

hepatitis aguda en infantes

Visión CEVECE
2022 Semana 20

Centro Estatal de Vigilancia Epidemiológica y Control de Enfermedades. Av. Fidel Velázquez No. 805, Col. Vértice. C.P. 50150. Tel. (722) 2193887. Estado de México.



hepatitis en niñas y niños

- El hígado, que se encuentra en el lado derecho del abdomen, es un órgano importante. Elimina las toxinas (venenos) de tu sangre, fabrica un jugo digestivo llamado bilis, mantiene tu cuerpo bien alimentado con la cantidad adecuada de glucosa, te regula las hormonas y desempeña otras funciones importantes.
- Cuando el hígado se ve afectado o lesionado como consecuencia de una inflamación o una infección, no puede desempeñar eficazmente todas sus funciones.
- Hay varias formas diferentes de contraer la hepatitis. Las dos formas más frecuentes son:
 - Hepatitis tóxica: ocurre cuando alguien bebe mucho alcohol, consume ciertas drogas ilegales o medicamentos o se expone a algún veneno.
 - Hepatitis vírica: la mayoría de los casos de hepatitis están provocados por el virus de la hepatitis A, de la hepatitis B o de la hepatitis C. A pesar de que los virus difieren entre sí, tienen una cosa en común: provocan una infección y una inflamación que es nociva para las células del hígado.
- La hepatitis es una inflamación del hígado. Hay diferentes etologías - es

- decir, causas - que llevan a esa inflamación, como una infección o una intoxicación por medicamentos o sustancias. Los agentes infecciosos más frecuentes son los virus responsables por las hepatitis A, B, C, D y E.
- Cuando la inflamación ocurre de manera rápida y abrupta, hablamos de una hepatitis aguda. En algunos casos, como en las hepatitis B, C y D, la infección puede tornarse crónica.
- El brote de hepatitis en niños y niñas que se registra actualmente en algunos países del mundo, es un evento de interés que está bajo investigación de la Organización Mundial de la Salud (OMS). Hasta el momento, pruebas de laboratorio excluyen que sean casos de hepatitis virales conocidas. En muchos casos, se constató una infección por adenovirus en las y los niños y el vínculo entre estos dos se investiga como una de las hipótesis sobre las causas subyacentes.
- El adenovirus es un virus común que puede causar síntomas respiratorios o vómito y diarrea. En general, la infección tiene una duración limitada y no evoluciona a cuadros preocupantes, aunque se han registrado casos raros de infecciones graves por adenovirus que han causado hepatitis en pacientes inmunocomprometidos o personas sometidas a trasplantes.

Es sigilosa, es silenciosa y te puede dañar de forma permanente el hígado. Se llama hepatitis. Algunas personas tienen hepatitis durante muchos años sin saberlo y entonces descubren que tienen el hígado dañado debido a esta enfermedad.

tipos de hepatitis

- La hepatitis A es el tipo de hepatitis más frecuente en las y los niños. El virus vive en las heces de la gente que ha contraído la infección. Por eso es tan importante que te laves las manos después de ir al baño. Si no te las lavas y luego te preparas un bocadillo, podrías ayudar al virus de la hepatitis A a acabar en el bocadillo y a entrar en tu cuerpo.
- Aunque la hepatitis A es una enfermedad de corta duración que remite por completo, la hepatitis B y la hepatitis C se pueden transformar en enfermedades graves y de larga duración en algunas personas. Las y los adolescentes y adultos jóvenes tienen más probabilidades de contagiarse con estos dos virus.
- Las hepatitis B y C se contagian de una persona a otra del mismo modo que el VIH (Virus de la Inmunodeficiencia Humana), a través del contacto directo con fluidos corporales infectados. Las hepatitis B y C son incluso más fáciles de contagiar a través de fluidos y agujas que el VIH.
- El contagio puede ocurrir al mantener relaciones sexuales y al compartir jeringas y/o agujas (que se usan para inyectarse drogas) que estén

- contaminadas con sangre infectada. Aunque la gente infectada no tenga ningún síntoma aún, se puede transmitir la enfermedad a otras personas.
- A veces, madres que padecen hepatitis B o C contagian el virus a sus bebés durante el parto. Las hepatitis B y C también se pueden contagiar de formas que tal vez no te habrías imaginado, como cuando a una persona le hacen la manicura o la pedicura con un cortaúñas no esterilizado u otros instrumentos sucios. Hacerse un tatuaje usando agujas sucias es otra vía de contagio de las hepatitis B o C.
- Hoy en día, a todas y todos los bebés se les vacuna contra la hepatitis B en una serie de inyecciones que se administran a lo largo de un período de 6 meses. Las y los médicos también recomiendan vacunar a todos aquellos niños, niñas y adolescentes menores de 19 años de edad que no se vacunaron cuando eran bebés o que no se pusieron las tres dosis.
- Lamentablemente, aún no se dispone de ninguna vacuna contra la hepatitis C.

La hepatitis A es el tipo de hepatitis más frecuente en las y los niños. El virus vive en las heces de la gente que ha contraído la infección.

signos y síntomas

- Los síntomas de la hepatitis tienden a ser similares de un tipo de virus a otro. Muchos de estos síntomas son parecidos a los de la gripe, como:
 - Fiebre.
 - Náuseas.
 - Vómitos.
 - Pérdida de apetito.
 - Cansancio.
- Algunas veces con dolor o sensibilidad del hígado en la parte superior del abdomen.
- Ictericia, una decoloración amarilla de la piel y un color amarillento en las áreas blancas de los ojos. Esto es a causa de la inflamación y crecimiento del hígado con bloqueo y reserva de la bilis (bilirrubina) en la sangre. Esta reserva también causa que la orina se torne anaranjado oscuro y las evacuaciones sean de color amarillo pálido o arcilla.
- Sin embargo, muchas y muchos niños infectados con el virus de la hepatitis tienen pocos o ningún síntoma, lo que significa que podrías no darte cuenta que tu hijo/a está enfermo/a. De hecho, las y los niños más pequeños tienen más posibilidades de no tener síntomas. Por ejemplo, entre niñas y niños infectados con hepatitis A, solo alrededor de 30% de las y los menores de 6 años tienen síntomas y la mayoría de ellos son

- leves. Los síntomas son más comunes en niñas y niños mayores con hepatitis A y tienden a durar por varias semanas.
- Las y los niños infectados con los virus de la hepatitis B y C a menudo no presentan síntomas o solo tienen una enfermedad leve.
- Si tu hijo o hija presenta cualquier síntoma relacionado con la hepatitis, incluyendo ictericia, o si ha tenido contacto con alguien que tenga hepatitis (por ejemplo, en la escuela), llama a su pediatra.
- Si su pediatra sospecha que tu hijo/a tiene hepatitis, realizará un examen físico y revisará minuciosamente el historial médico para determinar si puede estar en riesgo de contraer la infección. Además, su médico/a posiblemente ordene un examen de sangre simple que puede determinar si está infectado/a con el virus de la hepatitis y de ser así, qué tipo de hepatitis.
- En México la Norma Oficial Mexicana NOM-036-SSA2-2012, Prevención y control de enfermedades. Aplicación de vacunas, toxoides, faboterápicos (sueros) e inmunoglobulinas en el humano. Respecto de las vacunas contra la hepatitis refiere en los numerales 6.12, 6.12.2, 6.12.4 y 6.12.5 que la vacuna Antihepatitis A inactivada es una preparación purificada del virus de la Hepatitis A inactivado, propagado en células diploides humanas o líneas celulares continuas y adsorbido a un adyuvante.

Los síntomas de la hepatitis tienden a ser similares de un tipo de virus a otro. Muchos de estos síntomas son como los de la gripe, como:

- Algunos niños y niñas con hepatitis B aguda, particularmente quienes la contraen antes de los 5 años de edad, desarrollan una infección crónica. Estos niños/as pueden convertirse en portadores del virus de por vida. En ciertos casos, la infección crónica en el hígado causa daño progresivo, lo que lleva a la cicatrización (cirrosis) y al cáncer de hígado.
- Las infecciones de hepatitis C se convierten en duraderas en al menos la mitad de las y los niños que desarrollan esta infección. En adultas y adultos, la hepatitis crónica produce cirrosis en 60% a 70% de las y los pacientes, mientras que en niños y niñas es poco común (menos del 5%).
- Existen vacunas para proteger a niños y niñas de la hepatitis A y B. La vacuna de la hepatitis A está aprobada solo para infantes de 2 años o más. Las vacunas de la hepatitis A, sin embargo, no están recomendadas para todos/as, pero deben administrarse en niños/as que viven en comunidades con altos índices de hepatitis A. Otros grupos considerados de alto riesgo, incluyendo ciertos/as viajeros/as, también deben vacunarse contra la hepatitis A. Cuando es necesaria la protección inmediata tras un contacto directo con una persona con hepatitis A, es posible que tu médico/a recomiende una inyección de globulina inmune (gamma).

- La vacuna de la hepatitis B es parte del grupo de inmunizaciones recomendadas para infantes empezando en el nacimiento. Tu hijo/a debería recibir un total de 3 dosis de la vacuna contra la hepatitis B.
- Aunque no existe una vacuna específica para la hepatitis D, la vacuna de la hepatitis B debería proteger contra la hepatitis D. La hepatitis D no se puede desarrollar a menos que ya exista una infección de hepatitis B.
- Para disminuir el riesgo de tu hijo o hija de contraer hepatitis, debe tener buena higiene y evitar comida y agua contaminada. Recomienda a tu hijo/a que se lave las manos antes de comer y después de ir al baño. Si tu hijo o hija se queda en una guardería, asegúrate de que el personal tenga la costumbre de lavarse bien las manos, especialmente después de cambiar los pañales y cuando prepare y sirva la comida a las y los niños.
- Antes de viajar con tu hijo/a a países extranjeros, pregunta a su pediatra sobre el riesgo de exposición a la hepatitis y cualquier precaución que tu familia deba tomar. En algunos casos, su pediatra puede recomendar que tu hijo/a reciba la vacuna de hepatitis A o una inyección de globulina gamma, o ambas, antes de viajar al extranjero.

La mayoría de las y los niños con hepatitis se recuperan completamente. Los síntomas leves de la hepatitis A, por ejemplo, tienden a resolverse por sí solos en un período de un mes o menos y tu hijo/a regresará a la normalidad. Las infecciones crónicas son extremadamente raras.

hepatitis aguda en infantes

- El 5 de abril del 2022, se recibe la primera notificación por parte del Reino Unido sobre un incremento en la notificación de casos de hepatitis aguda de causa desconocida en niños y niñas previamente sanos menores de 10 años residentes de Escocia. Una semana después, se notificaron casos adicionales en Inglaterra, Gales e Irlanda.
- De los 169 casos notificados por la OMS, en 85 casos se realizaron pruebas para la identificación de adenovirus, de los cuales 74 resultaron positivos, el adenovirus tipo 41 se identificó en 18 casos.
- Según la OMS, 17 niños/as han necesitado trasplantes de hígado como consecuencia de los últimos casos. La organización ha asegurado que el aumento de los casos de hepatitis aguda infantil de origen desconocido es un tema "muy urgente". Le están dando prioridad absoluta al tema y trabajarán muy estrechamente con el Centro Europeo para la Prevención y Control de Enfermedades en la gestión y coordinación. El organismo trata de averiguar qué está causando estos casos, detectados en más de media docena de países.
- Las hepatitis virales representan una elevada carga de enfermedad y mortalidad a nivel mundial con 1.1 millón de defunciones estimadas cada año. Se estima que el 57% de los casos de cirrosis hepática y el 78% de los casos de cáncer primario de hígado son debidos a infecciones por los virus

- de la hepatitis B o C. Los virus comunes de la hepatitis no han sido registrados en ninguno de los casos, según la OMS.
- Alrededor de 75% de las y los niños afectados en Inglaterra y 50% de los casos en Escocia han dado positivo por adenovirus, lo que sugiere que puede haber una conexión entre estos casos de hepatitis grave y el virus. Si bien el adenovirus puede causar hepatitis en niños y niñas, por lo general solo ocurre en población con inmunocompromiso. La principal hipótesis actual es que un cofactor que afecta a las y los niños pequeños que tienen una infección por adenovirus, que sería leve en circunstancias normales, desencadena una infección más grave o un daño hepático mediado por el sistema inmunitario.
- También podría ser responsable una toxina, pero se considera menos probable debido a la dispersión geográfica de los casos registrados. Se ha descartado cualquier relación con la vacunación contra la COVID-19.
- El 18 de abril del 2022, autoridades de Estados Unidos notificaron a la Organización Panamericana de la Salud (OPS)/OMS un total de 9 casos de hepatitis aguda en niños/as de 1 a 6 años; identificados entre el 2 de octubre del 2021 y el 21 de febrero del 2022.

El Centro Europeo para la Prevención y el Control de las Enfermedades informó el 26 de abril del 2022, sobre 200 casos inexplicables de hepatitis grave que es poco frecuente en niños y niñas; por otro lado, la Organización Mundial de la Salud (OMS) publicó en su Alerta Epidemiológica del 29 de abril del 2022, sobre la existencia de 169 casos de la misteriosa hepatitis en varios países.

Nota: este tríptico es impreso en papel reciclable



Contacto



Opiniones

Gobierno del Estado de México
Secretaría de Salud

Centro Estatal de Vigilancia Epidemiológica
y Control de Enfermedades
Fidel Velázquez 805, Col. Vértice,
Toluca, Estado de México, C.P. 50150
Teléfono: 01(722) 219 38 87

Si quieres estar en contacto con nosotros vía internet y
realizar comentarios, visítanos en:

www.salud.edomexico.gob.mx/cevece/
correo: cevece@salud.gob.mx

o síguenos por:

