

SARS-CoV



- Los síntomas del SARS se asemejan a los de otras infecciones respiratorias víricas más frecuentes (como fiebre, cefalea, escalofríos y dolor muscular) pero son más graves. Las y los médicos sospechan síndrome respiratorio agudo grave (SARS) solo si la o el paciente puede haber estado expuesto a una persona infectada. El SARS se detectó por primera vez en China a finales del año 2002. Un brote de alcance mundial dio lugar a más de 8000 casos en todo el mundo, incluyendo Canadá y Estados Unidos, y más de 800 muertes a mediados de 2003. No se han reportado casos en todo el mundo desde 2004 y se considera que el SARS (la enfermedad, pero no el virus) ha sido erradicado.
- Se suponía que la fuente inmediata eran las civetas, mamíferos con aspecto de gato, que se vendían en los mercados de animales vivos como alimento exótico. No está claro cómo se infectaron las civetas, aunque se cree que los murciélagos son el reservorio del virus SARS en la naturaleza.
- El SARS está causado por un coronavirus. El SARS es mucho más grave que la mayoría del resto de infecciones por coronavirus, que por lo general solo causan síntomas similares a los del resfriado.
- Se contagia entre seres humanos a través del contacto cercano con una persona infectada o a través de la inhalación de gotitas expulsadas por

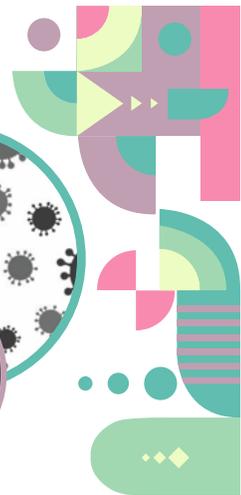
la tos o el estornudo de una persona infectada.

- Los síntomas del SARS se asemejan a los de otras infecciones respiratorias víricas más frecuentes, pero son más graves. Consisten en fiebre, dolor de cabeza, escalofríos y dolores musculares, seguidos por una tos seca y, a veces, dificultad para respirar.
- La mayoría de las personas se recuperan en un plazo máximo de 1 o 2 semanas. Sin embargo, algunas desarrollan dificultad respiratoria grave y cerca del 10% mueren.
- Solo se sospecha SARS en personas que puedan haber estado en contacto con una persona infectada y que tengan fiebre y tos o dificultad para respirar.
- Si las y los médicos sospechan que una persona puede tener SARS, proceden a su aislamiento en una habitación con un sistema de ventilación que limite la propagación de microorganismos en el aire. En el primer y único brote de SARS, el aislamiento impidió la transmisión del virus y finalmente lo eliminó.
- Las personas con síntomas leves no necesitan tratamiento específico; las que tienen una dificultad respiratoria moderada pueden requerir la administración de oxígeno. Si hay serias dificultades para respirar es necesaria la ventilación mecánica para facilitar la respiración.

El Síndrome Respiratorio Agudo Grave (Severe Acute Respiratory Syndrome, SARS) es una infección por coronavirus que causa síntomas similares a los de la gripe.



MERS-CoV



- El virus MERS se detectó por primera vez en Jordania y Arabia Saudita en 2012. A principios de 2018 ya había 2,220 casos confirmados de MERS y 790 muertes. La mayoría ocurrieron en Arabia Saudita, donde siguen apareciendo nuevos casos. También se han producido casos en países fuera de Oriente Medio, como Francia, Alemania, Italia, Túnez y el Reino Unido, en personas que habían estado viajando o trabajando en el Oriente Medio.
- En Corea del Sur, entre mayo y julio de 2015, tuvo lugar un brote de coronavirus MERS después de que un hombre surcoreano regresara a su país procedente de Oriente Medio. Este brote dio lugar a más de 180 casos y 36 fallecimientos. El contagio entre personas ocurrió en centros de salud.
- En mayo de 2014 se confirmaron dos casos en Estados Unidos. Ambos eran profesionales sanitarios que habían regresado recientemente del Golfo Pérsico. En Estados Unidos no ha habido casos de MERS desde mayo de 2014.
- En algunos países (como Egipto, Omán, Qatar y Arabia Saudita) se sospecha que los dromedarios son la principal fuente de infección para las personas, pero se desconoce cómo se produce la transmisión.
- La infección es más frecuente entre los varones y es más grave en

personas de edad avanzada y en las que sufren un trastorno crónico subyacente, como la diabetes o una enfermedad del corazón o de los riñones. La infección ha resultado mortal en cerca de un tercio de las personas infectadas.

- El virus MERS se transmite por contacto cercano con personas infectadas por MERS o a través de gotitas transportadas por el aire que proceden de la tos o los estornudos de una persona infectada. Se considera que las personas infectadas no son contagiosas hasta que desarrollan los síntomas. La mayoría de los casos de transmisión de persona a persona han ocurrido en profesionales de la salud que atendían a las personas infectadas.
- Los síntomas suelen aparecer pasados unos 5 días (pero esta cifra puede variar entre 2 y 14 días) después de la infección. La mayoría de las y los afectados presentan fiebre, escalofríos, dolores musculares y tos. Cerca de un tercio de las personas afectadas presentan diarrea, vómitos y dolor abdominal.
- No existe un tratamiento específico para MERS. El paracetamol (acetaminofeno) o un antiinflamatorio no esteroideo (AINE), tal como el ibuprofeno, se administra para aliviar la fiebre y los dolores musculares.



El virus que causa el síndrome respiratorio de Oriente Medio (Middle East Respiratory Syndrome, MERS) es un coronavirus similar al virus que causa el síndrome respiratorio agudo severo (Severe Acute Respiratory Syndrome, SARS).

SARS-CoV2



- A finales del 2019 se informó por primera vez en Wuhan, China, de COVID-19 y desde entonces se ha extendido ampliamente en China y en todo el mundo.
- Las primeras infecciones por COVID-19 se relacionaron con un mercado de animales vivos en Wuhan, China, lo que sugiere que el virus se transmitió de animales que se venden como alimentos exóticos a los seres humanos. COVID-19 se transmite principalmente de persona a persona a través de gotitas transportadas por el aire que proceden de la tos o los estornudos de una persona infectada. Las personas también pueden contraer una infección por COVID-19 al tocar con la mano algo que contiene el virus y luego tocarse la boca, la nariz o los ojos con dicha mano. Aunque es ligeramente diferente del coronavirus que causa SARS, el coronavirus recién identificado que causa COVID-19 se ha llamado SARS-CoV2.
- La mayoría de las personas infectadas con COVID-19 tienen síntomas leves o ningún síntoma, pero algunos se enferman gravemente y mueren. Los síntomas pueden incluir fiebre, tos y dificultad respiratoria. Los síntomas suelen aparecer pasados de 1 a 14 días después de la infección.
- Para ayudar a prevenir la transmisión, las personas están en cuarentena (aisladas) cuando han estado expuestas a personas con el virus o si dan positivo para el virus.
- La mejor manera de prevenir la infección es evitar la exposición a este

virus, algo que puede ser difícil porque algunas personas infectadas no saben que tienen el virus. Los CDC recomiendan las siguientes acciones de rutina para ayudar a prevenir la propagación de los virus respiratorios:

- Distanciamiento social.
- Lavarse las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos, especialmente después de ir al baño, antes de comer y después de sonarse la nariz, toser o estornudar.
- Si no se dispone de agua y jabón, usar un desinfectante de manos a base de alcohol con al menos 60% de alcohol.
- Siempre lavarse las manos con agua y jabón si las manos están visiblemente sucias.
- Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.
- Evitar el contacto cercano con personas que están enfermas.
- Quedarse en casa cuando esté enfermo/a.
- Cubrirse la boca al toser o estornudar, y luego tirar el pañuelo a la basura.
- Utilizar una mascarilla facial cuando esté enfermo/a y cerca de otras personas, o cuando cuide a alguien que está enfermo/a.
- Al 15 de mayo de 2020 a nivel nacional en México habían 42,595 casos confirmados acumulados por COVID-19, 26,746 sospechosos y 4,477 defunciones. En el caso del Estado de México eran 7,255 casos confirmados acumulados, 8,692 sospechosos y 641 defunciones.

Un coronavirus recién identificado oficialmente llamado SARS-CoV2 causa el COVID-19, una enfermedad respiratoria aguda que puede ser grave.



Contacto



Opiniones

Gobierno del Estado de México

Secretaría de Salud

Centro Estatal de Vigilancia Epidemiológica

y Control de Enfermedades

Fidel Velázquez 805, Col. Vértice,

Toluca, Estado de México, C.P. 50150

Teléfono: 01(722) 219 38 87

Si quieres estar en contacto con nosotros vía internet y realizar comentarios, visítanos en:

www.salud.edomexico.gob.mx/cevece/

correo: cevece@salud.gob.mx

o síguenos por:

