



## niños, niñas y COVID-19

Centro Estatal de Vigilancia Epidemiológica y Control de Enfermedades Av. Fidel Velázquez No. 805 Col. Vértice C.P. 50150 Tel. (722) 2 193887 Estado de México



## lo que se debe saber

- Aunque pocas y pocos niños se han enfermado de COVID-19 en comparación con las y los adultos, las y los niños pueden ser infectados por el virus que causa la COVID-19, pueden enfermarse y propagar el virus que lo causa a otras personas. Las niñas y niños, al igual que las y los adultos, que tienen COVID-19 pero no presentan síntomas ("asintomáticos"), pueden propagar el virus a otras personas.
- La mayoría de las y los niños con COVID-19 tienen síntomas leves o no han presentado síntomas en absoluto. Sin embargo, ciertos niños y niñas pueden enfermarse gravemente a causa de la COVID-19. Podrían necesitar hospitalización, cuidados intensivos o asistencia mecánica que los ayude a respirar (respirador). En casos poco frecuentes, incluso podrían morir.
- Se está investigando una afección rara pero grave asociada a la COVID-19 en niños y niñas denominada síndrome inflamatorio multisistémico (MIS-C). Aún se desconoce qué causa el MIS-C y quiénes tienen mayor riesgo de desarrollarlo.
- Las y los bebés menores de 1 año de edad podrían ser más propensos

a enfermarse gravemente a causa de la COVID-19. Otras y otros niños, independientemente de su edad, con las siguientes afecciones subyacentes también podrían tener mayor riesgo de enfermarse gravemente en comparación con las y los demás niños:

- Asma o enfermedades pulmonares crónicas.
- Diabetes.
- Afecciones genéticas, neurológicas o metabólicas.
- Enfermedad de células falciformes.
- Enfermedades cardíacas desde el nacimiento.
- Inmunodepresión (sistema inmunitario debilitado debido a ciertas afecciones o por tomar medicamentos que debilitan el sistema inmunitario).
- Complejidades médicas (niños o niñas con varias afecciones crónicas que afectan muchas partes del cuerpo y que dependen de la tecnología y asistencia de envergadura para su vida diaria).
- Obesidad.



Aunque pocas y pocos niños se han enfermado de COVID-19 en comparación con las y los adultos, las y los niños pueden ser infectados por el virus que causa el COVID-19, pueden enfermarse y propagar el virus que lo causa a otras personas.

## síntomas en niños y niñas



- Si bien las y los niños y adultos/as experimentan síntomas similares a los de la COVID-19, los síntomas de niños y niñas tienden a ser leves y parecidos a los del resfriado. La mayoría se recupera en una o dos semanas. Los posibles síntomas pueden incluir:

- Fiebre o escalofríos.
- Congestión nasal o goteo de la nariz.
- Tos.
- Dolor de garganta.
- Falta de aliento o dificultad para respirar.
- Fatiga.
- Dolor de cabeza.
- Dolores musculares o de cuerpo.
- Náuseas o vómitos.
- Diarrea.
- Mala alimentación o falta de apetito.
- Pérdida reciente del sentido del gusto o del olfato.

• Dolor abdominal.

- Si tu hijo o hija tiene síntomas de la COVID-19 y crees que podría tenerla, llama a tu médico/a. Mantén a tu hijo/a en casa y alejado/a de las y los demás tanto como sea posible, excepto para recibir atención médica. Si es posible, haz que use un dormitorio y un baño separados de los demás miembros de la familia. Sigue las recomendaciones de la Secretaría de Salud.
- Los factores que se usan para decidir si hacerle a tu hijo o hija la prueba para detectar la COVID-19 pueden variar según el lugar en el que vivas.
- Para hacer el análisis de detección de COVID-19, un o una profesional de la salud usa un hisopo largo para tomar una muestra de la parte posterior de la nariz (hisopado nasofaríngeo). La muestra se envía luego a un laboratorio para su análisis. Si tu hijo o hija está tosiendo flema (esputo), eso puede enviarse para análisis.

Si bien las y los niños y adultos/as experimentan síntomas similares a los de la COVID-19, los síntomas de niños y niñas tienden a ser leves y parecidos a los del resfriado.



# bajoriesgode afectaciones



- Por razones que no son totalmente claras, parece que las y los niños o se escapan de la infección o no tienen una infección severa. Existen muchas teorías, pero las y los expertos en salud no tienen una respuesta definitiva de por qué se han confirmado pocos casos en niños/as. Algunas teorías apuntan a una respuesta multifactorial como una mejor respuesta de su sistema inmunológico, a los diferentes tratamientos y factores clínicos.
- Las y los niños rara vez desarrollan formas graves de COVID-19 y las muertes por la enfermedad son aún más raras. Aunque niños y niñas que han experimentado incluso infecciones leves pueden desarrollar más tarde una afección a veces mortal llamada síndrome inflamatorio multisistémico en niños/as.
- En México, desde febrero del 2020 hasta el 14 de mayo del 2021 se han presentado 55,967 casos confirmados de COVID-19 en menores de 14 años, lo que equivale al 2.3% del total de casos confirmados en todas las edades. Además, han ocurrido 187 defunciones por COVID-19 también en menores de 14 años. Además han ocurrido 187 defunciones por COVID-19 también en menores de 14 años.
- Para el Estado de México se presentaron 5,147 casos confirmados, que corresponden al 2.0% del total de casos confirmados para todas las

- edades, con solo 31 defunciones en menores de 14 años.
- En menores de 18 años la tasa de infección en los niños es apenas del 2% y con alta proporción de formas benignas entre los infectados. Sin embargo, puede ocurrir una evolución de la enfermedad que requiera cuidados intensivos, como las formas inflamatorias pediátricas severas con fallas hemodinámicas.
- La proporción de evolución de enfermedad grave entre niñas, niños y adolescentes con infección por SARS-CoV-2, se define por la necesidad de ventilación o apoyo hemodinámico durante la hospitalización. El soporte ventilatorio se limita al uso de ventilación no invasiva la mayoría de las veces, incluyendo oxígeno de alto flujo por cánula nasal y en pocos casos uso de ventilación invasiva.
- Las formas graves de COVID-19 aparecen en menores inmunodeprimidos, trasplantados, en tratamiento con quimioterapia, en infección por VIH y otras inmunodeficiencias. También en aquellos con cardiopatías o patologías respiratorias crónicas. Además de quienes padecen encefalopatías, enfermedades neuromusculares, drepanocitosis, diabetes tipo 1 mal controlada, intestino corto, malnutrición grave y diálisis.

Aunque pocas y pocos niños se han enfermado de COVID-19 en comparación con los adultos, las y los niños pueden ser infectados por el virus y pueden transmitirlo a otras personas. La mayoría de las y los niños con COVID-19 tienen síntomas leves o no han presentado síntomas en absoluto. Solo algunos/as enferman gravemente.

## ¿cómoayudarlos/as?



- Monitorea a tu hijo o hija para detectar síntomas de la COVID-19. Presta especial atención a:
  - Fiebre (100.4 °F o más de temperatura).
  - Dolor de garganta.
  - Aparición reciente de tos incontrolable que provoca dificultad para respirar.
  - Diarrea, vómitos o dolores estomacales.
  - Aparición reciente de dolor de cabeza intenso, en especial con fiebre.
- Haz un seguimiento de las personas con quienes tu hijo/a tiene contacto cercano.
- Si estás enfermo/a, toma medidas para proteger a tu niño o niña y desacelerar la propagación de COVID-19.
- Llama a tu médica/o si tiene síntomas del COVID-19:
  - Mantenlo/a en casa.
  - Evalúa si necesita ver a un o una profesional de atención médica y hacerse la prueba de detección de la COVID-19. Se recomiendan que todas las personas con síntomas, incluidos las y los niños, se realicen las pruebas de detección.

- Protégete de la COVID-19 mientras cuida a tu hijo o hija enferma, usa mascarilla, lávate las manos con frecuencia, monitorea los síntomas e implementa otras medidas preventivas.
- Notifica a la escuela. Además, informa que tu hijo/a se ha realizado la prueba de detección de la COVID-19 y cuál fue su resultado, si está disponible.
- Vuelve a llevar a tu hijo a otras actividades presenciales solo después de que pueda estar con otras personas de forma segura.
- Actualmente no existe evidencia para recomendar un tratamiento farmacológico específico. Si la o el niño tiene buen estado general y los síntomas son leves, se debe realizar un tratamiento sintomático, es decir, tratar la fiebre o el dolor como en cualquier otro proceso.
- En comparación con las y los adultos, las niñas y niños ingresan en los hospitales mucho menos que las y los adultos, debido principalmente a una menor frecuencia de enfermedad y a un curso más leve. El riesgo de precisar hospitalización es mayor en niños/as menores de un año y en aquellos/as con alguna enfermedad de base.

En comparación con las y los adultos, las niñas y niños ingresan en los hospitales mucho menos que los adultos, debido principalmente a una menor frecuencia de enfermedad y a un curso más leve.



## prevención del contagio

- La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda lo siguiente para ti y tu familia:
- Mantener las manos limpias. Lávate las manos con frecuencia con agua y jabón por lo menos por 20 segundos o usa un desinfectante para manos con base de alcohol que contenga al menos 60%. Cúbrete la boca y la nariz con el codo o un pañuelo desechable cuando tosas o estornudes. Desecha el pañuelo usado y lávate las manos. Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca. Haz que tus hijos/as se laven las manos inmediatamente después de volver a casa, así como después de usar el baño y antes de comer o preparar comida.
- Practicar distanciamiento social. Asegúrate de que tu hijo/a y todos/as las integrantes de tu hogar eviten el contacto cercano (menos de 6 pies o 2 metros) con cualquier persona que no viva con ustedes. Dado que las personas sin síntomas pueden transmitir el virus, lo que supone el riesgo más bajo es evitar que las y los niños se junten a jugar en persona. Tener encuentros frecuentes para jugar con la misma familia o amigos/as que practiquen medidas preventivas suponen un riesgo medio. Si permites este tipo de encuentros, hazlos al aire libre y asegúrate de que niños y niñas mantengan una distancia de 1.5 metros

- entre ellos/as. Puedes describir esta distancia a tu hijo/as como el largo de una puerta o una bicicleta para adultos/as.
- Limpiar y desinfectar la casa. Limpia todos los días las superficies que se tocan con frecuencia en las áreas compartidas de la casa, como mesas, perillas de puertas, sillas con respaldo duro, interruptores de luz, controles remotos, dispositivos electrónicos, manijas, escritorios, inodoros y lavabos. También limpia las áreas que se ensucian con facilidad, como la mesa para cambiar a la o el bebé, y las superficies que tu hijo/a toca con frecuencia, como las superficies de su cama, la mesa de manualidades, la caja de los juguetes y los juguetes.
- Ponerse mascarilla de tela. Se recomienda el uso de mascarillas en espacios públicos cerrados y al aire libre donde haya un riesgo elevado de contagiarse de la COVID-19, como en un evento multitudinario. Si tu hijo o hija tiene más de 2 años, haz que se ponga una mascarilla de tela cuando esté con personas que no viven en su hogar para prevenir la transmisión de la COVID-19 a otros/as.



Hay muchas medidas que puedes tomar para evitar que tu hijo o hija contraiga el virus que causa la COVID-19 y, si se enferma, para evitar contagiar a otros u otras.



Contacto



Opiniones

**Gobierno del Estado de México**  
**Secretaría de Salud**

Centro Estatal de Vigilancia Epidemiológica  
y Control de Enfermedades  
Fidel Velázquez 805, Col. Vértice,  
Toluca, Estado de México, C.P. 50150  
Teléfono: 01(722) 219 38 87

Si quieres estar en contacto con nosotros vía internet y  
realizar comentarios, visítanos en:

[www.salud.edomexico.gob.mx/cevece/](http://www.salud.edomexico.gob.mx/cevece/)  
correo: [cevece@salud.gob.mx](mailto:cevece@salud.gob.mx)

o síguenos por:

