

la marihuana



Visión CEVECE
2022 Semana 28

Centro Estatal de Vigilancia Epidemiológica y Control de Enfermedades. Av. Fidel Velázquez No. 805, Col. Vértice. C.P. 50150. Tel. (722) 2193887. Estado de México.



descripción

- La marihuana se fabrica a partir de las hojas y los cogollos secos de la planta *Cannabis sativa*. Si bien la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés) no ha aprobado el uso de la marihuana como medicamento, muchos estados han legalizado dicho uso.
- La FDA ha aprobado dos medicamentos, dronabinol (Marinol, Syndros) y nabixona (Cesamet), hechos de formas sintéticas de ingredientes que se encuentran en la marihuana. Pueden ser recetados legalmente para el tratamiento de náuseas y vómitos causados por la quimioterapia cuando otros tratamientos han fallado. El dronabinol también se podría utilizar para el tratamiento de la disminución del apetito asociada a la pérdida de peso en personas con VIH y SIDA.
- La FDA también aprobó un medicamento líquido (Epidiolex) que contiene una forma purificada de cannabidiol (CBD), una sustancia química que se encuentra en la marihuana. Este medicamento se puede usar para el tratamiento de formas poco comunes de epilepsia infantil grave (síndrome de Lennox-Gastaut y síndrome de Dravet).
- La marihuana medicinal está disponible en forma de aceite, píldora, líquido vaporizado y atomizador nasal, de hojas y cogollos secos.

• Estas son algunas de las posibles interacciones:

- Alcohol. El consumo de marihuana puede aumentar los efectos del alcohol.
- Anticoagulantes y antiplaquetarios, medicamentos a base de hierbas y suplementos. Los medicamentos a base de hierbas y los suplementos reducen la coagulación de la sangre. La marihuana podría cambiar cómo el cuerpo los procesa y aumentar el riesgo de sangrado.
- Depresores del sistema nervioso central. El consumo de marihuana en combinación con depresores del sistema nervioso central podría aumentar el efecto sedante de estos medicamentos.
- Inhibidores de la proteasa. Cuando la marihuana se usa con estos medicamentos antivirales, puede reducir su eficacia.
- Inhibidores selectivos de la recaptación de serotonina. Mezclar marihuana con este tipo de antidepresivo podría aumentar el riesgo de sufrir manía.

La marihuana se fabrica a partir de las hojas y los cogollos secos de la planta *Cannabis sativa*.

efectos secundarios

- Generalmente, la marihuana de uso medicinal se considera segura. No obstante, las distintas cepas de marihuana tienen distintas cantidades de tetrahidrocannabinol (THC). Esto puede hacer que determinar la dosis de marihuana sea difícil.
- La marihuana puede causar:
 - Dolores de cabeza
 - Boca seca y ojos secos
 - Desvanecimientos y mareos
 - Somnolencia
 - Fatiga
 - Náuseas y vómitos
 - Desorientación
 - Alucinaciones
 - Aumento de la frecuencia cardíaca
 - Aumento del apetito
- El consumo de marihuana afecta la atención, juicio y coordinación. No conduzcas ni operes maquinaria pesada cuando consumes marihuana.

- Si tienes una afección de salud mental, ten precaución al consumir marihuana. El consumo de marihuana puede empeorar los síntomas maníacos en personas que tienen trastorno bipolar.
- Si se consume con frecuencia, la marihuana podría aumentar el riesgo de depresión o empeorar los síntomas de depresión. Las investigaciones sugieren que el consumo de marihuana aumenta el riesgo de psicosis en las personas con esquizofrenia.
- Fumar marihuana puede afectarte la memoria y las funciones cognitivas y causar efectos cardiovasculares perjudiciales, como hipertensión arterial. El consumo de marihuana a largo plazo puede empeorar las enfermedades respiratorias.
- La marihuana tiene un efecto depresivo en el sistema nervioso central (SNC). En consecuencia, el consumo de marihuana en combinación con anestesia u otros fármacos usados durante una cirugía o después de ésta puede causar un efecto acumulativo. No consumes marihuana dos semanas antes de una cirugía planificada.

Generalmente, la marihuana de uso medicinal se considera segura. No obstante, las distintas cepas de marihuana tienen distintas cantidades de tetrahidrocannabinol (THC).

beneficios médicos

- En la investigación sobre el uso de marihuana para afecciones específicas, se ha demostrado lo siguiente:
- Glaucoma. La marihuana podría reducir la presión en el ojo causada por esta enfermedad ocular. Sin embargo, parece que el efecto solo dura unas horas. Algunos hallazgos indican que la marihuana puede disminuir el flujo sanguíneo al nervio óptico, lo que aumenta el riesgo de pérdida de la visión en personas con glaucoma.
- Náuseas y vómitos asociados con el tratamiento oncológico. Las investigaciones han demostrado que un ingrediente activo de la marihuana, el tetrahidrocannabinol (THC), reduce eficazmente las náuseas y los vómitos en personas que están en quimioterapia.
- Dolor. El consumo de marihuana puede reducir la intensidad del dolor punzante o con ardor debido a daños en los nervios (dolor neuropático) causado por el VIH, la diabetes u otras enfermedades.
- Convulsiones. No está claro si la marihuana trata eficazmente las convulsiones.
- Espasticidad. El consumo de marihuana podría reducir la rigidez o los espasmos musculares y la frecuencia urinaria causados por la esclerosis múltiple.
- Disminuye la ansiedad. Las personas usuarias de marihuana medicinal afirman que el medicamento ayuda a aliviar el dolor y suprime las náuseas, las dos razones principales por las que se usa a menudo para aliviar los efectos secundarios de la quimioterapia. En 2010, las investigaciones de la Facultad de Medicina de Harvard sugirieron que algunos de los beneficios del fármaco es la ansiedad reducida, lo que mejora el estado de ánimo del fumador y actuaría como un sedante en dosis bajas. Pero ten cuidado, ya que las dosis más altas pueden aumentar la ansiedad y hacerte paranoico o paranoica.
- Las pruebas han demostrado que la marihuana puede ser eficaz para tratar las náuseas provocadas por la quimioterapia. También podría reducir los espasmos musculares asociados a la esclerosis múltiple y disminuir la intensidad del dolor neuropático.
- Sin embargo, el uso de marihuana puede provocar deterioro cognitivo y debería usarse con precaución si tienes una afección de salud mental. En muchos lugares, el consumo de marihuana se considera ilegal cualquiera sea su fin.

En la investigación sobre el uso de marihuana para afecciones específicas, se ha demostrado lo siguiente: Glaucoma. La marihuana podría reducir la presión en el ojo causada por esta enfermedad ocular. Sin embargo, parece que el efecto solo dura unas horas.

- Algunas personas que consumen marihuana presentarán trastorno por consumo de marihuana, lo que significa que no pueden dejar de consumirla a pesar de que les está causando problemas sociales y de salud.
- Aproximadamente 3 de cada 10 personas que consumen marihuana tienen trastorno por consumo de marihuana.
- También se estimó que las personas que consumen cannabis tienen probabilidades de aproximadamente el 10 % de volverse adictas.
- El riesgo de presentar trastorno por consumo de marihuana es mayor en las personas que comienzan a consumir marihuana durante la juventud o la adolescencia y en las que la consumen con más frecuencia.
- Los siguientes son signos de trastorno por consumo de marihuana:
 - Consumir más marihuana de lo que se deseaba.
 - Intentar sin éxito dejar de consumir marihuana.
 - Pasar mucho tiempo consumiendo marihuana.
 - Tener antojos de marihuana.
 - Consumir marihuana aunque cause problemas en el hogar, la escuela o el trabajo.
 - Seguir consumiendo marihuana a pesar de los problemas sociales o los problemas en las relaciones afectivas o sentimentales.

adicción

- Renunciar a actividades importantes con amigos/as y familiares por preferir consumir marihuana.
- Consumir marihuana en situaciones de alto riesgo, como al conducir un automóvil.
- Seguir consumiendo marihuana a pesar de tener problemas físicos o psicológicos.
- Necesitar más marihuana para conseguir el mismo efecto.
- Tener síntomas de abstinencia al dejar de consumir marihuana.
- Las personas con trastorno por consumo de marihuana podrían además estar en mayor riesgo de sufrir otras consecuencias negativas, como problemas de atención, memoria y aprendizaje.
- La interrupción en usuarios frecuentes y de grandes dosis de marihuana puede producir un síndrome de abstinencia leve; el momento en que se inician los síntomas de la abstinencia es variable pero a menudo lo hacen alrededor de 12 h después del último consumo. Los síntomas consisten en insomnio, irritabilidad, depresión, náuseas y anorexia; los síntomas alcanzan su máximo a los 2 a 3 días y duran hasta 7 días.

Algunas personas que consumen marihuana presentarán trastorno por consumo de marihuana, lo que significa que no pueden dejar de consumirla a pesar de que les está causando problemas sociales y de salud.

Informe Mundial sobre Drogas 2022

- Tiene por objeto fomentar una mayor cooperación internacional para contrarrestar el impacto del problema mundial de las drogas en la salud.
- Según el Informe, en todo el mundo 284 millones de personas entre 15 y 64 años de edad, consumieron drogas en todo el mundo en 2020, lo que supone un aumento del 26% respecto a la década anterior. Las personas jóvenes están consumiendo más drogas y su consumo en muchos países es más alto que la generación anterior.
- El Informe estima que, a nivel global, 11.2 millones de personas se inyectan drogas. Alrededor de la mitad vive con hepatitis C; 1.4 millones con VIH y 1.2 millones, con ambos.
- Según la UNODC, las cifras de producción e incautación de muchas drogas ilícitas están alcanzando niveles récord, incluso cuando las emergencias globales están aumentando la vulnerabilidad. Al mismo tiempo, las percepciones erróneas sobre la magnitud del problema y los riesgos relacionados están privando a las personas de los servicios de atención y tratamiento y conduciendo a la juventud hacia comportamientos peligrosos.
- La legalización del cannabis en Norteamérica parece haber aumentado su consumo diario, especialmente el de productos potentes y sobre todo entre las personas adultas jóvenes. También se han reportado aumentos relacionados en personas con trastornos psiquiátricos, suicidios y hospitalizaciones. La legalización ha incrementado los ingresos fiscales y, en general, ha reducido las tasas de detención por posesión de cannabis.
- Los mercados de drogas ilícitas, según el Informe Mundial sobre las Drogas 2022, pueden tener impactos locales, comunitarios o individuales en el medio ambiente. Entre los principales hallazgos se encuentra que la huella de carbono del cannabis cultivado en interiores es entre 16 y 100 veces mayor que la del cannabis de exteriores, y que la huella de un kilogramo de cocaína es 30 veces mayor que la de los granos de cacao.
- Otros impactos ambientales son la considerable deforestación asociada al cultivo ilícito de cacao; los residuos generados durante la fabricación de drogas sintéticas, que pueden llegar a ser de 5 a 30 veces el volumen del producto final y el vertido de residuos, que afectan directamente el suelo, el agua y el aire.
- El Código Administrativo del Estado de México en su fracción XVI del artículo 2.16 enuncia que los programas para prevenir y erradicar las adicciones, forman parte de los servicios de salud que presta el Estado en materia de Salubridad General y darán prioridad a niñas, niños y adolescentes, de acuerdo a su edad, desarrollo evolutivo, cognoscitivo y madurez; y para la puesta en marcha de estos programas, se hará en coordinación con la Secretaría de Educación del Gobierno del Estado.

El Informe Mundial sobre las Drogas 2022 de la Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito (UNODC), destaca las tendencias del cannabis posterior a su legalización, el impacto ambiental de las drogas ilícitas y el consumo de drogas entre mujeres y personas jóvenes.

Nota: este tríptico es impreso en papel reciclable



Contacto



Opiniones

Gobierno del Estado de México
Secretaría de Salud

Centro Estatal de Vigilancia Epidemiológica
y Control de Enfermedades
Fidel Velázquez 805, Col. Vértice,
Toluca, Estado de México, C.P. 50150
Teléfono: 01(722) 219 38 87

Si quieres estar en contacto con nosotros vía internet y
realizar comentarios, visítanos en:

www.salud.edomexico.gob.mx/cevece/
correo: cevece@salud.gob.mx

o síguenos por:

