

enfermedades de transmisión sexual



Visión CEVECE
2022 Semana 39

Centro Estatal de Vigilancia Epidemiológica y Control de Enfermedades. Av. Fidel Velázquez No. 805, Col. Vértice. C.P. 50150. Tel. (722) 2193887. Estado de México.

descripción general y síntomas

- Las enfermedades de transmisión sexual, o infecciones de transmisión sexual (ITS), generalmente se adquieren por contacto sexual. Las bacterias, los virus o los parásitos que causan las enfermedades de transmisión sexual pueden transmitirse de una persona a otra por la sangre, semen o fluidos vaginales y otros fluidos corporales.
- En ocasiones, estas infecciones pueden transmitirse de forma no sexual, como de madres a hijos durante el embarazo o trabajo de parto, o a través de transfusiones de sangre o mediante agujas compartidas.
- Las enfermedades de transmisión sexual no siempre presentan síntomas. Es posible contraerlas de personas que parecen estar perfectamente sanas y que ni siquiera saben que tienen una infección.
- Pueden presentar diversos signos y síntomas, incluso la ausencia de síntomas. Es por eso por lo que pueden pasar desapercibidas hasta que ocurren complicaciones o hasta que se diagnostica a la pareja. Los signos y síntomas que pueden indicar una infección de transmisión sexual incluyen:
 - Llagas o protuberancias en los genitales o en la zona oral o rectal.
 - Dolor o ardor al orinar.
 - Secreción proveniente del pene.
 - Flujo vaginal inusual o con mal olor.

- Sangrado vaginal inusual.
 - Dolor durante las relaciones sexuales.
 - Dolor e inflamación de los ganglios linfáticos, particularmente en la ingle, aunque a veces más extendidos.
 - Dolor en la parte inferior del abdomen.
 - Fiebre.
 - Erupción en el tronco, las manos o los pies.
- Los signos y síntomas pueden aparecer unos días después de la exposición. Sin embargo, pueden pasar años antes de que tengas algún problema perceptible, según el organismo que provoque la infección de transmisión sexual.
- De acuerdo con el Boletín Epidemiológico de la Dirección General de Epidemiología de la Secretaría de Salud Federal, hasta la semana epidemiológica 35 del año 2022, en el Estado de México hubo 111 hombres y 1,096 mujeres con infección por Virus del Papiloma Humano, 238 hombres y 105 mujeres con Sífilis Adquirida, 23 hombres y 14 mujeres por Chancro Blando, 90 hombres y 74 mujeres por Herpes Genital y 669 hombres y 104 mujeres por infección de VIH en estadio clínico 1.

Las enfermedades de transmisión sexual, o infecciones de transmisión sexual (ITS), generalmente se adquieren por contacto sexual.

causas y factores de riesgo

- Estas pueden ser causas de las enfermedades de transmisión sexual o infecciones de transmisión sexual:
 - Bacterias. La gonorrea, sífilis y clamidia son ejemplos de infecciones de transmisión sexual causadas por bacterias.
 - Parásitos. La tricomoniasis es una infección de transmisión sexual que causada por un parásito.
 - Virus. Las infecciones de transmisión sexual causadas por virus incluyen el virus del papiloma humano, el herpes genital y el VIH.
- Otros tipos de infecciones (los virus de la hepatitis A, B y C, la infección por Shigella y la infección por Giardia) pueden transmitirse a través de la actividad sexual, pero es posible infectarse sin contacto sexual.
- Cualquier persona que sea sexualmente activa se arriesga a cierto grado de exposición a una enfermedad de transmisión sexual o a una infección de transmisión sexual. Los factores que pueden aumentar ese riesgo incluyen:
 - Tener relaciones sexuales sin protección. La penetración vaginal o anal de una pareja infectada que no usa condón de látex aumenta considerablemente el riesgo de contraer una infección de transmisión sexual.
 - Tener contacto sexual con varias parejas. Cuanto mayor sea el número de personas con las que tienes contacto sexual, mayor será el riesgo.

- Tener antecedentes de infecciones de transmisión sexual. Tener una infección de transmisión sexual hace que sea mucho más fácil que otra infección de transmisión sexual se desarrolle.
- Tener relaciones sexuales contra tu voluntad. Lidar con una violación o una agresión sexual es difícil, pero es importante ver a una o un médico lo antes posible para que te realicen exámenes de detección, tratamiento y apoyo emocional.
- Abusar del alcohol o consumir drogas ilícitas recreativas. El abuso de sustancias puede inhibir tu juicio, haciendo que estés más dispuesto a participar en conductas de riesgo.
- Inyectarse drogas ilícitas. El uso compartido de agujas transmite muchas infecciones graves, incluidos el VIH, la hepatitis B y la hepatitis C.
- Ser joven. La mitad de las nuevas infecciones de transmisión sexual ocurren en personas entre 15 y 24 años.
- Ciertas infecciones de transmisión sexual, como la gonorrea, clamidia, VIH y sífilis, pueden transmitirse de madres a bebés durante el embarazo o el parto. Las infecciones de transmisión sexual en los bebés pueden causar problemas graves o incluso la muerte. Todas las embarazadas deben someterse a un examen para detectar estas infecciones y recibir tratamiento.

Estas pueden ser causas de las enfermedades de transmisión sexual o infecciones de transmisión sexual:

prevención

• Hay varias maneras de evitar o reducir el riesgo de enfermedades de transmisión sexual o infecciones de transmisión sexual.

- Abstenerse. La manera más eficaz de evitar las infecciones de transmisión sexual es no tener (abstenerse de) relaciones sexuales.
- Mantener una pareja no infectada. Otra forma fiable de evitar las infecciones de transmisión sexual es mantener una relación duradera en la que ambas partes de la pareja solo tienen relaciones sexuales entre sí y ninguna de ellas está infectada.
- Esperar y realizar pruebas. Evita mantener relaciones sexuales vaginales y anales con nuevas parejas hasta que ambos se sometan a pruebas de detección de infecciones de transmisión sexual.
- Vacunarse. Vacunarse temprano, antes de la exposición sexual, también es eficaz para prevenir ciertos tipos de infecciones de transmisión sexual. Existen vacunas para prevenir el virus del papiloma humano (VPH), la hepatitis A y la hepatitis B.
- Usa condones y protectores dentales de manera consistente y correcta.

Usa un nuevo preservativo de látex o protector dental para cada acto sexual, ya sea oral, vaginal o anal. Nunca uses un lubricante a base de aceite, como vaselina, con un preservativo de látex o un protector dental.

- No bebas alcohol en exceso ni uses drogas ilícitas. Si estás bajo la influencia del alcohol o las drogas ilícitas, es más probable que corras riesgos sexuales.
- Comunícate. Antes de cualquier contacto sexual serio, habla con tu pareja sobre la práctica de sexo seguro. Asegúrate de estar de acuerdo específicamente en qué actividades estarán permitidas y cuáles no.
- Considera la circuncisión masculina. En el caso de los hombres, existe evidencia de que la circuncisión masculina puede ayudar a reducir el riesgo de contraer el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) de una mujer que lo tenga hasta en un 60%.

Hay varias maneras de evitar o reducir el riesgo de enfermedades de transmisión sexual o infecciones de transmisión sexual.

- Los análisis de laboratorio pueden identificar la causa y detectar coinfecciones que también podrías tener.
 - Análisis de sangre. Los análisis de sangre pueden confirmar el diagnóstico de VIH o las últimas etapas de la sífilis.
 - Muestras de orina. Algunas infecciones de transmisión sexual se pueden confirmar con una muestra de orina.
 - Muestras de fluidos. Si tienes llagas genitales abiertas, el médico puede examinar el líquido y muestras de las llagas para diagnosticar el tipo de infección.
- Las pruebas para detectar una enfermedad en alguien que no tiene síntomas se conocen como exámenes de detección. La mayoría de las veces, estos exámenes no son una parte rutinaria de la atención médica. Los exámenes de detección se recomiendan para lo siguiente:
 - Todo el mundo. El único examen de detección para infecciones de transmisión sexual que se recomienda para todas las personas de 13 a 64 años es un análisis de sangre o saliva para detectar el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH), el virus que causa el SIDA.
 - Todas las personas nacidas entre 1945 y 1965. Hay una alta incidencia de hepatitis C en personas nacidas entre 1945 y 1965. Debido a que la enfermedad no suele causar síntomas hasta que está avanzada, los expertos recomiendan que todas las personas de ese grupo de edad se

sometan a pruebas de detección de la hepatitis C.

- Mujeres embarazadas. Por lo general, todas las mujeres embarazadas se someten a pruebas de detección del VIH, hepatitis B, clamidia y sífilis en su primera visita prenatal.
- Mujeres de 21 años o más. La prueba de Papanicolaou detecta cambios en las células del cuello del útero, que incluyen inflamación, cambios precancerosos y cáncer.
- Mujeres menores de 25 años que son sexualmente activas. Las y los expertos recomiendan que todas las mujeres sexualmente activas menores de 25 años se hagan la prueba de infección por clamidia.
- Hombres que tienen relaciones sexuales con otros hombres. En comparación con otros grupos, los hombres que tienen relaciones sexuales con hombres corren un mayor riesgo de contraer infecciones de transmisión sexual.
- Personas con VIH. Si tienes VIH, tu riesgo de contraer otras infecciones de transmisión sexual aumenta drásticamente.
- Personas que tienen una nueva pareja. Antes de tener relaciones sexuales vaginales o anales con nuevas parejas, asegúrate de que ambos se hayan sometidos a pruebas de detección de infecciones de transmisión sexual.

diagnóstico

Si tus antecedentes sexuales y los signos y síntomas actuales sugieren que tienes una enfermedad de transmisión sexual (ETS) o una infección de transmisión sexual (ITS), la o el médico te hará un examen físico o pélvico para buscar signos de infección, como una erupción, verrugas o secreciones.

panorama

- Señala que los brotes emergentes de nuevas infecciones que pueden adquirirse por contacto sexual presagian desafíos cada vez mayores en la prestación de servicios de prevención y control de estas infecciones. Algunas de éstas son: viruela del mono, shigella sonnei, neisseria meningitidis, Ébola y zika; y el resurgimiento de ETS desatendidas, como el linfogranuloma venéreo.
- En el año 2021, se registró un incremento en el número de casos detectados de infecciones de transmisión sexual (ITS), respecto de lo que se había detectado en el 2020. Se trata de una realidad que debe ser atendida desde un enfoque predominantemente preventivo y dirigido a la plena garantía de los derechos sexuales y reproductivos de la población, con especial énfasis en mujeres y población joven.
- Aproximadamente 38 millones de personas sexualmente activas de 15 a 49 años de edad en las Américas, tienen una ETS fácilmente curable, como clamidia, gonorrea, sífilis o tricomoniasis.
- En México, el Instituto Nacional de las Mujeres (INMUJERES) refiere que de acuerdo con la Estrategia Mundial contra el SIDA 2021-2026 y la recientemente adoptada Declaración Política de la Asamblea General de las Naciones Unidas sobre el VIH y el SIDA: acabar con las desigualdades y estar en condiciones de poner fin al SIDA para el 2030, proporciona un nuevo impulso urgente para que todos los países y todas las comunidades vuelvan a encarrilarse. Según el Programa Conjunto de las Naciones Unidas sobre el VIH/sida (ONUSIDA), en México la epidemia se encuentra concentrada, siendo las poblaciones más vulnerables: hombres que tienen

sexo con otros hombres (HSH), hombres trabajadores sexuales (HTS), mujeres trans (MT), personas que se inyectan drogas (PID) y personas privadas de la libertad (PPL).

- Por su parte, el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) señala que durante el 2020, en México fallecieron 4,573 personas debido al virus de inmunodeficiencia humana (VIH); 3 815 hombres y 758 mujeres.
- En el Estado de México, según el Boletín Epidemiológico del Instituto de Salud del Estado de México (ISEM) en la semana epidemiológica 32 del 2022, se registró un total de 7 casos acumulados de sífilis congénita, 13 casos acumulados de sífilis adquirida, 1,038 casos de gonorrea, 4 casos de clamidia, 564 casos de tricomoniasis urogenital, 4,875 casos de candidiasis urogenital, 38,382 casos de vulvovaginitis y 1,533 casos acumulados de infección por VIH.
- La NOM-039-SSA2-2014, Para la prevención y control de las infecciones de transmisión sexual, informa que las Infecciones de transmisión sexual constituyen un problema de salud pública por la morbilidad y mortalidad que representan. En tanto que la NORMA Oficial Mexicana NOM-010-SSA2-2010, Para la prevención y el control de la infección por Virus de la Inmunodeficiencia Humana, hace alusión, entre otros aspectos, a la formas de transmisión del VIH: por vía sexual, a través del contacto sexual no protegido o no seguro con personas infectadas por el VIH, por vía sanguínea a través de transfusión de sangre contaminada y del trasplante de órganos o tejidos contaminados.

Cada día se producen un millón de casos de enfermedades de transmisión sexual (ETS) en todo el mundo, especialmente de gonorrea, clamidia, sífilis y tricomonas, según la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Nota: este tríptico es impreso en papel reciclable



Contacto



Opiniones

Gobierno del Estado de México
Secretaría de Salud

Centro Estatal de Vigilancia Epidemiológica
y Control de Enfermedades
Fidel Velázquez 805, Col. Vértice,
Toluca, Estado de México, C.P. 50150
Teléfono: 01(722) 219 38 87

Si quieres estar en contacto con nosotros vía internet y
realizar comentarios, visítanos en:

www.salud.edomexico.gob.mx/cevece/
correo: cevece@salud.gob.mx

o síguenos por:

