



## excesode mortalidad

Centro Estatal de Vigilancia Epidemiológica y Control de Enfermedades Av. Fidel Velázquez No. 805 Col. Vértice C.P. 50150 Tel. [722] 2 193887 Estado de México



## excesodemortalidad en México

- En exceso de defunciones, México tiene el lugar 19 de 30 de fallecidos/as por millón de habitantes, en América, México tiene menos fallecidos/as que Perú, Brasil, Colombia, Argentina y Estados Unidos con más de 230,000 fallecimientos confirmados por COVID-19. México se encuentra en el grupo de países con mayor cantidad de muertes en exceso por habitante y mayor impacto económico. El promedio de mortalidad en exceso de los países para los que se cuenta con datos es de 1,347 defunciones por millón de habitantes, mientras que en México es de 3,818. Es decir, la mortalidad en exceso por habitante en México es casi el triple del promedio y el monto destinado a combatir la crisis ha sido casi 6 veces menor.
- México tiene una de las tasas más altas de casos y muertes por COVID-19 y ocupa los últimos lugares en aplicación de pruebas. De acuerdo con la Universidad de Oxford, México, ocupa el puesto 18, detrás de Perú, Brasil, Colombia y también de Reino Unido o Estados Unidos. De los países que anteceden a México, al menos siete no superan ni 10 millones de habitantes, como es Hungría con 9.6, Bulgaria con 6.8 y Eslovenia con dos millones cada uno, es decir, que ninguno llega ni al 10% de los mexicanos.

- El Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) dio a conocer que durante el periodo que va de enero de 2020 a marzo de 2021 hubo 52.9% más muertes de las esperadas registrando 497,476 defunciones. Entre enero y marzo de 2021 se registraron 368,906 defunciones, con estos resultados, la tasa de defunciones durante este primer trimestre del año, fue de 29.0 por cada 100,000 habitantes, 12.9 superior a la del primer trimestre de 2020 que fue de 16.1.
- Según el INEGI, la mayor tasa de exceso de mortalidad se reportó en la Ciudad de México, con 85.3%; se esperaban 101 mil 427 defunciones y se reportaron 187 mil 934, es decir, 86 mil 507 más. Le siguen Tlaxcala, con 78.1%; Estado de México, con 76.7% y Puebla, con 55.3%.
- El porcentaje de personas mayores de 65 años en España es de 19.4% mientras que en México es de 6.9%, sin embargo, el exceso de mortalidad por habitante es 88% más alto en México que en España. La posición que ocupa México con ese número de exceso de mortalidad lo sitúa en una calificación de "mala gestión", en donde Perú tiene una "gestión desastrosa".



A medida que creció la pandemia de COVID-19 en el mundo, también cambiaron los indicadores utilizados comparativos internacionales. El foco de atención en el número de casos fue rápidamente reemplazado por el número total de decesos, para luego usar esa cifra per cápita, hasta hablar del exceso de mortalidad.

## enfermedades cardiovasculares



Las enfermedades cardiovasculares son aquellas condiciones que afectan la estructura y el funcionamiento del corazón. Dado que forman parte de las enfermedades más comunes en México, es importante que conozcas más sobre ellas y su prevención.

- Puede que conozcas sólo algunas, pero las enfermedades cardiovasculares son múltiples y afectan a diferentes partes del sistema.
- Arritmias. El corazón es un órgano increíble; late a un ritmo controlado y constante de alrededor de 60 a 100 veces por minuto. Eso se traduce en 100,000 latidos al día. Sin embargo, en ocasiones, un corazón no lleva este ritmo de forma regular y es entonces cuando se habla de una arritmia.
- Arteriopatía coronaria. Aunque es una enfermedad vascular común, puede que no hayas escuchado hablar sobre la arteriopatía coronaria. Se trata del endurecimiento de la arteria que da el oxígeno vital y los nutrientes al corazón. Este endurecimiento también es conocido como aterosclerosis.
- Insuficiencia cardiaca. El término es bastante aterrador y no significa que el corazón se ha detenido o ha dejado de funcionar. Significa que el corazón no bombea tanto como debería y esto puede ocasionar retención de agua y sal, provocando inflamación y falta de aire en quienes la padecen.
- Afección cardiaca congénita. Una afección cardiaca congénita es un defecto en una o más estructuras del corazón o los vasos sanguíneos. Se

- genera antes del nacimiento y suele presentarse en 8 de cada 1,000 niños/as, aunque sigue siendo común entre las enfermedades cardiovasculares.
- Miocardiopatías. Esto incluye las enfermedades del músculo cardíaco. Las personas con estas condiciones tienen corazones más grandes, más gruesos o más rígidos de lo normal. Como resultado, el corazón no bombea sangre adecuadamente y, sin el tratamiento adecuado, puede empeorar con el paso del tiempo.
- Pericarditis. La pericarditis es una condición rara en la que el revestimiento que envuelve el corazón se inflama. Usualmente aparece a causa de una infección.
- De acuerdo con el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), las mayores tasas por entidad federativa de residencia habitual por cada 10,000 habitantes se presentan en la Ciudad de México con 22.8, Veracruz de Ignacio de la Llave con 21.8 y Chihuahua con 21.4. Las tasas más bajas se presentan en Quintana Roo con 6.9, Aguascalientes con 9.6 y Querétaro con 11.2. En el Estado de México se presentaron 28,457 defunciones por esta causa.



# defunciones por la COVID-19

- La mayoría de las personas que padecen COVID-19 sufren síntomas de intensidad leve a moderada y se recuperan sin necesidad de tratamientos especiales. Sin embargo, algunas personas desarrollan casos graves y necesitan atención médica.
- El virus puede propagarse desde la boca o la nariz de una persona infectada en forma de pequeñas partículas líquidas que expulsa cuando tose, estornuda, habla, canta o respira. Estas partículas pueden ser desde pequeños aerosoles hasta gotitas respiratorias más grandes.
- Puedes contagiarte de COVID-19 si respiras cerca de una persona infectada o si tocas una superficie contaminada y, seguidamente te tocas los ojos, la nariz o la boca. El virus se propaga más fácilmente en espacios interiores o en aglomeraciones de personas.
- Tengan o no tengan síntomas, las personas infectadas pueden transmitir el virus a otras personas.
- Los informes de laboratorio sugieren que, aparentemente, las personas infectadas son más contagiosas justo antes de que aparezcan los síntomas (a saber, dos días antes) y en la primera fase de la

- enfermedad. Las personas que desarrollan enfermedad grave pueden ser contagiosas por más tiempo.
- Aunque nunca tengan síntomas, algunas personas pueden transmitir el virus a otras; no está claro aún con qué frecuencia ocurre esto, por lo que es preciso seguir investigando a ese respecto.
  - De acuerdo con el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), las entidades federativas de residencia habitual del fallecido que presentan las tasas más altas por cada 10,000 habitantes son Ciudad de México con 32, Baja California, México y Sonora cada una con una tasa de 21, en contraparte las que presentan las tasas más bajas son Chiapas con 5, Michoacán de Ocampo y Oaxaca con 8.
  - Del total de defunciones por la COVID-19 (201 163) el 64.29% (129 329) corresponde a hombres, 35.71% (71 829) a mujeres y en 5 casos no se especificó el sexo. Son las personas de 65 y más años las que más fallecen por esta causa con el 48.30% (97 168). En el Estado de México se presentaron 36,499 defunciones por esta causa.



La enfermedad por coronavirus (COVID-19) es una enfermedad infecciosa provocada por el virus SARS-CoV-2.

# diabetes mellitus



La diabetes mellitus se refiere a un grupo de enfermedades que afecta la forma en que el cuerpo utiliza la glucosa sanguínea.

- La glucosa es vital para la salud dado que es una importante fuente de energía para las células que forman los músculos y tejidos. También es la principal fuente de combustible del cerebro.
- La causa subyacente de la diabetes varía según el tipo. Pero, independientemente del tipo de diabetes que tengas, puede provocar un exceso de glucosa en la sangre. Un nivel muy alto de glucosa en la sangre puede provocar problemas de salud graves.
- Las afecciones de diabetes crónica comprenden diabetes tipo 1 y diabetes tipo 2. Las afecciones de diabetes potencialmente reversibles incluyen prediabetes y diabetes gestacional. La prediabetes ocurre cuando tus niveles de glucosa sanguínea son más altos de lo normal, pero no lo suficientemente altos como para clasificarlos como diabetes. Y la prediabetes es a menudo la precursora de la diabetes a menos que se tomen las medidas adecuadas para prevenir la progresión. La diabetes gestacional ocurre durante el embarazo, pero puede resolverse después del nacimiento de la o el bebé.
- Las defunciones que ocurren a causa de la diabetes mellitus han escalado

- posiciones entre las principales causas de muerte, ocupan el tercer lugar, tanto a nivel global, como entre los hombres, en las mujeres ocupa el segundo lugar.
- De acuerdo con el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), las mayores tasas por entidad federativa de residencia habitual por cada 10,000 mil habitantes se presentan en Tabasco con 17.6, Tlaxcala con 16.0 y Ciudad de México con 15.8, mientras que las más bajas se presentan en Aguascalientes con 6.1, Baja California Sur con 6.3 y Quintana Roo con 6.8.
  - En lo que respecta a las muertes por diabetes, se presentaron 151,214 casos en total, 46,860 casos más que en el 2019; de ellos, 3,515 casos (2.33%), correspondieron a la diabetes mellitus insulinodependiente.
  - Analizando este tipo de causa por sexo, 79,038 casos (52.26%) correspondieron a hombres y 72,173 (47.73%) a mujeres en tres casos no se especificó el sexo. Por grupos de edad, se observa que el de 65 y más años presenta la mayor frecuencia de fallecimientos. En el Estado de México se presentaron 26,480 defunciones por esta causa.

# tumores malignos



- Las células cancerosas pueden separarse del tumor maligno y entrar al sistema linfático o al flujo sanguíneo, que es la manera en que el cáncer alcanza otras partes del cuerpo.
- Las defunciones causadas por tumores malignos también se han ido incrementado y si bien a un ritmo menor que las que ocuparon las primeras dos posiciones, su tendencia es al alza. Ésta causa se encuentra entre los primeros cinco lugares en prácticamente todos los grupos de edad.
- De acuerdo con el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), las entidades federativas que presentan las mayores tasas por residencia habitual por cada 10,000 habitantes son Ciudad de México con 9.7, Sonora con 8.7 y Chihuahua con 8.2, mientras que las más bajas corresponden a Quintana Roo con 4.5, Guerrero con 5.4 y Querétaro con 6.1.
- Entre las defunciones provocadas por tumores malignos, las cuales totalizaron 90,645 casos, sobresalen las de órganos digestivos con 29,654 casos (32.7%), seguidas de los órganos genitourinarios con

- 21,959 casos (24.2%) y las de los huesos, de los cartílagos articulares, del tejido conjuntivo, de la piel y de la mama con 12,294 casos (13.6%).
- Del total de muertes por tumores malignos, 44,498 casos (49.09%) correspondieron a hombres y 46,145 a mujeres (50.90%). Por grupos de edad, se observa que el rango más afectado por esta causa es el de 65 y más años (55.20%).
  - En cuanto al cáncer cervicouterino, de los 4,213 casos registrados, por grupos de edad las mujeres afectadas se distribuyeron de la siguiente manera: para el grupo de 65 y más años se registraron 1,523 decesos (36.2%), en el de 55 a 64 años con 885 muertes (21.0%) y el de 45 a 54 con 908 decesos (21.6%).
  - De las 7,880 defunciones registradas por cáncer de mama, 58 casos correspondieron a hombres. En el caso de las mujeres (7,821), tres grupos de edad concentran el mayor número de muertes, el de 65 y más años con 2,900 casos (37.1%), el de 55 a 64 años con 2,004 casos (25.6%) y el de 45 a 54 con 1,839 casos (23.5%). En el Estado de México se presentaron 10,865 defunciones por esta causa.



Es un bulto normalmente y se refiere a una masa que es de al menos 20 mm de diámetro en su parte más ancha y un nódulo mide menos de 20 mm en su punto más ancho. El tamaño de un tumor puede variar enormemente.



Contacto



Opiniones

**Gobierno del Estado de México**

**Secretaría de Salud**

Centro Estatal de Vigilancia Epidemiológica

y Control de Enfermedades

Fidel Velázquez 805, Col. Vértice,

Toluca, Estado de México, C.P. 50150

Teléfono: 01(722) 219 38 87

Si quieres estar en contacto con nosotros vía internet y realizar comentarios, visítanos en:

[www.salud.edomexico.gob.mx/cevece/](http://www.salud.edomexico.gob.mx/cevece/)

correo: [cevece@salud.gob.mx](mailto:cevece@salud.gob.mx)

o síguenos por:

