



# prevención



- Las mujeres que contraen dengue durante el embarazo pueden contagiar el virus a la o el bebé durante el trabajo de parto. Además, las y los bebés de las mujeres que contraen dengue durante el embarazo tienen un mayor riesgo de parto prematuro, de bajo peso al nacer o de sufrimiento fetal.
- La Organización Mundial de la Salud insiste en que la vacuna no es una medida eficaz por sí sola para reducir el dengue en áreas en las que la enfermedad es común. La prevención de las picaduras y el control de la población de mosquitos siguen siendo los principales métodos para prevenir la propagación de esta enfermedad.
- Si viajas a zonas donde el dengue es común o vives allí, los siguientes consejos te ayudarán a reducir el riesgo por picaduras de mosquitos:
  - Permanece en ambientes con aire acondicionado y bien protegidos con mosquiteros. Los mosquitos que transmiten el virus del dengue son más activos del amanecer al atardecer, pero también pican durante la noche.
  - Usa ropa de protección. Cuando ingreses a una zona infestada de

- mosquitos, usa camisas de manga larga, pantalones largos, calcetines y zapatos.
- Usa repelente para mosquitos. Puedes aplicar permetrina sobre la ropa, los zapatos, el equipo de campamento y los mosquiteros de cama. También puedes comprar ropa que ya contenga permetrina. Para la piel, usa un repelente que contenga al menos una concentración del 10 % de dietiltoluamida.
- Reduce el hábitat de los mosquitos. Los mosquitos que transmiten el virus del dengue normalmente viven dentro de los hogares y alrededor de estos; y se reproducen en aguas estancadas que se pueden acumular en objetos como neumáticos de automóviles. Puedes ayudar a reducir las poblaciones de mosquitos si eliminas los hábitats donde ponen huevos. Al menos una vez a la semana, vacía y limpia los contenedores que agua estancada, como macetas, comederos de animales y floreros. Mantén cubiertos los posibles contenedores de agua estancada entre una limpieza y la siguiente.

El dengue grave puede causar hemorragias internas y daños en los órganos. La presión arterial puede descender a niveles peligrosos y causar choque. En algunos casos, el dengue grave puede provocar la muerte.



- La o el médico probablemente te preguntará sobre tus antecedentes médicos y de viajes. Asegúrate de describir los viajes internacionales en detalle, incluso los países que visitaste y las fechas, así como también cualquier contacto con mosquitos que puedas haber tenido.
- Tu médico/a también puede extraer una muestra de sangre para analizarla en un laboratorio en busca de evidencia de infección con uno de los virus del dengue.
- No existe un tratamiento específico para la fiebre del dengue.
- Mientras te estés recuperando del dengue, bebe mucho líquido. Llama a tu doctor/a de inmediato si tienes alguno de los siguientes signos y síntomas de deshidratación:
  - Disminución de la orina
  - Poca cantidad de lágrimas o ausencia de estas
  - Boca o labios secos

- Letargo o confusión
- Extremidades frías o húmedas y pegajosas
- El acetaminofén de venta libre (Tylenol y otros) puede ayudar a reducir los dolores musculares y la fiebre. Pero si tienes dengue, debes evitar otros analgésicos de venta libre como la aspirina, el ibuprofeno (Advil, Motrin IB y otros) y el naproxeno sódico (Aleve). Estos analgésicos pueden aumentar el riesgo de sangrados por dengue.
- Si tienes un cuadro grave de dengue, es posible que necesites:
  - Atención médica complementaria en un hospital
  - Líquidos intravenosos y reemplazo de electrolitos
  - Control de la presión arterial
  - Transfusión para reemplazar la pérdida de sangre



# tratamiento



Diagnosticar la fiebre del dengue puede ser difícil debido a que los signos y síntomas pueden confundirse fácilmente con aquellos de otras enfermedades, como chikungunya, virus del Zika, malaria y fiebre tifoidea.

# dengue en México



- Se estima que 50 millones de casos de dengue ocurren anualmente en todo el mundo y medio millón de personas que sufren de Fiebre Hemorrágica de Dengue (FHD) requieren hospitalización cada año, una gran proporción de ellos (aproximadamente el 90%), son niños y niñas menores de cinco años. Alrededor del 2.5% de las personas afectadas por dengue, mueren a causa de la enfermedad.
- De acuerdo con el Boletín Epidemiológico de la Secretaría de Salud Federal, en lo que va de este año (corte al 10 de junio de 2023), se registraron distintos niveles de aumento en casos de dengue "con signos de alarma" en 19 estados. En estas entidades se concentraron tres mil 221 casos, mientras que en el mismo periodo del año pasado fueron mil 300, lo que representa un incremento global de 147.7% entre un año y otro; expertas y expertos apuntan a la evolución del mosquito transmisor por cambio climático.
- Entre el 1 de enero y el 10 de junio de 2023, los casos de dengue se extendieron a tres estados más que en el mismo lapso del año pasado, cuando las entidades afectadas fueron 16. Del total de los casos confirmados a la Semana Epidemiológica 24 de los años 2022 y 2023 hubo un aumento de 244%, debido a que los casos pasaron de 1,436 en 2022 a 3,505 para este 2023. La enfermedad afecta

- por igual a hombres y mujeres, con una proporción de 502 y 498 en cada uno de los géneros.
- De acuerdo con el reporte de la Secretaría de Salud Federal, en los 19 estados afectados, el dengue "grave (segunda categoría más delicada)", presentó un repunte de 98.1%, puesto que las personas diagnosticadas pasaron de 54 a 107 entre los periodos analizados (enero a junio) del 2022 y 2023.
- En la semana 26 de 2022, a nivel nacional hubo un incremento del 95% de casos, pasando de 6,062 casos a 11,830; en el Estado de México el incremento fue de más del 700% al aumentar de 160 casos a 1,281. En cuanto a defunciones, en el nivel nacional se incrementaron de 20 a 29 defunciones; en el Estado de México hasta el 2021 no se habían presentado defunciones y en el 2022 se produjo una defunción. En este año, el Estado de México no ha tenido registros de dengue a diferencia de las 19 entidades ya que de acuerdo con el Panorama Epidemiológico de Dengue de la Semana Epidemiológica 24, del total de casos confirmados (3,505) de dengue en el país, el 74% corresponden a Quintana Roo, Yucatán Veracruz, Guerrero y Tabasco, se han registrado 5 defunciones a nivel nacional.

Se estima que 50 millones de casos de dengue ocurren anualmente en todo el mundo y medio millón de personas que sufren de Fiebre Hemorrágica de Dengue (FHD) requieren hospitalización cada año.



Nota: este tríptico es impreso en papel reciclable



Contacto



Opiniones

Gobierno del Estado de México  
Secretaría de Salud

Centro Estatal de Vigilancia Epidemiológica  
y Control de Enfermedades  
Fidel Velázquez 805, Col. Vértice,  
Toluca, Estado de México, C.P. 50150  
Teléfono: 01(722) 219 38 87

Si quieres estar en contacto con nosotros vía internet y  
realizar comentarios, visítanos en:

[www.salud.edomexico.gob.mx/cevece/](http://www.salud.edomexico.gob.mx/cevece/)  
correo: [cevece@salud.gob.mx](mailto:cevece@salud.gob.mx)

o síguenos por:

