

salud bucodental

Semana de Salud Bucal en México

- El objetivo general de las Semanas Nacionales de Salud Bucal es enfatizar y facilitar el acceso a las acciones preventivas y curativas del Programa de Salud Bucal, con el fin de disminuir la incidencia y prevalencia de las enfermedades bucales que más afectan a la población, así mismo lograr un cambio positivo en sus hábitos higiénicos. La Semana Nacional de Salud Bucal es una estrategia para intensificar las acciones de prevención, promoción y atención curativas. El lema de este año es "Salud Bucal, mucho más que dientes sanos".
- Las Semanas Estatales de Selladores de Fosas y Fisuras, llevadas a cabo en el Estado de México, se preocupan por la alta incidencia de caries dental en la población. Siendo este un Problema de Salud pública, el Instituto de Salud del Estado de México, a través del Departamento de Estomatología implementó el Programa de Prevención de Caries mediante la aplicación de Selladores de Fosas y Fisuras, con el objetivo disminuir la prevalencia de caries dental en niños y niñas menores de 12 años.
- De acuerdo a los Resultados del Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Patologías Bucales (SIVEPAB) 2017 se observa que un bajo

- porcentaje (7.9%) de las y los adultos de 18 a 74 años nunca ha tenido caries dental; en este mismo grupo de edad, el promedio de dientes afectados por caries dental es de 12 y al menos la mitad de estos requiere tratamiento restaurativo. Si consideramos el grupo de edad de 35 a 44 años, 8 de cada 10 adultos tienen necesidades de tratamiento restaurativo.
- En relación a la pérdida de dientes en las y los adultos mayores entre 65 a 74 años de edad, 3 de cada 10 ya no conservan al menos 20 dientes que hagan oclusión, y los demás, mantienen en promedio 22 dientes permanentes. En éste mismo grupo de edad, el 2% son edéntulos totales.
- En relación a la salud periodontal, 7 de cada 10 adultos/as mayores de 64 años tienen daño periodontal, con bolsas periodontales profundas en el 2% de la población.
- De acuerdo con datos de la Dirección de Información en Salud, en el 2017 hubo a nivel nacional 6,301 egresos hospitalarios, de los cuales en el Estado de México fueron 1,098. Defunciones a nivel nacional por enfermedades dentales fueron 107 y en el Estado de México 14.

La Secretaría de Salud implementa acciones preventivas dentro del Programa de Salud Bucodental desde 1998, a través del Programa Nacional de Salud Bucal del Centro Nacional de programas Preventivos y Control de Enfermedades.

datos y cifras

- Se estima que, en todo el mundo, unos 2,400 millones de personas padecen caries en dientes permanentes, y 486 millones de niños sufren de caries en los dientes de leche. Y en México nueve de cada diez niños de preescolar o primaria tienen caries.
- México cuenta con la NOM-013-SSA2-2015, para la prevención y control de enfermedades bucales, la cual tiene por objeto establecer y uniformar los criterios y procedimientos, que llevan a cabo los integrantes del Sistema Nacional de Salud, para la prevención, detección, diagnóstico y tratamiento de las enfermedades bucales de mayor frecuencia en la población de los Estados Unidos Mexicanos; así como, las estrategias, técnicas operativas y medidas de control y vigilancia epidemiológica necesarias en materia de salud pública, que deben realizarse por todo el personal de salud y en todos los establecimientos para la atención médica y consultorios de los sectores público, social y privado del Sistema Nacional de Salud.
- Esta menciona también que el estomatólogo es el único responsable y

- autorizado, para realizar el diagnóstico, pronóstico, plan de tratamiento, rehabilitación y control de enfermedades bucales, así como de la terapéutica farmacológica. Las/los pasantes en servicio social podrán realizar actividades educativas preventivas, diagnóstico, pronóstico y actividades derivadas del plan de tratamiento, rehabilitación y control de enfermedades bucales bajo la supervisión de un estomatólogo. El consultorio estomatológico debe tener material didáctico auxiliar para la enseñanza del autocuidado de la salud. Este material deberá estar en idioma español y en la lengua de los sujetos al proceso educativo.
- De acuerdo con datos de la Dirección de Información en Salud, en el 2017 a nivel nacional 6,667,901 personas tuvieron limpieza bucal, 2,283,999 aplicaciones de flúor, 4,024,422 obturaciones y 1,247,057 extracciones.
- En cuanto al Estado de México, en ese mismo año, de limpieza bucal fueron 856,818 personas, aplicaciones de flúor 213,995, obturaciones 650,250 y extracciones 152,718.

Según estimaciones publicadas en el estudio sobre la carga mundial de morbilidad 2016, las enfermedades bucodentales afectan a la mitad de la población mundial (3,580 millones de personas) y la caries dental en dientes permanentes es el trastorno más prevalente.

enfermedades bucodentales

- Casi todas las enfermedades y afecciones son en gran medida prevenibles o tratables en sus etapas iniciales.
 - La Caries dental se produce cuando la placa bacteriana que se forma en la superficie del diente convierte los azúcares libres contenidos en alimentos y bebidas en ácidos, que con el tiempo disuelven el esmalte dental y la dentina.
 - La periodontopatía afecta los tejidos que rodean y sostienen al diente. Esto a menudo se presenta como sangrado o encías hinchadas (gingivitis), dolor y, a veces, halitosis. En su forma más grave, la pérdida de la unión de las encías al diente y al hueso de soporte genera «bolsas» y aflojamiento de los dientes (periodontitis).
 - La pérdida grave de dientes y el edentulismo total son trastornos muy extendidos y afectan especialmente a las personas mayores.
 - El cáncer bucal abarca los cánceres de labio y todos los demás lugares de la cavidad bucal y la orofaringe.

- Las manifestaciones bucodentales se producen en el 30-80% de las personas infectadas con el VIH, aunque con diferencias considerables en función de situaciones tales como la asequibilidad de la terapia antirretrovírica habitual.
- El traumatismo bucodental es una lesión por impacto en los dientes y/o en otro tejido duro o blando de la boca o alrededor de ella y en la cavidad bucal.
- El noma es una enfermedad necrotizante que afecta a niños y niñas de dos a seis años enfermo por malnutrición, enfermedades infecciosas y pobreza extrema, cuyos sistemas inmunitarios están deprimidos.
- El labio leporino y el paladar hendido son trastornos heterogéneos que afectan a los labios y la cavidad bucal y se presentan independientemente (70%) o como parte de un síndrome que afecta a más de uno de cada 1000 recién nacidos en todo el mundo.

Las principales causas de morbilidad por enfermedades y trastornos bucodentales son ocho: caries dentales, periodontopatías, cánceres bucales, manifestaciones bucodentales del VIH, traumatismos bucodentales, labio leporino y paladar hendido y noma.

salud dental y otras enfermedades

- Indudablemente, nuestra boca es el reflejo de nuestra salud y puede llegar a revelar síntomas de enfermedad en alguna parte de nuestro organismo.
- La identificación temprana de los síntomas o enfermedades bucales puede contribuir al pronto diagnóstico y tratamiento de otras enfermedades sistémicas. Y es que, la salud bucal significa más que dientes saludables. La palabra "bucal" se refiere a la boca, que incluye no sólo los dientes y las encías sino también el paladar, garganta, lengua, labios, glándulas salivales, músculos, etc.
- Un detallado examen bucal puede detectar señales de deficiencias nutricionales así como varias enfermedades sistémicas, incluyendo infecciones, desórdenes del sistema inmunológico, lesiones y algunas enfermedades graves. Las enfermedades sistémicas tienen un impacto en la salud bucal; asimismo, la enfermedad periodontal ha sido relacionada con implicaciones sistémicas.
- Enfermedad periodontal y problemas de salud. La enfermedad de las encías puede perjudicar la salud general de nuestro cuerpo. Las bacterias se mantienen bajo control mediante una adecuada higiene bucal diaria. Estas bacterias relacionadas con la periodontitis pueden

llegar a originar infecciones en las encías, que mediante la cavidad oral se expanden al torrente sanguíneo y generar enfermedades que afecten a otros sistemas de nuestro cuerpo.

- Enfermedad periodontal, diabetes y enfermedades cardíacas. También hay una estrecha relación entre las enfermedades de las encías y la diabetes o los problemas cardiovasculares. Las infecciones bucodentales dificultan el control de la diabetes.
- Enfermedades periodontales y partos prematuros. Es imprescindible el cuidado adecuado de nuestra boca durante el embarazo. Se ha demostrado una relación entre las enfermedades periodontales y los nacimientos prematuros.
- Problemas dentales y desorden alimentario. Las molestias en la boca y la falta de alguna pieza dental ocasionan desórdenes de alimentación. Al no poder masticar los alimentos con normalidad, el estómago no trabaja adecuadamente y se producen problemas a nivel del sistema digestivo.
- Problemas dentales, cáncer y alzheimer. Por último, las enfermedades dentales llegan a estar relacionadas con enfermedades aún más serias, como cáncer oral o incluso el alzheimer.

La salud bucal es esencial para el bienestar general de las personas. Estudios realizados durante los últimos años han demostrado una estrecha relación entre las enfermedades sistémicas y la salud bucodental.

limpieza bucodental

- Cepillarse los dientes es una parte importante de tu rutina de cuidado dental. Para una boca y sonrisa saludables, la Asociación Dental Americana (ADA) recomienda:
 - Cepíllate los dientes dos veces al día con un cepillo de cerdas suaves. El tamaño y la forma de tu cepillo deben ajustarse a tu boca, lo que le permitirá llegar a todas las áreas con facilidad.
 - Reemplaza tu cepillo de dientes cada tres o cuatro meses, o antes si las cerdas están deshilachadas. Un cepillo de dientes gastado no hará un buen trabajo de limpieza en tus dientes.
 - Asegúrate de usar una pasta de dientes con flúor aceptada por la ADA o la Asociación Dental Mexicana (ADM).
- La técnica correcta de cepillado es la siguiente:
 - Coloca tu cepillo de dientes en un ángulo de 45 grados con respecto a las encías. Mueve suavemente el cepillo hacia adelante y hacia atrás en movimientos cortos (en todo el diente).
 - Cepilla las superficies externas, las superficies internas y las superficies de masticación de los dientes.
 - Para limpiar las superficies internas de los dientes frontales, inclina el cepillo verticalmente y realiza varios movimientos hacia arriba y

hacia abajo.

- La limpieza con hilo dental previene la formación de caries interdentales y elimina la acumulación de placa bacteriana. Lo ideal es limpiar entre los dientes diariamente una vez al día. Las bacterias que causan la caries dental aún permanecen entre los dientes donde las cerdas del cepillo dental no pueden llegar. Esto ayuda a eliminar la placa y las partículas de comida de entre los dientes y debajo de la línea de las encías.
- Un enjuague bucal no reemplaza una rutina regular de higiene oral, que implica el cepillado de dientes dos veces al día y el uso de hilo dental diario. La función principal de la mayoría de los enjuagues bucales es refrescar el aliento, aunque si sufres de mal aliento crónico grave (halitosis), habla con tu dentista sobre otras formas de abordar las causas del problema y controlar tu mal aliento.
- El irrigador oral o dental es un aparato similar al que utilizan los dentistas en sus clínicas dentales y que limpia y elimina los restos de comida con suavidad y eficacia, particularmente en las zonas de difícil acceso. Combina agua con un poquito de presión, lo que lo hace más efectivo.

La limpieza dental diaria es muy importante para tu salud, pues evita que la acumulación de bacterias dañe tu esmalte y se formen caries. También evita la acumulación de placa bacteriana y, con ello, la formación de sarro que da lugar a la caída de tus dientes debido a enfermedades periodontales.



Contacto



Created by Eucalyptus
from the Noun Project

Gobierno del Estado de México
Secretaría de Salud

Centro Estatal de Vigilancia Epidemiológica
y Control de Enfermedades
Fidel Velázquez 805, Col. Vértice,
Toluca, Estado de México, C.P. 50150
Teléfono: 01(722) 219 38 87

Si quieres estar en contacto con nosotros vía internet y
realizar comentarios, visítanos en:

www.salud.edomexico.gob.mx/cevece/
correo: cevece@salud.gob.mx

o síguenos por:

