

## evitar reinfecciones de la COVID-19

Centro Estatal de Vigilancia Epidemiológica y Control de Enfermedades Av. Fidel Velázquez No. 805 Col. Vértice C.P. 50150 Tel. [722] 2 193887 Estado de México



# COVID-19

- Sin embargo, algunas enfermarán gravemente y requerirán atención médica. Las personas mayores y las que padecen enfermedades subyacentes, como enfermedades cardiovasculares, diabetes, enfermedades respiratorias crónicas o cáncer, tienen más probabilidades de desarrollar una enfermedad grave. Cualquier persona, de cualquier edad, puede contraer la COVID-19 y enfermar gravemente o morir.
- El coronavirus SARS-CoV-2 es un virus que apareció en China. Después se extendió a todos los continentes del mundo provocando una pandemia. Actualmente Europa y América son los más afectados. Este nuevo virus, provoca la enfermedad conocida con el nombre de COVID-19.
- Las personas con COVID-19 tienen los siguientes signos y síntomas:
  - Tos y/o fiebre y/o dolor de cabeza.
  - Y se acompaña de al menos uno de los siguientes: dolor o ardor de garganta, ojos rojos, dolores en músculos o articulaciones (malestar general).

- Los casos más graves tienen dificultades para respirar o falta de aire en sus pulmones.
- Afecta a todas las personas, pero corren más riesgo:
  - Personas mayores.
  - Personas embarazadas.
  - Personas con alguna enfermedad previa como cáncer, diabetes o hipertensión.
- Si presentas estos síntomas, puedes llamar a los siguientes teléfonos: 800 0044 800 o al 55 56 58 11 11.
- Por favor, considera que, si tienes esos síntomas, no necesariamente tienes COVID-19, podría ser sólo gripe.
- La mayoría de las personas que se contagian no desarrollarán la enfermedad y mejorarán por sí mismas. Pero aún así pueden transmitir el virus a las demás.
- Cuidarnos es también cuidar a las demás personas.
- Por eso debes llamar a los teléfonos anteriores, para que te puedan brindar más información sobre qué puedes hacer.



La mayoría de las personas infectadas por el virus experimentarán una enfermedad respiratoria de leve a moderada y se recuperarán sin requerir un tratamiento especial.



El virus puede propagarse desde la boca o nariz de una persona infectada en pequeñas partículas líquidas cuando toses, estornudas, hablas, cantas o respiras.

## síntomas



- Estas partículas van desde gotículas respiratorias más grandes hasta los aerosoles más pequeños. Es importante adoptar buenas prácticas respiratorias, por ejemplo, tosiendo en la parte interna del codo flexionado, y quedarse en casa y autoaislarse hasta recuperarse si te sientes mal. La COVID-19 afecta a diferentes personas de forma distinta. La mayoría de las personas infectadas desarrollarán una enfermedad de leve a moderada y se recuperarán sin necesidad de hospitalización.
- Síntomas más comunes:
  - Fiebre.
  - Tos.
  - Cansancio.
  - Pérdida del gusto o el olfato.
- Síntomas menos comunes:
  - Dolor de garganta.
  - Dolor de cabeza.

- Dolores y molestias.
- Diarrea.
- Erupción en la piel o decoloración de los dedos de las manos o pies.
- Ojos rojos o irritados.
- Síntomas graves:
  - Dificultad para respirar o falta de aire.
  - Pérdida del habla o la movilidad, o confusión.
  - Dolor en el pecho.
- Busca atención médica inmediata si tienes síntomas graves. Llama siempre antes de acudir a tu médico o establecimiento de salud.
- Las personas con síntomas leves que por lo demás estén sanas, deben controlar sus síntomas en casa.
- Por término medio, los síntomas tardan 5 o 6 días en remitir desde que una persona se infecta con el virus, pero pueden tardar hasta 14 días.

Fuente: <https://www.who.int/es/health-topics/coronavirus#tab:tab>, <https://coronavirus.gob.mx/informacion-accesible/>, <https://www.who.int/es/health-topics/coronavirus#tab:tab>, <https://www.who.int/es/health-topics/coronavirus#tab:tab>, <https://www.who.int/es/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/when-and-how-to-use-masks>, <https://www.wmayclinic.org/es-es/diseases-conditions/coronavirus/in-depth/treating-covid-19-at-home/art-20483273>  
Comunicado CEVECE No. 213, fecha: 09/11/2021.



## medidas de prevención

- Protégete a ti mismo y a las y los demás de la infección manteniéndote a una distancia mínima de un metro de los demás, llevando una mascarilla bien ajustada y lavándote con frecuencia las manos o limpiándolas con un desinfectante de base alcohólica con frecuencia. Vacúnate cuando te toque y sigue las orientaciones locales.
- Toma las precauciones adecuadas e infórmate bien para protegerte y cuidar de quienes te rodean. Sigue las recomendaciones de los organismos de salud pública de tu zona.
- Para evitar la propagación de la COVID-19, sigue estas recomendaciones:
- Mantén una distancia de seguridad con otras personas (de 1 metro como mínimo), aunque no parezca que estén enfermas.
- Utiliza mascarilla en público, especialmente en interiores o cuando no sea posible mantener el distanciamiento físico.
- Prioriza los espacios abiertos y con buena ventilación en lugar de los espacios cerrados. Si estás en interiores, abre una ventana.
- Lávate las manos con frecuencia. Usa agua y jabón o un desinfectante de manos a base de alcohol.
- Vacúnate cuando sea tu turno. Sigue las directrices sobre vacunación de las autoridades locales.
- Cuando tosas o estornudes, cúbrete la nariz y la boca con el codo flexionado o con un pañuelo.
- Si no te encuentras bien, quédate en casa.
- En caso de que tengas fiebre, tos o dificultad para respirar, busca atención médica. Llama por teléfono antes de acudir a tu centro de salud para que te dirijan al lugar adecuado. De esta forma, te protegerás a ti y evitarás la propagación de virus y otras infecciones.
- Las mascarillas bien colocadas pueden ayudar a prevenir que las personas que las llevan contagien el virus a otras. Sin embargo, no protegen frente a la COVID-19 por sí solas, sino que deben combinarse con el distanciamiento físico y la higiene de manos. Sigue las recomendaciones de las autoridades sanitarias locales.



La mejor manera de prevenir y ralentizar la transmisión es estar bien informado sobre la enfermedad y cómo se propaga el virus.

## cuidados en casa



- Los síntomas pueden durar unos días, y quienes tienen el virus podrán sentirse mejor en más o menos una semana. El tratamiento tiene como objetivo aliviar los síntomas y consiste en el descanso, la ingesta de líquidos y de analgésicos.
- Si estás enfermo de la COVID-19, puedes ayudar a prevenir que se propague la infección con el virus SARS-CoV-2 que la causa.
  - Quédate en casa y no vayas al trabajo, a la escuela, ni a lugares públicos a no ser que sea para recibir atención médica.
  - Evita el transporte público, los viajes compartidos, o los taxis.
  - Si es posible, aíslate en un solo cuarto, separado de tu familia y de otras personas. Esto incluye comer en tu cuarto. Abre las ventanas para que el aire circule. Usa un baño separado, si es posible.
  - Evita compartir el espacio en tu casa, tanto como sea posible. Si compartes el espacio, limita tus movimientos. Ventila bien la cocina y otros espacios que se compartan. Mantén una distancia de por lo menos 6 pies (2 metros) de los miembros de tu familia.

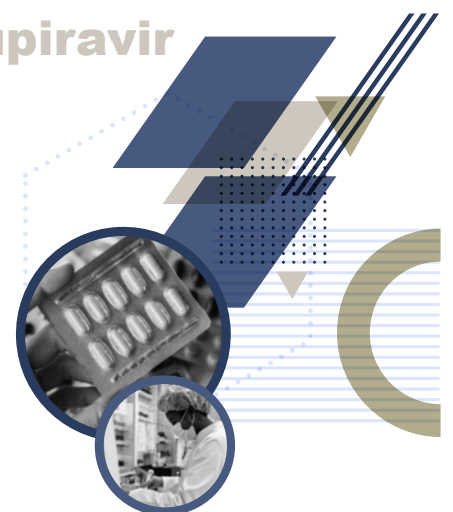
- Todos los días limpia las superficies que tocas con frecuencia en el cuarto y el baño que solo usas tú, como los pestillos de las puertas, los interruptores de luz y las encimeras.
- Evita compartir objetos personales de la casa, como vajilla, toallas, ropa de cama y dispositivos electrónicos.
- Ponte una mascarilla cuando estés cerca de otros. Cámbiate la mascarilla todos los días.
- Si no es posible ponerte una mascarilla, cúbrete la boca y la nariz con un pañuelo o con el codo cuando tosas o estornudes. Después, desecha el pañuelo descartable, o lávalo si es de tela.
- Lávate las manos con frecuencia, con agua y jabón, por lo menos por 20 segundos, o usa un desinfectante para manos con base de alcohol que contenga al menos 60% de alcohol.

La mayoría de quienes se enferman de COVID-19 solo presenta una enfermedad leve y puede recuperarse en casa.



## medicamentos molnupiravir y paxlovid.

- Merck (molnupiravir) pidió autorización a la Administración de Medicamentos y Alimentos que es la agencia del Gobierno de los Estados Unidos (FDA) y ya fue autorizado por el Reino Unido, luego que demostró reducir en un 50% la hospitalización y muerte por COVID-19 en personas de alto riesgo. Mientras que Pfizer (paxlovid) aún no pide autorización (lo hará a fines de Noviembre del 2021) debido a que apenas está reportando los resultados alentadores de fase 3 en que redujo en 89% la hospitalización y muerte por COVID-19 en personas de alto riesgo.
- Hasta ahora, es difícil evaluar adecuadamente los tratamientos de Merck y Pfizer dado que ambos grupos solo han publicado declaraciones y no han puesto a disposición los datos de sus ensayos clínicos. Por lo que este tipo de anuncios deben tratarse con "precaución" hasta que los estudios puedan ser analizados.
- Aparentemente las y los autores no solo se limitaron a evaluar la frecuencia de las hospitalizaciones, sino que también evaluaron la frecuencia de las estancias prolongadas en la sala de emergencias, esto complicó la interpretación de los datos. Ambos detuvieron sus ensayos clínicos antes de lo esperado debido a que los resultados fueron muy sólidos, con el visto bueno de los comités de seguimiento independientes.
- El medicamento son pastillas que se toman por vía oral en cuanto aparecen los primeros síntomas de la COVID-19, para evitar formas graves de la enfermedad y, por tanto, la hospitalización, esta forma de tratamiento se ha buscado desde el inicio de la crisis sanitaria mundial.
- Pfizer ya ha comenzado a fabricar el medicamento y proyecta producir más de 180 mil paquetes de píldoras para fines de este año. Logrará una producción de al menos 21 millones de paquetes con el fármaco en la 1a mitad del próximo año, con una producción total de 50 millones de paquetes en 2022.
- Las autoridades sanitarias del Reino Unido ya han anunciado la aprobación del uso de la primera pastilla antiviral contra la COVID-19, el molnupiravir, desarrollado por las farmacéuticas estadounidenses Merck y Ridgeback Biotherapeutic, y que podrá usarse en pacientes que han dado positivo en un test y que presentan al menos un factor de riesgo para desarrollar una enfermedad grave.
- Los tratamientos de Merck y Pfizer, que hasta ahora no han mostrado muchos efectos secundarios, implicarían tomar alrededor de 10 dosis durante cinco días. El análisis intermedio no encontró una mayor incidencia de eventos adversos. Solo el 1.3% de las y los participantes que tomaron molnupiravir abandonaron la terapia debido a un evento adverso, en comparación con el 3.4% en el grupo de placebo.



Los gigantes farmacéuticos estadounidenses Merck y Pfizer han anunciado resultados alentadores para los medicamentos orales contra la COVID-19.



Contacto



Opiniones

**Gobierno del Estado de México**  
**Secretaría de Salud**

Centro Estatal de Vigilancia Epidemiológica  
y Control de Enfermedades  
Fidel Velázquez 805, Col. Vértice,  
Toluca, Estado de México, C.P. 50150  
Teléfono: 01(722) 219 38 87

Si quieres estar en contacto con nosotros vía internet y  
realizar comentarios, visítanos en:

[www.salud.edomexico.gob.mx/cevece/](http://www.salud.edomexico.gob.mx/cevece/)  
correo: [cevece@salud.gob.mx](mailto:cevece@salud.gob.mx)

o síguenos por:

