

enfermedades renales

Visión CEVECE
2020 Semana 11

Centro Estatal de Vigilancia Epidemiológica y Control de Enfermedades Av. Fidel Velázquez No. 805 Col. Vértice C.P. 50150 Tel. (722) 2 193887 Estado de México

cáncer de riñón

Los riñones son dos órganos con forma de frijoles y cada uno tiene aproximadamente el tamaño de un puño.

- El cáncer renal comienza en los riñones. Los riñones son dos órganos con forma de frijoles y cada uno tiene aproximadamente el tamaño de un puño. Están ubicados detrás de los órganos abdominales; hay un riñón a cada lado de la espina dorsal.
- En las y los adultos, el carcinoma de células renales es el tipo más frecuente de cáncer de riñón y representa aproximadamente el 90% de los tumores cancerosos. También pueden presentarse otros tipos menos frecuentes de cáncer de riñón. Las y los niños pequeños son más propensos a desarrollar un tipo de cáncer de riñón llamado «tumor de Wilms».
- En raras ocasiones, el cáncer de riñón causa signos o síntomas en sus primeros estadios. Y, en la actualidad, no existen pruebas de rutina para detectarlo cuando no hay síntomas. En los últimos estadios, los signos y síntomas del cáncer de riñón pueden comprender:
 - Sangre en la orina, la cual puede verse de color rosa, rojo o marrón.
 - Dolor en la espalda o en los costados del cuerpo que no desaparece.
 - Pérdida de apetito.
 - Pérdida de peso sin causa aparente.
 - Cansancio.

- Fiebre que, por lo general, aparece y desaparece (intermitente).
- Tomar medidas para mejorar tu salud puede ayudar a reducir el riesgo de padecer cáncer de riñón. Para reducir el riesgo, haz lo siguiente:
 - Deja de fumar. Si fumas, deja de hacerlo. Existen muchas opciones para dejar de fumar, entre ellas programas de apoyo, medicamentos y productos de reemplazo de la nicotina. Mantén un peso saludable. Trabaja en pos de mantener un peso saludable. Si tienes sobrepeso u obesidad, disminuye la cantidad de calorías que consumes por día e intenta mantenerte físicamente activo la mayoría de los días de la semana.
 - Controla la presión arterial alta. Pídele a tu médico/a que te controle la presión arterial en tu próxima consulta. Si tienes la presión arterial alta, puedes hablar acerca de las opciones para reducir los valores. Las medidas relacionadas con el estilo de vida, como hacer ejercicio, bajar de peso y realizar cambios en la dieta, pueden ayudar. Es posible que algunas personas tengan que recurrir a los medicamentos para reducir la presión arterial.

quistes renales

- Los quistes renales son bolsas redondas de líquido que se forman en los riñones o sobre estos. Pueden estar asociados con trastornos graves que pueden afectar la función renal. Sin embargo, con mayor frecuencia, son un tipo llamado «quistes renales simples», es decir, quistes no cancerosos que rara vez causan complicaciones.
- Las causas de los quistes renales simples no están claras. Por lo general, se forma un solo quiste en la superficie de un riñón, pero varios quistes afectan a uno o ambos riñones. Sin embargo, no son iguales a los quistes que se forman en la enfermedad renal poliquística.
- Los quistes renales simples a menudo se detectan durante una prueba de diagnóstico por imágenes que se realiza por otras enfermedades. Por lo general no causan signos ni síntomas y no requieren tratamiento.
- Si un quiste aumenta considerablemente su tamaño, los síntomas pueden comprender los siguientes:
 - Dolor leve, molesto y continuo en la espalda o en los costados del cuerpo.
 - Fiebre.
 - Dolor en la parte alta del abdomen
- Una teoría sugiere que los quistes renales aparecen cuando la capa superficial del riñón se debilita y forma una bolsa (divertículo). La bolsa se llena de líquido, se desprende y se transforma en un quiste.
- El riesgo de tener quistes aumenta a medida que envejeces, aunque pueden producirse a cualquier edad y son más frecuentes en los hombres.
- Ocasionalmente, los quistes renales pueden provocar complicaciones, como las siguientes:
 - Un quiste infectado puede infectarse y, en consecuencia, causar fiebre y dolor.
 - Un quiste roto puede causar dolor intenso en la espalda o en los costados del cuerpo.
 - Un quiste renal que obstruye el flujo normal de la orina puede provocar hinchazón en el riñón (hidronefrosis).

Los quistes renales son bolsas redondas de líquido que se forman en los riñones o sobre estos. Es posible que estén asociados con trastornos graves que pueden afectar la función renal.

cálculosrenales



- Los cálculos renales (litiasis renal, nefrolitiasis) son depósitos duros de minerales y sales que se forman dentro de los riñones.
- Tienen muchas causas y pueden afectar cualquier parte de las vías urinarias, desde los riñones hasta la vejiga. En general, se forman cuando la orina se concentra, lo que permite que los minerales se cristalicen y se unan.
- Expulsar los cálculos renales puede ser bastante doloroso, pero, en general, no producen daños permanentes si se los identifica de forma oportuna. Según sea el caso, es posible que solo tengas que tomar analgésicos y mucha agua para expulsar un cálculo renal. En otros casos —por ejemplo, si los cálculos se alojan en las vías urinarias, están relacionados con una infección urinaria o causan complicaciones— puede ser que se necesite una cirugía.
- Un cálculo renal puede no causar síntomas hasta que comienza a desplazarse por el riñón o hasta que pasa por el uréter (el tubo que conecta el riñón y la vejiga). En ese momento, podrías tener los siguientes signos y síntomas:
 - Dolor intenso a los lados y en la parte posterior, debajo de las costillas.

- Dolor que se extiende hacia la parte inferior del abdomen y hacia la ingle.
 - Dolor que viene en oleadas y cuya intensidad fluctúa.
 - Dolor al orinar.
 - Orina de color rosa, rojo o marrón.
 - Orina turbia o con olor desagradable.
 - Náuseas y vómitos.
 - Necesidad constante de orinar.
 - Micciones más frecuentes de lo usual.
 - Fiebre y escalofríos si existe una infección.
 - Micciones en pequeñas cantidades.
- Los cálculos renales, a menudo, no tienen una sola causa definida, aunque diversos factores pueden aumentar el riesgo de padecerlos.
- Los cálculos renales se producen cuando la cantidad de sustancias que forman cristales, como el calcio, el oxalato y el ácido úrico, en la orina es mayor de la que pueden diluir los líquidos presentes en ésta. Al mismo tiempo, la orina puede carecer de sustancias que impidan que los cristales se adhieran unos a otros, lo que crea un entorno ideal para la formación de cálculos renales.

Los cálculos renales (litiasis renal, nefrolitiasis) son depósitos duros de minerales y sales que se forman dentro de los riñones.



infecciónrenal



- La infección renal (pielonefritis) es un tipo de infección de las vías urinarias que, generalmente, comienza en la uretra o en la vejiga y sube hasta uno o ambos riñones.
- Una infección renal requiere atención médica rápida. Si no se trata de forma adecuada, es posible que la infección renal cause daño permanente a los riñones o que las bacterias se diseminen en el torrente sanguíneo y provoquen una infección que puede poner en riesgo la vida.
- El tratamiento de la infección renal, que suele comprender antibióticos, podría requerir hospitalización.
- Los signos y síntomas de una infección renal pueden comprender:
 - Fiebre.
 - Escalofríos.
 - Dolor en la espalda, el costado (flanco) o la ingle.
 - Dolor abdominal.
 - Necesidad de orinar a menudo.
 - Necesidad imperiosa y constante de orinar.
 - Sensación de ardor o dolor al orinar.
 - Náuseas y vómitos.

- Pus o sangre en la orina (hematuria).
 - Orina turbia o con olor desagradable.
- Reduce los riesgos de infección renal tomando medidas para prevenir infecciones en las vías urinarias. Las mujeres, en particular, pueden reducir el riesgo si adoptan las siguientes medidas:
- Beber líquidos, en especial agua. Los líquidos pueden ayudar a eliminar las bacterias del cuerpo al orinar.
 - Orinar apenas sientan la necesidad. Evita demorar la orina cuando sientes la necesidad de orinar.
 - Vaciar la vejiga después de las relaciones sexuales. Orinar tan pronto como sea posible después de una relación sexual ayuda a eliminar bacterias de la uretra, lo que reduce el riesgo de infección.
 - Limpiarse cuidadosamente. Limpiarse desde adelante hacia atrás luego de orinar y de evacuar los intestinos ayuda a evitar que las bacterias se propaguen hacia la uretra.
 - Evitar usar productos femeninos en la zona genital. Usar productos como desodorante.

La infección renal (pielonefritis) es un tipo de infección de las vías urinarias que, generalmente, comienza en la uretra o en la vejiga y sube hasta uno o ambos riñones.

enfermedades renales en México



En el país tan solo el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) tiene un registro de 60 mil pacientes en terapia sustitutiva de los cuales el 41.7% se encuentran en programa de hemodiálisis y el 58.3% en servicio de diálisis peritoneal.

- En total, hay más de 124 mil enfermos/as en etapas crónicas hasta 2016, de los cuales aproximadamente 74,400 reciben tratamiento sustitutivo, desafortunadamente, de las y los demás pacientes no hay registro, aunque se calcula que al menos el 5% se atienden en instituciones privadas.
 - Los factores de riesgo son variados, van desde enfermedades, hasta hábitos. Por ejemplo, la diabetes, hipertensión arterial, enfermedades del corazón, infecciones, y como hábitos se encuentra el tabaquismo, automedicación, dietas altas en carbohidratos; además la edad es otro factor de riesgo, sobre todo para las personas mayores de 60 años.
 - En general la enfermedad renal es de fácil detección si se va regularmente a la o el médico y se realizan estudios comunes como el Examen General de Orina (EGO) y la química sanguínea, con esto se puede determinar de manera rápida si es que la o el paciente ya se encuentra en alguno de los cinco grados que distingue la enfermedad renal.
- Se manifiesta comúnmente a partir de los 50 años y se eleva entre los 69 y 69 años, según cifras del IMSS, sin embargo, hay casos en jóvenes de entre 15 y 25 años que desarrollan esta patología y llegan en etapa 4 y 5, de éstos casos se desconoce la causa y aún hay esfuerzos de investigación para descubrirlas.

- Se manifiesta comúnmente a partir de los 50 años y se eleva entre los 69 y 69 años, según cifras del IMSS, sin embargo, hay casos en las y los que jóvenes entre 15 y 25 años desarrollan esta patología y llegan en etapa 4 y 5, de estos casos se desconoce la causa y aún hay esfuerzos de investigación para descubrirlas.
- En la hemodiálisis, una máquina filtra los desechos, sales y líquidos de tu sangre cuando los riñones ya no son lo suficientemente saludables como para funcionar de manera adecuada. La hemodiálisis es una forma de tratar la insuficiencia renal avanzada y puede ayudarte a llevar una vida activa a pesar de la insuficiencia renal.
- En México tenemos la NOM-003-SSA3-2010. Para la práctica de la hemodiálisis, la cual establece los requisitos mínimos de infraestructura y equipamiento, con los que deberán contar los establecimientos en los que se practique la hemodiálisis y terapias afines, ya sea en hospitales, unidades independientes o no ligadas a un hospital, así como el perfil del personal y los criterios científicos y tecnológicos a los que deberá sujetarse dicha práctica.
- De acuerdo a datos de la Dirección General de Información en Salud de la Secretaría de Salud Federal, en México en el 2018 a nivel nacional existieron 128,617 egresos hospitalarios por enfermedades renales y en el Estado de México fueron 46,477.



Contacto



Opiniones

Gobierno del Estado de México
Secretaría de Salud

Centro Estatal de Vigilancia Epidemiológica
y Control de Enfermedades
Fidel Velázquez 805, Col. Vértice,
Toluca, Estado de México, C.P. 50150
Teléfono: 01(722) 219 38 87

Si quieres estar en contacto con nosotros vía internet y
realizar comentarios, visítanos en:

www.salud.edomexico.gob.mx/cevece/
correo: cevece@salud.gob.mx

o síguenos por:

