

variante ómicron COVID-19



VISION CEVECE
2022 Semana 03



Centro Estatal de Vigilancia Epidemiológica y Control de Enfermedades. Av. Fidel Velázquez No. 805, Col. Vértice. C.P. 50150. Tel. (722) 2193887. Estado de México.

variante dominante mundialmente

- La nueva variante ahora abarca el 73 % de los nuevos contagios registrados en las últimas semanas.
- En la última semana de diciembre de 2021, más de la mitad de los países y territorios de la región de Las Américas notificaron un aumento de casos superior al 20%. La variante de preocupación Ómicron se ha notificado en 27 países y territorios de las Américas.
- La Organización Panamericana de la Salud (OPS) advierte que el aumento de la circulación del virus SARS-CoV-2 en varios países, junto con un mayor contacto personal debido a la temporada de fiestas y vacaciones decembrinas, puede provocar un incremento de los casos, las hospitalizaciones y las muertes en las próximas semanas. La alta transmisibilidad de Ómicron implica que en unas semanas se volverá la variante dominante en muchos lugares, y una amenaza en países donde una gran parte de la población sigue sin vacunarse.
- Los casos de COVID Ómicron (B.1.1.529+BA) han crecido exponencialmente las últimas semanas y México ya ocupa el segundo sitio en los países de América Latina con 254 detectados de este tipo de coronavirus, hasta ahora el más contagioso, al mes de enero de 2022. En Latinoamérica, Chile ocupa el primer sitio con 325 casos, le sigue México con 254, Brasil con 189, Puerto Rico registró 101, Argentina 93, Guayana Francesa 49, Ecuador 29, Colombia 26, Costa Rica 15 y Perú 12. Mientras

a nivel continente Estados Unidos encabeza la lista con 24 mil 742 positivos de esta cepa, seguido de Canadá con 629, Chile con 325 casos, México 254 y Brasil con 189, en los primeros cinco sitios.

- Se espera que las vacunas actuales protejan contra enfermedades graves, hospitalizaciones y muertes debido a la infección con la variante Ómicron. Sin embargo, es probable que ocurran infecciones irruptivas en personas que están completamente vacunadas. Con otras variantes, como Delta, las vacunas se han mantenido efectivas para prevenir enfermedades graves, hospitalizaciones y muertes. La reciente aparición de Ómicron enfatiza aún más la importancia de la vacunación y los refuerzos.
- La Administración de Medicamentos y Alimentos del Gobierno de los Estados Unidos (FDA) dice que las pruebas rápidas de antígeno COVID-19 pueden ser menos sensibles para detectar Ómicron, la investigación preliminar muestra que algunas pruebas rápidas de antígenos pueden ser menos sensibles para detectar la variante Ómicron altamente contagiosa del coronavirus. Los primeros resultados sugieren que las pruebas de antígenos detectan la variante Ómicron pero pueden tener una sensibilidad reducida, lo que significa que es posible que las pruebas pasen por alto una infección, conocida como "falso negativo".

Los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades dieron a conocer que la variante Ómicron se ha convertido en la dominante en muchos países incluyendo los Estados Unidos.

variante Ómicron

- Se denomina "ómicron" a la nueva variante de la COVID-19 que ha suscitado la preocupación de la Organización Mundial de la Salud (OMS) debido a las pruebas que demuestran las distintas mutaciones que puede presentar y que pueden influir en su comportamiento. La información sobre la variante ómicron es aún incierta y se está investigando con el fin de evaluar su transmisibilidad, gravedad y riesgo de reinfección.
- Cuando un virus se propaga ampliamente y ocasiona numerosas infecciones, aumentan las probabilidades de que se produzcan mutaciones.
- Las nuevas variantes, como la ómicron, nos recuerdan que el final de la pandemia de COVID-19 sigue estando lejos. Por tanto, es fundamental que la población se vacune cuando tenga la oportunidad y siga las recomendaciones existentes para evitar la propagación del virus, como mantener la distancia física, llevar mascarilla, lavarse las manos con frecuencia y ventilar adecuadamente los espacios cerrados.
- Además, es imprescindible que todo el mundo tenga acceso a las vacunas y a otras medidas de salud pública. El reparto desigual de las vacunas deja a

los países de bajos ingresos (muchos de ellos en África) a merced de la COVID-19. Los países bien abastecidos deben distribuir inmediatamente las dosis que prometieron.

- La variante ómicron se ha detectado en muchos países del mundo. La OMS informa que es probable que ómicron se encuentre en la mayoría de los países, incluso si aún no se ha detectado.
- Los primeros hallazgos sugieren que ómicron podría ser menos grave que la variante delta, pero se necesitan más datos y la OMS advierte que no debe descartarse esta variante como "leve". Se están llevando a cabo investigaciones y actualizaremos este artículo a medida que haya información disponible.
- Es importante recordar que todas las variantes de la COVID-19 pueden provocar una enfermedad grave o la muerte, incluida la variante delta, que continúa siendo la variante predominante en todo el mundo. Por ello, es muy importante evitar la transmisión del virus y reducir el riesgo de exposición.

Se denomina "ómicron" a la nueva variante de la COVID-19 que ha suscitado la preocupación de la Organización Mundial de la Salud (OMS) debido a las pruebas que demuestran las distintas mutaciones que puede presentar y que pueden influir en su comportamiento.

síntomas de ómicron

- Los síntomas de la COVID-19 son muy variados y pocos específicos, puesto que coinciden con otras enfermedades respiratorias. Además, han ido cambiando a lo largo de la pandemia.
- Con cada nueva variante se han hecho más habituales unos síntomas que otros. La aparición de la variante ómicron no ha sido una excepción. Son pocos casos aún en Europa, pero por los enfermos analizados en Sudáfrica ya se han podido detectar algunas diferencias importantes.
- Los síntomas que provoca la ómicron son:
 - Dolor de cabeza. Algo que también se ha visto en un porcentaje importante de casos con las variantes.
 - Molestia de garganta. No es tanto dolor como que está un poco rasposa.
 - Cansancio. Una sensación de fatiga durante uno o dos días de un tipo diferente al que podemos detectar habitualmente.
 - Malestar general. Un síntoma muy inespecífico, dolor o molestias por todo el cuerpo, que se puede sumar a la jaqueca.
- Otros síntomas han bajado mucho en frecuencia. Síntomas que hasta ahora relacionábamos con la COVID-19 y que servían a las y los médicos para sospechar en las primeras olas de la pandemia.
 - El más significativo es la pérdida de olfato y gusto, muy evidente sobre todo con la variante alfa y algo menos habitual con la actual, la delta.
 - La tos prácticamente ha desaparecido en los casos que se han visto en Sudáfrica de ómicron.
 - La fiebre, que es una señal de activación de nuestro sistema inmunológico, no es tan común como en los enfermos de las otras variantes.
- De todas formas, si algo nos ha enseñado la COVID-19 es que hay pocos síntomas que nos permitan descartarla por completo. Incluso en número más pequeño de pacientes, todos los síntomas mencionados pueden ser una señal de contagio.

Los síntomas de la COVID-19 son muy variados y poco específicos, puesto que coinciden con otras enfermedades respiratorias; además, han ido cambiando a lo largo de la pandemia.

vacunas y ómicron

- Ómicron se está extendiendo más rápidamente que otras variantes. Según la información disponible, la Organización Mundial de la Salud (OMS) cree que es probable que ómicron supere a la variante delta en la transmisión comunitaria de la COVID-19.
- Sin embargo, estar vacunados/as y tomar precauciones como evitar aglomeraciones, mantener la distancia interpersonal y llevar mascarilla son esenciales para ayudar a prevenir la propagación de la COVID-19, y sabemos que estas acciones han sido efectivas contra otras variantes.
- Las y los investigadores están estudiando cómo puede influir la variante ómicron en la efectividad de las vacunas contra la COVID-19. La información aún es limitada, pero puede haber una pequeña reducción en la efectividad de las vacunas contra enfermedades graves y la muerte, y una disminución en la prevención de enfermedades e infecciones leves. Sin embargo, la OMS informa que hasta el momento parece que las vacunas disponibles actualmente ofrecen una protección significativa contra enfermedades graves y la muerte.
- Asimismo, es importante vacunarse y protegerse de otras variantes que están muy extendidas, como la delta. Cuando sea tu turno, vacúnate. Si tu vacuna requiere dos dosis, es importante que recibas ambas para obtener una protección completa.
- La OMS informa que la evidencia preliminar sugiere que una infección previa podría ofrecer menos protección contra ómicron en comparación con otras variantes de preocupación, como delta. Sin embargo, la información aún es limitada y compartiremos actualizaciones a medida que estén disponibles.
- Hay que vacunarse incluso si anteriormente se estuvo contagiado de COVID-19. Si bien las personas que se recuperan de la COVID-19 pueden desarrollar cierta inmunidad natural al virus, aún no sabemos cuánto dura ni cuánta protección ofrece. Las vacunas ofrecen una protección más confiable.
- Se están llevando a cabo investigaciones sobre la transmisibilidad de la variante ómicron y actualizaremos la información tan pronto como esté disponible. No obstante, las personas que realizan muchas actividades sociales y las que no se han vacunado son más vulnerables a contraer la COVID-19.

Ómicron se está extendiendo más rápidamente que otras variantes. Según la información disponible, la Organización Mundial de la Salud (OMS) cree que es probable que ómicron supere a la variante delta en la transmisión comunitaria de la COVID-19.

cuidarse de ómicron

- La medida más importante que puedes adoptar es reducir tu exposición al virus. Con el fin de protegerte a ti mismo y a tus seres queridos, no olvides seguir estas recomendaciones:
 - Lleva una mascarilla que te cubra la nariz y la boca. Antes de ponerte y quitarte la mascarilla, asegúrate de tener las manos limpias.
 - Mantén una distancia física mínima de un metro con otras personas.
 - Evita los espacios hacinados o poco ventilados.
 - En los espacios cerrados, abre las ventanas para mejorar la ventilación.
 - Lávate las manos con frecuencia.
 - Cuando sea tu turno, vacúnate. Las vacunas contra la COVID-19 aprobadas por la OMS son seguras y efectivas.
- Las noticias sobre la COVID-19 y, desde hace poco, la variante ómicron, nos llegan diariamente de todas partes, y es normal que los niños más curiosos tengan muchas preguntas al respecto. Estos son algunos consejos que se han de tener en cuenta para ayudar a explicarles de forma sencilla y reconfortante un tema que puede resultar complejo:
 - Los niños y las niñas tienen derecho a saber lo que ocurre a su alrededor, pero es necesario explicárselos de una forma adecuada para su edad.
 - Invita a tu hijo/a a contarte lo que sabe y escucha su respuesta. Es importante que le prestes toda tu atención y te tomes en serio cualquier miedo que pueda sentir. Sé paciente: la pandemia y la desinformación han generado preocupación e incertidumbre a todo el mundo.
 - Recuerda estar al día de la información más reciente. Las páginas web de organismos internacionales, como El Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF) y la Organización Mundial de la Salud, son excelentes fuentes de información sobre la pandemia.
 - Si no tienes la respuesta, no lances suposiciones. Aprovecha la oportunidad y busquen juntos o juntas las respuestas.
 - No olvides que las y los niños imitan las emociones de los adultos, de manera que, aunque te preocupe que tu hijo/a pueda sentirse incómodo por la situación, intenta no transmitirle tus miedos.

La medida más importante que puedes adoptar es reducir tu exposición al virus. Con el fin de protegerte a ti mismo y a tus seres queridos, no olvides seguir estas recomendaciones:



Contacto



Opiniones

Gobierno del Estado de México

Secretaría de Salud

Centro Estatal de Vigilancia Epidemiológica

y Control de Enfermedades

Fidel Velázquez 805, Col. Vértice,

Toluca, Estado de México, C.P. 50150

Teléfono: 01(722) 219 38 87

Si quieres estar en contacto con nosotros vía internet y realizar comentarios, visítanos en:

www.salud.edomexico.gob.mx/cevece/

correo: cevece@salud.gob.mx

o síguenos por:

