al ejercicio físico y mareos. La esclerodermia puede provocar cicatrices en los tejidos de los pulmones, lo que puede causar una mayor falta de aire con el transcurso del tiempo.
- También puede hacer que aumente la presión arterial en la sangre que circula entre el corazón y los pulmones. Esto se llama hipertensión pulmonar. Además de la falta de aire, la hipertensión pulmonar también puede causar exceso de líquido en las piernas, los pies y, a veces, alrededor del corazón.
- Cuando la esclerodermia afecta al corazón, los latidos cardíacos pueden volverse irregulares. Algunas personas también pueden padecer insuficiencia cardíaca.



Signos y síntomas relacionados con la piel. Casi todas las personas que tienen esclerodermia presentan endurecimiento y tirantez de la piel.



Fuente:
 1. <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/scleroderma/symptoms-causes/syc-20351952>
 2. <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/scleroderma/symptoms-causes/syc-20351952>
 3. <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/scleroderma/symptoms-causes/syc-20351952>
 4. <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/scleroderma/diagnosis-treatment/drc-20351957>
 5. Comunicado CEVECE No. 117, fecha: 22/06/2023.

complicaciones

Las complicaciones de la esclerodermia van de leves a graves y pueden afectar lo siguiente:

- **Puntas de los dedos.** En la esclerosis sistémica, el fenómeno de Raynaud puede agravarse tanto que el flujo sanguíneo restringido daña de manera permanente el tejido de las yemas de los dedos, lo que causa hoyuelos o llagas en la piel. En algunos casos, el tejido de las yemas de los dedos puede morir.
- **Pulmones.** El proceso de cicatrización del tejido pulmonar puede afectar tu capacidad para respirar y tu tolerancia al ejercicio. Además, es posible que presentes presión arterial alta en las arterias que van a los pulmones.
- **Riñones.** Una complicación renal grave (crisis renal esclerodérmica) implica un aumento repentino de la presión arterial y una insuficiencia renal rápida. Es importante tratar rápidamente esta afección para conservar la función renal.
- **Corazón.** El proceso de cicatrización del tejido cardíaco aumenta el riesgo de presentar latidos cardíacos anormales e insuficiencia

cardíaca congestiva. La esclerodermia también puede causar la inflamación del saco membranoso que rodea el corazón.

- **Dientes.** El estiramiento intenso de la piel del rostro puede hacer que la boca se vuelva más pequeña y estrecha, lo que puede dificultar el cepillado de los dientes o incluso su limpieza profesional. Las personas que tienen esclerodermia a menudo no producen cantidades normales de saliva, por lo que el riesgo de caries dentales aumenta aún más.
- **Aparato digestivo.** Los problemas digestivos asociados con la esclerodermia pueden provocar acidez estomacal y dificultad para tragar. Asimismo, puede causar calambres, hinchazón, estreñimiento o diarrea. Algunas personas que tienen esclerodermia también pueden presentar problemas para absorber los nutrientes debido al crecimiento excesivo de bacterias en el intestino.
- **Articulaciones.** La piel que se encuentra encima de las articulaciones puede volverse tan tirante que limita la flexibilidad y el movimiento de las articulaciones, particularmente en las manos.

Puntas de los dedos. En la esclerosis sistémica, el fenómeno de Raynaud puede agravarse tanto que el flujo sanguíneo restringido daña de manera permanente el tejido de las yemas de los dedos, lo que causa hoyuelos o llagas en la piel.



• **Medicamentos.** Debido a que la esclerodermia puede afectar tantas partes diferentes del cuerpo, la elección del medicamento variará según los síntomas. Entre los ejemplos, se incluyen medicamentos que pueden hacer lo siguiente:

- **Dilatar los vasos sanguíneos.** Los medicamentos para la presión arterial que dilatan los vasos sanguíneos pueden ayudar a tratar el fenómeno de Raynaud.
- **Inhibir el sistema inmunitario.** Los fármacos que inhiben el sistema inmunitario, como los que se toman después de un trasplante de órganos, pueden ayudar a reducir la progresión de algunos síntomas de la esclerodermia, como el engrosamiento de la piel o la progresión del daño pulmonar.
- **Reducir los síntomas digestivos.** Los comprimidos para reducir el ácido estomacal pueden ayudar a aliviar la acidez estomacal. Los antibióticos y medicamentos que favorecen el movimiento de los alimentos en los intestinos pueden ayudar a reducir la hinchazón abdominal, diarrea y estreñimiento.
- **Prevenir las infecciones.** La limpieza y la protección contra el frío pueden ayudar a prevenir la infección de las úlceras en la punta de

los dedos causadas por la enfermedad de Raynaud. Las vacunas comunes contra la influenza y la neumonía pueden ayudar a proteger los pulmones dañados por la esclerodermia.

- **Aliviar el dolor.** Si los analgésicos de venta libre no ayudan lo suficiente, el médico puede recetarte medicamentos para controlar el dolor.
- **Terapias.** Las y los fisioterapeutas o terapeutas ocupacionales pueden ayudarte a mejorar la fuerza y la movilidad, y a desenvolverte en forma independiente en las tareas diarias. Es posible que la terapia para manos ayude a prevenir las contracturas en las manos.
- **Cirugías y otros procedimientos.** Los trasplantes de células madre podrían ser una opción para las personas que tienen síntomas graves y que no respondieron positivamente a tratamientos más comunes. Si los pulmones o los riñones han sufrido un daño grave, se podrían considerar la opción de los trasplantes de órganos.

tratamiento



No existe ningún tratamiento que pueda curar o detener la sobreproducción de colágeno característica de la esclerodermia. Pero una variedad de tratamientos puede ayudar a controlar los síntomas y evitar complicaciones.

esclerodermia en México

• El día 29 de junio se conmemora la concienciación de la Esclerodermia. Fue iniciado en el año 2009 a nivel europeo para transmitir a todo el mundo, incluyendo a la comunidad médica, lo que significa padecer esta enfermedad discapacitante. En el año 2010 pasó a ser día mundial uniéndose las asociaciones de Estados Unidos, Australia, Canadá, India y países de Sudamérica entre otros.

• Aunque se estima que a nivel mundial existen hasta 7 mil enfermedades raras y que en México al menos 8 millones de personas viven con alguno de estos padecimientos, hay dos de estas enfermedades, la psoriasis pustular generalizada (PPG) y la esclerodermia, que afectan con mayor impacto la salud de las mujeres (prevalencia en relación 4:1) y en edad que oscila entre los 30-50 años). La Fundación Española de Reumatología refiere que se trata de una enfermedad rara de origen desconocido, que afecta a una de cada 50,000 personas.

• El número de genetistas está por debajo del estándar de requerimiento propuesto internacionalmente, que corresponde a un genetista por cada 100,000 habitantes. En México se estima que hay alrededor de un genetista por cada 525,000 habitantes, los cuales se

encuentran concentrados principalmente en la Ciudad de México.

• El acceso a los servicios de genética resulta complicado debido a que son pocos los que se encuentran adscritos a instituciones de salud públicas. Otros Estados del país, como Nuevo León, Jalisco, Querétaro, Hidalgo y Yucatán, tienen un genetista por cada 500,000 habitantes, mientras que en Baja California Sur, Colima y Campeche no cuentan con estos especialistas.

• Enfermedad rara se refiere a un grupo heterogéneo de padecimientos cuya característica principal es su baja incidencia y prevalencia en la población. Son consideradas crónicas y requieren atención multidisciplinaria y especializada. En México, la prevalencia es de cinco casos por cada 10 mil habitantes; la mayoría tienen una causa genética y se pueden detectar desde el nacimiento; mientras que otras se diagnostican hasta que se presentan los primeros síntomas durante la infancia.

• La UNAM refiere que se conocen aproximadamente ocho mil tipos de estos padecimientos; de ellos, solo cinco por ciento tienen un tratamiento.

El día 29 de junio se conmemora la concienciación de la Esclerodermia. Fue iniciado en el año 2009 a nivel europeo para transmitir a todo el mundo, incluyendo a la comunidad médica, lo que significa padecer esta enfermedad discapacitante.





Contacto



Opiniones

Gobierno del Estado de México
Secretaría de Salud

Centro Estatal de Vigilancia Epidemiológica
y Control de Enfermedades
Fidel Velázquez 805, Col. Vértice,
Toluca, Estado de México, C.P. 50150
Teléfono: 01(722) 219 38 87

Si quieres estar en contacto con nosotros vía internet y
realizar comentarios, visítanos en:

www.salud.edomexico.gob.mx/cevece/
correo: cevece@salud.gob.mx

o síguenos por:

