

## violencia contra la mujer y COVID-19

Vision CEVECE  
2020 Semana 47

Centro Estatal de Vigilancia Epidemiológica y Control de Enfermedades Av. Fidel Velázquez No. 805 Col. Vértice C.P. 50150 Tel. (722) 2 193887 Estado de México

## violencia contra las mujeres durante la pandemia

Una de cada tres mujeres en el mundo sufre violencia sexual o física, en su mayoría, por parte de su pareja. La violencia contra las mujeres y las niñas constituye una violación de los derechos humanos.

- Una de cada tres mujeres en el mundo sufre violencia sexual o física, en su mayoría, por parte de su pareja. La violencia contra las mujeres y las niñas constituye una violación de los derechos humanos.
- Desde que se desató el brote de COVID-19, los nuevos datos e informes que presentan quienes están en primera línea revelan que se ha intensificado todo tipo de violencia contra las mujeres y las niñas, sobre todo, la violencia en el hogar.
- Es la violencia en la sombra que crece en medio de la crisis de la COVID-19 y necesitamos un esfuerzo colectivo general para detenerla. Dado que los casos de COVID-19 siguen sobrecargando los servicios de salud, los servicios esenciales –como los refugios y las líneas de atención en los que se atiende a quienes padecen violencia en el hogar– han alcanzado el límite de su capacidad. Es preciso redoblar los esfuerzos para que enfrentar la violencia contra las mujeres pase a ser una prioridad en las medidas de recuperación y respuesta a la COVID-19.
- Desde el estallido de la COVID-19, la violencia contra las mujeres y las niñas se ha intensificado en países de todo el mundo. Si bien las

- medidas de bloqueo ayudan a limitar la propagación del virus, las mujeres y las niñas que sufren violencia en el hogar se encuentran cada vez más aisladas de las personas y los recursos que pueden ayudarlas.
- A escala mundial, incluso antes de que comenzara la pandemia de COVID-19, una de cada tres mujeres sufría violencia física o sexual, en su mayoría, por parte de su pareja.
  - Desde que se desató la pandemia, los nuevos datos indican que en muchos países se han incrementado las llamadas a las líneas de atención de casos de violencia en el hogar.
  - El acoso sexual y otras formas de violencia contra las mujeres siguen acaeciendo en la vía pública, en los espacios públicos y en Internet.
  - Las sobrevivientes no disponen de la información necesaria y desconocen los medios a los que pueden acudir para recibir servicios de apoyo.
  - En algunos países, los esfuerzos y los recursos que se empleaban para dar respuesta a la violencia contra las mujeres se han destinado a brindar alivio inmediato a los efectos de la COVID-19.

## indicios de maltrato en una relación

- Pensamientos negativos rondan tu cabeza todo el día: dudas de ti misma, sientes culpabilidad, miedo...e incluso temes contar o compartir estos temores e inquietudes con tu círculo. Cada día te sientes menos atractiva y capaz de nada (todo es inaccesible e imposible para ti), en definitiva, tienes la autoestima por el suelo.
- Estos son algunos de los síntomas de alguien que sufre maltrato psicológico:
  - No te sientes libre de pensar, decidir, actuar ni valorar. Siempre tienes esa necesidad de consultarlo todo antes, ya que siempre te asalta la duda de 'qué pensaría él o cómo va a reaccionar'.
  - No dispones de tu dinero por completo, él es quien lo maneja y quien decide para qué y cómo se destina.
  - No puedes vestir como quieras, te preocupa si enseñas demasiado o si él aprobará el look.
  - No puedes llegar a la hora que quieras a casa, tienes un toque de queda como si fueras una adolescente. Tienes que pedir permiso o dar explicaciones cada vez que entras y sales.
  - No tienes criterio dentro de tu propia casa o dentro de tu relación. Cuando algo no va bien, toda la responsabilidad cae sobre ti,

- siempre eres la única responsable. A veces sientes culpa.
- No puedes ofrecer nunca tu punto de vista sobre ningún tema, cada vez que lo intentas sientes que te has metido en una especie de 'túnel del terror'. Tus opiniones, inquietudes o pensamientos valen menos a sus ojos hasta el punto de que incluso tú misma cuestionas su valía.
- No tienes el control total sobre tu vida. Él es quien revisa tus horarios, amistades, mensajes del móvil y redes sociales, dinero, tiempo libre, ropa... Acostumbra a pasarte casi un 'informe pormenorizado' de tu día entero.
- No te sientes valorada, estás metida en una espiral de chantajes y reproches. Vives con miedo, ya que temes su reacción o temes la manera en la que él se toma las cosas.
- No tienes tantos amigos como antes. Antes eras una persona sociable, pero tu círculo de amigos se ha reducido al mínimo. De todas formas, tampoco te atreves a contarles a tu entorno nada respecto a tus problemas de pareja.
- Tienes miedo.

No puedes dormir bien, tienes una sensación de angustia constante que te impide ser espontánea y tomar decisiones con facilidad, observas que ya no tienes la misma concentración en el trabajo o en tus tareas cotidianas, comienzas a tener lagunas o pérdidas de memoria preocupantes, experimentas falta de ilusión por el futuro.

# impacto de la COVID-19 y la violencia



- México se encuentra desde hace tiempo en una crisis de derechos humanos, diariamente son asesinadas más de 10 mujeres y, lamentablemente son las mujeres y niñas quienes han estado expuestas a un alto riesgo antes y durante la pandemia por COVID-19 y lo seguirán estando en la "nueva normalidad" por las discriminaciones y las desigualdades por razones de género preexistentes contra ellas.
- Para las niñas este impacto también ha sido evidente, muchas de ellas ante este contexto se han convertido en las educadoras y cuidadoras de sus hermanos/as menores, sin dejar de nombrar la violencia sexual que también se ha incrementado contra ellas durante la pandemia.
- El género más afectado por la situación de la pandemia, es el femenino y en todas las etapas de su vida: niñas, mujeres mayores, migrantes, con discapacidad, indígenas, de la diversidad sexual, quienes se dedican al trabajo informal, etc. por lo que es indispensable que el Estado mexicano implemente acciones intersectoriales, focalizando las necesidades y demandas de las mujeres en sus diversidades.
- Las medidas de confinamiento han propiciado situaciones de violencias extremas, así como también han limitado el acceso de las mujeres a los servicios de salud, sobre todo la salud sexual y reproductiva, por tanto

- a los métodos anticonceptivos y a partos humanizados.
- También las altas tasas de participación en la fuerza de trabajo informal y la precariedad laboral propician que las mujeres y las niñas se vean afectadas de manera desproporcionada por las medidas de contención política, económica y social, ya que sus sectores de trabajo son los más estropeados.
- Más de uno de cada cuatro hogares de la México están a cargo de mujeres, la tasa más alta del mundo. Esta situación ahonda aún más la feminización de la pobreza y la vulnerabilidad de las mujeres a los efectos sanitarios y económicos de la COVID-19, ya que muchas dependen del trabajo informal y precario para sus ingresos.
- En comparación con el 93% de los hombres, sólo el 67% de las mujeres de América Latina y el Caribe participan en la fuerza de trabajo formal y más de 126 millones trabajan en el sector informal. Asimismo, sufren más complicaciones para acceder a las opciones de teletrabajo o generar ingresos a través del trabajo fuera de sus hogares.

Es importante señalar que antes de la pandemia por COVID-19 las violencias contra las mujeres y niñas ya estaban en niveles altos, resultado histórico de una cultura del privilegio y la desigualdad, que naturaliza las jerarquías sociales, las discriminaciones y por lo tanto las violencias contra las mujeres.



## pornografía infantil, embarazo adolescente y feminicidios

- Según datos del Gobierno de México, de enero a agosto del 2020 se registraron a nivel nacional, 206,392 víctimas de delitos de violencia; de éstas, el 31.15% fueron contra mujeres, de las cuales 164 fueron mujeres víctimas de lesiones y otros delitos que atentan contra la vida y la integridad corporal y 2,063 víctimas mujeres de otros delitos que atentan contra la vida y la integridad corporal (3.2%). En Total, fueron 37,985 mujeres víctimas de lesiones dolosas (59%). De enero a agosto de 2020, el 50% de las muertes violentas de mujeres, se concentró en 6 entidades federativas (Edo Méx con 10%, Guanajuato 12%, Chihuahua y Michoacán 8% cada una, y Baja California y Jalisco 7% cada una, el resto del país el 48%).
- Durante el confinamiento provocado por la pandemia por COVID-19 aumentó la búsqueda y consumo de pornografía infantil en México, de acuerdo con la División Científica de la Guardia Nacional, quien dio a conocer el aumento de un 73% en el periodo de marzo-abril de 2020 sobre pornografía infantil.
- Durante la pandemia en México se registró un incremento del 117% en la actividad de pornografía infantil, así como un aumento en la comercialización o prostitución de niñas y niños.
- En México, se reportaron 827 mil 288 casos de distribución de material infantil tan sólo en 2019. Y el comparativo con 2020 es poco alentador:

- mientras que en abril del año 2019 se habían compartido 1 millón de imágenes en todo el mundo, en abril de 2020 se reportaron 4.1 millones, de acuerdo con el Centro Nacional para Niños Desaparecidos y Explotados (NCMEC, por su sigla en inglés).
- Los embarazos adolescentes en mujeres menores de 19 años también se visualizan al alza, de acuerdo con la Secretaría de Salud y el Consejo Nacional de Población se esperan 21 mil 575 embarazos adolescentes para el 2021, un 20% más de lo que se reportó durante el 2019.
- Datos de la Red por los Derechos de la Infancia en México (REDIM), muestran que tenemos un nivel de impunidad de hasta el 97%, es decir, que, de 100 carpetas de víctimas de agresiones sexuales en menores, sólo tres alcanzan proceso o sentencia ya sea por corrupción o desconocimiento del enfoque de infancia.
- La Ciudad de México registró 43 feminicidios de enero a julio de 2020, lo que la ubica en el tercer lugar a nivel nacional en este delito, que significó un aumento de 43.5% respecto al mismo periodo del año pasado, de acuerdo con información del Secretariado Ejecutivo del Sistema Nacional de Seguridad Pública (SESNSP). A su vez, la Secretaría de la Mujer detectó en dicho lapso 469 casos de mujeres en riesgo crítico de violencia, por lo que se desplegó un programa de atención con "marcaje especial" a cada una.



México enfrenta una nueva etapa en la pandemia por COVID-19, la "nueva normalidad" que ha traído nuevos retos y obstáculos para las mujeres, quienes se han enfrentado no sólo a la desigualdad, exclusión y falta de presupuesto, también han tenido que salir huyendo de sus casas a causa de las violencias machistas y la indiferencia del Estado.

## atención a la violencia



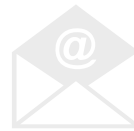
- Del mes de marzo a julio del 2020 la Red Nacional de Refugios (RNR), ha brindado acompañamiento, atención integral y protección a 23 mil 303 personas a través de los Refugios integrantes, Centros de Atención Externa, Casas de Emergencia, Casas de Transición, vía telefónica y a través de diversas redes sociales, representando un incremento del 71% de personas atendidas en comparación con el mismo periodo del 2019.
- En los meses de mayo y junio hubo un incremento del 52% en mayo y del 2% en junio en los mensajes y llamadas de auxilio, apoyo y orientación a la RNR; en relación con los mismos meses del año anterior, hay una disminución del 34%, en las llamadas y mensajes recibidos en comparación a los dos primeros meses de la cuarentena (marzo y abril 2020).
- En el mes de julio se atendieron a mil 648 personas en redes sociales y líneas telefónicas de la RNR representando un incremento del 61.10% en comparación con mes de junio de este mismo 2020, siendo el tercer mes con más mensajes y llamadas de auxilio, recibiendo dos solicitudes de apoyo y auxilio cada hora. Este aumento se puede asociar con la apertura de algunos centros de trabajo, lo que les permite a algunas mujeres solicitar ayuda cuando su agresor no está cerca de ellas.
- A través del reporte mensual de la Red Nacional de Refugios (RNR) se han contabilizado en los cinco meses de confinamiento, 8 mil 123 llamadas y mensajes de auxilio, lo que refleja un incremento del 57%

- respecto del mismo periodo del año anterior.
- Dichas solicitudes fueron realizadas en un 41% directamente por las mujeres en situación de violencias, no obstante, el 28% se hicieron por las redes de apoyo de las mujeres, lo que refleja que algunas de las mujeres mexicanas siguen sin poder comunicarse a números de emergencias para solicitar auxilio, por ello, amistades, vecinas y familiares piden ayuda en su nombre, el 9% de instancias de gobierno y el 14% por hombres que piden orientación sobre diversas temáticas, entre ellas por COVID-19.
- Las llamadas y mensajes de orientación y apoyo recibidos han sido de los 32 estados de la República Mexicana, concentrándose el 41% en la Ciudad de México y el Estado de México, seguidos del 20% de Veracruz, Hidalgo, Chiapas, Morelos, Coahuila, Guanajuato, Puebla y Michoacán.
- Durante el confinamiento, la RNR ha efectuado 28 rescates, previniendo feminicidios; de los cuales ocho fueron en la Ciudad de México; siete en el Estado de México, dos en Morelos; dos en Puebla; dos en Chiapas; uno en Nayarit; uno en Guanajuato; uno en Guerrero; uno en Hidalgo; uno en Quintana Roo; uno en Tlaxcala y uno en Sinaloa, representando la Ciudad de México el 28% de los rescates, seguido del Estado de México con el 27%.

A 5 meses de continuar en confinamiento por COVID-19 y empezar a abrirse las posibilidades del regreso paulatino a una "nueva normalidad", las violencias contra las mujeres, niñas y niños continúa en aumento.



Contacto



Opiniones

**Gobierno del Estado de México**  
**Secretaría de Salud**

Centro Estatal de Vigilancia Epidemiológica  
y Control de Enfermedades  
Fidel Velázquez 805, Col. Vértice,  
Toluca, Estado de México, C.P. 50150  
Teléfono: 01(722) 219 38 87

Si quieres estar en contacto con nosotros vía internet y  
realizar comentarios, visítanos en:

[www.salud.edomexico.gob.mx/cevece/](http://www.salud.edomexico.gob.mx/cevece/)  
correo: [cevece@salud.gob.mx](mailto:cevece@salud.gob.mx)

o síguenos por:

