

## Síndrome de Tourette

### ¿qué es el Síndrome de Tourette?

- Por ejemplo, la persona afectada puede de manera repetida parpadear, encoger los hombros o emitir sonidos raros o palabras ofensivas.
- El Síndrome de Tourette fue descubierto por el neurólogo francés Georges Gilles de la Tourette quién en 1885 diagnosticó el padecimiento en una noble francesa de 86 años. También estudió 9 pacientes más que presentaban tics de diversos tipos (motores y fónicos) simples y complejos.
- En general, los tics se presentan entre los 2 y los 15 años de edad, el promedio es alrededor de los 6 años. Los hombres tienen entre tres y cuatro veces más probabilidades que las mujeres de desarrollar este síndrome.
- Si bien el síndrome de Tourette no tiene cura, se puede tratar. Muchas personas no requieren tratamiento porque los síntomas no son molestos. Los tics suelen disminuir o controlarse después de los diez años de edad.
- Afecta a personas de todos los grupos étnicos. Se calcula que 200,000

norteamericanos padecen de la forma más severa del síndrome de Tourette mientras que una de cada cien personas presenta síntomas más leves y menos complejos, tales como tics motores o vocales crónicos o los tics pasajeros de la niñez. Aunque el síndrome puede manifestarse como condición crónica con síntomas que persisten durante toda la vida, la mayoría de las personas que padecen del mal presentan los síntomas más severos durante los primeros años de adolescencia y van mejorando al avanzar hacia la fase más tardía de la adolescencia y posteriormente en la madurez.

• El Síndrome de Tourette es un padecimiento raro que se estima en México se presenta en 5 a 30 niños por cada 10,000. Investigadores de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional Autónoma de México señalaron en el año 2008 que México no cuenta con estadísticas exactas sobre la prevalencia de este padecimiento. Actualmente en México, alrededor de 50 mil personas padecen el Síndrome.

El síndrome de Gilles de la Tourette es un trastorno caracterizado por movimientos repetitivos o sonidos indeseados (tics) que no se pueden controlar con facilidad.

### causas y complicaciones

- Las sustancias químicas en el cerebro que transmiten impulsos nerviosos (neurotransmisores), como la dopamina y la serotonina, pueden estar involucradas.
- Los factores de riesgo del síndrome de Gilles de la Tourette son los siguientes:
- En una abrumadora mayoría de casos el ST es heredado; por lo tanto la vulnerabilidad frente a los síntomas pasa de padres o madres a hijos o hijas. Esta susceptibilidad de heredar el ST no necesariamente significa que las y los hijos siempre presenten síntomas, en otras palabras, heredar una vulnerabilidad genética al ST puede no resultar en la presencia de síntomas después de todo.
- El género parece jugar un papel en la forma en que los genes que causan susceptibilidad al TS se expresan; por lo tanto, hay de 2 a 3 veces más posibilidades de que los tics ocurran entre los hijos varones de un padre con TS que en sus hijas. Sin embargo, las hijas son de 2 a 3 veces más propensas que los hijos varones a tener rasgos de obsesividad compulsiva sin tics.
- Debido a que una persona puede tener genes susceptibles al ST pero no

mostrar ningún síntoma, otros factores se han sugerido como influencias para que los síntomas aparezcan. Esos factores pueden incluir eventos ocurridos durante el embarazo o cerca del momento del parto.

- A menudo, las personas con síndrome de Tourette llevan vidas sanas y activas. Sin embargo, con frecuencia involucra desafíos de comportamiento y sociales que pueden afectar el autoestima.
- Entre las enfermedades que suelen asociarse con el síndrome de Tourette se incluyen las siguientes:
  - Trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH).
  - Trastorno obsesivo-compulsivo (TOC).
  - Trastorno del espectro autista.
  - Dificultades de aprendizaje.
  - Trastornos del sueño.
  - Depresión.
  - Trastornos de ansiedad.
  - Dolor relacionado con tics, especialmente dolores de cabeza.
  - Problemas con el manejo de la ira.

Se desconoce la causa exacta del síndrome de Gilles de la Tourette. Es un trastorno complejo que, probablemente, se desencadena a causa de una combinación de factores heredados (genéticos) y ambientales.

# síntomas del Síndrome de Tourette

- Los síntomas pueden variar de leves a graves. Los síntomas graves pueden interferir significativamente con la comunicación, funcionamiento cotidiano y calidad de vida.
- Los tics se clasifican en:
  - Tics simples. Estos tics repentinos, breves y repetitivos implican un número limitado de grupos musculares.
  - Tics complejos. Estos patrones de movimientos diferentes y coordinados involucran varios grupos musculares.
- Los tics también pueden involucrar movimientos (tics motores) o sonidos (tics vocales). Los tics motores suelen comenzar antes que los tics vocales. Pero el espectro de tics que las personas experimentan es diverso.
- Tics motores comunes:
  - Tics simples: parpadeo de ojos, sacudir cabeza, encoger hombros, mover ojos repentinamente, retorcer la nariz, hacer movimientos con la boca.
  - Tics complejos: tocar u oler objetos, repetir movimientos observados, caminar siguiendo un patrón determinados, hacer gestos obscenos, inclinarse o girar, saltar.
- Tics vocales comunes:
  - Tics simples: resoplar, toser, aclarar la garganta, ladrar.
  - Tics complejos: repetir palabras o frases propias, repetir palabras o frases de otros, usar palabras vulgares, obscenas o insultos.
- Además, los tics pueden:
  - Variar en tipo, frecuencia y gravedad.
  - Empeorar si estás enfermo, estresado, ansioso, cansado o emocionado.
  - Ocurrir durante el sueño
  - Cambiar con el tiempo
  - Empeorar en la adolescencia temprana y mejoran durante la transición a la edad adulta
- Antes de la aparición de los tics motores o vocales, es probable que se experimente una sensación corporal incómoda (impulso premonitorio) como picazón, cosquilleo o tensión. Cuando aparece el tic, se siente alivio. Con gran esfuerzo, algunas personas con síndrome de Tourette pueden detener o contener temporalmente un tic.

Los tics, los movimientos o sonidos repentinos, breves e intermitentes son el signo distintivo del síndrome de Tourette.

## diagnóstico y tratamiento

- Entre los criterios utilizados para diagnosticar el síndrome de Tourette se incluyen los siguientes:
  - Presencia de tics motores y vocales, aunque no necesariamente al mismo tiempo.
  - Frecuencia diaria, casi todos los días o intermitentemente, durante más de un año.
  - Edad del paciente al inicio de los tics (usualmente antes de los 18 años de edad)
  - Descartarlos como consecuencia de medicamentos, otras sustancias u otro trastorno médico.
  - Cambios con el tiempo en ubicación, frecuencia, tipo, complejidad o gravedad.
- El diagnóstico del síndrome de Tourette podría pasarse por alto porque los signos pueden imitar a otras enfermedades. Al comienzo, el parpadeo podría asociarse con problemas de visión, o la aspiración de aire por la nariz podría atribuirse a alergias.
- Para descartar otras causas de los tics, el médico podría recomendar lo siguiente:
  - Análisis de sangre
  - Estudios de diagnóstico por imágenes como una Imagen de Resonancia Magnética (IRM).
- El síndrome de Gilles de la Tourette no tiene cura. El tratamiento tiene como objetivo controlar los tics que interfieren en las actividades diarias

y en el funcionamiento. Si los tics no son graves, posiblemente, no requieran tratamiento. Los medicamentos que ayudan a controlar los tics y a reducir los síntomas de trastorno relacionados incluyen los siguientes:

- Medicamentos que bloquean o disminuyen la dopamina.
- Inyecciones de botulina (bótox).
- Medicamentos contra el déficit de atención con hiperactividad.
- Inhibidores adrenérgicos centrales.
- Antidepresivos.
- Medicamentos anticonvulsivos.
- Algunas de las terapias utilizadas son:
  - Terapia del comportamiento. Las intervenciones cognitivas conductuales para los tics, incluido el entrenamiento para la reversión de hábitos, pueden ayudarte a controlar los tics, identificar los impulsos premonitorios y aprender a moverte voluntariamente de una manera que sea incompatible con el tic.
  - La psicoterapia puede ayudar con los problemas que lo acompañan, como el trastorno por déficit de atención con hiperactividad, obsesiones, depresión o ansiedad.
  - La estimulación cerebral profunda (DBS) consiste en implantar en el cerebro un dispositivo médico para proporcionar estimulación eléctrica a zonas específicas que controlan el movimiento. Sin embargo, este tratamiento todavía se encuentra en las etapas iniciales de investigación.

No existe una prueba específica que pueda diagnosticar el síndrome de Tourette. El diagnóstico se basa en la historia clínica de los signos y síntomas.

## afrontamiento y apoyo

- Como consecuencia, corres más riesgo de deprimirte y de abusar de sustancias.
- Medidas para enfrentar el síndrome de Gilles de la Tourette:
  - Recuerda que los tics, normalmente, son más graves durante los primeros años de la adolescencia y mejoran a medida que creces.
  - Ponte en contacto con otras personas que tienen síndrome de Gilles de la Tourette para obtener información, consejos sobre cómo enfrentar el síndrome y apoyo.
- La escuela puede plantear desafíos particulares para las y los niños con síndrome de Tourette. Algunas medidas para ayudar a tu hijo pueden ser las siguientes:
  - Sé el defensor de tu hijo/a. Educa a las y los docentes, choferes del autobús escolar y demás personas con quienes tu hijo/a interactúa habitualmente.
  - Ayuda a construir la autoestima de tu hijo/a. Defiende los intereses personales y sus amistades, ya que ambos factores pueden ser de ayuda para construir su autoestima.
- Busca un grupo local de apoyo para el ST para ayudarte a afrontar el problema; si no existe ningún grupo, considera comenzar uno.
- ¿Qué puedes hacer?
  - Ten en cuenta cualquier restricción previa a la consulta. Cuando programes la consulta, asegúrate de preguntar si hay algo que debas hacer con anticipación, como restringir tu dieta.
  - Anota cualquier signo o síntoma que tú o tu hijo tengan, incluso los que parezcan no tener relación con el motivo por el cual programaste la consulta.
  - Anota tu información personal más importante, incluso lo que te genere mayor estrés o cualquier cambio reciente en tu vida.
  - Haz una lista de todos los medicamentos, las vitaminas o los suplementos que tú o tu hijo toman.
  - Graba un video, si es posible, de un tic típico para mostrarle al médico.
  - Escribe preguntas para hacerle al médico.

El síndrome de Gilles de la Tourette puede afectar la autoestima. Los tics pueden darte vergüenza y puedes dudar de participar en actividades sociales, como tener citas o salir.



Contacto



Opiniones

**Gobierno del Estado de México**

**Secretaría de Salud**

Centro Estatal de Vigilancia Epidemiológica

y Control de Enfermedades

Fidel Velázquez 805, Col. Vértice,

Toluca, Estado de México, C.P. 50150

Teléfono: 01(722) 219 38 87

Si quieres estar en contacto con nosotros vía internet y realizar comentarios, visítanos en:

[www.salud.edomexico.gob.mx/cevece/](http://www.salud.edomexico.gob.mx/cevece/)

correo: [cevece@salud.gob.mx](mailto:cevece@salud.gob.mx)

o síguenos por:

