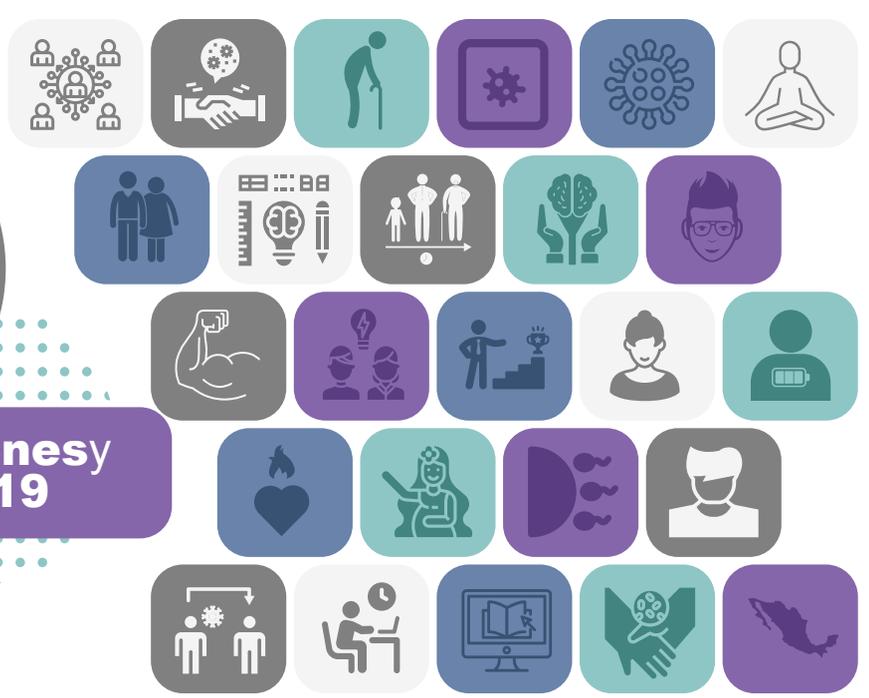


adultos jóvenes y COVID-19



Centro Estatal de Vigilancia Epidemiológica y Control de Enfermedades Av. Fidel Velázquez No. 805 Col. Vértice C.P. 50150 Tel. (722) 2 193887 Estado de México



cambio en la pandemia



El Fondo de Naciones Unidas para la Población (UNFPA) refiere que las personas jóvenes expuestas a la COVID-19 tienen tantas probabilidades de infectarse y contagiar a otras personas como las personas mayores.

- La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha declarado temor porque la propagación del coronavirus esté impulsada por personas de 20, 30 y 40 años, muchas de ellas ignorantes de su infección, lo que supone un peligro para los grupos de población vulnerable.
- Autoridades de la OMS señalan que en lo que va de agosto 2020, la proporción de jóvenes infectados ha aumentado a nivel mundial, poniendo en riesgo a sectores vulnerables, incluidos ancianos/as y enfermos/as de zonas densamente pobladas con servicios de salud deficientes.
- El aumento de nuevos casos ha llevado a algunos países a reimponer restricciones mientras se acelera la carrera para encontrar una vacuna contra un virus que ha golpeado las economías, provocado la muerte de más de 770 mil personas y contagiado a más de 22 millones en todo el mundo, según el tablero del Centro para Sistemas de Ciencia e Ingeniería de la Universidad de Johns Hopkins.
- Existe evidencia de que el portador asintomático COVID-19 puede transmitir SARS-CoV-2, y su infectividad es similar a la de las y los pacientes sintomáticos. Considerando la similitud de la carga viral reportada entre pacientes asintomáticos y sintomáticos y una

- proporción relativamente alta de los casos asintomáticos, las y los portadores asintomáticos pueden poner en peligro los esfuerzos para contener la transmisión de COVID-19 en la salud pública.
- En México, solo el 55% de las y los jóvenes declararon sentirse medianamente informados sobre la transmisión. Señalaron también que el medio más usado para obtener información son los medios tradicionales (38%), seguido de publicaciones en redes sociales (34%).
- Estos inquietantes hallazgos resaltan la importancia y la urgencia de llegar a jóvenes de América Latina y el Caribe con la información correcta, especialmente a aquellos que no están bien conectados digitalmente.
- De acuerdo a datos de la Dirección General de Epidemiología de la Secretaría de Salud Federal, hasta el 26 de agosto del 2020, a nivel nacional existen 226,945 positivos y 35,750 sospechosos en adultos jóvenes (19 a 40 años) y en el Estado de México 23,640 positivos y 11,434 sospechosos.



adulto/a joven



- Un/a adulta joven es toda aquella persona que ha dejado atrás la adolescencia y que todavía no ha entrado en la madurez o adultez intermedia. Las edades en las que se considera que una persona está en esta etapa varían de un autor a otro; sin embargo, aproximadamente se suelen situar entre los 19 y los 40 años.
- Esta etapa es una de las más largas en la vida de las personas, y también una de las que más cambios incluyen; por eso, su estudio es fundamental para comprender las dificultades características de jóvenes adultos. Sin embargo, hasta tiempos muy recientes la psicología del desarrollo había dejado de lado a este sector de la población.
- Por suerte, en las últimas décadas ha surgido un énfasis cada vez mayor en comprender las características de las personas entre los 19 y los 40 años. También existe un mayor interés en entender qué cambios se producen en esta etapa; así, la esperanza es que podamos ayudar mejor a las personas en este sector de la población.
- La población joven es un grupo de edad importante, que comprende aproximadamente el 30% de la población en América Latina y el Caribe.

Se considera un sector de la población relativamente "saludable" y, por ello, a menudo se pasan por alto sus necesidades en salud. Sin embargo, la inversión en la salud y la educación de las y los adolescentes y jóvenes y el alineamiento de las políticas económicas facilitan la productividad y crecimiento económico.

- Adicionalmente, la inversión en la salud de la población joven es fundamental para proteger las inversiones efectuadas en la niñez (por ejemplo, la inversión significativa en vacunas y programas de alimentación) y para velar por la salud de la futura población adulta.
- La mayoría de los hábitos perjudiciales para la salud se adquieren durante la adolescencia y la juventud y se manifiestan como problemas de salud durante la edad adulta (por ejemplo, cáncer de pulmón a causa del consumo de tabaco) que agregan una carga económica evitable para los sistemas de salud.



Un/a adulta joven es toda aquella persona que ha dejado atrás la adolescencia y que todavía no ha entrado en la madurez o adultez intermedia.

características físicas y psicológicas



Al entrar en la adultez joven, las personas ya han dejado atrás el proceso de desarrollo primario.

- Por lo tanto, sus habilidades físicas y cognitivas están completamente desarrolladas.
- A nivel corporal:
 - En el ámbito corporal, las y los jóvenes de esta etapa se encuentran en el punto álgido de sus capacidades físicas. La fuerza y resistencia muscular es la más alta de toda nuestra vida, y otros factores, como las habilidades sensoriales, el tiempo de reacción o la salud del corazón están también al máximo.
 - Por otra parte, es en esta época cuando las personas muestran tener una mayor energía; por eso, la mayoría de las y los atletas profesionales se encuentran dentro de este rango de edad.
 - Además, este nivel superior de energía (provocado en parte por mayores niveles de testosterona) lleva a jóvenes a explorar y a realizar más conductas de riesgo.
 - Hacia el final de esta etapa, el cuerpo comienza a envejecer lentamente. Al principio los cambios son poco perceptibles, pero cuanto más se aproxima la persona a la adultez intermedia, más evidentes son.
- A nivel mental:
 - Durante la adultez joven las capacidades mentales comienzan a estabilizarse; algunos expertos/as consideran que llegan a su punto

- álgido alrededor de los 35 años de edad. En esta época suele aparecer el pensamiento relativo, una característica que en general no está presente en la infancia.
- Debido a ello, las y los adultos jóvenes se dan cuenta de que las cosas no son siempre blancas o negras. Por lo tanto, empiezan a mirar cada problema desde distintas perspectivas, y a entender que no siempre hay una sola respuesta clara. Así, la reflexión crítica es especialmente importante en esta época.
- Por otra parte, en esta etapa es necesario el desarrollo del pragmatismo. Durante la infancia y adolescencia, la persona apenas tenía que enfrentarse a problemas serios en el mundo real.
- Sin embargo, la necesidad de conseguir cada vez mayor independencia provoca que las y los adultos jóvenes necesiten buscar maneras de cumplir sus objetivos, incluso cuando no lo saben todo o no tienen un buen plan de acción.
- Finalmente, durante la adultez joven las personas pueden alcanzar el nivel de experto en su área de especialización. Esto fomenta otras características como la creatividad, la resolución de problemas e incluso la autoestima.



cambios fisiológicos y sexualidad



- El cuerpo de las y los jóvenes adultos se encuentra en su punto álgido de desarrollo. En el ámbito evolutivo, las y los humanos no estamos preparados para sobrevivir mucho más allá de esta etapa; por lo tanto, todos nuestros sistemas se encuentran a pleno rendimiento entre los 19 y los 40 años de edad, para garantizar que aprovechemos al máximo nuestro tiempo en el planeta.
- Como se había mencionado anteriormente, tanto hombres como mujeres tienen mayores niveles de testosterona en esta etapa. De esta manera, su fuerza física es mayor, tienen más energía y realizan todo tipo de actividades que más adelante en la vida son consideradas como demasiado arriesgadas.
- Además, dado que la fertilidad también es mayor en esta época, las y los jóvenes adultos suelen sentir mayores niveles de deseo sexual antes de los 40 años.
- Durante esta etapa, en lugar de buscar la estabilidad de una familia, es común que las personas deseen tener el mayor número de parejas posibles; sin embargo, esta tendencia comienza a disminuir en torno a los 30-35 años.
- A partir de la mitad de este ciclo, las capacidades físicas comienzan a disminuir imperceptiblemente. Se empieza a perder densidad ósea y masa muscular, y cada vez es más sencillo acumular grasa en el cuerpo.

Por otra parte, elementos como el sistema inmunitario o los sentidos comienzan a funcionar de forma menos efectiva.

- La sexualidad es una de las áreas más importantes de la vida de las personas, y esto se vuelve especialmente cierto durante la etapa de la adultez joven.
- En esta época, debido a la mayor fertilidad y consiguiente aumento de las hormonas sexuales, la mayoría de individuos tiene un deseo sexual mucho más alto que sus homólogos de mayor edad.
- Esto tiene varias implicaciones: por una parte, se favorece la búsqueda de mayor número de parejas sexuales y frecuencia en las relaciones. Por otra, el deseo de tener hijos comienza a aparecer alrededor de los 30-35 años, por lo que es necesario conjugar ambos impulsos de la mejor manera posible.
- Por último, en el caso de las personas no heterosexuales, la adultez joven suele ser la época en la que realmente comienzan a disfrutar de verdad de su sexualidad.
- Esto puede deberse a muchos factores, siendo algunos de los más importantes la obtención de independencia por parte de la familia y la aceptación de la condición de homosexual o bisexual.



El cuerpo de las y los jóvenes adultos se encuentra en su punto álgido de desarrollo.

adultos/as jóvenes en México y COVID-19



La Organización Internacional del Trabajo (OIT) refiere que según resultados de su Encuesta Global sobre los jóvenes y la COVID-19, respondida por más de 12,000 jóvenes de 112 países, de las y los jóvenes que estaban estudiando o que combinaban los estudios con el trabajo antes del comienzo de la crisis, tres cuartas partes (el 73%) experimentaron el cierre de las escuelas, pero no todos pudieron hacer la transición al aprendizaje en línea y a distancia.

- En efecto, la pandemia de la COVID-19 ha dejado a uno de cada ocho jóvenes (el 13%) sin acceso a los cursos, a la enseñanza o a la formación; esta situación fue particularmente crítica entre jóvenes que viven en países de ingresos más bajos, y pone de relieve las enormes brechas digitales que existen entre las regiones.
- A pesar de que las escuelas y las instituciones de formación no escatimaron esfuerzos para asegurar la continuidad a través del aprendizaje en línea, el 65% de los jóvenes indicaron que habían aprendido menos desde el inicio de la pandemia, el 51% creía que su educación se retrasaría, y el 9% temía que su educación se vería menoscabada e incluso fracasaría.
- La pandemia también está teniendo graves repercusiones en las y los trabajadores jóvenes, al acabar con sus empleos y socavar sus perspectivas profesionales. Uno de cada seis jóvenes (el 17%) que estaban trabajando antes del inicio de la pandemia dejaron de trabajar totalmente, en especial los trabajadores de menor edad, de entre 18 y 24 años y las y los trabajadores ocupados en la prestación de apoyo administrativo, los servicios, las ventas y la artesanía y oficios conexos.
- La abrupta interrupción del aprendizaje y del trabajo, exacerbada por la crisis de salud, ha deteriorado el bienestar mental de los jóvenes. El estudio revela que el 17% de jóvenes probablemente sufran ansiedad y depresión. El bienestar mental es menor entre las mujeres jóvenes y los

- jóvenes de menor edad, de entre 18 y 24 años.
- En México, según datos del INEGI, la Encuesta Nacional de la Dinámica Demográfica (ENADID) 2018, arrojó que hay 30.7 millones de personas entre 15 y los 29 años; es decir, uno de cada cuatro habitantes del país es joven (24.6%) siendo un poco mayor la proporción de hombres (50.8%) que de mujeres (49.2%). El promedio de escolaridad de la población joven es de 10.8 grados, uno más que en el total de población de 15 años o más. 17.4 millones (56.5%) de las y los jóvenes son parte de la Población Económicamente Activa (PEA). De ellos 16.7 millones (96.3%) tenían algún empleo (población ocupada).
- Según la Encuesta de Opinión de Consulta Mifsky, realizada del 14 al 16 de agosto, el miedo a contagiarse o morir de coronavirus se mantiene alto, 78% teme contagiarse, 63% morir y 71% consideran que cerca de su entorno hay alguien contagiado del virus. Con el paso de las semanas, el número de conocidos que se han contagiado o muerto por coronavirus ha mantenido estabilidad con respecto al aumento. Preocupación es el principal sentimiento que genera el COVID-19 entre las y los mexicanos, muy distante de la tranquilidad afirmada por 12%. El miedo a contagiarse de coronavirus y el ver afectada su economía por esta pandemia, se encuentran empatados con 33%. Al menos ó de cada 10 entrevistados se haría la prueba del coronavirus si tuviera oportunidad.



Contacto



Opiniones

Gobierno del Estado de México
Secretaría de Salud

Centro Estatal de Vigilancia Epidemiológica
y Control de Enfermedades
Fidel Velázquez 805, Col. Vértice,
Toluca, Estado de México, C.P. 50150
Teléfono: 01(722) 219 38 87

Si quieres estar en contacto con nosotros vía internet y
realizar comentarios, visítanos en:

www.salud.edomexico.gob.mx/cevece/
correo: cevece@salud.gob.mx

o síguenos por:

