



## enfermedades en época de lluvia

## leptospirosis, cólera y paludismo

- La lluvia y las inundaciones pueden transmitir enfermedades como micosis, hepatitis, y leptospirosis; es por ello que se debe evitar entrar en contacto con el agua, especialmente durante el período de inundaciones.
- La leptospirosis es una enfermedad infecciosa causada por la bacteria *Leptospira* que se puede encontrar en las heces y en la orina de animales contagiados, principalmente ratones. Por lo que en situación de lluvia o inundaciones, la orina y las heces contaminadas por las bacterias pueden esparcirse fácilmente y alcanzar las mucosas o las heridas presentes en la piel de las personas, ocurriendo el contagio. Esta enfermedad no se transmite de una persona a otra, sólo se transmite por el contacto con las heces o la orina de animales infectados por la bacteria, como ratas, gatos, perros, cerdos y bovinos, por ejemplo.
- El cólera es una enfermedad infecciosa intestinal causada por la

ingestión de la bacteria *Vibrio cholerae* que puede encontrarse en agua y comida contaminada con heces de personas o animales que posean la bacteria. Por lo que esta enfermedad es más común que ocurra en ambientes que no tienen agua potable o un sistema de saneamiento básico efectivo, favoreciendo el contagio por esta bacteria en época de lluvia.

• El paludismo, también conocido como malaria, es una enfermedad común en lugares de clima cálido y su incidencia aumenta en época de lluvia. Esto puede ocurrir debido a la acumulación de agua en algunos lugares después de la lluvia, lo que favorece la proliferación del mosquito que la transmite.

La lluvia y las inundaciones pueden transmitir enfermedades como micosis, hepatitis, y leptospirosis; es por ello que se debe evitar entrar en contacto con el agua, especialmente durante el período de inundaciones.



## micosis, toxoplasmosis, fiebre tifoidea y hepatitis

- La micosis es una enfermedad de la piel causada por hongos, pudiendo aparecer después de períodos de lluvia debido a que hay mayor humedad. Los hongos normalmente proliferan en ambientes con mucha humedad y poco limpios. Por lo que cuando se utiliza zapatos con medias durante la lluvia, es probable que si el pie no se seca correctamente, el hongo se desarrolle.
- La toxoplasmosis es una enfermedad infecciosa causada por el parásito *Toxoplasma gondii*, que puede transmitirse a través de la ingestión de alimentos contaminados por este parásito, del consumo de leche no pasteurizada, transfusión sanguínea o transmisión vertical, que es cuando la embarazada adquiere la enfermedad y no realiza el tratamiento correcto, transmitiendo la infección al bebé. En períodos de lluvia, los casos de esta enfermedad pueden aumentar debido a que es más fácil que el parásito se esparza y entre en contacto con el

agua y los alimentos contaminándolos.

- La fiebre tifoidea es una enfermedad infecciosa causada por la bacteria *Salmonella typhi*, la cual puede encontrarse en ambientes con pocas condiciones de saneamiento y de higiene. La transmisión de la fiebre tifoidea ocurre por medio de la ingestión de agua y alimentos contaminados con la bacteria, o por el contacto directo con una persona portadora de la enfermedad.
- Algunos tipos de hepatitis pueden ser transmitidos en época de lluvia, principalmente el virus de la Hepatitis A. La transmisión de ese tipo de hepatitis ocurre por medio de la ingestión de agua o alimentos contaminados con el virus, o a través del contacto con heces de personas contagiadas con el virus. Este tipo de hepatitis es común en lugares con condiciones precarias de higiene y saneamiento básico, lo que hace más fácil que el virus se propague en épocas de lluvia.



La micosis es una enfermedad de la piel causada por hongos, pudiendo aparecer después de períodos de lluvia debido a que hay mayor humedad.



# Enfermedades Diarréicas Agudas (DEA)

- La diarrea es una enfermedad que afecta al intestino, se caracteriza por un aumento en el número habitual de evacuaciones (excremento), éstas suelen ser muy aguadas o líquidas, puede haber moco o sangre y las niñas y niños pueden tener calentura o vómito.
- Generalmente se autolimitan, es decir, no requiere de medicamentos para curarlas, si no se tratan a tiempo, las personas pueden deshidratarse.
- La diarrea es una enfermedad causada por virus (causa más frecuente), bacterias y parásitos que se encuentran en los alimentos contaminados, descompuestos o porque no nos lavamos las manos antes de comer.
- ¿Cómo saber si tu hija o hijo tiene diarrea?
  - Si tu hija o hijo presenta alguno de los siguientes signos o síntomas, están ante un cuadro de diarrea:
    - Más de tres evacuaciones aguadas o líquidas en 24 horas o en número mayor al patrón habitual de las y los menores. Recuerda que si tu hija o hijo es alimentado al seno materno, evacuará con mayor frecuencia, semilíquido y color amarillo.

- Puede o no presentarse vómito.
- Puede haber fiebre.
- Mal estado general.
- ¿Cómo se prepara el Vida Suero Oral?
  - Lávate las manos con agua y jabón.
  - Hierve un litro de agua durante 3 minutos a partir del primer hervor, deja enfriar, si no la puedes hervir agrega dos gotas de cloro por cada litro de agua y deja reposar 30 minutos.
  - Mide un litro del agua hervida o clorada previamente y deposítala en una jarra o recipiente lavado y limpio.
  - Disuelve todo el contenido de un sobre de Vida Suero Oral en el litro de agua.
  - Revuelve hasta que se vea transparente.
  - Si el suero se hace bolas o queda turbio, hay que desecharlo y preparar otro sobre.

La diarrea es una enfermedad que afecta al intestino, se caracteriza por un aumento en el número habitual de evacuaciones (excremento), éstas suelen ser muy aguadas o líquidas, puede haber moco o sangre y las niñas y niños pueden tener calentura o vómito.



## cuidados en épocas de lluvias

- Medidas preventivas a seguir durante las lluvias
  - Mantente alerta a los comunicados de las autoridades y las medidas establecidas por la Dirección de Protección Civil.
  - No arriesgues tu vida al intentar cruzar corrientes de agua.
  - No arrojes basura a la corriente de agua.
  - Ubica los refugios temporales y albergues en tu municipio.
  - Si te encuentras en un albergue y presentas algún síntoma o padeces alguna enfermedad, avisa al equipo de salud del lugar.
  - Asegúrate que el agua para consumo humano sea potable.
- Medidas preventivas a seguir después de las lluvias
  - Elimina criaderos de mosquitos y aplica insecticida en tu domicilio.
  - Si presentas fiebre o diarrea acude al Centro de Salud más cercano.
  - Protégete de las picaduras de mosquitos usando repelente o ropa que cubra la mayor parte del cuerpo como pantalones largos y blusas o camisas de manga larga.
- Medidas para prevenir enfermedades en esta época de lluvia y calor
  - Lávate las manos antes y después de ir al baño.
  - Utiliza baños o letrinas (manejo adecuado de desechos humanos).
  - No utilices las aguas estancadas para consumo o aseo.
  - Vigila la preparación adecuada de alimentos.
  - deshazte de cacharros que puedan acumular agua.
  - Coloca telas mosquiteras en puertas y ventanas.
  - De ser posible, utiliza repelentes contra insectos.
  - Asegúrate que tanto el patio como el techo de su casa estén limpios y no acumulen agua.
  - Retira la hierba que pueda servir de guarida para el mosquito transmisor del dengue.
- Es importante recordar que la combinación de humedad, encharcamientos y altas temperaturas es un factor importante que permite la reproducción de los mosquitos del dengue.



Medidas preventivas a seguir durante las lluvias  
Mantente alerta a los comunicados de las autoridades y las medidas establecidas por la Dirección de Protección Civil.

## en México

- Anteriormente, la pérdida de líquidos y la deshidratación grave fueron las principales causas de muerte por diarrea; ahora, otros factores han influido en la aparición de estas enfermedades, como el ambiente. En todas partes del mundo hay unos 1,700 millones de casos de enfermedades diarreicas de niños menores de cinco años, cada año.
- En México, de acuerdo con el Informe Semanal para la Vigilancia Epidemiológica de EDA's correspondiente a la Semana Epidemiológica 17 (12 de mayo de 2023), las Entidades Federativas con mayor incidencia de EDA en menores de cinco años son: Zacatecas (3.7) y Nayarit (3).
- En el canal endémico nacional del mismo periodo, se observó que los casos de EDA se encontraron en la zona de éxito. En 10 de las 32 entidades federativas (31.3%) se incrementó la incidencia con respecto a la semana anterior y 10 entidades muestran más del 5% de incremento con respecto al promedio de las últimas 5 semanas.
- También 10 entidades federativas presentaron incremento en el número de casos de EDA con respecto a la semana anterior, siendo

- los 8 principales: Baja California Sur (28.6%), Chihuahua (17.6%), Ciudad de México (11.8%), Baja California (10%), Veracruz (10%), Sonora (9.5%), Yucatán (7.7%) y Querétaro (7.1%).
- Hasta la semana 17 del 2023 se registraron 227,832 casos, lo que representa un incremento del 17.7% en el reporte de casos de EDA en menores de cinco años de edad con respecto al mismo período del año anterior. A nivel nacional, en la semana 17 se notificó 1 caso nuevo de EDA por cada 1,000 menores de 5 años.
- La proporción de casos de EDA en menores de un año es de un 20%, la razón de tasas de incidencia hombre-mujer es de 1.03%
- De las ocho patologías incluidas en el grupo de EDA, predominan las ocasionadas por otros organismos y las mal definidas con el (94%) de los casos notificados, seguido de las amebiasis (3.4%).
- En el Comparativo Nacional de incidencia de Enfermedad Diarreica Aguda (EDA) en menores de cinco años desde la semana 13 hasta la semana 17, el Estado de México registró 1.2, 1.1, 1.2, 1.3 y 1.1 respectivamente.

La Enfermedad Diarreica Aguda (EDA), continúa siendo la segunda causa mayor de muerte en niños y niñas menores de cinco años, que ocasionan la muerte de 525,000 niños y niñas, cada año, según la Organización Mundial de la Salud (OMS).



Nota: este tríptico es impreso en papel reciclable



Contacto



Opiniones

**Gobierno del Estado de México**

**Secretaría de Salud**

Centro Estatal de Vigilancia Epidemiológica

y Control de Enfermedades

Fidel Velázquez 805, Col. Vértice,

Toluca, Estado de México, C.P. 50150

Teléfono: 01(722) 219 38 87

Si quieres estar en contacto con nosotros vía internet y realizar comentarios, visítanos en:

[www.salud.edomexico.gob.mx/cevece/](http://www.salud.edomexico.gob.mx/cevece/)

correo: [cevece@salud.gob.mx](mailto:cevece@salud.gob.mx)

o síguenos por:

