

# embarazo COVID-19



Centro Estatal de Vigilancia Epidemiológica y Control de Enfermedades Av. Fidel Velázquez No. 805 Col. Vértice C.P. 50150 Tel. [722] 2 193887 Estado de México



## embarazo COVID-19 en México

- Desde la confirmación de los primeros casos de COVID-19 en el país y hasta el 17 de agosto de 2020, se notificaron 4,331 mujeres embarazadas y puerperio en seguimiento, incluidas 112 defunciones (letalidad de 2.58%) en las que se confirmó la infección por SARS-CoV-2; al realizar el análisis separado se observó que la letalidad en púerperas es de 8.77%.
- Las entidades federativas, con más casos confirmados en este grupo poblacional son: Ciudad de México (515), Tabasco (328), Estado de México (320), Nuevo León (226), Sonora (213), Guanajuato (218) y Veracruz (208). Sin embargo, las entidades con la Razón de Muerte Materna más elevadas son: Tabasco, Baja California, Quintana Roo y Sinaloa.
- La Razón de Mortalidad Materna para COVID-19 es de 8.8 x 100,000 Recién Nacidos Vivos (RNV) a la Semana epidemiológica 33 y representaba el 20.6 % de las muertes maternas reportadas, siendo esta la primera causa de muerte materna en México en el 2020.
- Del total de casos confirmados en embarazadas y púerperas, el 26.5% (1,117) han requerido hospitalización, de las cuales 23.6% (264) se reportan como graves. Los principales signos y síntomas reportados en esta población son: cefalea, tos, fiebre y mialgias. De la totalidad de pacientes graves, la mediana de edad es de 29 años, el 10.6% (28)

- reporta obesidad como comorbilidad, el 16.7% (44) se encuentra en la UCI y el 47.0 (124) cursan el tercer trimestre de embarazo.
- De acuerdo con la información de la base de datos de la Secretaría de Salud Federal sobre Casos a COVID19, las cifras en mujeres embarazadas son: se registraron 50 mil 781 mujeres embarazadas, 28 mil 407 fueron negativas a covid19, 4,926 fueron registradas como sospechosas y 17,448 como casos positivos en todo el país. De los casos positivos, la Ciudad de México registro 3,169 mujeres que representa el 18.16% del total, le sigue el Estado de México con 1,511, Nuevo León con 1,106 casos positivos, Coahuila con 995 y Guanajuato con 963.
- En los casos de mujeres que requirieron ser hospitalizadas por la enfermedad de COVID19 en el país, se registraron 2675 casos; la Ciudad de México registro 532 mujeres, Nuevo León 203, el Estado de México 181, Sinaloa 140 y Querétaro 129. De los casos hospitalizados 1,038 mujeres sufrieron neumonía, de estas, 165 requirieron intubación y 90 fallecieron. Mujeres embarazadas a COVID19 que fallecieron positivas a COVID19 se contabilizaron 213 casos, y 21 como casos sospechosos.



En México, el 28 de enero del 2021, la Secretaría de Salud federal emitió el primer Aviso epidemiológico: informando que con base en la lista de países que habían notificado casos y defunciones de embarazadas con COVID-19, los que presentan mayor número de defunciones en la Región de las Américas eran Brasil y México.

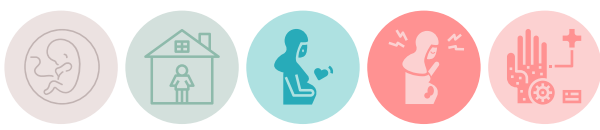
## atención al embarazo durante semáforo rojo



Si no sabías que estabas embarazada o todavía no acudes a control prenatal, es importante que acudas a consulta médica.

- Si no sabías que estabas embarazada o todavía no acudes a control prenatal, es importante que acudas a consulta médica.
- La primera consulta es muy importante para conocer tu estado de salud, obtener información sobre el cuidado en el embarazo y realizar los estudios necesarios; y el personal de salud te indicará los pasos a seguir y cómo puedes mantener contacto con los servicios de salud.
- Si sospechas algún dato de alarma en tu embarazo o puerperio y requieres orientación, hay algunas alternativas antes de salir de casa:
  - Llama a la Línea 800 MATERNA (800 6283762).
  - Pide a tu acompañante que busque apoyo de las parteras y parteros obstétricos en tu comunidad.
  - Pide a un familiar que solicite información en el centro de salud más cercano.
- Si presentas alguna señal de alarma, acude de inmediato a tu unidad

- médica asegurando las medidas de higiene y sana distancia.
- La atención prenatal es fundamental para prevenir complicaciones en las mujeres durante el embarazo.
- No acudir a consulta puede representar un riesgo para las mujeres y sus bebés.
- La atención prenatal y del parto o cesárea es gratuita en el sector público.
- Las unidades médicas están haciendo todo lo posible para minimizar los riesgos de contagios por el nuevo coronavirus. Tú puedes ayudar:
  - Guarda dos metros de sana distancia.
  - Realiza lavado de manos frecuente.
  - Acude solamente con un acompañante (que no tenga síntomas) y pídele que espere afuera.



# apoyo durante el embarazo

- La persona que acompañe a la mujer y la apoye en su cuidado y en el cuidado de su bebé, debe estar sana y permanecer en casa, en la medida de lo posible.
- Respetar un aislamiento preventivo de 14 días es la medida principal para prevenir la enfermedad en la mujer y su bebé.
- Además de ayudar en las labores del hogar, es importante que en casa identifiquen las señales de alarma, fomenten una alimentación saludable, el descanso de la mujer y el bebé y faciliten el seguimiento de las consultas médicas de la madre y su bebé.
- Acompaña asegurando la sana distancia y todas las medidas de higiene
- Recuerda las señales de alarma en el embarazo:
  - Sangrado o salida de líquido por la vagina.
  - Dolor de cabeza intenso.
  - Visión borrosa o «ver lucecitas».
  - Zumbido de oídos.

- Hinchazón de cara, manos y pies.
- Dolor en la boca del estómago.
- Fiebre.
- Convulsiones.
- No los dejes pasar, solicita orientación médica en la Línea MATERNA (800 6283762).
- También puedes pedir a un familiar que acuda a la clínica más cercana e informe al personal de salud, quienes darán las indicaciones para tu atención.
- Sigue las indicaciones del personal de salud, quienes te atenderán e informarán si estás contagiada por coronavirus o si se trata de alguna otra complicación derivada de tu embarazo o puerperio.
- Si sospechas que tienes COVID-19 o que alguien cercano a ti puede tenerlo. Llama a la Línea directa COVID-19 de tu Estado.



La persona que acompañe a la mujer y la apoye en su cuidado y en el cuidado de su bebé, debe estar sana y permanecer en casa, en la medida de lo posible.



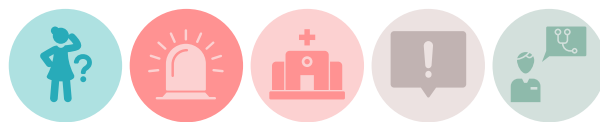
## precaución durante el embarazo

- Durante el embarazo, extrema precauciones. Quédate en casa, siempre en comunicación con tus familiares.
- Asiste a las consultas médicas programadas. El personal de salud te indicará unidades médicas que NO están atendiendo pacientes con coronavirus.
- Identifica los signos de alarma: sangrado, fiebre, dolor de cabeza, visión borrosa, zumbido de oídos, hinchazón. Solicita atención médica.
- Solicita información, piensa y decide qué método anticonceptivo utilizarás después del parto, cesárea o si tuviste un aborto. La planificación familiar es tu derecho.
- Si se acerca tu fecha de parto: Identifica la unidad médica que te atenderá, utiliza tu Plan de seguridad y sigue las indicaciones del personal de salud.
- Si ya nació tu bebé, quédate en casa y evita recibir visitas. Si tú o tu bebé presentan señales de alarma solicita asistencia médica de manera inmediata.
- Los síntomas respiratorios o el diagnóstico de coronavirus no son una

Durante el embarazo, extrema precauciones. Quédate en casa, siempre en comunicación con tus familiares.



- indicación absoluta para cesárea. El personal de salud evaluará cada caso y te informará sobre la mejor alternativa.
- La Organización Mundial de la Salud indica que las cesáreas deben estar justificadas, de acuerdo con el estado de salud de cada mujer embarazada y se deberá tener su consentimiento informado.
- Recuerda que el personal de salud debe responder a todas tus dudas.
- Si estás sana, si tuviste algún síntoma respiratorio o sospecha de COVID-19, o te confirmaron el contagio, puedes iniciar o continuar la lactancia materna.
- La lactancia materna tiene importantes beneficios para tu hijo/a, por ello, la Organización Mundial de la Salud señala que hasta el momento no hay contraindicaciones para la lactancia materna, si la mujer y su bebé se encuentran en condiciones para ello.
- El personal de salud deberá proporcionarte información y apoyo para iniciar la lactancia o para la extracción de leche, en caso necesario.



## línea materna

- Comunícate al 800 MATERNA (800 6283762) las 24 horas, los 365 días del año si:
  - Tienes dudas sobre las señales de alarma en el embarazo.
  - Requiere información del embarazo, parto, puerperio o lactancia.
- La información que encontrarás llamando a la línea materna:
  - Identificación de señales de alarma y elaboración del plan de seguridad.
  - Orientación para que las mujeres, sus familiares y comunidad que las apoya, puedan actuar adecuada y oportunamente ante una posible complicación en el embarazo, trabajo de parto o puerperio.
  - Se informa cuál es la unidad médica más cercana al lugar donde se encuentra (no se puede confirmar la disponibilidad de camas).
  - Orientación para el cuidado de la salud en el embarazo, posparto y lactancia materna.
  - Facilitar la atención respetuosa, con calidad y seguridad en el

- embarazo, parto, posparto y de sus recién nacidos en las distintas instituciones de la Secretaría de Salud.
- Solución de quejas por la atención que se les brinda en los servicios de salud.
- Apoyar en acceso y atención integral de la emergencia obstétrica.
- Servicios que no otorga la línea materna.
  - No se otorga consulta médica o se prescriben medicamentos.
  - No se encuentra en una unidad médica ni puede solicitar ambulancias.
  - No es un centro regulador de urgencias médicas, por lo que no se tiene información de la disponibilidad de camas en los hospitales.
  - No indica la realización de cesáreas de acuerdo con los lineamientos nacionales e internacionales.
  - No emite referencias para que las usuarias sean atendidas en unidades públicas o privadas.



Comunícate al 800 MATERNA (800 6283762) las 24 horas, los 365 días del año si: tienes dudas sobre las señales de alarma en el embarazo, requieres información del embarazo, parto, puerperio o lactancia.



Contacto



Opiniones

**Gobierno del Estado de México**

**Secretaría de Salud**

Centro Estatal de Vigilancia Epidemiológica

y Control de Enfermedades

Fidel Velázquez 805, Col. Vértice,

Toluca, Estado de México, C.P. 50150

Teléfono: 01(722) 219 38 87

Si quieres estar en contacto con nosotros vía internet y realizar comentarios, visítanos en:

[www.salud.edomexico.gob.mx/cevece/](http://www.salud.edomexico.gob.mx/cevece/)

correo: [cevece@salud.gob.mx](mailto:cevece@salud.gob.mx)

o síguenos por:

