

# pandemia COVID-19

**Vision CEVECE**  
2020 Semana 14

Centro Estatal de Vigilancia Epidemiológica y Control de Enfermedades Av. Fidel Velázquez No. 805 Col. Vértice C.P. 50150 Tel. (722) 2 193887 Estado de México



# definición de pandemia



Se llama pandemia a la propagación mundial de una nueva enfermedad.

- Se produce una pandemia de gripe cuando surge un nuevo virus gripal que se propaga por el mundo y la mayoría de las personas no tienen inmunidad contra él. Por lo común, los virus que han causado pandemias con anterioridad han provenidos de virus gripales que infectan a los animales.
- En algunos aspectos la gripe pandémica se parece a la estacional, pero en otros puede ser muy diferente. Por ejemplo, ambas pueden afectar a todos los grupos de edad y en la mayoría de los casos causan una afección que cede espontáneamente y va seguida de una recuperación completa sin tratamiento. Sin embargo, por lo general la mortalidad relacionada con la gripe estacional afecta sobre todo a las y los ancianos mientras que otros casos graves aquejan a personas que padecen una serie de enfermedades y trastornos subyacentes.
- Por el contrario, los casos más graves o mortales de gripe pandémica se han observado en personas más jóvenes, tanto si estaban previamente sanas como si padecían enfermedades crónicas y han causado muchos

- más casos de neumonía vírica de lo que suele ocurrir con la gripe estacional.
- Tanto en el caso de la gripe estacional como de la pandémica, el número de personas que enferman gravemente puede variar. Aun así, la gravedad tiende a ser más frecuente en esta última debido en parte al número mucho mayor de personas que carecen de inmunidad frente al nuevo virus. Cuando se infecta una gran parte de la población, aun si es pequeño el porcentaje de los que padecen la enfermedad grave, el número total de casos graves puede ser muy elevado.
- Tanto la gripe estacional como la pandémica alcanzan el punto máximo de actividad en la temporada gripal acostumbrada en una zona particular. (En las zonas de clima templado, por ejemplo, esto suele suceder en los meses de invierno.) Pero como se ha observado con la pandemia actual por virus H1N1, las pandemias pueden tener características epidemiológicas diferentes y puede haber grandes brotes en los meses de verano.



# epidemia y pandemia

- En este documento se definen algunos conceptos importantes como son:
  - Alerta epidemiológica: comunicado de un evento epidemiológico que representa un daño inminente a la salud de la población y/o de trascendencia social, frente al cual es necesario ejecutar acciones de salud inmediatas y eficaces, a fin de minimizar o contener su ocurrencia.
  - Brote: ocurrencia de dos o más casos asociados epidemiológicamente entre sí. La existencia de un caso único bajo vigilancia especial en un área donde no existía el padecimiento se considera también como brote.
  - Caso confirmado: diagnóstico que se corrobora por medio de estudios auxiliares, o aquel que no requiere estudios auxiliares pero presenta signos o síntomas propios del padecimiento o evento bajo vigilancia, o aquel que presente evidencia de asociación epidemiológica con algún caso confirmado por laboratorio.

- Caso sospechoso: individuo susceptible que presenta algunos síntomas o signos compatibles con el padecimiento o evento bajo vigilancia.
- Morbilidad: número de personas enfermas o, el número de casos de una enfermedad en relación a la población en que se presentan en un lugar y tiempo determinado. Se expresa generalmente a través de tasas.
- Mortalidad: número de defunciones ocurridas por una enfermedad determinada en relación a la población en que se presentan en un lugar y tiempo determinado. Se expresa generalmente a través de tasas.
- Para que se declare el estado de pandemia se tienen que cumplir dos criterios: que el brote epidémico afecte a más de un continente y que los casos de cada país ya no sean importados sino provocados por transmisión comunitaria.



En México tenemos la NOM-017-SSA2-2012 Para la vigilancia Epidemiológica, la cual establece los criterios, especificaciones y directrices de operación del Sistema Nacional de Vigilancia Epidemiológica, para la recolección sistemática, continua, oportuna y confiable de información relevante y necesaria sobre las condiciones de salud de la población y sus determinantes.

# pandemias en la historia



- Un repaso por las pandemias más significativas de los últimos años:
- Peste negra (1347-1351): 200 millones de muertes. Se la considera la pandemia más mortífera y con el impacto más duradero en la historia de la humanidad. Alojada en las pulgas de las ratas negras, se esparció por toda Europa usando como medio de transporte a los barcos mercantes.
- Cólera (1817-1923): 1 millón de muertes. La falta de tratamiento de los excrementos humanos y la ausencia de agua potable son los principales responsables de la propagación del cólera.
- Fiebre amarilla (fines de 1800): 100.000-150.000 muertes. Los científicos consideran que se originó en África, con transmisión entre primates y humanos. El virus y el vector, que es el *Aedes aegypti*, una especie de mosquito, fueron llevados al continente americano por barcos de comercio de esclavos.
- VIH/sida (1981-actualidad): 25-35 millones de muertes. El sida es causado por un virus de inmunodeficiencia humana que se originó en primates del África central y occidental a principios del siglo XX. Si bien varios subgrupos del virus adquirieron la capacidad de infectar a seres humanos.
- SARS (2002-2003): 770 muertes. El Síndrome Respiratorio Agudo Severo (SARS, por sus siglas en inglés) es una enfermedad provocada por un coronavirus distinto del causante del COVID-19, el SARS-CoV. Entre noviembre de 2002 y julio de 2003, un brote registrado en el sur de China terminó con 8.098 personas infectadas en 17 países, aunque la mayoría de los casos se registraron en China y Hong Kong.
- MERS (2012-actualidad): 850 muertes. El Síndrome Respiratorio de Medio Oriente también es causado por un coronavirus. El primer caso se encontró en un hombre de Arabia Saudita de 60 años que padecía una neumonía aguda. Murió de insuficiencia renal en junio de 2012, y luego se reportaron dos muertes más en la región de Al Ahsa.
- Ébola (2014-2016): 11.300 muertes. Es una fiebre hemorrágica viral que afecta a los humanos y a otros primates. El de 2014 fue el brote más generalizado de la enfermedad en la historia. Los primeros casos se registraron en Guinea en diciembre de 2013, y de allí se propagó a Liberia y Sierra Leona, donde causó devastadores efectos humanos y materiales. La tasa de letalidad entre los pacientes hospitalizados llegó a ser de entre el 57 y el 59%.

La historia puede ayudar a poner en perspectiva lo que está sucediendo. A pesar de la gravedad inusitada de este brote originado en China en noviembre pasado, aún está lejos de los más letales de la historia.

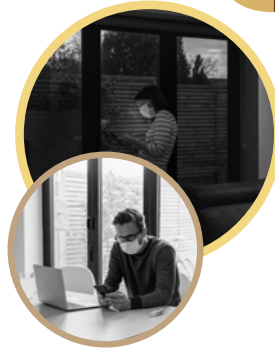


# fases de la pandemia en México

- La Secretaría de Salud indicó que se visualizaron tres escenarios o fases debido a la propagación del nuevo coronavirus COVID-19, surgido en China.
- Primera Fase: importación Viral, que tiene que ver con todas aquellas personas o casos que adquirieron el virus COVID-19 en el extranjero; es decir, personas que estuvieron en los países anteriormente afectados por la enfermedad como Italia, España o China y que a su llegada a México comenzaron a tener algunos de los síntomas de este nuevo coronavirus.
- Segunda Fase: transmisión comunitaria, que se caracteriza porque comienzan a existir contagios dentro del país. México, actualmente se encuentra en esta etapa del nuevo coronavirus COVID-19, por lo que paulatinamente resultará más complicado saber el origen de la pandemia y por ello, las medidas sanitarias son más estrictas. En esta fase las personas se contagian unas a otras, independientemente de que hayan salido o no del país. Adelantándose a esta fase, se han cancelado toda clase de eventos masivos, así como la

suspensión de clases y en algunas empresas han permitido a sus empleados trabajar desde casa.

- Tercera Fase: etapa epidemiológica, la más complicada, ya que el virus se encontraría en todo el país. Además, el número de casos confirmados es mayor. A partir de esta etapa se comenzarían a poner en marcha cuarentenas en todo el territorio para evitar que el nuevo coronavirus COVID-19 continúe propagándose por todo el país. Según expertos/as, esta fase llegaría entre dos y tres semanas después de haberse alcanzado el segundo escenario. Aquí, los casos ya se cuentan por miles. Este sería el peor escenario y se daría en caso de que no se haya aplicado ninguna medida para controlar la enfermedad.
- El gobierno de México anunció una serie de medidas que se pondrán en marcha en el país, como estrategias para prevenir que la epidemia provoque mayores daños.



La Secretaría de Salud indicó que se visualizaron tres escenarios o fases debido a la propagación del nuevo coronavirus COVID-19, surgido en China.

# medidas de acción en México



- México ha tenido tiempo de implementar acciones, para cada fase, de manera controlada para afectar lo menos posible a la economía nacional y al funcionamiento del servicio público. Ahora el contagio es local, se produce en territorio mexicano, pero la progresión de la enfermedad podría ser más vertiginosa.
- A medida que la fase 2 avance, intentar rastrear la trazabilidad de la enfermedad no solo será imposible, sino inútil. Ahora lo importante serán las medidas sociales de mitigación. En esta fase se recomienda:
  - Cuidar a los grupos vulnerables (personas de más de 65 años, mujeres embarazadas, personas con una enfermedad crónica preexistente).
  - La suspensión de actividades que congreguen más de 100 personas.
  - La suspensión de clases durante el periodo del lunes 23 de marzo al lunes 19 de abril. Esto incluye las dos semanas de semana santa y dos semanas adicionales.
  - La suspensión de actividades laborales que impliquen movilización y congregación de personas.
  - Intensificar las medidas básicas de prevención.
- Estas medidas servirán para mitigar la curva de crecimiento de la enfermedad, y evitar que el sistema de salud público se vea desbordado en la capacidad de atender los casos que requieren cuidado hospitalario.
- La CDMX y el Estado de México, con 22 millones de habitantes, será la zona más afectada con la fase 2 de la pandemia debido a la densidad de población, que supone cerca del 25% de los habitantes del país.
- El Gobierno del Estado de México ordenó a las y los titulares de las unidades administrativas de las Dependencias y Organismos Auxiliares, que deben identificar las áreas no esenciales que podrán realizar sus funciones mediante trabajo a distancia. Además de alinear la expansión y conversión hospitalaria para hacer frente a la pandemia en su nueva fase.
- La Secretaría de Salud de la entidad, publicó el Acuerdo por el que se establecen las medidas preventivas y de seguridad en materia sanitaria, para evitar un posible contagio del Coronavirus (COVID-19), en el Estado de México, que instruye la suspensión temporal de las actividades en todos los sectores.
- A su vez el Comité Nacional de Vigilancia Epidemiológica avaló el siguiente porcentaje de muestreo para la vigilancia epidemiológica de COVID-19 en esta fase 2: casos sospechosos con síntomas leves al 10%; casos sospechosos con sintomatología grave al 100%. Además, se establece el modelo centinela en las 475 unidades médicas activas actualmente para SISVEFLU (Vigilancia Epidemiológica de Influenza en México).

A partir del 24 de marzo, México ha entrado en la fase 2 de la pandemia del coronavirus, con cinco personas que no son capaces de identificar quién les infectó, es decir, ya no cabe atribuirlo a visitas al o del extranjero.



Contacto



Opiniones

**Gobierno del Estado de México**

**Secretaría de Salud**

Centro Estatal de Vigilancia Epidemiológica

y Control de Enfermedades

Fidel Velázquez 805, Col. Vértice,

Toluca, Estado de México, C.P. 50150

Teléfono: 01(722) 219 38 87

Si quieres estar en contacto con nosotros vía internet y realizar comentarios, visítanos en:

[www.salud.edomexico.gob.mx/cevece/](http://www.salud.edomexico.gob.mx/cevece/)

correo: [cevece@salud.gob.mx](mailto:cevece@salud.gob.mx)

o síguenos por:

