



## problemas dentales comunes

## panoramageneral



- Según el estudio sobre la carga mundial de morbilidad 2019 (The Global Burden of Disease Study 2019), la caries dental no tratada en dientes permanentes, es el trastorno de salud más frecuente.
- El tratamiento de las afecciones de salud bucodental es caro y no suele estar incluido en la cobertura sanitaria universal (CSU).
- Las enfermedades bucodentales son el producto de diversos factores de riesgo modificables que son comunes a muchas enfermedades no transmisibles (ENT), como la ingesta de azúcar, el consumo de tabaco y de alcohol y una higiene deficiente, así como sus determinantes sociales y comerciales subyacentes.
- La mayoría de las afecciones de salud bucodental son prevenibles en gran medida y pueden tratarse en sus etapas iniciales. La mayor parte de estas afecciones son caries dentales (caries), enfermedades periodontales, pérdida de dientes y cánceres bucodentales. Otras afecciones bucodentales de importancia para la salud pública son las fisuras bucofaciales, la noma (una grave enfermedad gangrenosa que empieza en la boca y que afecta mayoritariamente a niños/as) y los traumatismos bucodentales.
- En su informe mundial sobre el estado de la salud bucodental (2022), la Organización Mundial de la Salud (OMS) estimó que las

enfermedades bucodentales afectan a cerca de 3,500 millones de personas en todo el mundo, y que 3 de cada 4 de estas personas viven en países de ingresos medios. En todo el mundo, se calcula que 2,000 millones de personas padecen caries en dientes permanentes, mientras que 514 millones de niños y niñas sufren de caries en los dientes de leche.

• La prevalencia de las principales enfermedades bucodentales sigue aumentando a nivel mundial a causa de la creciente urbanización y de los cambios en las condiciones de vida. Esto se debe fundamentalmente a la exposición insuficiente al flúor (en el suministro de agua y en productos de higiene bucodental como el dentífrico), la disponibilidad y asequibilidad de alimentos ricos en azúcar y el acceso insuficiente a servicios de atención de salud bucodental en la comunidad. La comercialización de bebidas y alimentos ricos en azúcar, así como el tabaco y el alcohol, han dado lugar a un consumo creciente de productos que contribuyen a la aparición de afecciones de salud bucodental y otras ENT.

Las enfermedades bucodentales, pese a ser en su mayoría prevenibles, suponen una importante carga para el sector de la salud de muchos países y afectan a la población durante su vida, causando dolor, molestias, deformaciones e incluso la muerte.



## enfermedades comunes

- **Caries dental.** Se produce cuando la placa bacteriana que se forma en la superficie de los dientes convierte los azúcares libres que contienen los alimentos y las bebidas (todos los azúcares añadidos a los alimentos por los fabricantes, cocineros o consumidores, más los azúcares presentes de forma natural en la miel, los siropes y los jugos de frutas) en ácidos que destruyen el diente con el tiempo. La ingesta abundante y continua de azúcares libres, la exposición insuficiente al flúor y la deficiente eliminación de la placa bacteriana con el cepillado de los dientes pueden provocar caries, dolor y, en ocasiones, pérdida de dientes e infección.
- **Gingivitis y periodontitis.** Estas enfermedades afectan a los tejidos que rodean y sostienen los dientes. Se caracterizan por sangrado o hinchazón de las encías (gingivitis), dolor y, en ocasiones, halitosis. En su forma más grave, las encías pueden separarse de los dientes y el hueso de sostén, lo que provoca que los dientes se aflojen y, a veces, caigan. Se estima que las periodontopatías graves afectan aproximadamente al 19% de adultos/as, lo que representa más de mil millones de casos en todo el mundo. Sus principales factores de riesgo son la mala higiene bucodental y el consumo de tabaco.

- **Edentulismo (pérdida total de los dientes).** La pérdida de los dientes suele ser el punto final de una larga historia de enfermedades bucodentales, en particular caries dentales avanzadas y periodontopatías graves, pero también puede deberse a un trauma y otras causas. La prevalencia promedio mundial estimada de esta afección entre las personas de 20 años o más es de prácticamente el 7%. En el caso de las personas de 60 años o más, este porcentaje es mucho mayor, y alcanza el 23%. La pérdida de los dientes puede suponer un trauma psicológico, tener consecuencias negativas a escala social y ser funcionalmente limitante.
- **Cáncer bucal.** El cáncer bucal abarca los cánceres de labio, otras partes de la boca y la orofaringe, y combinados son el 13º tipo de cáncer más común en todo el mundo. La incidencia mundial estimada de los cánceres de labio y de la cavidad bucal en 2020 fue de 377,713 nuevos casos y 177,757 muertes. El cáncer bucal es más común en hombres y personas mayores, más letal en hombres que en mujeres y afecta de manera muy distinta en función de las circunstancias socioeconómicas.



Caries dental. Se produce cuando la placa bacteriana que se forma en la superficie de los dientes convierte los azúcares libres que contienen los alimentos y las bebidas.

# más enfermedades comunes

- Traumatismos bucodentales. Son el resultado de una lesión en los dientes, boca y cavidad bucal. De acuerdo con las estimaciones más recientes, afectan a 1,000 millones de personas y su prevalencia en el caso de las y los niños de hasta 12 años ronda el 20%. Los traumatismos bucodentales pueden deberse a factores tanto bucales (como la falta de alineación de los dientes) como ambientales (como la ausencia de seguridad en los lugares de recreo, comportamientos arriesgados, colisiones de tránsito y actos violentos). Su tratamiento es costoso y largo y, en ocasiones, conlleva la pérdida de dientes, lo que menoscaba el desarrollo facial y psicológico y la calidad de vida.
- La noma es una grave enfermedad gangrenosa de la boca y la cara que afecta principalmente a las y los niños de dos a seis años que padecen malnutrición, enfermedades infecciosas y viven en condiciones de pobreza extrema, con una higiene bucodental deficiente y un sistema inmunitario debilitado. Aunque la enfermedad se da, sobre todo, en el África subsahariana, se han notificado también algunos casos en América Latina y Asia. La noma comienza como una lesión de los tejidos blandos (una llaga) de las encías. Posteriormente, evoluciona y se convierte en gingivitis necrotizante aguda, que progresa rápidamente y destruye los tejidos blandos y,

posteriormente, los tejidos duros y la piel de la cara. De acuerdo con las estimaciones más recientes (1998), cada año se producen 140,000 nuevos casos de noma. Si no se trata, la enfermedad es mortal en el 90% de los casos. Las personas que sobreviven, padecen desfiguración facial grave, tienen dificultades para hablar y comer, sufren estigmatización social y necesitan cirugía compleja y rehabilitación.

- Labio leporino y paladar hendido. La prevalencia a escala mundial del labio leporino o el paladar hendido, las anomalías congénitas craneofaciales más comunes, es de un caso por cada 1,000 o 1,500 nacimientos, aunque se observan variaciones considerables en distintos estudios y poblaciones. Una de sus principales causas es la predisposición genética, si bien también influyen la nutrición materna deficiente, el consumo de tabaco y bebidas alcohólicas y la obesidad durante el embarazo. En entornos de ingresos bajos, se observa una elevada tasa de mortalidad en el periodo neonatal. Si estas afecciones se tratan debidamente mediante intervención quirúrgica, la rehabilitación total es posible.

Traumatismos bucodentales. Son el resultado de una lesión en los dientes, boca y cavidad bucal. De acuerdo con las estimaciones más recientes, afectan a 1,000 millones de personas y su prevalencia en el caso de las y los niños de hasta 12 años ronda el 20%.



## factores de riesgo y prevención

- La mayoría de las enfermedades y afecciones bucodentales comparten factores de riesgo modificables (como el consumo de tabaco y de alcohol y las dietas malsanas ricas en azúcares libres) que son comunes a las cuatro principales Enfermedades No Transmisibles (ENT) como las cardiovasculares, respiratorias crónicas y diabetes.
- Además, se ha establecido una relación recíproca entre la diabetes y el desarrollo y avance de la periodontitis. Asimismo, existe un vínculo causal entre el consumo elevado de azúcar y la diabetes, la obesidad y la caries dental.
- Las enfermedades bucodentales afectan de forma desproporcionada a las personas pobres y socialmente desfavorecidas. Existe una relación muy fuerte y coherente entre la situación socioeconómica (ingresos, ocupación y nivel de educación) y la prevalencia y gravedad de las enfermedades bucodentales. Esta asociación existe desde la infancia hasta la vejez, y en todos los grupos de población, ya sean de países de ingresos bajos, medianos o altos.
- La carga de morbilidad por enfermedades bucodentales y otras enfermedades no transmisibles puede reducirse mediante intervenciones de salud pública dirigidas a los factores de riesgo más comunes. Entre esas intervenciones cabe citar:

- El fomento de una dieta equilibrada baja en azúcares libres, que incluya muchas frutas y hortalizas y la bebida principal sea el agua.
- La interrupción del consumo de tabaco en todas sus formas, en particular la mascarada de nuez de areca.
- La reducción del consumo de alcohol.
- Una exposición suficiente al flúor es fundamental para prevenir la caries.
- Debería alentarse el cepillado con dentífrico fluorado (de 1,000 a 1,500 ppm) dos veces al día.
- La distribución desigual de las y los profesionales de la salud bucodental y la falta de centros de salud adecuados en la mayoría de los países para dar respuesta a las necesidades de la población implican que el acceso a los servicios de atención primaria de salud bucodental suele ser bajo. Los gastos por cuenta propia en atención sanitaria bucodental pueden ser un importante obstáculo a la hora de acceder a ella. El costo de estos servicios necesarios es uno de los principales motivos que generan gastos catastróficos en atención de salud, lo que conlleva un mayor riesgo de empobrecimiento y dificultades económicas.



La mayoría de las enfermedades y afecciones bucodentales comparten factores de riesgo modificables (como el consumo de tabaco y de alcohol y las dietas malsanas ricas en azúcares libres)

## en México

- Las infecciones odontogénicas son infecciones que se originan en los dientes y/o sus tejidos de soporte. Estas infecciones son comunes, y una gran proporción de infecciones de la cabeza y la región del cuello son de origen odontogénico. Las infecciones odontogénicas causan signos y síntomas leves, pero también pueden convertirse en condiciones graves.
- La cavidad oral contiene más de 700 especies naturales de bacterias. Uno de los géneros bacterianos más extendidos en la cavidad oral es el estreptococo. Las especies comunes incluyen *S. mitis*, *S. sanguinis*, *S. salivarius* y *S. anginosus*, los que pueden contribuir al desarrollo de caries, periodontitis marginal y endocarditis. Las bacterias de la cavidad oral son oportunistas que pueden causar infección si la interacción entre el huésped y el microbio cambia.
- En la fase temprana de una infección, los microbios causantes reflejarán la flora normal de la cavidad oral, pero a medida que la infección progresa, las especies anaerobias son las que predominarán normalmente.
- Además de causar infecciones locales en huesos y tejidos blandos, las bacterias orales pueden contribuir al desarrollo de la enfermedad de Alzheimer, endocarditis, aterosclerosis, osteomielitis de huesos no craneofaciales, artritis reumatoide y diabetes mellitus. Los estudios también han demostrado que la periodontitis apical y marginal materna pueden estar asociadas con recién nacidos de bajo peso.
- En la actualidad diversos reportes en hospitales señalan una tasa de

mortalidad estimada en 4% a 9% por infecciones cervicofaciales severas de origen odontogénico.

- Según datos del Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Patologías Bucales (SIVEPAB) para el 2020, con datos de 442 unidades centinela de las 32 entidades federativas del país y 99,904 pacientes con un rango de edad de 2 a 99 años, se observa un decremento en la población examinada de 68% con respecto a 2019 (312,625). Lo anterior obedece al cierre de los consultorios odontológicos de la mayoría de las unidades médicas de primer nivel de atención del Sector Salud, a la reconversión de Hospitales en Centros COVID para dar respuesta a las necesidades de atención ante la pandemia y al confinamiento que inició a finales del mes de marzo del 2020.
- En cuanto a la salud bucal de niñas, niños y adolescentes, se examinó la cavidad bucal de un total de 27,987 pacientes menores de 20 años de edad, 56.8% eran mujeres y 43.2% hombres. Casi la mitad de las niñas y los niños a los 2 años de edad estaban libres de caries dental, posterior a esta edad disminuyó la población libre de caries hasta los 8 años.
- De acuerdo con el Sistema de Información de la Secretaría de Salud Federal, en el 2020 en el Estado de México se realizaron 245,102 limpiezas dentales, 245,102 aplicaciones de flúor, 182,565 obturaciones y 52,371 extracciones.

Las infecciones odontogénicas son infecciones que se originan en los dientes y/o sus tejidos de soporte.





Contacto



Opiniones

**Gobierno del Estado de México**

**Secretaría de Salud**

Centro Estatal de Vigilancia Epidemiológica

y Control de Enfermedades

Fidel Velázquez 805, Col. Vértice,

Toluca, Estado de México, C.P. 50150

Teléfono: 01(722) 219 38 87

Si quieres estar en contacto con nosotros vía internet y realizar comentarios, visítanos en:

[www.salud.edomexico.gob.mx/cevece/](http://www.salud.edomexico.gob.mx/cevece/)

correo: [cevece@salud.gob.mx](mailto:cevece@salud.gob.mx)

o síguenos por:

