



## celebraciones en tiempos de COVID-19

**Vision CEVECE**  
2020 Semana 45

Centro Estatal de Vigilancia Epidemiológica y Control de Enfermedades Av. Fidel Velázquez No. 805 Col. Vértice C.P. 50150 Tel. (722) 2 193887 Estado de México



## riesgo de propagación del virus en celebraciones



Celebrar con miembros de tu hogar supone un riesgo bajo de propagación. Las reuniones en persona tienen diferentes niveles de riesgo.

- Las y los organizadores y asistentes al evento deben considerar el riesgo de propagación del virus con base en el tamaño del evento y la aplicación de estrategias de mitigación, de conformidad con las consideraciones para eventos y congregaciones.
- Existen varios factores que contribuyen al riesgo de infectarse o infectar a otras personas con el virus que causa la COVID-19 durante la celebración de una festividad. Combinados, estos factores generan diferentes niveles de riesgo, por lo que es importante considerarlos de manera individual y en conjunto:
- Niveles de COVID-19 en la comunidad: los niveles más altos de casos de COVID-19 y de propagación en la comunidad donde se realiza la reunión, así como las comunidades de las que llegan las y los asistentes, aumentan el riesgo de infección y propagación. Los familiares y amigos/as deben considerar la cantidad y el índice de casos de COVID-19 en su comunidad y en la comunidad en la que tienen previsto celebrar para analizar si es conveniente organizar o asistir a la celebración de una festividad. El sitio web de la Secretaría de Salud de cada estado tiene información sobre la cantidad de casos en el lugar.
- Lugar de la reunión: por lo general, las reuniones en espacios cerrados

- suponen mayor riesgo que las reuniones al aire libre.
- Duración de la reunión: las reuniones más prolongadas suponen mayor riesgo.
- Cantidad de personas en la reunión: las reuniones con más personas son más riesgosas que las que tienen menos asistentes.
- Lugares de procedencia de las y los asistentes: las reuniones con asistentes que llegan desde diferentes lugares aumentan el riesgo con respecto a las reuniones con asistentes que viven en la misma área.
- Comportamiento de las y los asistentes antes de la reunión: las reuniones con asistentes que no siguen las normas de distanciamiento social (mantener una distancia de al menos de 1.5 metros), uso de mascarillas, lavado de manos y otras medidas de prevención son más riesgosas que las reuniones cuyos asistentes adoptan estas medidas de prevención.
- Comportamiento de las y los asistentes durante el encuentro: los encuentros con más medidas preventivas, como el uso de mascarillas, el distanciamiento social y el lavado de manos, son menos riesgosos que las reuniones en las que solo se implementan algunas medidas o ninguna en absoluto.



## personas que no deben asistir

- Personas con COVID-19 o que estuvieron expuestas a un caso positivo
- No organices festividades en persona, ni participes en ellas si tú o una persona de tu hogar:
  - Tiene diagnóstico de COVID-19 y no reúne los criterios para estar en contacto con otras personas sin riesgo.
  - Tiene síntomas del COVID-19 (fiebre o escalofríos, tos, dificultad para respirar, fatiga, dolores musculares corporales, dolor de cabeza, pérdida reciente del olfato o el gusto, dolor de garganta, congestión o moqueo, náuseas o vómitos, diarrea).
  - Espera los resultados de una prueba viral de detección del COVID-19.
  - Si estuviste expuesta/o a una persona con COVID-19 en los últimos 14 días.
  - Corres mayor riesgo de enfermarte gravemente a causa de la COVID-19.
- Personas con mayor riesgo de enfermarse gravemente. Si tienes mayor riesgo de enfermarte gravemente a causa de la COVID-19 o vives o trabajas con una persona con mayor riesgo de enfermarse gravemente, debes:
  - Evitar las reuniones en persona con individuos que no viven en tu hogar.

- Evitar los encuentros más grandes y optar por actividades de menor riesgo.
- Estas son algunas actividades de menor riesgo que pueden ser alternativas seguras para Día de Muertos:
  - Tallar o decorar calabazas con los miembros de tu hogar y exhibirlas en la ofrenda.
  - Decorar tu casa, departamento o vivienda.
  - Hacer una búsqueda del tesoro de Día de Muertos en la que las y los niños reciben listados de cosas con esa temática que deben buscar mientras caminan al aire libre de casa en casa contemplando las decoraciones desde una distancia prudencial.
  - Organizar un concurso virtual de disfraces.
  - Organizar una noche 'pedir calaverita' con las personas que viven en su hogar, usando cubrebocas y poniendo en práctica el distanciamiento social.
  - Organizar una búsqueda de golosinas al estilo de una búsqueda del tesoro con miembros de tu hogar dentro o en los alrededores de tu casa, en lugar de recorrer las casas vecinas.
  - Realiza un concurso de calaveritas literarias entre las y los miembros de tu familia y da premio al ganador.



Personas con COVID-19 o que estuvieron expuestas a un caso positivo. No organices festividades presenciales, ni participes en ellas si tú o una persona de tu hogar:



# organización correcta de celebraciones



- Si vas a organizar una celebración, las siguientes son algunas consideraciones para organizadores de celebraciones festivas:
  - Opta por reuniones al aire libre en lugar de reuniones en espacios cerrados, tanto como sea posible.
  - Abre ventanas y puertas para aumentar la ventilación, siempre que sea seguro y posible, con base en las condiciones climáticas.
  - Si es posible, organiza actividades solo con personas de tu localidad.
  - Limite la cantidad de invitados/as tanto como puedas.
  - Proporciona a tus invitados información actualizada acerca de las guías de seguridad de COVID-19 y medidas vigentes para prevenir la propagación del virus.
  - Entrega a tus asistentes suministros que contribuyan a cuidar su salud, o recomiéndeles que traigan los propios. Por ejemplo, mascarillas extra (no las compartas ni las intercambies con otras personas), desinfectante de manos con al menos un 60% de

alcohol, y pañuelos desechables.

- Si vas a asistir a una celebración organizada por otra persona, las siguientes son algunas consideraciones a tener en cuenta si asistes a una reunión festiva en persona:
  - Las actividades al aire libre son más seguras que las que se realizan en espacios cerrados.
  - Lleva suministros que ayuden a otras personas a cuidar su salud. Por ejemplo, mascarillas extra (no las compartas ni las intercambies con otras personas), desinfectante de manos con al menos un 60% de alcohol, y pañuelos desechables.
  - Si tienes previsto asistir a reuniones festivas presenciales junto a personas que no viven en tu hogar, considera evitar todo tipo de contacto con personas fuera de su hogar por 14 días antes de la reunión.

Si vas a organizar una celebración, las siguientes son algunas consideraciones para organizadores de celebraciones festivas:



## durante la celebración

- Mantén una distancia de al menos 1.5 metros o más de otras personas con las que no convives. Se especialmente cuidadoso/a en lugares donde puede resultar más difícil mantener distancia, como en baños o comedores.
- Evita usar los baños en momentos de mucha concurrencia, por ejemplo al final de un evento público.
- Evita los lugares para comer con mucha concurrencia.
- Reduce al mínimo los gestos que promueven el contacto cercano.
- Usa un cubrebocas en todo momento cuando estés con otras personas que no viven en tu hogar.
- Evita cantar, vitorear o gritar, especialmente si no tienes una mascarilla puesta.
- No uses máscaras de disfraz en lugar de las mascarillas de tela.
- No uses una máscara de disfraz encima de una mascarilla de tela, porque puede ser peligroso si te dificulta la respiración.
- Limita el contacto con las superficies que se tocan con frecuencia o los artículos compartidos.
- Limpia y desinfecta las superficies que se tocan con frecuencia y cualquier objeto compartido entre usos, siempre que sea posible.
- Si están disponibles, usa cestos de basura sin contacto. Usa guantes para retirar las bolsas de basura y para manipular y desechar los residuos. Lávate las manos al quitarse los guantes.
- Lávate las manos de manera frecuente con agua y jabón por al menos 20 segundos, especialmente después de haber estado en un lugar público o después de sonarte la nariz, toser o estornudar. Si no dispones de agua y jabón, usa un desinfectante para manos que contenga al menos un 60% de alcohol. Cubre toda la superficie de las manos y frótalas hasta que las sientas secas.

Mantén una distancia de al menos 1.5 metros o más de otras personas con las que no convives. Se especialmente cuidadoso/a en lugares donde puede resultar más difícil mantener distancia, como en baños o comedores.

## en México



- Aunque muchos lugares pueden haber aplanado sus curvas, la pandemia está lejos de terminar y por el contrario, se habla de segundas olas en el repunte de casos especialmente en Europa.
- Existen dos variables que determinan el acontecer epidémico; una tiene que ver con el número de personas que se congregan en el espacio público y proporcionalmente entre más personas se congreguen es mayor la posibilidad de que alguna esté infectada y en el periodo contagiante y que el resto sea susceptible a adquirir la enfermedad. En proporción al número de personas que estén en espacio público o en un espacio concreto, será el riesgo y también la magnitud de los contagios.
- Cuatro factores aumentan el riesgo de contraer el virus: espacios cerrados, multitudes, contacto cercano con otros y otras y dificultad para el distanciamiento físico. La evidencia muestra cada vez más que el riesgo de infección es mayor en espacios cerrados y abarrotados donde es difícil mantener 1.5 mts de distancia social y las personas están en contacto cercano.
- Las celebraciones de otoño e invierno, como Rosh Hashaná, Yom Kipur, Halloween, Día de los Muertos, Navratri, Diwali, Acción de Gracias, Día de la Virgen de Guadalupe, Hanukkah, Kwanzaa, Navidad y Año Nuevo, suelen incluir grandes reuniones de familias y amigos, fiestas llenas de gente y viajes que pueden poner a las personas en mayor riesgo de contraer COVID-19.
- Es muy probable que el riesgo de infección sea menor en el exterior que en el interior. Así que acampar, nadar y caminar, por ejemplo, son actividades de bajo riesgo en comparación con comer en el interior de un restaurante, cortarse el pelo o asistir a un evento masivo en persona.
- Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), han advertido contra la asistencia a reuniones de 10 o más personas como un riesgo particular de transmisión de SARS-CoV-2 eso se debe a que las reuniones ofrecen más oportunidades para entrar en contacto con una persona que tiene el virus. También es menos probable que estas reuniones tengan un distanciamiento físico adecuado.
- Si se está organizando o asistiendo a una reunión, los CDC recomiendan: elegir un lugar con buena ventilación si la reunión es en el interior. Las reuniones en interiores se prestan a una mayor propagación del virus. Considerar abrir ventanas o puertas. Las reuniones no deberían ser demasiado largas, ya que presentan un mayor riesgo de propagación del virus. Las reuniones deben mantenerse limitadas para reducir el riesgo de propagación.
- En el Estado de México se hizo un llamado a los 125 presidentes municipales para que en el marco de las celebraciones por el Día de Muertos, se mantengan cerrados todos los panteones, del 31 de octubre al 2 de noviembre.

La Secretaría de Salud Federal advirtió en octubre de 2020 que la congregación de personas, como las fiestas, es el principal riesgo de contagios de COVID-19, por lo que pidió a la población mantener el cuidado de no congregarse en espacios públicos y respetar la sana distancia. Hizo referencia a las fiestas de los últimos meses del año, como Día de Muertos o la celebración de la Virgen de Guadalupe por lo que se dialoga con las autoridades para poder implementar medidas que protejan a la población.



Contacto



Opiniones

Gobierno del Estado de México

Secretaría de Salud

Centro Estatal de Vigilancia Epidemiológica

y Control de Enfermedades

Fidel Velázquez 805, Col. Vértice,

Toluca, Estado de México, C.P. 50150

Teléfono: 01(722) 219 38 87

Si quieres estar en contacto con nosotros vía internet y realizar comentarios, visítanos en:

[www.salud.edomexico.gob.mx/cevece/](http://www.salud.edomexico.gob.mx/cevece/)

correo: [cevece@salud.gob.mx](mailto:cevece@salud.gob.mx)

o síguenos por:

