

riñonesy COVID-19



Centro Estatal de Vigilancia Epidemiológica y Control de Enfermedades Av. Fidel Velázquez No. 805 Col. Vértice C.P. 50150 Tel. [722] 2 193887 Estado de México

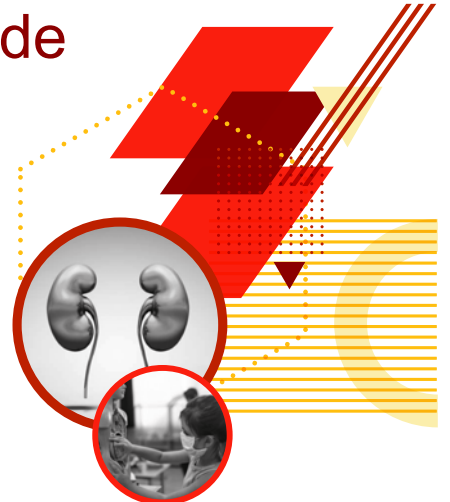


importanciade losriñones

- Los riñones sanos filtran alrededor de media taza de sangre por minuto, eliminando los desechos y el exceso de agua para producir orina. La orina fluye de los riñones a la vejiga a través de dos tubos musculares delgados llamados uréteres, uno a cada lado de la vejiga. La vejiga almacena orina. Los riñones, los uréteres y la vejiga son parte del tracto urinario.
- Los riñones eliminan los desechos y el exceso de líquido del cuerpo. También eliminan el ácido que producen las células del cuerpo y mantienen un equilibrio saludable de agua, sales y minerales (como sodio, calcio, fósforo y potasio) en la sangre.
- Sin este equilibrio, es posible que los nervios, los músculos y otros tejidos en el cuerpo no funcionen normalmente.
- Los riñones también producen hormonas que ayudan a:
 - Controlar la presión arterial.
 - Producir glóbulos rojos.
 - Mantener los huesos fuertes y saludables.
- Cada uno de los riñones está formado por aproximadamente un millón

de unidades de filtración llamadas nefronas. Cada nefrona incluye un filtro, llamado glomérulo, y un túbulo. Las nefronas funcionan a través de un proceso de dos pasos: el glomérulo filtra la sangre y el túbulo devuelve las sustancias necesarias a la sangre y elimina los desechos.

- A medida que la sangre fluye hacia cada nefrona, ingresa en una agrupación de diminutos vasos sanguíneos: el glomérulo. Las finas paredes del glomérulo permiten que las moléculas más pequeñas, los desechos y los líquidos, en su mayoría agua, pasen al túbulo. Las moléculas más grandes, como las proteínas y las células sanguíneas, permanecen en el vaso sanguíneo.
- Un vaso sanguíneo fluye al lado del túbulo. A medida que el líquido filtrado se mueve a lo largo del túbulo, el vaso sanguíneo reabsorbe el 99 por ciento del agua, junto con los minerales y nutrientes que el cuerpo necesita. El túbulo ayuda a eliminar el exceso de ácido de la sangre. El líquido restante y los desechos en el túbulo se convierten en orina.



Los riñones son dos órganos en forma de frijol, cada uno aproximadamente del tamaño de un puño. Están ubicados justo debajo de la caja torácica (costillas), uno a cada lado de la columna vertebral.



problemasen losriñones

Algunos problemas de los riñones pueden ser signos tempranos de enfermedad renal crónica, el tipo de daño que puede empeorar después de un tiempo y puede resultar en falla renal.

- Detectar y tratar estos problemas puede ayudar a prevenir la enfermedad renal crónica se convierta en falla renal. Otros problemas de los riñones pueden resultar en enfermedad renal crónica si no son controlados.
- Piedras en el riñón. También conocidos como cálculos renales, son el problema de riñón más común. Estas usualmente son causadas por la acumulación de ciertos minerales que se aglutinan dentro de tus riñones. Las piedras grandes en el riñón, causan dolor cuando se mueven a través del tracto urinario. Puede ser que no sientas nada si tienes una piedra pequeña, y puede ser que la piedra se mueva fácilmente a través del tracto urinario.
- Infecciones del riñón. Las infecciones del riñón usualmente son causadas por bacterias que se propagan a los riñones de otra parte del tracto urinario. Síntomas comunes de las infecciones de los riñones incluyen fiebre, vómito, dolor de espalda, en los costados o la ingle. Las mujeres



- son más propensas a tener infecciones del riñón que los hombres debido a la forma en que los cuerpos de las mujeres están constituidos. El tratamiento de las infecciones del riñón de inmediato puede ayudar a prevenir el daño permanente de los riñones.
- Cáncer de riñón. El cáncer es una enfermedad que ocurre cuando las células malignas en tu cuerpo crecen y se multiplican fuera de control.
- Lesión renal aguda. Cuando tus riñones dejan de funcionar de repente, durante un periodo de tiempo muy corto (generalmente dos días o menos), se denomina como lesión renal aguda (LRA). La LRA a veces se refiere como falla aguda del riñón o falla renal aguda. Es muy grave y requiere tratamiento inmediato.
- Síndrome nefrótico. El síndrome nefrótico es un grupo de síntomas que, juntos, muestran que tus riñones no están funcionando tan bien como deberían.



riesgo renal en México

- En 2017, se reportó una prevalencia de la Enfermedad Renal Crónica (ERC) del 12.2% y 51.4 muertes por cada 100 mil habitantes en México. Además, de tener un gran impacto en las finanzas de las instituciones y de las familias.
- La enfermedad renal crónica (ERC) está fuertemente asociada a las enfermedades crónicas de mayor prevalencia en nuestra población (diabetes e hipertensión), su impacto en la salud pública se refleja en la alta demanda de recursos humanitarios, económicos y de infraestructura que su tratamiento requiere. También, es la segunda causa más importante en Latinoamérica, de años de vida perdidos.
- Se ha estimado que en la actualidad, alrededor de 6.2 millones de mexicanos/as con diabetes tienen insuficiencia renal en sus distintas etapas, sin que necesariamente todos/as ellos/as sepan que la padecen.
- Hasta 98% de las personas con ERC por diabetes en México se encuentra en etapas tempranas, cuando por fortuna la ERC es todavía controlable y reversible. Sin embargo, en estos datos no se incluye a las y los enfermos que, por otras causas como hipertensión arterial sistémica, enfermedades autoinmunes, infecciones, antecedentes congénitos, problemas obstructivos y daño por fármacos, también

- desarrollan ERC en forma progresiva hasta llegar a las etapas tardías.
- En la actualidad, el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) tiene registrados poco más de 60 mil enfermos/as en terapia sustitutiva, 25 mil de los cuales (41.7%) están en un programa de hemodiálisis y alrededor de 35 mil reciben servicios de diálisis peritoneal (58.3%). Se estima que el IMSS otorga 80% de todas las diálisis a nivel nacional; el ISSSTE, 8%; SSA y privados, 5%, y el resto del sector, 7%, lo cual querría decir que sólo 74,400 enfermos de los 124 mil (en etapas 4 y 5 por diabetes) reciben tratamiento sustitutivo.
- En el país, pacientes con trasplantes de riñón con algún estatus de infección por COVID-19 son 125 casos en la ciudad de México, le sigue el estado de Puebla con 100 pacientes, Jalisco con 28, Guanajuato con 26 y Nuevo León con 17. Las entidades con menos de 10 pacientes con trasplante de riñón que se encuentran con algún estatus de infección son Coahuila, Michoacán, Veracruz, Hidalgo, Yucatán, San Luis Potosí, Aguascalientes, Estado de México, Querétaro, Sinaloa, Tlaxcala y Tabasco.



Ser diagnosticado con enfermedad renal puede ser un gran desafío, tanto para la o el paciente como para las personas que la o lo rodean.

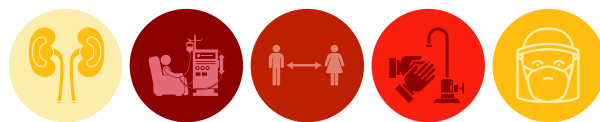
afectaciones de la COVID-19 en los riñones



A medida que las y los científicos van conociendo más sobre la COVID-19, se ha hecho evidente que el virus impacta especialmente a aquellos/as con condiciones médicas preexistentes, como la enfermedad renal.

- Aproximadamente una de cada tres personas que ingresan al hospital por COVID-19 desarrollará una lesión renal aguda (LRA), una disminución repentina de la función renal, incluso si nunca antes han tenido una enfermedad renal. Esta tasa de lesiones aumenta a más de la mitad para aquellos/as que se enferman gravemente y necesitan cuidados intensivos. En la mayoría de los casos, estos/as pacientes requerirán diálisis de emergencia.
- Si bien la enfermedad renal no pone a las y los pacientes en mayor riesgo de contraer la COVID-19, sí las y los pone en riesgo de resultados más severos, como la disminución de la función renal durante la infección.
- Aunque no se sabe exactamente por qué las y los pacientes con enfermedades renales corren un mayor riesgo de padecer COVID-19 grave, es posible que estos y estas pacientes sean típicamente mayores y tengan otras enfermedades crónicas, como diabetes, que son factores de riesgo para la COVID-19 grave; además, también pueden tener un sistema inmunológico debilitado.
- Aunque las razones exactas no están claras en cuanto a por qué la COVID-19 afecta a los riñones, las y los científicos han detallado algunas posibles causas:

- La estructura del riñón. Una de las razones por las que el coronavirus es tan contagioso es que los picos del virus son la forma en que el virus se adhiere a una célula anfitriona. El SARS-CoV-2, el virus que causa la COVID-19, tiene picos muy pegajosos que forman un fuerte vínculo con un receptor llamado ACE2, que es abundante en todo el cuerpo humano, incluyendo los riñones. Estos picos "en forma de corona" son los que dan al coronavirus su nombre.
- Coagulación de la sangre. El propósito de los riñones es eliminar los desechos y el exceso de líquido del cuerpo. Las biopsias de riñón de pacientes con COVID-19 han demostrado que en algunos casos se forman pequeños coágulos de sangre. Estos coágulos pueden afectar al buen funcionamiento de los riñones.
- Inflamación extrema. La inflamación ocurre cuando hay un nivel de daño en una célula. El cuerpo envía diferentes moléculas y proteínas a ese sitio para mejorar su curación. Sin embargo, hay momentos en los que la reacción puede ser extrema, y en estos casos, la inflamación puede dañar la respuesta del sistema inmunológico en lugar de ayudarla.



prevención de pacientes con lesión renal

- Las y los pacientes en diálisis pueden tener un mayor riesgo de contraer COVID-19 porque no pueden hacer autocuarentena en casa, necesitan ir y venir de la diálisis e interactuar con el sistema de salud con más frecuencia que la mayoría de la población. Afortunadamente, las políticas de control de infecciones y el distanciamiento físico en las unidades de diálisis han limitado la propagación de la COVID-19 en estos sitios.
- En este momento, no hay evidencia que sugiera que las y los receptores de trasplantes de riñón tienen mayor riesgo de contraer la COVID-19. Seguir las pautas recomendadas ayudará a reducir el riesgo de exposición al coronavirus.
- Para reducir el riesgo, las y los pacientes deben:
 - Seguir las pautas de distanciamiento físico.
 - Practicar la higiene de las manos.
 - Usar una mascarilla cuando estén en público.

- Las y los receptores de trasplantes de riñón y las y los pacientes que reciben diálisis no deben tener miedo de ir al médico por causa de la COVID-19. Es fundamental que continúen recibiendo la atención que necesitan. Los hospitales y otros centros médicos han tomado muchas medidas para garantizar la seguridad de las y los pacientes. Es importante que continúen su plan de tratamiento y estén en contacto con su médico/a ante cualquier preocupación.
- Los efectos a largo plazo de la COVID-19 en los riñones son todavía desconocidos. A muchos nefrólogos/as les preocupa que pueda haber efectos a largo plazo en la función renal, que algunas personas con enfermedades renales crónicas puedan experimentar un gran retroceso y que otros/as que no tenían anteriormente enfermedades renales crónicas puedan desarrollarlas. Sin embargo, no ha pasado suficiente tiempo para estudiar esos efectos y se necesita investigación adicional.



No hay nada especial o propio de las enfermedades renales que aumente la posibilidad de que una persona contraiga la COVID-19. El riesgo dependerá de obtener la atención necesaria.



Contacto



Opiniones

Gobierno del Estado de México
Secretaría de Salud

Centro Estatal de Vigilancia Epidemiológica
y Control de Enfermedades
Fidel Velázquez 805, Col. Vértice,
Toluca, Estado de México, C.P. 50150
Teléfono: 01(722) 219 38 87

Si quieres estar en contacto con nosotros vía internet y
realizar comentarios, visítanos en:

www.salud.edomexico.gob.mx/cevece/
correo: cevece@salud.gob.mx

o síguenos por:

