

causas de muerte en México 2021



Visión CEVECE
2022 Semana 45

Centro Estatal de Vigilancia Epidemiológica y Control de Enfermedades. Av. Fidel Velázquez No. 805, Col. Vértice. C.P. 50150. Tel. (722) 2193887. Estado de México.



COVID-19

- La COVID-19 afecta a diferentes personas de forma distinta. La mayoría de las personas infectadas desarrollarán una enfermedad de leve a moderada y se recuperarán sin necesidad de hospitalización.
- Síntomas más comunes:
 - Fiebre.
 - Tos.
 - Cansancio.
 - Pérdida del gusto o el olfato.
- Síntomas menos comunes:
 - Dolor de garganta.
 - Dolor de cabeza.
 - Dolores y molestias.
 - Diarrea.
 - Erupción en la piel o decoloración de los dedos de las manos o pies.
- Ojos rojos o irritados.
- Síntomas graves:
 - Dificultad para respirar o falta de aire.
 - Pérdida del habla o la movilidad, o confusión.
 - Dolor en el pecho.
- Busca atención médica inmediata si tienes síntomas graves. Llama siempre antes de acudir a tu médico/a o institución de salud.
- Las personas con síntomas leves que, por lo demás, estén sanas, deben controlar sus síntomas en casa.
- Por término medio, los síntomas tardan 5 o 6 días en remitir desde que una persona se infecta con el virus, pero pueden tardar hasta 14 días.

La COVID-19 afecta a diferentes personas de forma distinta. La mayoría de las personas infectadas desarrollarán una enfermedad de leve a moderada y se recuperarán sin necesidad de hospitalización.

enfermedades del corazón

- La enfermedad cardíaca o del corazón es un término general que incluye muchos tipos de problemas cardíacos. También se conoce como enfermedad cardiovascular, es decir, enfermedad del corazón y de los vasos sanguíneos.
- Hay diferentes tipos de enfermedades del corazón. Las que se nace con ellas se conocen como cardiopatías congénitas. Otros tipos se desarrollan durante la vida.
- La enfermedad de las arterias coronarias (o enfermedad cardíaca coronaria) es el tipo más común de enfermedad cardíaca. Ocurre lentamente con el tiempo cuando una sustancia pegajosa llamada placa se acumula en las arterias que suministran sangre al músculo cardíaco.
- Las causas de las enfermedades del corazón dependen del tipo de enfermedad. Algunas causas posibles incluyen el estilo de vida, genética, infecciones, medicamentos y otras enfermedades.
- Muchos factores diferentes pueden hacerte más propenso/a a tener enfermedades del corazón. Algunos de estos factores se pueden cambiar,

- pero otros no: edad, sexo, antecedentes familiares y de genética, raza/etnicidad, hábitos de estilo de vida, tener otras afecciones médicas, etc.
- Los síntomas dependerán del tipo de enfermedad cardíaca que tengas. Es posible que no tengas síntomas al principio. En algunos casos es posible que no sepas que tienes una enfermedad cardíaca hasta que tengas una complicación, como un ataque al corazón.
- Los planes de tratamiento para la enfermedad cardíaca dependen del tipo de enfermedad cardíaca que tengas, la gravedad de tus síntomas y otras afecciones médicas que puedas tener. Los posibles tratamientos pueden incluir:
 - Cambios de estilo de vida saludables para el corazón.
 - Medicamentos.
 - Procedimientos o cirugías.
 - Rehabilitación cardíaca.

La enfermedad cardíaca o del corazón es un término general que incluye muchos tipos de problemas cardíacos.

diabetesmellitus

- La insulina es una hormona producida por el páncreas para controlar el azúcar en la sangre. La diabetes puede ser causada por muy poca producción de insulina, resistencia a la insulina o ambas.
- Hay dos tipos principales de diabetes. Las causas y los factores de riesgo son diferentes para cada tipo:
 - La diabetes tipo 1 es menos común. Se puede presentar a cualquier edad, pero se diagnostica con mayor frecuencia en niños/as, adolescentes o adultos jóvenes.
 - La diabetes tipo 2 es más común. Casi siempre se presenta en la edad adulta pero debido a las tasas altas de obesidad, ahora se está diagnosticando con esta enfermedad a niños/as y adolescentes.
- Un nivel alto de azúcar en la sangre puede causar diversos síntomas, por ejemplo:
 - Visión borrosa.
 - Sed excesiva.
 - Fatiga.
 - Orina frecuente.
 - Hambre.
 - Pérdida de peso.
- Debido a que la diabetes tipo 2 se desarrolla lentamente, algunas

- personas con el nivel alto de azúcar en la sangre no presentan síntomas.
- Los síntomas de la diabetes tipo 1 se desarrollan en un período de tiempo corto. Las personas pueden estar muy enfermas para el momento del diagnóstico.
- Después de muchos años, la diabetes puede llevar a otros problemas serios. Estos problemas se conocen como complicaciones de la diabetes e incluyen:
 - Problemas oculares, como dificultad para ver (especialmente por la noche), sensibilidad a la luz y ceguera.
 - Úlceras e infecciones en la pierna o el pie, que de no recibir tratamiento, pueden llevar a la amputación de la pierna o el pie.
 - Daño a los nervios en el cuerpo causando dolor, hormigueo, pérdida de la sensibilidad, problemas para digerir el alimento y disfunción eréctil.
 - Problemas renales, los cuales pueden llevar a insuficiencia renal.
 - Debilitamiento del sistema inmunitario, lo cual puede llevar a infecciones más frecuentes
 - Aumento de la probabilidad de sufrir un ataque cardíaco o un accidente cerebrovascular.

Es una enfermedad prolongada (crónica) en la cual el cuerpo no puede regular la cantidad de azúcar en la sangre.

tumoresmalignos

- En general, los tumores ocurren cuando las células se dividen y se multiplican excesivamente en el cuerpo. Normalmente, el cuerpo controla la división y el crecimiento de las células. Se crean nuevas células para reemplazar a las viejas o para desempeñar nuevas funciones. Las células que están dañadas o que ya no se necesitan mueren para dar paso a las células de reemplazo sanas.
- Si se altera el equilibrio de división y muerte celular, se puede formar un tumor.
- Los problemas con el sistema inmunitario del cuerpo pueden llevar a que se presenten tumores. El tabaco causa más muertes por cáncer que cualquier otra sustancia ambiental.
- Los tipos de tumores que se sabe son causados por o están asociados con virus son:
 - Linfoma de Burkitt (Virus de Epstein-Barr)
 - Cáncer de cuello uterino (virus del papiloma humano)
 - La mayoría de cánceres anales (virus del papiloma humano)
 - Algunos cánceres de la garganta, incluyendo del velo del paladar, la base de la lengua y las amígdalas (virus del papiloma humano)
 - Algunos cánceres vaginales, de la vulva y del pene (virus del papiloma humano)

- Algunos cánceres del hígado (virus de la hepatitis B y hepatitis C)
- Sarcoma de Kaposi (herpesvirus 8 humano)
- Leucemia/linfoma de células T del adulto (virus linfotrófico T humano tipo 1)
- Carcinoma de células de Merkel (poliomavirus de células de Merkel)
- Cáncer nasofaríngeo (Virus de Epstein-Barr)
- Los síntomas dependen del tipo y localización del tumor. Por ejemplo, los tumores en el pulmón pueden ocasionar tos, dificultad respiratoria o dolor torácico. Los tumores del colon pueden causar pérdida de peso, diarrea, estreñimiento, anemia ferropénica y sangre en las heces.
- Es posible que algunos tumores no provoquen síntomas. Otros, como el cáncer esofágico o pancreático, generalmente NO causan síntomas hasta que la enfermedad haya alcanzado un estadio avanzado.
- Los siguientes síntomas pueden ocurrir con los tumores:
 - Fiebre y escalofríos.
 - Fatiga.
 - Pérdida del apetito.
 - Sudores nocturnos.
 - Pérdida de peso.
 - Dolor.

Es una masa anormal de tejido corporal. Los tumores pueden ser cancerosos (malignos) o no cancerosos (benignos).

estadísticas en México

- La información se obtiene de la confronta con la Secretaría de Salud para cuatro grupos: defunciones por causas maternas, muertes de menores de 5 años, agresiones y las provocadas por causas sujetas a vigilancia epidemiológica.
- De las 1,122,249 defunciones registradas durante 2021, 42.3% correspondió a mujeres, 57.6% a hombres y en 735 casos no se especificó el sexo de la persona. Durante 2021 ocurrieron 1,098,301 (97.9%) de las defunciones registradas en ese año. Las restantes corresponden a años anteriores.
- Del total de defunciones, 92.5% fue por enfermedades y problemas relacionados con la salud y 7.5% por causas externas (accidentes, homicidios y suicidios, principalmente). Las tres principales causas de muerte a nivel nacional fueron: COVID-19, enfermedades del corazón y diabetes mellitus.
- Para diversos grupos de edad, las tasas de defunciones por cada mil habitantes fueron muy similares en 2020 y 2021. Según el sexo de las personas fallecidas, 474,689 fueron mujeres (42.3%) y 646,825, hombres (57.6%). Por grupos de edad, el de 65 años y más fue el que concentró el mayor número de muertes, con 627,755 (55.9%) de los 1,122,249 decesos registrados.

- La entidad con la mayor tasa fue Ciudad de México con 138; la menor fue Quintana Roo, con 59. A nivel nacional, de las defunciones registradas y ocurridas en 2021 se presentó una tasa de 86 por cada 10 mil habitantes. En Ciudad de México se observó la mayor tasa de ocurrencia por entidad federativa. Lo anterior se debe a la concentración de las unidades públicas y privadas que brindan servicios de salud a la población.
- Del total de muertes registradas en 2021, 92.5% (1,037,551) se debió a enfermedades y problemas relacionados con la salud. Las relacionadas con causas externas (accidentes o hechos violentos) correspondieron a 7.5% (84,698). Del total de defunciones por la COVID-19 (238,772), 39.2% (93,652) correspondió a mujeres y 60.8% (145,115), a hombres. En cinco casos no se especificó el sexo de la persona. La población de 65 años y más fue la que más falleció por esta causa, con 49.2% (117,361).
- De acuerdo con el Sistema de Información de la Secretaría de Salud Federal, en el año 2021 en el Estado de México, las principales causas de muerte fueron: enfermedades del corazón con 331,593, diabetes mellitus con 311,851, tumores malignos con 239,088 y enfermedades del hígado con 191,614.

El Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) dio a conocer los resultados de las Estadísticas de Defunciones Registradas correspondientes a 2021. Los datos que integran las estadísticas provienen de 5,244 fuentes informantes.

Nota: este tríptico es impreso en papel reciclable



Contacto



Opiniones

Gobierno del Estado de México

Secretaría de Salud

Centro Estatal de Vigilancia Epidemiológica

y Control de Enfermedades

Fidel Velázquez 805, Col. Vértice,

Toluca, Estado de México, C.P. 50150

Teléfono: 01(722) 219 38 87

Si quieres estar en contacto con nosotros vía internet y realizar comentarios, visítanos en:

www.salud.edomexico.gob.mx/cevece/

correo: cevece@salud.gob.mx

o síguenos por:

