

hongonegroo mucormicosis

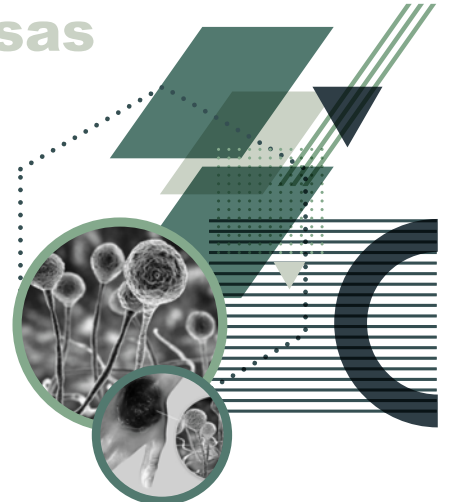
Centro Estatal de Vigilancia Epidemiológica y Control de Enfermedades Av. Fidel Velázquez No. 805 Col. Vértice C.P. 50150 Tel. (722) 2 193887 Estado de México



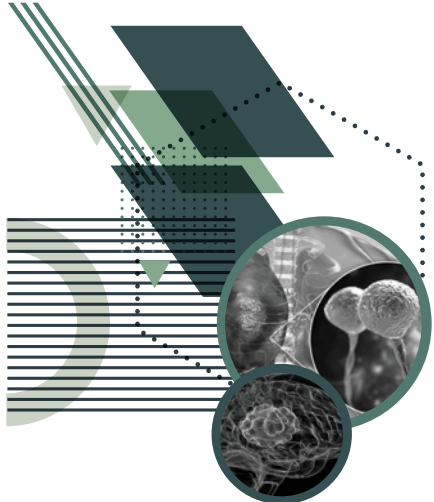
definición y causas

- Es una infección micótica (hongos) de los senos paranasales, el cerebro o los pulmones. Se presenta en algunas personas con un sistema inmunitario debilitado.
- La mucormicosis es causada por diferentes tipos de hongos que suelen encontrarse en la materia orgánica en descomposición. Esta materia incluye pan, frutas y vegetales en descomposición al igual que pilas de tierra y abono. La mayoría de las personas entra en contacto con estos hongos en algún momento.
- Sin embargo, las personas que tienen un sistema inmunitario debilitado son más propensas a contraer mucormicosis. Esto incluye a personas con cualquiera de las siguientes afecciones:
 - SIDA.
 - Quemaduras.
 - Diabetes (por lo regular diabetes no controlada).
 - Leucemia y linfoma.
 - Uso prolongado de esteroides.

- Acidosis metabólica.
- Mala alimentación (desnutrición).
- Uso de algunos medicamentos.
- La mucormicosis puede involucrar:
 - Una infección de los senos paranasales y del cerebro llamada infección rinocerebral: puede empezar como una infección sinusal y luego provocar inflamación de los nervios que provienen del cerebro. También puede causar coágulos de sangre que bloquean los vasos hacia el cerebro.
 - Una infección de los pulmones llamada mucormicosis pulmonar: neumonía que empeora rápidamente y que se puede diseminar a la cavidad torácica, el corazón y el cerebro.
 - Otras partes del cuerpo: mucormicosis del tracto gastrointestinal, la piel y los riñones.



Es una infección micótica (hongos) de los senos paranasales, el cerebro o los pulmones. Se presenta en algunas personas con un sistema inmunitario debilitado.



síntomas

- Los síntomas de mucormicosis rinocerebral incluyen:
 - Ojos que se hinchan y sobresalen (protrusión).
 - Formación de costras oscuras en las cavidades nasales.
 - Fiebre.
 - Dolor de cabeza.
 - Cambios en el estado mental.
 - Enrojecimiento de la piel que está sobre los senos paranasales.
 - Dolor o congestión sinusal.
- Los síntomas de la mucormicosis pulmonar incluyen:
 - Tos.
 - Tos con sangre (ocasionalmente).
 - Fiebre.
 - Dificultad para respirar.
- Los síntomas de mucormicosis gastrointestinal incluyen:
 - Dolor abdominal.
 - Sangre en las heces.



- Diarrea.
- Vómitos con sangre.
- Los síntomas de la mucormicosis del riñón (renal) incluyen:
 - Fiebre.
 - Dolor en la parte superior del abdomen o la espalda.
- Los síntomas de la mucormicosis de la piel (cutánea) incluyen una zona de piel única, algunas veces dolorosa y endurecida que puede tener un centro ennegrecido.
- Para pruebas y exámenes, tu médico/a te hará un examen. Consulta con un otorrinolaringólogo (médico/a especialista en nariz, garganta y oídos) si tienes problemas sinusales.
- Las pruebas dependen de los síntomas, pero pueden incluir los siguientes exámenes de diagnóstico por imágenes:
 - Tomografías computarizadas.
 - Resonancias magnéticas.

Se debe realizar una biopsia para hacer un diagnóstico de la mucormicosis. Una biopsia es la extracción de una pequeña porción de tejidos para examinarla en el laboratorio e identificar el hongo e invasión al tejido del huésped.



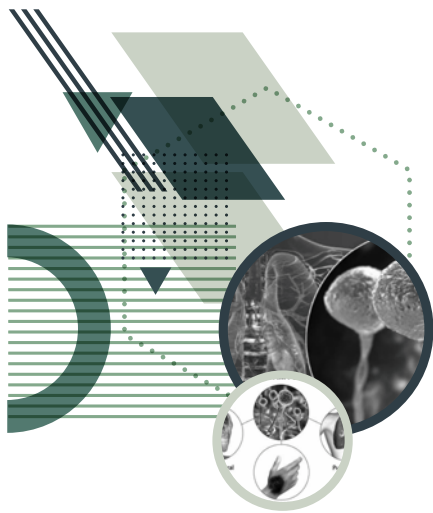
complicaciones y tratamiento



Se debe realizar de inmediato una cirugía para extraer todo tejido infectado y muerto.

- Se debe realizar de inmediato una cirugía para extraer todo tejido infectado y muerto. La cirugía puede llevar a la desfiguración, debido a que puede involucrar la extirpación del paladar, partes de la nariz o partes del ojo. Pero, las posibilidades de sobrevivir disminuyen enormemente sin dicha cirugía agresiva.
- También recibirás medicamentos antimicóticos, por lo general anfotericina B, a través de una vena. Una vez que la infección esté bajo control, es posible que cambien ese medicamento por otro, como posaconazol o isavuconazol.
- Si tienes diabetes, será importante que mantengas tu nivel de azúcar en sangre en el rango normal.
- La mucormicosis tiene una tasa de mortalidad muy alta, incluso con una intervención quirúrgica agresiva. El riesgo de morir depende de la zona del cuerpo afectada y su salud general. Pueden presentarse las siguientes complicaciones:
 - Ceguera (si hay compromiso del nervio óptico).

- Coagulación u obstrucción de los vasos sanguíneos cerebrales o pulmonares.
- Muerte.
- Daño neurológico.
- Las personas con sistemas inmunitarios debilitados y trastornos inmunitarios (incluso la diabetes) deben buscar atención médica si presentan:
 - Fiebre.
 - Dolor de cabeza.
 - Dolor sinusal.
 - Inflamación ocular.
 - O cualquiera de los síntomas anteriormente mencionados.
- Debido a que los hongos que ocasionan la mucormicosis se diseminan fácilmente, la mejor manera de prevenir esta infección es mejorar el control de las enfermedades asociadas con la mucormicosis.



Se sugiere limpiar y desinfectar superficies que se tocan con frecuencia: mesas, manijas de puertas, interruptores de luz, barandales, escritorios, teléfonos, inodoros, grifos y lavamanos.

prevención



- Seguir con las medidas sanitarias por COVID-19, estés vacunado/a o no:
 - Se sugiere limpiar y desinfectar superficies que se tocan con frecuencia: mesas, manijas de puertas, interruptores de luz, barandales, escritorios, teléfonos, inodoros, grifos y lavamanos.
 - El baño y cambio de ropa debe ser diario en todas y todos los integrantes de la familia; si el baño es compartido con una persona sospechosa o enferma de COVID-19, realizar limpieza y desinfección cada vez que la persona enferma lo utilice.
 - Se deben tomar medidas especiales para la correcta limpieza y desinfección de áreas y utensilios en el caso de personas aisladas por sospecha o confirmadas con el virus.
 - No salir de casa a menos que sea muy necesario, por ejemplo: para ir a trabajar, solicitar servicios de salud, comprar víveres o medicamentos.
 - Limitar el contacto cercano con personas enfermas de las vías respiratorias, sospechosas o enfermas de COVID-19. También evitar las visitas a otros domicilios.
 - Lavarse las manos con agua y jabón las veces que sea necesario durante 40 segundos, especialmente antes de comer, después de ir

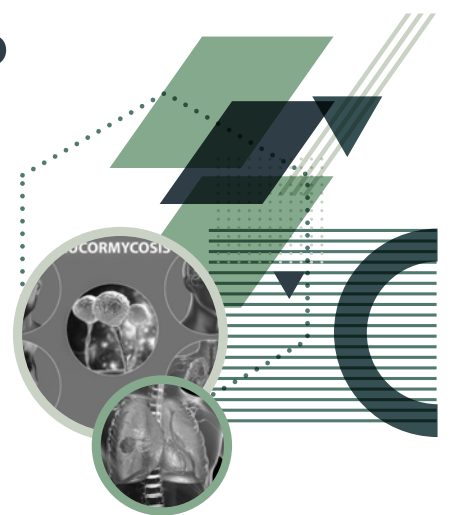
- al baño, limpiarse la nariz, toser o estornudar.
- En caso de no tener acceso a agua o jabón, friccionar las manos durante 20 segundos con desinfectante alcohol gel mayor al 70 por ciento.
- Evitar tocarse la cara, nariz y boca.
- Cubrirse la boca y la nariz con un pañuelo desechable al toser o estornudar, y usar la parte interna del codo.
- Desechar los pañuelos sucios en el sanitario o colocarlos en una bolsa de plástico cerrada, tirar a la basura, e inmediatamente lavarse las manos con agua y jabón o alcohol gel mayor al 70 por ciento.
- Evitar el saludo de mano y beso, puede utilizar otras formas de saludar a distancia, realizar llamadas telefónicas o algún modo creativo que no implique contacto físico.
- Mantenerse hidratado con agua simple potable y alimentarse sanamente, incluir en la dieta diaria frutas ricas en vitamina C y verduras.



hongos negro y COVID-19

- En la India se han reportado casi 10 mil casos de hongo negro o mucormicosis, pero en América Latina (Uruguay, México y Honduras), ya se han reportado algunos casos en pacientes recuperados/as de COVID-19.
- Los casos se han registrado entre pacientes que se habían recuperado de COVID-19 o que estaban en proceso de recuperación, de ahí que se asocie a la pandemia de coronavirus.
- El hongo, de color negro, presenta una tasa de mortalidad del 50% entre las y los infectados, aunque la tasa de supervivencia aumenta significativamente con el diagnóstico y el tratamiento tempranos.
- Se cree que parte de la razón del brote de mucormicosis es el mayor uso de esteroides para tratar casos leves de COVID-19, que comprometen la respuesta inmunitaria del cuerpo a infecciones.
- Los Institutos Nacionales de Salud de Estados Unidos (NIH) detallan que la mayoría de las personas tienen contacto con el hongo mucor en algún momento de su vida; sin embargo, aquellas que tienen un sistema inmunitario debilitado son más propensas a contraer la infección.

- Antes de la pandemia de coronavirus, la mucormicosis era extremadamente rara, con solo unos pocos casos al año. Sin embargo, los principales hospitales de la India ahora ven de 4 a 5 pacientes diarios.
- En México, el primer caso de hongo negro fue en una persona del sexo masculino de 34 años originario del Municipio de Chalco, Estado de México, quien padecía diabetes y desde el 29 de mayo de 2021 había sido ingresado al Hospital de Zona, número 71, del IMSS, en Chalco, donde permaneció durante cinco días. Posteriormente fue trasladado al Centro Médico Nacional La Raza, en la CDMX, donde murió días después de una operación para tratar de detener la propagación de la infección en su rostro.
- La mucormicosis es una infección grave y debe tratarse con medicamentos antimicóticos como anfotericina B, posaconazol o isavuconazol.



En la India se han reportado casi 10 mil casos de hongo negro o mucormicosis, pero en América Latina (Uruguay, México y Honduras), ya se han reportado algunos casos en pacientes recuperados/as de COVID-19.



Contacto



Opiniones

Gobierno del Estado de México
Secretaría de Salud

Centro Estatal de Vigilancia Epidemiológica
y Control de Enfermedades
Fidel Velázquez 805, Col. Vértice,
Toluca, Estado de México, C.P. 50150
Teléfono: 01(722) 219 38 87

Si quieres estar en contacto con nosotros vía internet y
realizar comentarios, visítanos en:

www.salud.edomexico.gob.mx/cevece/
correo: cevece@salud.gob.mx

o síguenos por:

