



## importancias de las y los médicos

### datos curiosos de las y los médicos

- En 1937, durante la Convención de Sindicatos Médicos Confederados de la República, se estableció que el 23 de octubre se celebraría el Día del Médico, en homenaje al doctor Valentín Gómez Farías, quien en 1833 inauguró el Establecimiento de Ciencias Médicas en la Ciudad de México.
- La medicina como campo de conocimiento y acción, es motivo de constante interés y se concibe como ciencia arte y más desde hace muchos siglos (XVII) ya que es la suma del dominio de conocimientos teóricos y habilidades técnicas que se van perfeccionando con el tiempo.
- Del total de las y los médicos que hay en México, el 79% trabaja en la zona urbana en tanto que el 2.3% labora en localidades rurales. Los estados con mayor cantidad de médicos y médicas son: Ciudad de México, Estado de México, Jalisco, Nuevo León, Veracruz y Puebla.
- La celebración del Día del Médico busca reconocer la labor de todos/as aquellos y aquellas que salvan vidas y ofrecen a todos una esperanza de seguir adelante.
- El primer diploma de doctor en medicina de México, fue otorgado a Juan Blanco de Alcázar un 10 de agosto de 1553.
- Como dato curioso de la medicina en éstos tiempos, es que la gente suele hacer más preguntas médicas a Google que a las y los doctores.
- Promover la salud, prevenir enfermedades, hacer diagnósticos oportunos; tratamientos eficaces y rehabilitación de quienes lo necesitan, son objetivos claros y principales de los médicos y médicas.
- Brasil y México cuentan con el 90% de doctores y doctoras graduados en América Latina.
- La canción "Staying Alive" puede salvar vidas, esto porque al momento de dar reanimación cardiopulmonar (RCP), el ritmo de la música es buena guía para presionar el pecho.
- El nombre de "influenza" lo puso el Papa Benedicto XIV, pues decía que la gripe era causada por "influenza" de los astros.
- Sigmund Freud investigó sobre el uso de la cocaína como anestésico local, lamentablemente sus escritos provocaron cierto número de adictos, él entre ellos.

En 1937, durante la Convención de Sindicatos Médicos Confederados de la República, se estableció que el 23 de octubre se celebraría el Día del Médico.

### cualidades de un buen médico/a

- Todas y todos necesitamos buenos médicos y médicas, cuya preocupación sea el cuidado de nuestra salud y preservar los intereses de las y los pacientes por encima de los suyos propios.
- Profesionales de la práctica médica. La primera preocupación de el y la profesional ha de ser el cuidado de nuestra salud. Trabajar en colaboración con sus pacientes y respetar su derecho a la intimidad y dignidad. Desarrollar una actitud compasiva, procurar el bienestar y prevenir y tratar las enfermedades de la y el paciente. Demostrar que su actividad profesional mantiene la calidad acorde con la evidencia científica es una tarea importante.
- Relación médico-paciente. Mostrar respeto por sus pacientes, establecer una relación de confianza, establecer una relación de confianza basada en la sinceridad y falta de intereses personales. Tratar a sus pacientes con justicia y sin discriminación. Actuar siempre con honradez, integridad, franqueza y transparencia.
- Competencia profesional. Mantener y mejorar los elementos básicos de la competencia profesional. Incorporar la reflexión sobre la experiencia profesional a la práctica. Registrar su trabajo de manera adecuada.

Enseñar e investigar son aspectos esenciales para la mejora en la actividad del especialista.

- Comunicar con eficacia y afectividad. Implicarse en el aprendizaje y evaluación de compañeros y compañeras. Favorecer la continuidad de la asistencia. Mantener colaboraciones y alianzas con sus pacientes.
- Trabajo en equipo. Colaborar con las y los compañeros para mantener y mejorar la atención a el y la paciente. Cuidar la salud de las y los doctores para evitar cualquier tipo de riesgo de contagio en sus pacientes.
- Seguridad y calidad. La y el médico tiene que asegurarse de que los límites de su práctica profesional se mantengan dentro de su nivel de competencia. Actuar de forma inmediata si se cree que la o el paciente se pueda ver implicado en algún tipo de riesgo y tiene la obligación de ofrecer su ayuda en caso de urgencia.
- Sistemas sanitarios. Las peculiaridades y la capacidad de respuesta de los sistemas de salud son dos elementos básicos que este profesional debe conocer. Utilizar de forma correcta los recursos de los sistemas para proporcionar la mejor atención posible al paciente.

El Buen Quehacer Médico ha sido elaborado por el grupo de trabajo de la Buena Práctica Clínica, en el que han participado expertos y expertas en el área profesional, ética y deontológica.

# importancia de visitar al o el médico

- Y se han organizado formalmente los Servicios de Medicina Preventiva, con el objeto de acercarnos aún más al verdadero significado de la palabra salud, una situación de bienestar físico, mental y social con ausencia de enfermedad.
- Antes que curar. El ideal de esta rama de la práctica médica es la prevención primaria, es decir, evitar que aparezcan las enfermedades. Esto se consiguió, por ejemplo, con las campañas de vacunación. Un gran número de infecciones se previene a través de inmunizaciones rutinarias que involucran a las y los niños, adolescentes, jóvenes y adultos/as.
- Otro rol clave de la prevención primaria a través del cual se obtienen importantes resultados es la promoción del cambio de hábitos y conductas sociales generadoras de enfermedades. Existen evidencias claras que relacionan al consumo de tabaco con una serie de tumores y de enfermedades pulmonares y cardiovasculares.
- La detección temprana. Cuando no es posible evitar que la enfermedad ocurra, la prevención secundaria está orientada a identificar personas que estén atravesando etapas tempranas de una enfermedad sin manifestar aún síntomas, con el fin de evitar futuras complicaciones. Este es el caso de las campañas contra el colesterol elevado, la hipertensión

- arterial, el cáncer de mama y la infección por el virus del sida, entre otras. El tabaquismo, la hipertensión arterial, el colesterol elevado y la diabetes son factores de riesgo que actúan en forma conjunta lesionando las arterias, por lo que pueden favorecer los infartos de miocardio o la trombosis cerebral. También aumentan la incidencia de insuficiencia cardíaca y hemorragia cerebral.
- Está demostrado que el adecuado control de los factores de riesgo cardiovascular disminuye sensiblemente estas complicaciones, por lo que es muy importante detectarlos en forma temprana, para poder instituir un programa terapéutico eficaz que los normalice. La obesidad, el sedentarismo y el estrés contribuyen también al desarrollo de las alteraciones cardiovasculares y deben tenerse en cuenta en la evaluación general y la prevención.
- Prevenir el avance o reducir el deterioro. Cuando las enfermedades ya se han declarado, la prevención terciaria busca evitar el mayor deterioro de la persona. Por ejemplo, la prevención de complicaciones visuales y la gangrena del pie en los diabéticos, el tratamiento de la hipertensión arterial luego de una hemorragia cerebral, o el control de los niveles de colesterol luego del infarto de miocardio.

En las últimas décadas, se han consolidado diversas conductas médicas tendientes a anticipar en el desarrollo de las enfermedades. A través de la prevención, ha sido posible disminuir la tasa de mortalidad de muchas de ellas.

## ramas de la medicina

- La medicina se define como el estudio de las enfermedades que pueden llegar a afectar al ser humano, así como también estudia las posibles curas y tratamientos contra ellas. Para poder ser médico o doctor es necesario pasar por un estudio largo y arduo, para lograr la capacitación necesaria para poder ejercer, debido a que se trata con la vida del ser humano, pudiendo perjudicarla debido a una mala praxis.
- Debido a que el cuerpo se conforma de muchas partes con funciones totalmente distintas, pero que igualmente son igual de importantes para que éste se mantenga sano y saludable, existen una gran cantidad de ramas de la medicina con la que la o el médico se convierte en un/a especialista, ya que estudia todo lo relacionado con las venas, las alergias, entre muchas otras que se mencionarán más adelante.
- Esta profesión se basa en la prevención, como aquel dicho "es mejor prevenir que lamentar" esto es debido a que hay enfermedades que pueden afectar gravemente el cuerpo, así como también están las irreversibles, las cuales no poseen cura, aunque sí se les aplica un

tratamiento para resistirla.

- En la actualidad hay más de 60 especialidades que conforman las ramas de la medicina, las cuales se pueden dividir según su tipo, que son las clínicas, las quirúrgicas, las médico-quirúrgicas y las de exámenes de revisión, de las cuales se hará mención de algunas de ellas, con una breve explicación de qué practican.
  - Especialidades clínicas: interna, urgencias, ocupacional, preventiva, forense, física y de rehabilitación, del deporte, intensiva, social, espacial, anestesiología, alergología, cardiología, geriatría, gastroenterología, endocrinología, hematología, nefrología, nutriólogía, neumología, infectología, oncología, proctología, neurología, pediatría, otorrinolaringología, oftalmología, reumatología, traumatología, urología.
  - Especialidades quirúrgicas: neurocirugía, cirugía pediátrica, cardiovascular, traumatológica, oral, torácica, general, estética.
  - Especialidades médico-quirúrgicas: ginecología, angiología, dermatología, estomatología.

La medicina se define como el estudio de las enfermedades que pueden llegar a afectar al ser humano, así como también estudian las posibles curas y tratamientos contra ellas.

## médicos/as en México

- Un dato preocupante es que en el sector salud solo hay 270 mil 600 médicos generales en el país, cuando debería haber 393 mil 600, de acuerdo con la norma internacional.
- En México, según un estudio de la Secretaría del Trabajo, las carreras más demandadas son: médico, médico cirujano y enfermería. Estas carreras del área de ciencias de la salud suelen durar en promedio 12 años.
- Medicina es una de las carreras con mayor número de egresados, la tasa de desempleo es de 1.3% y el salario promedio llega a ser de 15 mil pesos mensuales.
- En conclusión, para estudiar esta carrera además de mucho esfuerzo y dedicación, necesitas un gran amor por servir a la gente y aunque suene cursi, un gran corazón, ya que una de las principales responsabilidades de estos profesionistas es preservar, mejorar y restablecer la salud del ser humano.
- Según el Universal, estas son algunas de las 5 mejores universidades públicas para estudiar medicina:
  - Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM).

- Instituto Politécnico Nacional (IPN).
- Universidad Autónoma de Nuevo León (UANL).
- Universidad de Guadalajara (UDG).
- Benemérita Universidad Autónoma de Puebla (BUAP).
- Universidad Autónoma de Querétaro (UAQ).

- Algunas de las mejores universidades privadas para estudiar medicina son:
  - Universidad Anáhuac.
  - Universidad de las Américas Puebla (UDLAP).
  - Universidad de Monterrey (UEM).
  - Universidad Justo Sierra.
- El Estado de México es un perfecto lugar para realizar la carrera de Medicina. Allí podrán encontrar los mejores programas académicos de enseñanza e investigación en universidades destacadas como la Universidad Nacional Autónoma de México (una de las mejores del continente), la Universidad Autónoma del Estado de México y el Tecnológico Nacional de México.

La carrera de Médico Cirujano es la de mayor demanda en la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), con 11,198 aspirantes para 140 lugares que puede dar en la Facultad de Medicina, de acuerdo con cifras de oficiales de la universidad.



Contacto



Opiniones

Gobierno del Estado de México  
Secretaría de Salud

Centro Estatal de Vigilancia Epidemiológica  
y Control de Enfermedades  
Fidel Velázquez 805, Col. Vértice,  
Toluca, Estado de México, C.P. 50150  
Teléfono: 01(722) 219 38 87

Si quieres estar en contacto con nosotros vía internet y  
realizar comentarios, visítanos en:

[www.salud.edomexico.gob.mx/cevece/](http://www.salud.edomexico.gob.mx/cevece/)  
correo: [cevece@salud.gob.mx](mailto:cevece@salud.gob.mx)

o síguenos por:

