

enfermedades neurológicas y psiquiátricas



Visión CEVECE
2022 Semana 35

Centro Estatal de Vigilancia Epidemiológica y Control de Enfermedades. Av. Fidel Velázquez No. 805, Col. Vértice. C.P. 50150. Tel. (722) 2193887. Estado de México.

enfermedades neurológicas



- La neurología es la rama de la medicina que se ocupa del estudio de la anatomía, las funciones y las alteraciones orgánicas del sistema nervioso. Esta disciplina se basa en gran medida en las aportaciones de la neurociencia, que se define como el estudio del sistema nervioso en su conjunto y se nutre de métodos como el análisis celular y la neuroimagen.
- Cuando se habla de enfermedades neurológicas se está haciendo referencia de modo general a cualquier tipo de trastorno que implique al sistema nervioso, independientemente de sus causas o de sus síntomas. Por tanto, se trata de un término muy amplio que puede usarse para fenómenos tan diferentes como el insomnio y el síndrome de Korsakoff.
- Existen muchos tipos de enfermedades neurológicas. Estas se pueden clasificar en función de distintos criterios; si nos guiamos por la localización de las alteraciones, uno de los más habituales, encontramos trastornos neurológicos que afectan al cerebro, médula espinal, nervios craneales, periféricos o al sistema nervioso autónomo.

- Algunos ejemplos ilustrativos de las alteraciones que suelen ser categorizadas como enfermedades neurológicas son las demencias y otros trastornos neurodegenerativos, las neuropatías, la epilepsia o los trastornos conductuales causados por lesiones cerebrales, como la afasia (que afecta al lenguaje) y la apraxia (asociada a la planificación de movimientos).
- Las causas de las enfermedades neurológicas son tan variadas como sus manifestaciones. Entre las más habituales encontramos las alteraciones genéticas, lesiones de los nervios por causas externas, infecciones, trastornos vasculares y factores relacionados con el estilo de vida como la malnutrición o el consumo excesivo de determinados compuestos.
- Tanto la neurología como la psiquiatría son dos ramas de la medicina con un foco de trabajo común, el cerebro humano. Sin embargo, su centro de atención es distinto; mientras que la neurología se centra en las enfermedades que afectan al cerebro, la psiquiatría se centra en los desórdenes de la mente.

La neurología es la rama de la medicina que se ocupa del estudio de la anatomía, las funciones y las alteraciones orgánicas del sistema nervioso.

enfermedades psiquiátricas

- El concepto "enfermedad psiquiátrica" puede ser considerado equivalente al de "trastorno mental", que predomina en el campo de la psicología, con el cual la psiquiatría se solapa de forma muy significativa (y con frecuencia problemática). Se utiliza para hablar de las alteraciones relacionadas con el comportamiento externo o con lo que conocemos como "mente".
- La psiquiatría es la especialidad de la medicina que se encarga del diagnóstico, la prevención y el tratamiento de los trastornos o enfermedades mentales. A diferencia de la psicología, se especializa de forma específica en la patología; en este sentido se encuentra muy cerca de la psicología clínica, si bien las y los psiquiatras pueden prescribir tratamientos farmacológicos.
- Esta disciplina ha sido incluso más cuestionada que la psicología por su concepción y manejo de los problemas mentales. Las perspectivas críticas con la psiquiatría reniegan del etiquetado social que se deriva de los diagnósticos

de corte médico, de la rigidez de este tipo de procedimientos y de la medicalización de diferencias interindividuales no patológicas.

- Las enfermedades psiquiátricas pueden deberse tanto a causas orgánicas como ambientales; por ejemplo, rasgos como el neuroticismo, que predispone al desarrollo de trastornos de ansiedad, están determinados en buena parte por factores genéticos, si bien el estrés y otras variables psicosociales (por ejemplo el abuso de sustancias) también son fundamentales.
- Entre los llamados trastornos mentales podemos destacar alteraciones como la esquizofrenia, trastorno por déficit de atención e hiperactividad o TDAH, anorexia y bulimia nerviosas, el trastorno de estrés postraumático, demencias y trastorno bipolar. Como vemos, algunos de ellos se pueden categorizar también como enfermedades neurológicas.

El concepto "enfermedad psiquiátrica" puede ser considerado equivalente al de "trastorno mental", que predomina en el campo de la psicología, con el cual la psiquiatría se solapa de forma muy significativa (y con frecuencia problemática).

tipos de enfermedades neurológicas

- Migraña. Es un trastorno neurológico que causa dolores punzantes e intensos en la cabeza, generalmente en uno de los lados. Estos episodios pueden llegar a durar días, por lo que es una enfermedad que interfiere en la vida de las y los afectados.
- Epilepsia. Es un trastorno neurológico caracterizado por la aparición de períodos de convulsiones y de experimentación de sensaciones inusuales e incluso pérdida de conciencia a causa de una actividad cerebral anormal.
- Parkinson. Es una enfermedad neurológica que afecta a las habilidades motoras a causa de un deterioro progresivo del sistema nervioso.
- Autismo. Es un trastorno neurológico que afecta la forma de percibir los estímulos y las capacidades sociales, lo que acaba comprometiendo las relaciones con otras personas.
- Ictus. Es una enfermedad neurológica que ocurre cuando un vaso sanguíneo del cerebro se rompe o se tapona. Esto impide que llegue un correcto flujo sanguíneo a las células del cerebro, que al no recibir oxígeno ni nutrientes, empiezan a morir.
- Cefaleas. Popularmente conocidas como "dolores de cabeza", son trastornos neurológicos en los que se siente dolor en algún punto de la cabeza, aunque este es menos intenso que el de las migrañas.

- Trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH). Es un trastorno neurológico que afecta a millones de niños/as en el mundo y que muchas veces continúa en la edad adulta.
- Esclerosis múltiple. Es una enfermedad neurodegenerativa que puede provocar discapacidad en las y los afectados. Consiste en que el sistema inmune ataca la vaina protectora de las neuronas haciendo que estas no puedan comunicarse bien entre ellas. Esto hace que no haya una buena interacción entre lo que procesa el cerebro y lo que le llega al resto del cuerpo.
- ELA. La esclerosis lateral amiotrófica (ELA) es una enfermedad neurodegenerativa que destruye progresivamente las neuronas y que también acaba provocando discapacidad.
- Ataxia. Es una enfermedad neurológica caracterizada por una afectación en la parte del cerebro que controla la coordinación muscular. Esto provoca dificultades para caminar, hablar, mover los ojos e incluso para tragar.
- Encefalitis. Es una enfermedad neurológica caracterizada por una inflamación del cerebro. Es el primer trastorno de esta lista provocado por una infección, la cual suele ser de origen vírico.

Alzheimer. Es una enfermedad neurológica caracterizada por un deterioro progresivo de las células del cerebro, que lentamente van degenerándose hasta morir. Es la causa más común de demencia en el mundo y suele afectar a personas mayores de 65 años.

tipos de enfermedades psiquiátricas

- Espectro de la esquizofrenia y otros trastornos psicóticos. Los trastornos psicóticos causan pérdida de contacto con la realidad, como delirios, alucinaciones y pensamiento y habla desorganizados. El ejemplo más notable es la esquizofrenia, aunque a veces se pueden asociar otras clases de trastornos con la pérdida de contacto con la realidad.
- Trastorno bipolar y trastornos relacionados. Esta clase incluye trastornos con episodios alternados de manía (períodos de actividad excesiva, energía y excitación) y depresión.
- Trastornos depresivos. Estos incluyen trastornos que afectan la manera en que te sientes emocionalmente, como el nivel de tristeza y felicidad, y pueden afectar tu capacidad para funcionar.
- Trastornos de ansiedad. La ansiedad es una emoción caracterizada por la anticipación de un futuro peligro o desgracia, junto con una preocupación excesiva. Puede incluir comportamientos con el objeto de evitar situaciones que causan ansiedad. Esta clase incluye el trastorno de ansiedad generalizada, el trastorno de pánico y las fobias.
- Trastorno obsesivo compulsivo y trastornos relacionados. Estos trastornos implican preocupaciones u obsesiones y pensamientos y acciones repetitivos. Algunos ejemplos incluyen el trastorno obsesivo compulsivo, el trastorno de acumulación y la tricotilomanía.

- Trastornos relacionados con el trauma y el estrés. Estos son trastornos de adaptación en los cuales una persona tiene problemas para lidiar con una situación estresante de la vida durante o después de esta. Algunos ejemplos incluyen el trastorno de estrés posttraumático (TEPT) y el trastorno de estrés agudo.
- Trastornos disociativos. Estos son trastornos en los cuales el sentido de sí mismo/a se ve alterado, como el trastorno de identidad disociativa y la amnesia disociativa.
- Síntomas somáticos y trastornos relacionados. Una persona con uno de estos trastornos puede tener síntomas físicos que causan una gran angustia emocional y problemas de funcionamiento. Puede o no haber otra afección médica diagnosticada asociada con estos síntomas, pero la reacción a los síntomas no es normal. Los trastornos incluyen el trastorno de síntomas somáticos, el trastorno de ansiedad por enfermedad y el trastorno facticio.
- Trastornos alimenticios y de la alimentación. Estos trastornos incluyen problemas relacionados con la alimentación que afectan la nutrición y la salud, como la anorexia nerviosa y el trastorno por atracones.

Espectro de la esquizofrenia y otros trastornos psicóticos. Los trastornos psicóticos causan pérdida de contacto con la realidad, como delirios, alucinaciones y pensamiento y habla desorganizados.

secuelas de la COVID-19

- Los datos existentes sugieren que a un tercio de las personas que sufrieron COVID-19 se les ha diagnosticado un trastorno neurológico o mental, según la Organización Panamericana de la Salud (OPS). Se espera que el aumento de la carga de la salud mental pueda ser uno de los efectos más importantes de la COVID-19 a largo plazo. En las personas sin antecedentes psiquiátricos, el diagnóstico de COVID-19 se asoció con una mayor incidencia de un primer diagnóstico psiquiátrico en los siguientes 14 a 90 días.
- Un estudio que utilizó registros de pacientes principalmente de E.U.A., Australia, Reino Unido, España, Bulgaria, India, Malasia y Taiwán, encontró que los riesgos de trastornos psiquiátricos comunes volvieron después de 1 a 2 meses (trastornos del estado de ánimo a los 43 días, trastornos de ansiedad a los 58 días) y posteriormente alcanzó una incidencia general igual a la del grupo de comparación (trastornos del estado de ánimo a los 457 días, trastornos de ansiedad a los 417 días).
- Por el contrario, los riesgos de déficit cognitivo (conocido como niebla cerebral), demencia, trastornos psicóticos y epilepsia o convulsiones seguían aumentando al final del período de seguimiento de 2 años.
- La mayor incidencia de trastornos del estado de ánimo y de ansiedad fue transitoria, sin un exceso general de estos diagnósticos en comparación con otras infecciones respiratorias. El mayor riesgo de trastorno psicótico, déficit cognitivo, demencia y epilepsia o convulsiones persistió durante todo el

- tratamiento.
- El hecho de que los resultados neurológicos y psiquiátricos fueran similares durante las olas causadas por las variantes delta y omicron del virus SARS-CoV-2, indica que la carga sobre el sistema de salud podría continuar incluso con variantes menos agresivas. Aunque después de la aparición de la variante delta, se observaron mayores riesgos de accidente cerebrovascular isquémico, epilepsia o convulsiones, déficit cognitivo, insomnio y trastornos de ansiedad, agravados por una mayor tasa de mortalidad. Con omicron, hubo una tasa de mortalidad más baja, pero los riesgos de resultados neurológicos y psiquiátricos se mantuvieron similares.
- En el Plan de Desarrollo del Estado de México 2017-2023, el pilar social Estado de México socialmente responsable, solidario e incluyente alude a que la salud mental constituye un problema de salud pública con alto costo social que afecta a las personas sin distinción de edad, sexo, nivel socioeconómico o cultural, provocando desde incapacidad hasta pérdida de la vida en caso de no atenderse oportunamente.
- De acuerdo con el Sistema de Información de la Secretaría de Salud Federal, en el Estado de México en el 2020, fallecieron 306 personas por epilepsia, 121 por Enfermedad de Alzheimer, 118 por demencia, 54 por esclerosis múltiple, 38 por meningitis, 18 por trastornos mentales y de comportamiento debido al uso de otras sustancias psicoactivas y 8 por trastornos mentales y de comportamiento debidos al uso del alcohol.

Desde las primeras etapas de la pandemia, se sabe que COVID-19 está asociada con un mayor riesgo de muchas secuelas neurológicas y psiquiátricas, sin embargo, a más de 2 años después del diagnóstico del primer caso, el perfil de riesgo en diferentes estratos de edad, no ha sido bien caracterizado.

Nota: este tríptico es impreso en papel reciclable



Contacto



Opiniones

Gobierno del Estado de México

Secretaría de Salud

Centro Estatal de Vigilancia Epidemiológica

y Control de Enfermedades

Fidel Velázquez 805, Col. Vértice,

Toluca, Estado de México, C.P. 50150

Teléfono: 01(722) 219 38 87

Si quieres estar en contacto con nosotros vía internet y realizar comentarios, visítanos en:

www.salud.edomexico.gob.mx/cevece/

correo: cevece@salud.gob.mx

o síguenos por:

