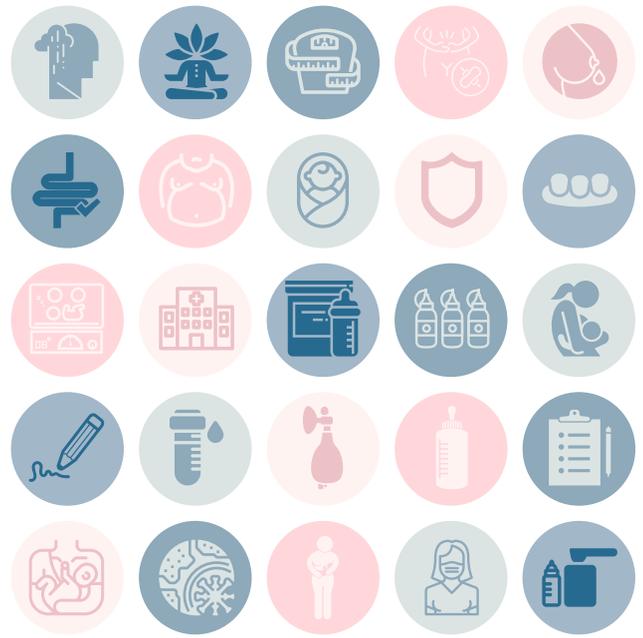


# donación de lechematerna



Visión CEVECE  
2022 Semana 22

Centro Estatal de Vigilancia Epidemiológica y Control de Enfermedades. Av. Fidel Velázquez No. 805, Col. Vértice. C.P. 50150. Tel. (722) 2193887. Estado de México.

## beneficios para la madre

- Las mamás que amamantan se recuperan del parto mucho más rápido. La lactancia estimula la producción de hormonas que contraen el útero y ayudan a eliminar los restos de placenta y sangre que quedan después del parto.
- La lactancia materna exclusiva retrasa el retorno del período menstrual, lo que puede ayudar a extender el tiempo entre embarazos.
- Contribuye a la pérdida de peso ganado. Dar pecho consume entre 450 y 500 calorías por día, lo que contribuye a perder el peso excedente que se ganó durante el embarazo.
- Además, la lactancia materna puede reducir el riesgo de desarrollar diabetes tipo 2 y enfermedades cardiovasculares inclusive una alta presión arterial y colesterol alto.
- Favorece la relajación. Al amamantar se produce la hormona prolactina, que estimula la producción de leche. Esta hormona tiene un efecto relajante en la madre y la/el bebé.
- Genera sentimientos de apego y disminuye el riesgo de depresión post parto. Al amamantar se produce oxitocina, una hormona que se relaciona con el surgimiento de sentimientos como amor, felicidad y apego. Cuando esta hormona está elevada, disminuye el riesgo de que la madre presente depresión postparto.
- La Organización Mundial de la Salud (OMS) y el Fondo de las Naciones

Unidas para la Infancia (UNICEF) dan algunas pautas básicas para iniciar y mantener la lactancia exclusiva durante los primeros 6 meses de vida:

- Iniciar la lactancia materna durante la primera hora de vida de la o el recién nacido.
- Asegurarse de proporcionar exclusivamente Leche Materna, sin ningún otro alimento o bebida, ni siquiera agua. En caso de que no se pueda amamantar acudir a la o el profesional de la salud para que te dé la mejor alternativa de nutrición.
- Hacer la lactancia a demanda, es decir, proporcionar la Leche Materna con la frecuencia que la o el bebé solicite, tanto de día como de noche.
- Si no tienes tiempo, puedes crear tu banco de leche, es decir extraerte la leche para que alguien más te ayude a dar la leche que le preparaste antes.
- Busca aliados/as, en caso de regresar a trabajar es importante que tengas a alguien que te ayude a darle tu leche extraída cuando tú no estés.
- No te estreses, mamás estresadas pueden disminuir su producción de leche por el cortisol, así que trata de disfrutar y relajarte al darle pecho.

Para las mamás, la lactancia contribuye a su propia salud y bienestar físico y emocional. Estos son algunos de los beneficios para las mujeres:

- Algunos de los beneficios que ofrece para el bebé son:
- La Leche Materna proporciona una gran cantidad de defensas inmunológicas y estimula el desarrollo del propio sistema inmunológico de la y el bebé.
- La Leche Materna ofrece la combinación ideal de nutrientes para tu bebé, incluyendo las vitaminas, carbohidratos, proteínas y grasas que necesita. Además, su composición cambia conforme crece la o el bebé, de modo que satisface sus necesidades en sus diferentes etapas de desarrollo.
- Se digiere y asimila con gran facilidad. Esto previene incomodidades en tu bebé, relacionadas con el proceso de maduración del sistema digestivo, como diarrea, estreñimiento y cólico.
- Disminuye el riesgo de desarrollar obesidad. La Leche Materna contiene la cantidad exacta de nutrientes que requiere la/el bebé, quien la consume en cantidades autorreguladas, por lo que incrementa las probabilidades de desarrollar un peso adecuado al comer en cantidades necesarias para su organismo.
- Reduce la predisposición a enfermedades respiratorias y alergias. De

## beneficio para el bebé

acuerdo con la OMS, las y los bebés que se alimentan con Leche Materna Exclusivamente (LME) durante los primeros seis meses de vida tienen menos infecciones en el oído, enfermedades respiratorias, molestias digestivas, intestinales y alergias a alimentos, factores ambientales y en la piel.

- Favorece el desarrollo mandibular, los dientes y el habla. El acto de succionar contribuye al desarrollo de la mandíbula del bebé, alcanzando una posición apropiada alrededor de los 8 meses.
- Probióticos. Las Bifidobacterias (B.Lactis, B.Rhamnosus, L. Reuteri, etc.), son las bacterias buenas que ayudan a lograr un intestino sano, evitan que las bacterias patógenas entren al organismo, previniendo infecciones y ayudando a una digestión adecuada.
- Proteína optimizada. Proteína de fácil digestión que ayuda a una óptima inmunidad y desarrollo de órganos y tejidos.
- Inmunoglobulinas. Forman una capa protectora en los intestinos, nariz y garganta del bebé y protegen de virus, bacterias e infecciones.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) afirma que la lactancia materna reduce la mortalidad infantil y genera beneficios para la salud, que se extienden hasta la edad adulta, por lo que recomienda dar lactancia exclusiva durante los primeros 6 meses de vida, y a partir de entonces, reforzar con alimentos complementarios hasta los dos años.

# bancosdelechematerna

- En diferentes países existen Bancos de Leche creados desde el primer tercio del siglo XX. A pesar de que su uso disminuyó durante los 80, coincidiendo con la aparición del Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida (SIDA) y el desarrollo de fórmulas lácteas para prematuros, este declive en el funcionamiento de los Bancos de Leche fue solo transitorio y actualmente se encuentran extendidos por todo el mundo con una tendencia cada vez mayor hacia la creación de nuevos bancos.
- Un banco de leche humana es un área especializada que se encuentra en una unidad hospitalaria y se encarga de recolectar, almacenar, procesar y distribuir la leche materna donada por mujeres que están en periodo de lactancia y cuya finalidad es ser utilizada como fuente de alimentación para pacientes recién nacidos/as que se encuentran hospitalizados/as en áreas críticas.
- Los bancos de leche contribuyen a su mayor éxito a través de las siguientes vías:
  - Hacen posible el estudio y perfeccionamiento de técnicas que colaboran en el mantenimiento de la lactancia, como la expresión de la leche o su conservación para la alimentación de las y los recién nacidos.
  - Pueden resolver, de manera transitoria, los problemas de alimentación de la y el recién nacido hasta que su madre le pueda

amamantar adecuadamente.

- Tiene un efecto importante sobre la comunidad en donde se sitúa, debido a que destaca el gran valor de la Leche Materna, con lo cual justifica la organización de un dispositivo técnico costoso que tiene como único fin, la preservación y dispensación de este producto.
- Hasta mayo del 2022, la entidad mexicana cuenta con nueve bancos de leche humana, ubicados en hospitales de los municipios de Nezahualcóyotl, Axapusco, Naucalpan, Tenancingo, Atlacomulco, Ecatepec, Toluca y Chalco. Los de Toluca se localizan en instituciones de:
  - ISSEMyM: Hospital Materno Infantil Tomás Alva Edison s/n, delegación San Lorenzo Tepaltitlán I, Toluca, Estado de México. Tel: 722 226 19 00, ext.: 1401124.
  - ISEM: Hospital Materno Perinatal Mónica Pretelini Sáenz, Paseo Tollocan esq. Mariano Matamoros s/n, col. Universidad, Toluca, Estado de México. Tel: 722 276 55 40, ext.: 90812.
  - Más información en: <https://salud.edomex.gob.mx/salud/bancdeche>
- En el Estado de México a partir de septiembre del 2017 al 2021 hubo 44,447 mujeres donadoras de leche humana y 27,650 lactantes beneficiados/as.

La instalación, funcionamiento y mantenimiento del banco de leche humana es una estrategia que complementa las acciones de la iniciativa Hospital Amigo del niño y de la niña, promoviendo en todo momento la alimentación a base de seno materno exclusivo.

## funcionamiento de los bancos de leche

- Se le aplica un cuestionario para conocer la existencia de enfermedades transmisibles, enfermedades agudas, hábitos tóxicos y consumo regular de medicamentos.
- Se firma un consentimiento informado de la donación de leche.
- Se le practica un análisis de sangre para descartar la presencia de alguna infección por Hepatitis B, Hepatitis C, HIV y sífilis.
- Recogida de la leche y transporte al Banco de Leche. Durante la entrevista se proporciona a las donantes:
  - Un extractor manual.
  - Envases recolectores.
  - Etiquetas identificativas.
  - Un manual de instrucciones para realizar correctamente el proceso.
  - Una vez obtenida la leche es almacenada en su congelador doméstico particular en los envases proporcionados por el Banco de Leche. Se recomienda que antes de 15 días de su obtención, sea transportada congelada al Banco de Leche, donde se mantiene congelada hasta su procesamiento.
- Procesamiento de la Leche de Banco.
  - La leche se descongela a 4°C y se manipula en cámara de flujo laminar (en condiciones estériles).
  - Se toman muestras para estudio microbiológico.

- Se descartan aquellas que registren la presencia de patógenos potenciales o un exceso de flora saprófita.
- Debido a la elevada variabilidad nutricional, la leche inocua procedente de diferentes madres se mezcla para obtener un producto más homogéneo.
- La leche se reparte en envases y se pasteuriza. Una vez pasteurizada se toma una muestra para estudio microbiológico. También hay algunos Bancos de Leche que realizan una valoración nutricional.
- Por último, los envases se conservan debidamente etiquetados en congelador.
- Dispensación y administración de la leche de banco. En caso de no disponer de leche suficiente para hacer frente a las solicitudes recibidas, el Banco de Leche distribuye la leche disponible priorizando a los receptores en base a su necesidad y teniendo en cuenta el diagnóstico, la severidad de la enfermedad, la disponibilidad de tratamientos alternativos y la historia de uso previo de la leche.
- Seguridad de la leche de banco. La leche materna procesada en el Banco de Leche conserva, en gran medida, las propiedades nutritivas e inmunológicas que hacen de la leche humana un producto insustituible a la hora de hablar de la alimentación de la y el niño prematuro.

Selección de las donantes. Todas las madres que deciden hacerse donantes de leche deben realizar una entrevista con el personal del Banco de leche, en la cual:

## Día Mundial de la Protección a la Lactancia Materna

- Desde el año 2021, se lanzó la iniciativa de celebrar cada año el Día mundial de protección de la lactancia materna, aunque desde hace 40 años, gracias al Código Internacional de Comercialización de los Sucedáneos de la Leche Materna, aprobado el 21 de mayo de 1981, se ha centrado la lucha en la protección de la lactancia materna y en la defensa de los derechos de las madres y sus bebés, poniendo un alto a la comercialización inescrupulosa de las multinacionales de alimentos infantiles que anteponen sus ganancias a la salud infantil.
- Durante la pandemia por COVID-19, la industria de las leches de fórmula ha desarrollado nuevas estrategias para promocionar sus productos, entre las que se encuentran el financiamiento de conferencias en línea, envíos gratis a domicilio, ofertas en puntos de venta, donaciones humanitarias, etcétera.
- La mala nutrición durante las primeras etapas del ciclo de vida puede conducir a daños extensos e irreversibles en el crecimiento físico y el desarrollo del cerebro.
- La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda que, a pesar de padecer COVID-19, las mujeres continúen con la lactancia materna directa del pecho o, de no ser posible, mediante la extracción de la leche, reconociendo que la lactancia materna es el mejor alimento para las y los bebés además de contribuir con el distanciamiento social al ser gratuita, siempre estar disponible y no tener que salir a la calle para conseguirla.

- El virus activo causante de la COVID-19 (virus causante de la infección) no se ha encontrado en la leche materna. Hasta la fecha no se ha detectado la transmisión de la COVID-19 a través de la leche materna ni el amamantamiento. No existen motivos para evitar la lactancia materna ni interrumpirla.
- Se recomienda que las madres con síntomas de COVID-19 utilicen una mascarilla médica, pero incluso aunque esto no sea posible se debe mantener la lactancia materna. Las madres deberán practicar no obstante las demás medidas de prevención de infecciones, como lavarse las manos, limpiar las superficies que toquen y cubrirse la boca y la nariz con un pañuelo al estornudar o toser.
- La Norma Oficial Mexicana NOM-007-SSA2-2016 para la atención de la mujer durante el embarazo, parto y puerperio, y de la persona recién nacida; en el numeral 5.8 relativo a la protección y fomento de la lactancia materna exclusiva dispone que en todo establecimiento para la atención médica en el que se proporcione atención obstétrica, el personal de salud debe aplicar los criterios y procedimientos para favorecer la práctica de la lactancia materna exclusiva, así como el alojamiento conjunto, atendiendo a las condiciones sociales, culturales y laborales de la mujer lactante.

Desde el año 2021, se lanzó la iniciativa de celebrar cada año el Día mundial de protección de la lactancia materna

Nota: este tríptico es impreso en papel reciclable



Contacto



Opiniones

**Gobierno del Estado de México**

**Secretaría de Salud**

Centro Estatal de Vigilancia Epidemiológica

y Control de Enfermedades

Fidel Velázquez 805, Col. Vértice,

Toluca, Estado de México, C.P. 50150

Teléfono: 01(722) 219 38 87

Si quieres estar en contacto con nosotros vía internet y realizar comentarios, visítanos en:

[www.salud.edomexico.gob.mx/cevece/](http://www.salud.edomexico.gob.mx/cevece/)

correo: [cevece@salud.gob.mx](mailto:cevece@salud.gob.mx)

o síguenos por:

