



tendencias mundiales de salud

mortalidad materna e infantil



- Si bien es difícil medir las enfermedades y secuelas relacionadas con el embarazo, las estimaciones varían de 16 a 50 millones de casos anuales e incluyen condiciones como infección, complicaciones neurológicas, hipertensión, anemia y fístula obstétrica.
- El Objetivo 5 de los Objetivos de Desarrollo del Milenio (ODM): Mejorar la salud materna, tiene como meta reducir tres cuartas partes, entre 1990 y 2015, la razón de mortalidad derivada de la maternidad. Para lograr que ninguna mujer muera por complicaciones obstétricas (durante el embarazo y hasta 40 días posteriores al parto), es necesario garantizar el acceso universal a servicios de planificación familiar, a atención calificada del parto, a cuidados de emergencia obstétrica y a servicios para prevenir y tratar infecciones de transmisión sexual, incluyendo el VIH/SIDA.
- En México, la muerte materna es menos común en las localidades más desarrolladas. Sin embargo, en las poblaciones más pobres y con una alta proporción de población indígena, sigue siendo un fenómeno frecuente.
- El trabajo que el Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA) realiza para contribuir a la reducción de la mortalidad materna en México se basa en tres pilares básicos:

- El acceso a anticoncepción y planificación familiar.
- Atención calificada de todos los partos.
- Acceso a cuidados obstétricos de emergencia.
- La mortalidad infantil es un término usado para describir la muerte de un o una bebé que ocurre entre el nacimiento y el primer año de edad. Si el bebé muere antes de los 28 días, la muerte también se puede clasificar como mortalidad neonatal.
- La tasa de mortalidad infantil—es decir, la cantidad de muertes por cada 1,000 nacimientos vivos—es un factor importante para entender la salud general de una población, ya que muchos factores que contribuyen a las muertes de las y los bebés también afectan la salud de la población en general. Por ejemplo, el acceso a medicamentos, proveedores de cuidado de la salud calificados, agua limpia y alimentos, afectan la salud de todos y todas, pero también pueden tener un efecto dramático en las tasas de mortalidad infantil.
- De acuerdo con el Sistema de Información de la Secretaría de Salud Federal, en el 2021 en el Estado de México murieron 163 personas durante el embarazo, parto y puerperio.

La mortalidad materna es la principal causa de muerte entre mujeres en edad reproductiva a nivel global. Más de 1,500 mujeres y niñas mueren cada día a causa de complicaciones relacionadas con el embarazo y el parto; lo que se traduce en cerca de 550 mil muertes anuales.



cambio climático y salud

- Se prevé que, entre 2030 y 2050, el cambio climático causará unas 250,000 muertes adicionales cada año debido a la malnutrición, paludismo, diarrea y estrés calórico.
- Se estima que el costo de los daños directos para la salud (es decir, excluyendo los costos en los sectores determinantes para la salud, como la agricultura, el agua y el saneamiento) será de entre US\$ 2000 y US\$ 4000 millones al año de aquí al 2030.
- Las zonas con malas infraestructuras sanitarias —en su mayoría en países en desarrollo— serán las menos capacitadas para prepararse y responder frente a esos cambios si no reciben ayuda.
- La reducción de las emisiones de gases de efecto invernadero mediante mejores elecciones en materia de transporte, alimentos y uso de la energía, pueden traducirse en mejoras de la salud, en particular a través de la reducción de la contaminación del aire.
- El cambio climático es la mayor amenaza para la salud a la que se enfrenta la humanidad, y las y los profesionales sanitarios de todo el mundo ya están respondiendo a los daños para la salud causados por esta crisis en curso.

- El Panel Intergubernamental de Expertos sobre el Cambio Climático (IPCC) ha llegado a la conclusión de que, para evitar impactos sanitarios catastróficos y prevenir millones de muertes relacionadas con el cambio climático, el mundo debe limitar el aumento de la temperatura a 1.5 °C. Las emisiones del pasado ya han hecho inevitables un cierto nivel de aumento de la temperatura mundial y otros cambios en el clima. Sin embargo, un calentamiento mundial de incluso 1.5°C no se considera seguro; cada décima de grado de calentamiento adicional tendrá un grave impacto en la vida y la salud de las personas.
- Aunque nadie está a salvo de estos riesgos, las personas cuya salud se está viendo perjudicada en primer lugar y de forma más grave por la crisis climática, son las que menos contribuyen a sus causas y las que menos pueden protegerse a sí mismas y a sus familias: las personas de países y comunidades de bajos ingresos y desfavorecidos.
- De acuerdo con el Sistema de Información de la Secretaría de Salud Federal, en el 2021 en el Estado de México murieron 556 personas por desnutrición y otras deficiencias nutricionales.



El cambio climático influye en los determinantes sociales y ambientales de la salud a saber, un aire limpio, agua potable, alimentos suficientes y una vivienda segura.

Fuente:
 1. <https://mexico.unfpa.org/es/topics/salud-materna>—text=La mortalidad materna es la de 550 mil muertes anuales. <https://espanol.nichd.nih.gov/salud/temas/infant-mortality/informacion>—text=Qué es la mortalidad infantil puede clasificarse como mortalidad neonatal. <http://sinisacop.salud.gob.mx:8080/DGIS/>
 2. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/climate-change-and-health>. <http://sinisacop.salud.gob.mx:8080/DGIS/>
 3. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/malnutrition>—text=El término «malnutrición» se refiere de nutrientes de una persona. <http://sinisacop.salud.gob.mx:8080/DGIS/>
 4. <https://news.un.org/es/story/2022/11/1517202>. <http://sinisacop.salud.gob.mx:8080/DGIS/>
 5. Comunicado CEVECE No. 101, fecha: 31/05/2023.

malnutrición

- 1900 millones de adultos y adultas tienen sobrepeso o son obesos/as, mientras que 462 millones de personas tienen insuficiencia ponderal.
- 52 millones de niños y niñas menores de 5 años presentan emaciación (manifestación clínica de DELGADEZ excesiva, normalmente causada por enfermedad o falta de nutrición), 17 millones padecen emaciación grave y 155 millones sufren retraso del crecimiento, mientras que 41 millones tienen sobrepeso o son obesos.
- Alrededor del 45% de las muertes de menores de 5 años tienen que ver con la desnutrición. En su mayoría se registran en los países de ingresos bajos y medianos. Al mismo tiempo, en esos países están aumentando las tasas de sobrepeso y obesidad en la niñez.
- Las repercusiones en el desarrollo y las consecuencias de índole económica, social y médica de la carga mundial de la malnutrición son graves y duraderas para las personas y sus familias, para las comunidades y para los países.
- El término «malnutrición» se refiere a las carencias, excesos y desequilibrios de la ingesta calórica y de nutrientes de una persona. Abarca tres grandes grupos de afecciones:

- la desnutrición, que incluye la emaciación (un peso insuficiente respecto de la talla), el retraso del crecimiento (una talla insuficiente para la edad) y la insuficiencia ponderal (un peso insuficiente para la edad);
 - la malnutrición relacionada con los micronutrientes, que incluye las carencias de micronutrientes (la falta de vitaminas o minerales importantes) o el exceso de micronutrientes;
 - y el sobrepeso, la obesidad y las enfermedades no transmisibles relacionadas con la alimentación (como las cardiopatías, la diabetes y algunos cánceres).
- Existen cuatro tipos principales de desnutrición: emaciación, retraso del crecimiento, insuficiencia ponderal, y carencias de vitaminas y minerales. Por causa de la desnutrición, las y los niños, en particular, son mucho más vulnerables ante la enfermedad y la muerte.
- De acuerdo con el Sistema de Información de la Secretaría de Salud Federal, en el 2021 en el Estado de México murieron 478 personas por obesidad.

En todas sus formas, la malnutrición abarca la desnutrición (emaciación, retraso del crecimiento e insuficiencia ponderal), los desequilibrios de vitaminas o minerales, el sobrepeso, la obesidad, y las enfermedades no transmisibles relacionadas con la alimentación.



accidentes y violencia

- Cada día, los accidentes de la vida cotidiana y la violencia se cobran la vida de unas 12,000 personas alrededor del mundo, según el informe emitido por la Organización Mundial de la Salud (OMS) en noviembre del 2022.
- Pero a esa estadística hay que añadirle otro factor que mata: la desigualdad.
- De acuerdo con el informe "Prevención de lesiones y violencia: una visión general", las heridas producidas por los accidentes, suicidios y violencia no se distribuyen de manera uniforme en todos los países ni dentro de ellos.
- Algunas personas son más vulnerables que otras en función de las condiciones en las que nacen, crecen, trabajan, viven y envejecen; en general, ser joven, varón y de bajo nivel socioeconómico aumenta el riesgo de sufrir lesiones.
- En el informe, la OMS revela que las lesiones causadas por los accidentes de tránsito, los homicidios y suicidios representan tres de las cinco principales causas de muerte entre las personas de 5 a 29 años.
- Otras lesiones relacionadas con la muerte incluyen ahogamientos, caídas, quemaduras y envenenamiento.
- De los 4.4 millones de muertes anuales relacionadas con accidentes y muertes violentas, el informe muestra que aproximadamente una de

- cada tres es el resultado de accidentes de tránsito, una de cada seis un suicidio, una de cada nueve se deben a un homicidio y una de cada 61 tienen su origen en las guerras y los conflictos.
- Se calcula que las lesiones y la violencia son responsables de un 8% de todos los años vividos con discapacidad y que cada año mueren el doble de hombres que de mujeres como consecuencia de las heridas por accidentes y violencia.
- Además, las lesiones y la violencia suponen una enorme carga para las economías de los países, costando miles de millones de dólares al año en atención sanitaria, pérdida de productividad y aplicación de la ley.
- La prestación de servicios de apoyo y atención de alta calidad a las víctimas puede prevenir las muertes, reducir la cantidad de discapacidades a corto y largo plazo, y ayudar a las personas afectadas a superar las consecuencias de la lesión o la violencia en sus vidas.
- De acuerdo con el Sistema de Información de la Secretaría de Salud Federal, en el 2021 en el Estado de México murieron 3,157 personas por accidentes y 2,904 por agresiones (homicidios).



Cada día, los accidentes de la vida cotidiana y la violencia se cobran la vida de unas 12,000 personas alrededor del mundo, según el informe emitido por la Organización Mundial de la Salud (OMS) en noviembre del 2022.

análisis de las tendencias mundiales de salud

- La población mundial experimentó una mayor supervivencia en los últimos tiempos, con la esperanza de vida global aumentando desde la década de 1950 hasta 2019, esta tendencia reflejó la transición epidemiológica de una era caracterizada por alta mortalidad en la niñez y una alta carga asociada con infecciones enfermedades y condiciones maternas, perinatales, a una era con una alta carga de enfermedades no transmisibles (ENT), hasta el año 2020 en que estas tendencias comenzaron a cambiar debido a la pandemia por COVID-19.
- En la más reciente publicación de la OMS: "World Health Statistics 2023", se menciona que desde el comienzo del milenio, el mundo observó mejoras notables en la salud de la población a nivel mundial. A medida que la mortalidad infantil se reducía a la mitad, la mortalidad materna se redujo en un tercio y los riesgos de morir prematuramente por enfermedades no transmisibles (ENT) y las lesiones disminuyeron.
- La esperanza de vida global al nacer aumentó de 67 años en 2000 a 73 años en 2019. Los logros son consistentes con el progreso realizado en áreas que influyeron en la salud, desde un mejor acceso a los servicios de salud esenciales, a la reducción de la exposición a los riesgos para la salud, incluido el consumo de tabaco, el consumo de alcohol y la desnutrición infantil.
- El estancamiento en el logro de los Objetivos de Desarrollo Sostenible fue evidente en la tasa anual descendente de reducción de los

- indicadores, como la tasa de mortalidad materna, las tasas de mortalidad de menores de cinco años y neonatal, la mortalidad prematura por enfermedades no transmisibles, suicidio y mortalidad por accidentes de tránsito; algunos de estos indicadores están lejos de alcanzar el punto medio de las trayectorias requeridas para lograr sus respectivas metas. Además, a pesar de la reducción en la exposición a muchos riesgos para la salud, como el consumo de tabaco, agua no potable y saneamiento, y retraso en el crecimiento infantil, el progreso fue inadecuado. La exposición al riesgo sigue siendo alta, especialmente para factores como el consumo de alcohol y la hipertensión, donde los descensos comenzaron recién en los últimos años.
- La población mundial (99%) respira niveles nocivos para la salud de partículas finas, y la prevalencia de la obesidad está moviéndose en la dirección equivocada sin signos inmediatos de reversión. Las desigualdades impiden avanzar en la respuesta a las crisis globales, como se ha demostrado durante la pandemia de COVID-19 que ha costado 336.8 millones de años de vida perdidos en todo el mundo en 2020 y 2021.
- Esto significa que, en promedio, cada muerte atribuida directa o indirectamente a la COVID-19, provocó una pérdida de más de 22 años de vida, equivalente a más de 5 años de pérdida de vida cada segundo.

La población mundial experimentó una mayor supervivencia en los últimos tiempos, con la esperanza de vida global aumentando desde la década de 1950 hasta 2019.



Nota: este tríptico es impreso en papel reciclable



Contacto



Opiniones

Gobierno del Estado de México

Secretaría de Salud

Centro Estatal de Vigilancia Epidemiológica

y Control de Enfermedades

Fidel Velázquez 805, Col. Vértice,

Toluca, Estado de México, C.P. 50150

Teléfono: 01(722) 219 38 87

Si quieres estar en contacto con nosotros vía internet y realizar comentarios, visítanos en:

www.salud.edomexico.gob.mx/cevece/

correo: cevece@salud.gob.mx

o síguenos por:

