

# neumonía



Visión CEVECE  
2022 Semana 47

Centro Estatal de Vigilancia Epidemiológica y Control de Enfermedades. Av. Fidel Velázquez No. 805, Col. Vértice. C.P. 50150. Tel. (722) 2193887. Estado de México.



## descripción general y síntomas



- La neumonía es una infección que inflama los sacos aéreos de uno o ambos pulmones. Los sacos aéreos se pueden llenar de líquido o pus (material purulento), lo que provoca tos con flema o pus, fiebre, escalofríos y dificultad para respirar. Diversos microorganismos, como bacterias, virus y hongos, pueden provocar neumonía.
- La neumonía puede variar en gravedad desde suave a potencialmente mortal. Es más grave en bebés, niños y niñas pequeñas, personas mayores a 65 años, y personas con problemas de salud o sistemas inmunitarios debilitados.
- Los signos y síntomas de la neumonía varían de moderados a graves y dependen de varios factores, como el tipo de germen que causó la infección, edad y salud en general. Los signos y síntomas moderados suelen ser similares a los de un resfriado o una gripe, aunque duran más tiempo.
- Los signos y síntomas de la neumonía pueden incluir lo siguiente:
  - Dolor en el pecho al respirar o toser
  - Desorientación o cambios de percepción mental (en adultos/as de 65 años o más)
  - Tos que puede producir flema
  - Fatiga
  - Fiebre, transpiración y escalofríos con temblor
  - Temperatura corporal más baja de lo normal (en personas mayores de 65 años y personas con un sistema inmunitario débil)
  - Náuseas, vómitos o diarrea
  - Dificultad para respirar
- Puede que las y los recién nacidos y bebés no muestren signos de estar sufriendo la infección; o bien, pueden vomitar, tener fiebre y tos, parecer inquietos o cansados y sin energía, o presentar dificultad para respirar y comer.

La neumonía es una infección que inflama los sacos aéreos de uno o ambos pulmones. Los sacos aéreos se pueden llenar de líquido o pus (material purulento), lo que provoca tos con flema o pus, fiebre, escalofríos y dificultad para respirar.



## causas

- El cuerpo normalmente evita que estos gérmenes infecten los pulmones. Pero a veces estos gérmenes pueden dominar tu sistema inmunitario, incluso si tu salud es generalmente buena.
- Neumonía adquirida en la comunidad. Es el tipo más común de neumonía. Ocurre fuera de los hospitales u otros centros de atención de la salud. Puede ser causada por lo siguiente:
  - Bacterias. La causa más común de la neumonía bacteriana es el *Streptococcus pneumoniae*. Este tipo de neumonía puede ocurrir por sí sola o después de haber tenido un resfriado o una gripe. Puede afectar una parte (lóbulo) del pulmón, una afección llamada neumonía lobular.
  - Organismos similares a las bacterias. *Mycoplasma pneumoniae* también puede causar neumonía. Típicamente produce síntomas más leves que otros tipos de neumonía. La neumonía ambulatoria es un nombre informal que se le da a este tipo de neumonía, que típicamente no es lo suficientemente grave como para requerir reposo en cama.
  - Hongos. Este tipo de neumonía es más común en personas con problemas de salud crónicos o sistemas inmunitarios debilitados, y en personas que han inhalado grandes dosis de los microorganismos. Los hongos que la causa pueden encontrarse en el suelo o en los excrementos de las aves y varían según la ubicación geográfica.
- Virus, incluso COVID-19. Algunos de los virus que causan resfriados y gripe pueden causar neumonía. Los virus son la causa más común de neumonía en niños y niñas menores de 5 años. La neumonía viral suele ser leve, pero en algunos casos puede llegar a ser muy grave. El virus SARS-CoV-2 puede causar neumonía, que podría ser grave.
- Neumonía adquirida en el hospital: puede ser grave porque la bacteria que la causa suele ser más resistente a los antibióticos y porque las personas que la contraen ya están enfermas. Las personas que utilizan respiradores (ventiladores), que se utilizan en las unidades de cuidados intensivos, corren un mayor riesgo de tener este tipo de neumonía.
- Neumonía adquirida en la atención médica. Es una infección bacteriana que se produce en personas que viven en centros de atención a largo plazo o que reciben atención en clínicas ambulatorias, incluidos los centros de diálisis renal. Al igual que la neumonía adquirida puede ser causada por bacterias más resistentes a los antibióticos.
- Neumonía por aspiración. Se produce cuando se inhalan alimentos, bebidas, vómitos o saliva y estos penetran en los pulmones. La aspiración es más probable si algo perturba el reflejo nauseoso normal, como una lesión cerebral o un problema de deglución, o el uso excesivo de alcohol o drogas.



Muchos gérmenes pueden causar neumonía. Los más comunes son las bacterias y los virus en el aire que respiramos.

# factores de riesgo

• La neumonía puede afectar a cualquiera. Pero los dos grupos de edades que presentan el mayor riesgo de padecerla son los siguientes:

- Niños y niñas de 2 años de edad o menores.
- Personas de 65 años de edad o mayores.

• Otros factores de riesgo incluyen:

- Estar hospitalizado/a. Tienes un mayor riesgo de contraer neumonía si te encuentras en la unidad de cuidados intensivos de un hospital, especialmente, si estás conectado/a a una máquina que te ayuda a respirar (ventilador).
- Enfermedad crónica. Eres más propenso/a a contraer neumonía si tienes asma, enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) o una enfermedad cardíaca.
- Fumar. Daña las defensas naturales que tu cuerpo presenta contra las bacterias y los virus que causan neumonía.
- Sistema inmunitario debilitado o suprimido. Las personas que tienen VIH/SIDA, que se han sometido a un trasplante de órganos o que reciben quimioterapia o esteroides a largo plazo están en riesgo.

• Consulta con tu médico/a si tienes dificultad para respirar, dolor en el pecho, fiebre persistente de 102°F (39°C) o superior, o tos persistente, sobre todo si tienes tos con pus.

• Es muy importante que las personas que pertenecen a los siguientes grupos de riesgo consulten a la o el médico:

- Adultos/as mayores de 65 años.
- Niños y niñas menores de 2 años con signos y síntomas.
- Personas con alguna afección de salud no diagnosticada o con el sistema inmunitario debilitado.
- Personas que reciben quimioterapia o toman medicamentos que inhiben el sistema inmunitario.
- Para algunos adultos y adultas mayores y personas con insuficiencia cardíaca o problemas pulmonares crónicos, la neumonía puede convertirse rápidamente en una afección potencialmente mortal.

La neumonía puede afectar a cualquiera. Pero los dos grupos de edades que presentan el mayor riesgo de padecerla son los siguientes:

# complicaciones y prevención

• Incluso habiendo recibido tratamiento, algunas personas que tienen neumonía, especialmente aquellos/as que se encuentran en los grupos de alto riesgo, pueden experimentar complicaciones, incluidas las siguientes:

- Bacterias en el torrente sanguíneo (bacteriemia). Las bacterias que ingresan en el torrente sanguíneo desde los pulmones pueden propagar la infección a otros órganos y, potencialmente, provocar una insuficiencia orgánica.
- Dificultad para respirar. Si la neumonía es grave o si tienes enfermedades pulmonares crónicas ocultas, posiblemente tengas problemas para obtener suficiente oxígeno al respirar. Es posible que debas hospitalizarte y utilizar un respirador artificial (ventilador) hasta que tus pulmones sanen.
- Acumulación de líquido alrededor de los pulmones (derrame pleural). La neumonía puede causar la acumulación de líquido en el fino espacio que hay entre las capas de tejido que recubren los pulmones y la cavidad torácica (pleura). Si el fluido se infecta, es posible que deban drenarlo a través de una sonda pleural o extraerlo mediante una cirugía.
- Absceso pulmonar. Un absceso tiene lugar si se forma pus en una cavidad en el pulmón. Normalmente, los abscesos se tratan con antibióticos. A veces, se necesita una cirugía o un drenaje con una aguja larga o una sonda que se coloca en el absceso para extraer pus.

• Para contribuir a prevenir la neumonía:

- Vacúnate. Existen vacunas para prevenir algunos tipos de neumonía y la gripe. Habla con la o el médico sobre estas y otras vacunas. Las pautas de vacunación han cambiado con el tiempo; por lo tanto, asegúrate de revisar el estado de tus vacunas con tu doctor/a incluso si recuerdas haberte vacunado anteriormente contra la neumonía.
- Asegúrate de que las y los niños se vacunen. Las y los médicos recomiendan una vacuna para la neumonía diferente para niños y niñas menores de 2 años y para niños y niñas de 2 a 5 años que son particularmente propensos a contraer la enfermedad neumocócica. Los niños/as que concurren a una guardería grupal también deben recibir la vacuna. Los médicos/as además recomiendan la vacuna contra la influenza para niños/as menores de 6 meses.
- Practica una buena higiene. Para protegerte de las infecciones respiratorias que a menudo derivan en neumonía, lávate las manos regularmente o usa un desinfectante para las manos a base de alcohol.
- No fumes. El tabaquismo daña las defensas naturales que protegen a tus pulmones de las infecciones respiratorias.
- Mantén fuerte tu sistema inmunitario. Duerme lo suficiente, ejercítate regularmente y lleva una dieta saludable.

Incluso habiendo recibido tratamiento, algunas personas que tienen neumonía, especialmente aquellos/as que se encuentran en los grupos de alto riesgo, pueden experimentar complicaciones, incluidas las siguientes:

# México y Estado de México

• Desde 2009, el 12 de noviembre se celebra como el Día Mundial contra la Neumonía, infección respiratoria aguda que afecta principalmente a la población en los extremos de la vida; las y los niños, principalmente menores de 5 años de edad y las y los adultos mayores de 60 años, aunque puede presentarse a cualquier edad, este día constituye un llamado de atención para promover intervenciones que combatan esta enfermedad, a fin de prevenirla y tratarla.

• La neumonía continúa siendo un problema importante para la salud pública. Afecta principalmente a menores de 5 años y adultos/as mayores, y constituye una de las primeras 20 causas de muerte a nivel mundial. La neumonía es responsable del 16% de las 5.9 millones de muertes de menores de 5 años en el mundo.

• De acuerdo al Boletín Epidemiológico de la Dirección General de Epidemiología de la Secretaría de Salud Federal, en el país se han registrado hasta la semana epidemiológica No. 43 (del 23 al 29 de octubre del 2022), 76,785 casos de neumonía, cifra inferior a los 106,606 casos para el mismo periodo del año 2021, de los cuales el 65% eran adultos/as mayores de 65 años.

• En el estado de México, se han registrado hasta la semana epidemiológica

No. 43 del año en curso, 3,058 casos en hombres y 3,136 casos en mujeres, para un total de 6,194 casos, una cifra muy inferior a la registrada en la misma semana epidemiológica del año 2021, que fue de 13,103 casos de neumonía.

• Los síntomas de la neumonía bacteriana pueden aparecer de forma gradual o repentina, caracterizados por escalofríos, dolor agudo en el pecho, tos con flemas, fiebre alta, sudor, dificultad respiratoria, taquicardia y, en ocasiones, desorientación por la falta de oxígeno en la sangre.

• Cuando se trata de una neumonía viral, los síntomas son parecidos a los de una gripe: fiebre, tos seca, dolor de cabeza, dolores musculares y debilidad. Entre 12 y 36 horas después del contagio, aumenta la falta de aire y la tos empeora produciendo flema, a veces aparece un color azulado en labios y uñas.

• Durante la pandemia por COVID-19, ha sido esencial continuar con los esquemas de vacunación e impulsar la confianza en las personas para que acudan a las unidades de salud como muestra, está la cobertura de vacunación infantil, que presenta un descenso de entre 30% y 35%. Es importante completar esquemas de vacunación, de cara a las bajas temperaturas climáticas.

Desde 2009, el 12 de noviembre se celebra el Día Mundial contra la Neumonía, infección respiratoria aguda que afecta principalmente a la población en los extremos de la vida; las y los niños, principalmente menores de 5 años de edad y las y los adultos mayores de 60 años.

Nota: este tríptico es impreso en papel reciclable



Contacto



Opiniones

**Gobierno del Estado de México**  
**Secretaría de Salud**

Centro Estatal de Vigilancia Epidemiológica  
y Control de Enfermedades  
Fidel Velázquez 805, Col. Vértice,  
Toluca, Estado de México, C.P. 50150  
Teléfono: 01(722) 219 38 87

Si quieres estar en contacto con nosotros vía internet y  
realizar comentarios, visítanos en:

[www.salud.edomexico.gob.mx/cevece/](http://www.salud.edomexico.gob.mx/cevece/)  
correo: [cevece@salud.gob.mx](mailto:cevece@salud.gob.mx)

o síguenos por:

