

contaminación por plástico



Visión CEVECE
2022 Semana 10

Centro Estatal de Vigilancia Epidemiológica y Control de Enfermedades. Av. Fidel Velázquez No. 805, Col. Vértice. C.P. 50150. Tel. (722) 2193887. Estado de México.



contaminación por plástico

- Si bien poco a poco vemos cómo se reduce el uso de este material, aún queda mucho por hacer.
- Aunque el término ya nos anuncia parte de su significado, a la hora de pensar qué es la contaminación por plástico debemos recordar el impacto negativo que generan los residuos plásticos sobre el medio ambiente y nuestra biodiversidad.
- Así, la contaminación por plástico se entiende como la acumulación de residuos no peligrosos fabricados con plástico, actividad que afecta negativamente a la fauna, flora y a los humanos. Además, este tipo de contaminación puede producirse en los océanos, mares, ciudades, campos, zonas rurales o cualquier otro tipo de ambiente.
- El plástico está en todas partes, en objetos de uso diario, insumos para la salud, calzado, accesorios, diversos utensilios para el trabajo u hogar, botellas para transportar líquidos, alimentos que pedimos para llevar, entre muchos otros.
- Debido a la pandemia por COVID-19 estamos enfrentando una crisis mundial de contaminación por plásticos. No solo cubrebocas y guantes, también empaques para comida y otros productos agravan la problemática llevando los plásticos a regiones remotas como el Ártico y al fondo de los océanos.
- La pandemia mundial ha contribuido al aumento de los plásticos, sobre todo desechables. Plástico en números:
 - Los plásticos de un solo uso representan el 50% de los que se producen cada año.
 - 100 000 tortugas y mamíferos marinos y un millón de aves marinas mueren anualmente por la contaminación del plástico de los mares.
 - El 40% del plástico que se fabrica es para envases que se desechan tras un solo uso.
 - Se proyecta que en 2050 habrá más plásticos que peces en el océano.
 - Se estima que 8 millones de toneladas de plástico llegan a los océanos cada año.
- El Estado de México cuenta con la Norma Técnica Estatal Ambiental NTEA-022-SeMAGEM-RS-2021, que establece las disposiciones administrativas de carácter general para determinar las regulaciones técnicas, directrices, características y prescripciones aplicables a la prestación del servicio de barrido de residuos sólidos urbanos y de manejo especial en el Estado de México.

La contaminación del plástico es uno de los principales problemas ambientales a los que nos enfrentamos en la actualidad.

causas

- Aunque la contaminación por plásticos es un problema que se viene arrastrando desde hace muchos años, te compartimos cuáles son las causas que la han producido:
- Consumo de productos en envases plásticos. A lo largo de nuestro día utilizamos gran cantidad de productos que están envasados en plástico: pasta de dientes, desodorante, ciertos envases de alimentos, entre muchos otros. Cada uno de estos artículos acaba en el medioambiente si no los reciclamos adecuadamente e incluso, en ciertas ocasiones, aunque los reciclamos correctamente, no son tratados de la forma adecuada.
- Tratamiento inadecuado de residuos plásticos. No toda la culpa cae en manos de las y los ciudadanos. Debido a la enorme cantidad de residuos plásticos que existen en ciertas zonas del mundo, las empresas de tratamiento de residuos no se dan abasto, motivo por el que solo se recicla un porcentaje de estos productos.
- Conciencia medioambiental nula o escasa. La conciencia medioambiental es un tema que se intenta inculcar desde temprana edad, sin embargo, aún queda mucho por hacer. Como ya mencionamos, no toda la culpa de la

contaminación por plástico recae en las y los ciudadanos, pero el compromiso parte desde nuestros hogares y comportamiento, motivo por el que resulta tan necesario ejercer como personas responsables y cuidadosas con el entorno que nos rodea.

- Un problema de salud. Además de la contaminación a los ecosistemas, los plásticos pueden producir riesgos directos a la salud humana. Por ejemplo, la exposición a ciertas sustancias contenidas en los plásticos (conocidas como disruptores endocrinos) pueden producir alteraciones en la reproducción, causar cambios en la respuesta inmune, entre otros efectos, ya que estos compuestos químicos tienen un efecto similar al de algunas hormonas.
- El informe Rompiendo la ola de plástico, de Pew Charitable Trusts y SYSTEMIQ, publicado en agosto del 2020, prevé que para el 2040 se triplicará el flujo de materiales plásticos en el océano si no se empezian a realizar importantes cambios políticos, de innovación y de comportamiento.

Aunque la contaminación por plásticos es un problema que se viene arrastrando desde hace muchos años, te compartimos cuáles son las causas que la han producido:

consecuencias

- De acuerdo a Greenpeace, anualmente la basura plástica que se acumula en los mares y océanos equivale hasta 1,200 veces el peso de la Torre Eiffel.
- Estas cifras nos permiten hablar de la importancia de reducir el uso de plásticos y reutilizarlos o reciclarlos adecuadamente desde nuestros hogares. De lo contrario, las consecuencias de la contaminación por plástico que te compartimos a continuación seguirá en crecimiento:
- Pérdida de fauna. La contaminación ambiental es un problema tan grave que incluso acaba con la vida de ciertos animales. En este caso, la contaminación por plásticos no es la excepción.
- La contaminación de plásticos en el mar puede generar el enredo de ciertas especies en residuos, como las anillas de algunas bebidas, o la ingesta de elementos que afecten la vida de los animales marinos. Es por este motivo que entre las consecuencias de la contaminación del océano por plásticos destacamos la pérdida de fauna.
- Problemas de salud. Los niveles de contaminación plástica también afectan a nuestra salud, ya que, si los ecosistemas se contaminan, están expuestos a elementos químicos que pueden llegar a nuestro organismo a través de

la cadena alimenticia.

- Impacto turístico. Cuando buscamos destinos vacacionales esperamos visitar lugares espectaculares, donde la limpieza y el cuidado sean aspectos visibles desde el primer contacto. Sin embargo, la contaminación por plástico genera graves consecuencias en el ecosistema, situación que afecta incluso al sector turístico.
- Problemas económicos. Así como el turismo sufre pérdidas debido a la contaminación por plástico, la economía en general también lo hace. Ejemplo de ello es el sector pesquero, debido al aumento de los residuos plásticos en los ecosistemas marinos o el tratamiento de residuos plásticos en las principales ciudades.
- Emisiones de dióxido de carbono (CO2). Como sucede con gran parte de los tipos de contaminación, la contaminación ocasionada por el plástico también genera un incremento en las emisiones de CO2, lo que a su vez produce caos sobre los ecosistemas y la biodiversidad, así como también mayor emisión de gases de efecto invernadero y, por supuesto, empeora la situación del calentamiento global.

De acuerdo con la Organización No Gubernamental Greenpeace, anualmente la basura plástica que se acumula en los mares y océanos equivale hasta 1,200 veces el peso de la Torre Eiffel.

recomendaciones

- Es muy importante entender la necesidad de evitar la contaminación de plásticos. Por ello, te compartimos algunos consejos que podrás seguir en tu vida diaria para ayudar a reducirla:
 - Compra a granel.
 - Apuesta por los bioplásticos.
 - No utilices popotes ni vasos plásticos.
 - Usa botellas de agua reutilizables o termos.
 - Abandona el uso de bolsas de plástico, opta por las bolsas de tela.
 - Cuando hagas las compras, llévate a casa productos que están envasados en vidrio.
 - Reutiliza los envases de vidrio cuando acabes su contenido.
 - Reutiliza las botellas plásticas para almacenar bebidas o crear manualidades, como juguetes para niñas y niños con botellas de plástico recicladas.
- Consumers International propone:
 - Renovar. Usa recipientes rellenables, por ejemplo, para agua y otras bebidas.
 - Repensar. Compra productos sin empaquetar.

- Rechazar. Di no a los vasos desechables, en su lugar lleva el tuyo.
- Reducir tu huella de plástico utilizando productos reutilizables.
- Reutilizar los artículos de plástico que ya tienes y extiende su vida útil.
- Reciclar. Exige un mejor acceso a la infraestructura y recolección de residuos.
- Reparar los artículos rotos o dañados para limitar el desperdicio.
- Si no puedes usarlo, recházalo.

- ¿Listo/a para ayudar a reducir la contaminación por plástico? Reduzcamos el uso innecesario de la cantidad de plástico que se produce, para que en nuestro consumo haya menos plástico, reutilicemos el que podamos y desechemos de forma correcta al que no podamos darle un segundo uso.
- De acuerdo con un desglose de los residuos generados por actividades industriales, comerciales y de servicios en el Estado de México, en el año 2021 se generaron: 248.303 toneladas por mes de envases plásticos de residuos sólidos reciclables, 15.896 toneladas por mes de bolsas de plástico, 4.520 toneladas por mes de plásticos generados por residuos de servicios de salud, 469.515 toneladas por mes de envases de PET provenientes de residuos de las tiendas departamentales o centros comerciales.

Es muy importante entender la necesidad de evitar la contaminación por plásticos. Por ello, te compartimos algunos consejos que podrás seguir en tu vida diaria para ayudar a reducirla.

creciente contaminación por plástico

- En 2019, 6.1 millones de toneladas (Mt) de desechos plásticos se filtraron en ambientes acuáticos y 1.7 Mt fluyeron hacia los océanos. Ahora hay un estimado de 30 Mt de desechos plásticos en los mares y océanos, y otros 109 Mt se han acumulado en los ríos.
- El primer Global Plastics Outlook de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE), mostró que a medida que aumentan los ingresos de la población, ocurre un aumento implacable en la cantidad de plástico que se usa y se desecha, en tanto que las políticas de gestión de residuos y el reciclaje, que frenan su fuga al medio ambiente se quedan cortas.
- La acumulación de plásticos en los ríos infiere que la fuga al océano continuará durante las próximas décadas, incluso si los desechos plásticos mal gestionados pudieran reducirse significativamente. La mayor parte de la contaminación por plásticos proviene de la recolección y eliminación inadecuadas de desechos plásticos más grandes conocidos como macropásticos, pero las fugas de micropásticos (polímeros sintéticos de menos de 5 mm de diámetro) de cosas como gránulos de plástico industrial,

textiles sintéticos, marcas viales y desgaste de neumáticos son un problema grave.

- La mayoría de los plásticos que se usan hoy en día son plásticos vírgenes o primarios hechos de petróleo crudo o gas. La producción mundial de plásticos a partir de plásticos reciclados o secundarios, se ha cuadruplicado de 6.8 millones de toneladas (Mt) en 2000 a 29.1 Mt en 2019, pero sigue siendo solo el 6% del tamaño de la producción total de plásticos.
- La generación global de desechos plásticos se duplicó con creces entre 2000 y 2019 a 353 millones de toneladas. Casi dos tercios de los desechos plásticos provienen de plásticos con una vida útil de menos de cinco años, con un 40% proveniente de envases, 12% de bienes de consumo y 11% de prendas de vestir y textiles.
- Solo el 9% de los desechos plásticos se recicla (el 15% se recolecta para reciclar pero el 40% se desecha como residuo). Otro 19% se incinera, el 50% acaba en vertederos y el 22% evade los sistemas de gestión de residuos y va a vertederos no controlados, se quema a cielo abierto o acaba en medios terrestres o acuáticos.

El mundo está produciendo el doble de desechos plásticos que hace dos décadas y la mayor parte termina en vertederos, se incinera o se filtra al medio ambiente pero solo el 9% se recicla con éxito.



Contacto



Opiniones

Gobierno del Estado de México

Secretaría de Salud

Centro Estatal de Vigilancia Epidemiológica

y Control de Enfermedades

Fidel Velázquez 805, Col. Vértice,

Toluca, Estado de México, C.P. 50150

Teléfono: 01(722) 219 38 87

Si quieres estar en contacto con nosotros vía internet y realizar comentarios, visítanos en:

www.salud.edomexico.gob.mx/cevece/

correo: cevece@salud.gob.mx

o síguenos por:

